



ОЛЕГ АКЕНЬШИН, ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ТРАНСПОРТА И СПЕЦТЕХНИКИ: «ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ СИГНАЛЬНОГО ЖИЛЕТА - ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ И ТРУДА НА ТРАССЕ. БЛАГОДАря СВЕТОТРАЖАЮЩИМ МАТЕРИАЛАМ ЕГО ВИДНО ИЗДАЛЕКА В ЛЮБУЮ ПОГОДУ»

Фото Александра Мурчица

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ДЛЯ СТАБИЛЬНОЙ ДОБЫЧИ

На Медвежьем планируется ввод новых сважин на Ныдинском участке и реконструкция уже действующих на ГП-8

стр. 4



ЗИМНИЙ ЭКЗАМЕН ЭНЕРГЕТИКОВ

Специалисты Управления «Ямалэнергогаз» ежегодно проходят проверку арктической зимы. К пиковым нагрузкам готовы

стр. 5



НАУКА + ПРОИЗВОДСТВО

Традиции, опыт и новые тенденции взаимодействия «Газпром добыча Надым» с научно-исследовательскими институтами

стр. 10-11



КУЛЬТУРА В ЭПОХУ COVID-19

Как работники домов культуры «Прометей» и «Юбилейный» организуют удалённую работу и готовятся к праздникам

стр. 14



«От себя и руководства компании благодарю всех и каждого, кто ответственно проявил себя на рабочем месте в непростой период пандемии. Ваши заслуги будут отмечены».

**Игорь МЕЛЬНИКОВ,
генеральный директор
«Газпром добыча Надым»**



Буровая установка на Ленинградском месторождении

РЕКОРДНЫЙ ДЕБИТ ГАЗА НА ШЕЛЬФЕ КАРСКОГО МОРЯ

Проведены очередные испытания разведочной скважины на Ленинградском месторождении Ямальского центра газодобычи – в верхних горизонтах. Ранее с помощью этой

скважины в нижних горизонтах была открыта новая залежь. В ходе исследований получен промышленный приток газа дебитом более миллиона кубометров в сутки. Это рекордный показатель для месторождений на российском арктическом шельфе. Он свидетельствует о значительно большей, чем предполагалось, продуктивности Ленинградского месторождения.

Для обеспечения надёжных поставок газа потребителям на долгосрочную перспективу «Газпром» последовательно развивает ресурсную базу. Одна из ключевых задач в рамках этой работы – комплексный подход к изучению и освоению шельфа арктических морей. Он обеспечивает высокую результативность геологоразведочных работ в суровых природно-климатических условиях шельфа. Компания успешно преодолевает трудности, связанные с недостаточной развитостью инфраструктуры и ограниченностью рынка сервисных услуг.

По информации сайта GAZPROM.RU ■

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

ОСОБАЯ НАГРАДА ОТ ЭНЕРГЕТИКОВ

Управление по эксплуатации вахтовых посёлков «Газпром добыча Надым» признано лучшим потребителем электроэнергии. Это звание филиал получил по итогам конкурса «Золотая опора», который ежегодно проводит компания «Газпром энергосбыт Тюмень».

Диплом победителя и памятный знак начальнику УЭВП Сергею Грачёву вручила Анастасия Лойзиди, руководитель надымского участка. Эта награда – своеобразный символ надёжного партнёрства и долгосрочного сотрудничества. Именно предприятия с профессионально выверенной позицией во взаимодействии являются опорой для энергетиков и органов местной власти.

– Эта награда для меня – большая честь и ответственность. Она служит признанием работы коллектива Управления и всей компании, подчёркивая надлежащее исполнение договорных отношений, – поделился начальник УЭВП Сергей Грачёв. – Вопросы, связанные с энергетикой, коммунальной сферой – крайне важны как со стороны нашего филиала, так и со стороны поставщиков. Благодаря деловым партнёрам мы можем быть спокойны за бесперебойную работу наших объектов, что особенно важно в зимний период.

Эксплуатационщики своевременно и в пол-



Начальник УЭВП Сергей Грачёв получил «Золотую опору» из рук Анастасии Лойзиди, руководителя надымского участка «Газпром энергосбыт Тюмень» (фото Дмитрия Эрнста)

ном объёме оплачивают электроэнергию, ответственно выполняют обязательства перед поставщиком и выстраивают грамотную дальновидную политику энергопотребления. В сферу деятельности УЭВП входит обеспечение надёжной эксплуатации вахтовых жилых комплек-

сов, расположенных на территории производственной деятельности компании, а также объектов социальной инфраструктуры и жилищно-коммунального комплекса в Надyme и Пангодах.

Ярослава КОНДРЮКОВА

КУРС НА ХАРАСАВЭЙ

ЧТОБЫ СКВАЖИНЫ НЕ «ТЕМПЕРАТУРИЛИ»

Сегодня на Харасавэе разбурены и ждут освоения шесть скважин, ещё три – в бурении. Геологи Надымского нефтегазодобывающего управления следят за этапами бурения и крепления скважин, ведут входной контроль комплектов подземного оборудования и его монтажа в скважины, вызова притока и освоения.

На Харасавэйском месторождении вслед за Бованенково используют теплоизолированные конструкции газовых скважин, предотвращающие интенсивное оттаивание многолетнемерзлых пород вокруг КГС и обеспечивающие эффективные тепловые режимы их эксплуатации. Эту систему называют термокейсы.

– На Юбилейном и Ямсовее, где я раньше работал, такая технология не применяется. Там нет поверхностных многолетнемерзлых пород, – поделился Вячеслав Гладышев, начальник геологической службы ННГДУ. – А на Ямале без термокейсов от температуры скважины в 25-30°C приустевшая зона от растаивания провалится в грунт.

Термокейсы состоят из двух труб, а их межтрубное пространство залито теплоизолирующим материалом – пенополиуретаном. Такая «шуба» позволяет поддерживать температуру вокруг скважины в заданных диапазонах, что в свою очередь увеличивает срок эксплуатации скважин в районах с мерзлыми породами.

Ярослава НАЛИМОВА

СМОТРИТЕ НА ГАЗОВИК.ИНФО

ПРОСТО ЛИ НАЧАТЬ ДОБЫВАТЬ ГАЗ?



Об этом рассказывает Дмитрий Михальченко, инженер технического отдела. Легко ли запустить собственное производство? И что для этого нужно? Оказывается, для этого необходимо пройти десятки процедур и согласований.



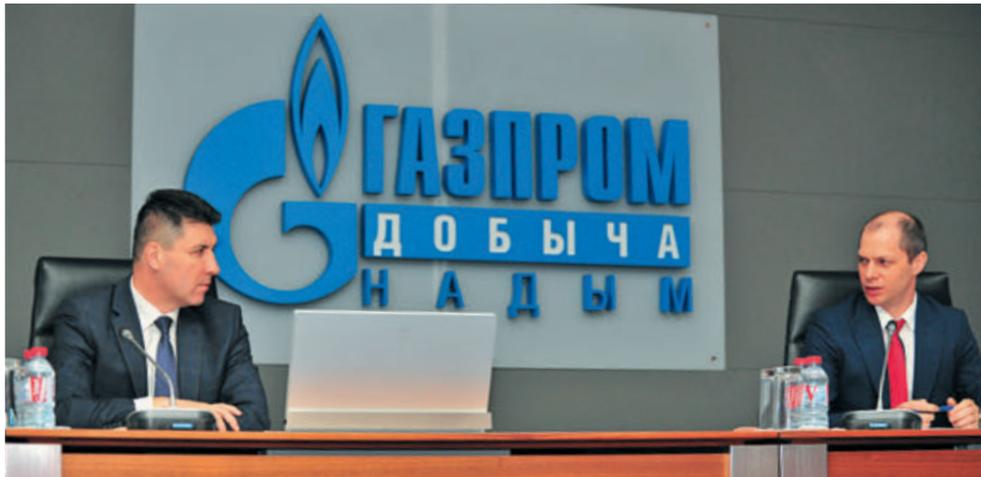
ГИМНАСТИКА ОТ ПАНГОДИНЦЕВ



Пангодинские спортсмены вновь призывают всех работников компании сделать паузу и присоединиться к производственной физкультминутке! Упражнения простые. Их можно выполнять независимо от возраста, физподготовки и состояния здоровья.



НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ: К ПИКОВЫМ НАГРУЗКАМ ГОТОВЫ



Социальную дистанцию соблюдают генеральный директор Игорь Мельников и его первый заместитель – главный инженер Алексей Дарымов



Газовый промысел №3 Бованенковского НКМ. Ямал к пиковым нагрузкам готов

Ряд важных вопросов обсудили на ежемесячном совещании руководители филиалов и служб «Газпром добыча Надым». Открывая его, генеральный директор компании Игорь Мельников напомнил, что накануне в онлайн формате состоялось заседание правления ПАО «Газпром», где основной темой стала готовность единой системы газоснабжения к прохождению пиковых нагрузок и меры, необходимые для обеспечения бесперебойного газоснабжения потребителей в зимний период. Что касается нашей компании, все запланированные работы выполнены в полном объеме в установленные сроки.

– Сегодня мы выполняем работы по проверке выхода на пики месторождений. Уже подтвердили заявленные пики месторождения Надым-Пур-Тазовского региона, – сказал Игорь Мельников, генеральный директор «Газпром добыча Надым». – На Бованенковском месторождении завершены работы на ГП-1 и ГП-2. В начале ноября к ним присоединилась и «тройка».

Генеральный директор поблагодарил коллектив надымских газовиков за совместную работу в этот непростой для всех период. Руководитель компании подчеркнул, что только слаженное взаимодействие команды единомышленников способно решать поставленные задачи, не останавливаясь ни перед какими трудностями.

Тема пандемии получила своё развитие и в позитивном ключе. За особый вклад в сохранение здоровья и борьбу с коронавирусной инфекцией наши коллеги отмечены ведомственными наградами. Их получили 13 человек – работники Медико-санитарной части, Службы корпоративной защиты, администрации компании.

Сохранение природного богатства для нашей компании – важнейшая составляющая корпоративной Экологической политики. «Газпром добыча Надым» проводит мероприятия по ликвидации накопленного эколо-

гического ущерба прошлых лет на Бованенковском и Харасавэйском месторождениях.

– На Харасавэе проводится большая работа на приустьевых площадках геологоразведочных скважин: сбор металлолома и остатков древесины, демонтаж свай, установка информационных табличек, покраска фонтанных арматур, – рассказал начальник отдела охраны окружающей среды Дмитрий Подгорный. – Также выполняются работы по ликвидации объектов и зачистке территории, которые не попали в пятно застройки при обустройстве месторождения. В планах на этот год – устранить собственными силами семь объектов.

Продолжаются работы по ликвидации следов хозяйственной деятельности Карской геологоразведочной экспедиции. Эта работа в зоне ответственности правительства округа. Из 25 запланированных в этом году объектов Карской 16 зачищены полностью.

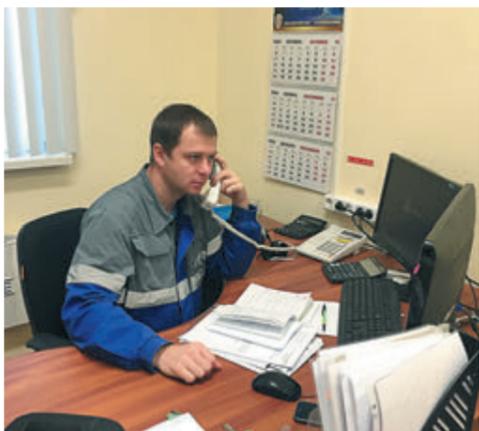
На Бованенковском месторождении убирают свалку металлолома, расположенную в районе действующего полигона ТБО. На сегодняшний день было спакетировано и вывезено более тысячи тонн железного мусора. Работы будут продолжены.

Ярослава НАЛИМОВА
Фото Александра МУРЧИЧА

ФОТОРЕПОРТАЖ

БОВАНЕНКОВО. ФОТОИСТОРИЯ О БУДНЯХ РАБОТНИКОВ ВЖК

Дружный коллектив представителей Управления по эксплуатации вахтовых посёлков успешно создаёт комфортные условия для работающих на Ямале. Условия, максимально приближенные к домашним. «Уют внутри и красота вокруг!» – пожалуй, эти слова можно считать ещё одним девизом специалистов «Газпром добыча Надым», обеспечивающих комфортный быт газовиков. Знакомьтесь с теми, кто «колдует» ради уюта и настроения.



Мастер Александр Жадан за решением ежедневных производственных задач



Кастелянша Мария Кравченко аккуратно складывает бельё на полки



Уборщица служебных помещений Валерия Орлова за работой



Слесарь-сантехник Игорь Тихонов проводит генеральную уборку и дезинфекцию бассейна



Мастер на все руки – плотник Николай Филимонов ремонтирует дверь



Анастасия Василенко, машинист по стирке и ремонту спецодежды. Бельё постирано, будем гладить



Слесарь КИПиА Альберт Гаязов ежедневно совершает обход и осмотр оборудования



Уборщица служебных помещений Светлана Филимонова каждый час дезинфицирует перила

ОБУЧЕНИЕ ГАЗОВИКОВ ПРОХОДИТ НА БЕЗОПАСНОМ РАССТОЯНИИ

В «Газпром добыча Надым» на смену традиционным методам преподавания пришли современные дистанционные технологии с элементами электронного обучения. В этом году на базе Учебно-производственного центра запланировано обучение 5415 работников компании. С конца мая в УПЦ практически полностью перешли на удалённый метод работы за исключением индивидуального профессионального обучения по некоторым рабочим профессиям, где дистанционная форма не допускается.

— Для обучения мы используем ряд программных комплексов. Один из них — образовательная платформа «ОЛИМПОКС». В основном в этой программе занимаются руководители, специалисты по таким направлениям как пожарно-технический минимум, обучение в области охраны труда, промышленной безопасности и строительного контроля, — отметил Роман Приймич, директор Учебно-производственного центра. — В данной системе учёбу проходят на рабочем месте те, кто имеет доступ к локальной сети компании.

К тому же сотрудники компании имеют возможность пользоваться интернет-ресурсами, разработчиком которых является калининградский «Газпром ОНУПЦ». Он предлагает широкий набор сайтов, на которых размещено более 100 курсов по производственным темам, а также электронные книги на основе сборников лекций, учебные видеофильмы и другие методические материалы.

В режиме видеоконференций специалисты УПЦ работают с Пангодами и Бованенково. Все четыре образовательные площадки Цен-

тра, а это аудитории и аттестационный пункт сварщиков в Надыме, Пангодинское и Ямальское отделения по обучению персонала функционируют в штатном режиме.

Также работники «Газпром добыча Надым» могут использовать для обучения ещё один дополнительный образовательный ресурс — сайт Газовик.инфо, на котором есть вкладка «Видеотека УПЦ». И, что важно, пользователи могут не просто ознакомиться с предоставленными материалами, но и проверить свои знания.

К ноябрю 2020 года обучение в УПЦ прошли 4736 работников компании. Специалисты Центра уверены, что в декабре плановые показатели будут выполнены в полном объёме.

Светлана ДЕМИНА
Фото Александра МУРЧИЧА



Пример соблюдения правил, обеспечивающих минимизацию опасности заболеть, показывает Роман Приймич, директор Учебно-производственного центра



Комиссия принимает квалификационный экзамен на подтверждение 6 разряда токаря Елены Александровой



Онлайн занятие для пангодинцев ведёт Лариса Кирилок, преподаватель УПЦ

СКВАЖИНЫ ДЛЯ СТАБИЛЬНОЙ ДОБЫЧИ

В ноябре специалисты Медвежинского газопромыслового управления решали вопросы заложения скважин и подготовки буровой установки к строительству газовых эксплуатационных скважин на новом, девятом кусте Ныдинского участка старейшего нефтегазоконденсатного месторождения компании. Также на промыслах Управления идёт реконструкция скважин в рамках комплексной программы.

На «Медвежке» начинается эксплуатационное бурение на берриас-валанжинские отложения. Чтобы эксплуатировать залежи, закладывают новые скважины. Геологи данного филиала «Газпром добыча Надым» убедились, что все необходимые узлы и механизмы буровой установки готовы к работе, на участок завезли бурильный инструмент, материалы и реагенты для приготовления растворов, используемых при строительстве скважин.

— Всего предусмотрено строительство четырёх скважин. Начало забуривания первой запланировано в конце ноября 2020 года. А окончание строительства всех скважин — в марте 2022 года, — рассказал Сергей Степаненко, начальник геологического отдела МГПУ. — При строительстве будет применяться буровая установка «Уралмаш», оснащённая современным основным и вспомогательным оборудовани-

ем, средствами механизации, автоматизации и контроля технологических процессов. Предусматривается добыча и подготовка газа и газового конденсата берриас-валанжинских залежей пластов БН102 и БН1 совместно с уже добываемым газом и конденсатом апт-альбских отложений Ныдинского участка Медвежьего.

Основные части буровой установки «Уралмаш» — вышка, лебёдка, насосы, ротор, система верхнего привода и циркуляционная система. Эти части буровой в сборной системе мобильны и имеют эшелонное расположение в блочно-модульном исполнении. Это преимущество позволяет в короткие сроки произвести монтаж установки. Перемещение блоков идёт на колёсах по рельсовым направляющим в пределах кустовой площадки. Все крупные блоки установки делятся на мелкие модули, состоящие из рам со смонтированными на них

оборудованием и коммуникациями.

Буровую монтируют в соответствии с принятой для конкретных условий схемой размещения, чтобы обеспечить безопасность в работе, удобство в обслуживании и компактность в расположении всех элементов. В работах по строительству скважин задействованы несколько компаний во главе с «Газпром инвест». Ход стройки курируют сотрудники служб и отделов администрации «Газпром добыча Надым», Инженерно-технического центра и Медвежинского ГПУ. Ввод новых скважин в эксплуатацию позволит поддержать добычу газа и значительно увеличит добычу газового конденсата.

Одной из актуальных проблем на завершающей стадии разработки месторождения становится обводнённость скважинной продукции. Скапливаясь на забое, жидкость создаёт

обратное давление на пласт. Это приводит к снижению притока флюидов из пласта, а затем к самозадавлению скважины. Чтобы обеспечить эксплуатационную надёжность скважин, их необходимо реконструировать — оборудовать концентрическими лифтовыми колоннами. Специалисты называют данный метод наиболее эффективным.

— Суть технологии такова: в лифтовую колонну опущена колонна диаметром примерно в три раза меньше. Эксплуатация скважины идёт одновременно по центральной лифтовой колонне и межколонному пространству между ЦЛК и обсадной лифтовой колонной, — пояснил Тимурчан Садыков, заместитель начальника производственного отдела по добыче и подготовке газа, газового конденсата и нефти МГПУ. — В 2020 году на Медвежьем запланирована реконструкция одиннадцати скважин.

На ГП-6 эта работа вышла на финишную прямую: проведены завершающие мероприятия, уже получено разрешение на подачу газа двух скважин. Завершены работы по капитальному ремонту и спуску гибких насосно-компрессорных труб на скважинах № 1013, 1014, 1021, 1029. Здесь для обеспечения функционирования комплекса в целом необходимо провести переобвязку трубопроводов устья скважин в соответствии с проектными решениями.

Сейчас эстафета по реконструкции скважин перешла на ГП-8. Уже проведены начальные мероприятия по разметке и забивке свай. Впереди большой объём операций по монтажу трубопроводов, пуско-наладке и приёмосдаточным испытаниям. На этапе строительства, до ввода в эксплуатацию, технологические объекты остаются в зоне ответственности подрядных организаций. Но специалисты газовых промыслов МГПУ ведут постоянный контроль, отслеживая качество и последовательность всех действий подрядчиков.

Светлана СКОРЕНКО
Фото из архива МГПУ



На этапе монтажа: буровая установка — неотъемлемый компонент строительства газовых эксплуатационных скважин

ПОЛВЕКА ПО ДОРОГЕ УСПЕХА

Полувековой юбилей празднует старейший филиал «Газпром добыча Надым» – Управление технологического транспорта и специальной техники, опередив компанию ровно на год. Такой расклад вполне закономерен, ведь не случайно говорят, что транспортники первыми приходят и последними уходят.

«Путёвку в жизнь» автотранспортное управление получило на волне подъёма освоения месторождений Западной Сибири. Первое название «Контора автотракторного и водного транспорта» было утверждено на момент создания 1 декабря 1970 года. Головное Управление располагалось в посёлке Лабьтнанги. Известно, что грузы там стали накапливаться с осени 69-го, и к весне 70-го все площадки были забиты техникой – для отправки в район масштабной стройки. Декабрьский зимник в 400 километров связал посёлок с Надымом – будущим городом первопроходцев. На месторождении Медвежье строился первый газовый промысел – для него и везли грузы: оборудование, технику, топливо.

– Сами знаете, что такое техника. Она ломалась, ремонтировали на ходу, в жуткие морозы. Заметало так, что пробиться было невозможно, приходилось ночевать в машине, – вспоминал ветеран УТТиС Виктор Кашеверов. – И речки преодолевали в брод. Помню тянули трактором технику, немного в сторону повело, а там промоина – «ушли» и машина, и трактор. Сутки их вытаскивали.

В декабре 1973 года первый надымский десант отправился покорять Уренгой. Автотракторной конторой и колонной первопроходцев тогда руководил Константин Ватолин, офицер, ветеран Великой Отечественной войны.

– Когда на Уренгой шёл первый десант, у меня передними колёсами один «Урал» под лёд провалился, – рассказывал Константин Ватолин. – За рулём был Ваня Ужegov. Вот он говорит: «Постерегите меня». А сам разделся до пояса и при 56 градусах мороза нырнул, но петлю накинул. Разве это не подвиг?

В Надyme АТП прописалось ещё в сентябре 1971 года. В Пангодах для обслуживания газовиков Медвежьего в марте 1976-го был организован гараж, через три года преобразованный в Пангодинское АТП. К началу 80-х годов Надым и Новый Уренгой были известны всей стране. Время ставило новые задачи.

– Где-то в ноябре надо было готовиться выходить на Ямбург. Я руководил этим выходом. Набрали около сорок единиц техники и порядка 60 человек, от повара до связиста, – рассказывал Иван Попатенко, ветеран газовой отрасли. – Предстояло преодолеть около 400 километров. Чтобы хоть как-то сократить расстояние, выдвинулись с самого северного – девятого промысла «Медвежки». И на седьмые сутки пришли на Ямбург, на речку Нуда.

Путь развития АТП был сопряжён с многочисленными изменениями в структуре отрасли. В разные времена менялось название, и подчинённость. В сентябре 1992 года коллектив вновь вошёл в состав «Газпром добыча Надым». А первого апреля 1998 года Надымское автотранспортное и Пангодинское автотракторное предприятия объединились в единое Управление.

Пройдя через нелёгкие годы перестройки, Управление транспортников сегодня крепко стоит на ногах, имеет стабильные, высокопрофессиональные кадры, хорошую произ-



Так начинался десант на Ямбург. Машинам предстояло пройти около 400 км



Время и жизнь поставили автотранспортникам твёрдую пятёрку

водственную базу, обновлённый парк техники.

Сегодня в «Газпром добыча Надым» 1400 специалистов отвечают за бесперебойный выход техники на линию, обеспечивая подразделения автомобилями и спецтехникой, за перевозку грузов и пассажиров, обслуживание и ремонт автотранспорта.

– Мы начали путь по нехоженным тропам и, спустя полвека, можем гордиться успехом, – отметил Александр Популов, главный инженер УТТиС. – Можно сказать, что само время и жизнь поставили нам твёрдую пятёрку за работу. Я уверен, что это не просто символическая цифра, но и справедливая оценка труда всего нашего коллектива.

– За плечами нашего Управления славный путь, свидетельствующий о неограниченном вкладе в развитие компании надымских газодобытчиков и всего «Газпрома», – резюмировал Роман Мельников, начальник УТТиС. – В основе достижений коллектива – неустанный труд и высокий профессионализм нескольких поколений автотранспортников. Особая благодарность ветеранам как ориентиру для нынешнего поколения! Мы продолжаем дело первопроходцев, сохраняя и преумножая лучшие традиции коллектива.

Коллектив Управления технологического транспорта и спецтехники надёжен и верен своему делу – работать для людей. Сегодня этот филиал – крепкое звено газодобывающего комплекса Крайнего Севера.

Светлана ФЕДОТКИНА
Фото Дмитрия ЭРНСТА

НА ЯМАЛЕ

ЗИМНИЙ ЭКЗАМЕН ЭНЕРГЕТИКОВ

Налипание снега, обледенение линий электропередач, сильный ветер – наступившая зима вновь проверяет ямальских энергетиков «на прочность». Наши коллеги из Управления «Ямалэнергогаз» не сомневаются, что пройдут проверку успешно, ведь они, как говорят в народе, «готовили сани», настраиваясь на ударную работу в пиковые нагрузки добычи газа ещё летом.

Несмотря на особенный для персонала Управления в период пандемии режим вахты, все работы проведены чётко по графику мероприятий подготовки к осенне-зимнему периоду.

– Для того, чтобы ударно поработать зимой, мы основательно готовимся к этому летом, – рассказал Валерий Даченко, заместитель начальника по производству Управления «Ямалэнергогаз». – Именно летом были выполнены те работы, которые невозможны в холодное время года: ревизия, промывка, гидравлические испытания трубопроводов теплоснабжения, водоснабжения и систем горячего водоснабжения. Тогда же мы провели согласно графиков техобслуживание систем электрообогрева и электрооборудования всех объектов энергетики, промывку ГВТ-двигателей электростанций, проверку заземления, релейной защиты и автоматики.

Большой объём работ энергетики научились делать сами, без привлечения подрядчиков. К примеру, монтаж, центровку, подключение и пуско-наладку двигателей и генераторов в составе агрегатов ГТЭС «УРАЛ-2500» после заводского ремонта. Ежегодно проводятся работы по замене трёх таких комплектов и трёх генераторов. Сам по себе этот процесс ответственный и трудоёмкий, выполняется с привлечением различных служб и применением грузоподъёмной техники. Вес одного двигателя превышает 2,5 тонны, масса генераторов – 10 и 20 тонн в зависимости от электростанции.

– В этом году продолжилась совместная работа с Управлением по эксплуатации вахтовых посёлков по улучшению качества питьевой воды на Бованенково, – продолжил Валерий Даченко. – Коллеги выполнили капремонт внутренних сетей водоснабжения в общежитиях вахтовых жилых комплексов. С нашей стороны были промыты наружные сети водоснабжения и выполнен частичный ремонт трубопроводов.

За фильтрацией воды на водоочистных станциях круглосуточно следят операторы на фильтрах. Их работу постоянно держат на контроле лаборанты химанализа Инженерно-технического центра. Очистка и утилизация промышленных стоков – ещё одна зона ответственности специалистов УЯЭГ. Этот непростой процесс напрямую связан с добычей газа.



Инженер УЯЭГ Евгений Шикалов производит эндоскопический осмотр газотурбинного двигателя

И чем больше газа – тем больше промстоков необходимо очистить, – поделился Валерий Даченко. – Эта проблема требует комплексных решений и для их реализации налажено взаимодействие со специалистами Ямальского ГПУ, Инженерно-технического центра и транспортников.

Сегодня на Бованенково продолжают планово-предупредительные работы оборудования для энергообеспечения технологии добычи углеводородного топлива и жизнедеятельности газодобытчиков. Сейчас мощность

потребления на БНГКМ в пиках выросло до 30 МВт. В сутки очищается порядка 900 кубометров озёрной воды, принимается для очистки и утилизации 1365 кубометров стоков. Системы энергоснабжения работают надёжно и стабильно, а большая планомерная работа позволяет уверенно сказать, что с зимними максимальными нагрузками энергетики Ямала справятся.

Оксана ЗАХАРОВА
Фото Юрия ШАЛАБАЕВА

ВИДНО ИЗДАЛЕКА!

На протяжении истории яркие цвета, которые сразу бросаются в глаза, – отличительная особенность знаков о непосредственной или возможной опасности. Сначала это были знаки опасности, затем – знаки предупреждения. Основным сигнальным цветом предупреждения был красный. В дальнейшем к сигнальным цветам стали добавляться оранжевый, ярко-зелёный, ярко-жёлтый и т.п. Всем этим цветам нашли применение в специальной предупреждающей одежде.

Благодаря технологиям, к тканям, из которых изготавливалась сигнальная одежда, добавились флуоресцентные и люминесцентные покрытия, усиливающие видимость работника в сумерки. Предназначена такая одежда для визуального обозначения присутствия человека, выполняющего свои обязанности в опасной зоне. В ней рабочий заметен издали как при дневном свете, так и в условиях плохой видимости – в темноте и на ярком солнце, в тумане или в сильный дождь, при задымленности и запылённости.

Государственным стандартом определены цветовые и световозвращающие характеристики материалов для сигнальной одежды. К особым требованиям к материалам и окраске сигнальной униформы относят их устойчивость к трению, смятию, воздействию пота. А также стирке, химчистке, отбеливанию и глажке. Одежду, предназначенную для дождливой погоды, шьют из водонепроницаемого фонового материала.

Коллеги из разных филиалов «Газпром добыча Надым» делятся собственным опытом использования специальной сигнальной одежды:



Олег Акеншин, водитель автомобиля УТТнС:

– Правила дорожного движения предписывают водителям использование сигнальной одежды для снижения количества ДТП, связанных с наездом на людей у стоящего транспортного средства. Я советую иметь «оберег от вынужденной остановки» попросторнее, чтобы его легче было надеть на верхнюю спецодежду, обезопасив себя и других участников дорожного движения. Кроме этого, в случае чего с по-

мощью жилета можно подать сигнал «SOS», он сработает вместо зеркала или фольги.

мощью жилета можно подать сигнал «SOS», он сработает вместо зеркала или фольги.



Ринат Садыков, дорожный рабочий УСКнС:

– У северной зимы световой день короток, в сумерках и темноте световозвращающий материал на костюме позволяет обозначить мой силуэт в полный рост, что и позволяет избежать несчастных случаев. Утеплитель сохраняет тепло и обеспечивает нормальный воздухообмен. Капюшон с утяжками позволяет защитить лицо от мороза и порывистого ветра. Свободный крой не сковывает движений. Работать в костюме комфортно и, самое главное, безопасно!

Утеплитель сохраняет тепло и обеспечивает нормальный воздухообмен. Капюшон с утяжками позволяет защитить лицо от мороза и порывистого ветра. Свободный крой не сковывает движений. Работать в костюме комфортно и, самое главное, безопасно!



Валерий Потёмкин, производитель работ УСКнС:

– Световозвращающие материалы сигнального костюма в буквальном смысле возвращают световой поток от автомобильных фар машины её водителю, делая меня ярко-видимым уже с двухсот метров. Эта величина определена опасной зоной торможения, реальным расстоянием, на котором автомобиль сможет остановиться даже в ненастную погоду. Это ли не лучшая характеристика защитных свойств моего спецкостюма? Костюм надёжно выдерживает не менее 20 циклов чистки без потери своих свойств, что соответствует требованиям Госстандарта.

Уже с двухсот метров. Эта величина определена опасной зоной торможения, реальным расстоянием, на котором автомобиль сможет остановиться даже в ненастную погоду. Это ли не лучшая характеристика защитных свойств моего спецкостюма? Костюм надёжно выдерживает не менее 20 циклов чистки без потери своих свойств, что соответствует требованиям Госстандарта.

Оксана ЗАХАРОВА
Фото из архива ССОиСМИ

СИГНАЛЬНАЯ ОДЕЖДА

ВИД

Специальная сигнальная одежда повышенной видимости со вставками из световозвращающего материала: жилет, плащ, комбинезон, водоотталкивающий костюм

МАТЕРИАЛЫ ИЗГОТОВЛЕНИЯ

Ткань флуоресцентная из синтетических нитей. Основа 100% полиэфир с покрытием из ПВХ

СВОЙСТВА

Флуоресцентный материал испускает оптическое излучение. Цветной (фоновый) обеспечивает высокую видимость в дневное время. Световозвращающий – обладает светоотражательными свойствами

КАЧЕСТВО

Цвет материалов костюма устойчив к химико-физическим воздействиям

СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ

12 месяцев – жилет
24 месяца – костюм

КТО ИСПОЛЬЗУЕТ

Дорожные работники, водители автомобилей и погрузчиков, машинисты дорожно-транспортной техники, грузчики, стропальщики, ремонтники и строители

ОСНАЩЁННОСТЬ

Выдаётся в соответствии с Приложением 12 к КД



БЕРЕЖЁНОГО БОГ БЕРЕЖЁТ

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ



Геннадий Борзунов, машинист технологических компрессоров ГКП «Ямсовейский», проверяет параметры системы пожаротушения

Возгорание на газовом промысле – чрезвычайно опасная аварийная ситуация, поэтому на производственных объектах ННГДУ с учётом их специфики выстроена многоуровневая противопожарная система. Параметры двуокиси углерода, хранящейся в резервуаре, необходимо постоянно контролировать. Машинисты технологических компрессоров регулярно проводят обход такого важного для безопасности промысла оборудования.

– Одна из обязанностей оперативного персонала – проводить наружный и внутренний осмотр каждого сосуда согласно требованиям промышленной безопасности, – отметил Рустам Гумиров, заместитель начальника про-

Защита от пожара остаётся одной из важных задач на газовых промыслах. В Надымском нефтегазодобывающем управлении на каждой второй очереди дожимных компрессорных станций установлено по одному модулю газового изотермического пожаротушения или «МИЖУ», как называют их специалисты. В роли огнетушащего вещества в оборудовании выступает двуокись углерода, которая хранится в жидком состоянии в сосудах высокого давления.

изводственного отдела по эксплуатации дожимных компрессорных станций и станций охлаждения газа ННГДУ. – Система пожаротушения дожимной компрессорной станции предназначена для обнаружения, сигнализации, оповещения и тушения в автоматическом или ручном режимах возгорания оборудования в ангаре и под кожухом газотурбинной установки: как при работе газоперекачивающего агрегата, так и при нахождении его в резерве либо ремонте.

Свести опасность возникновения пожара к минимуму, значит, проявлять бдительность и аккуратность при ведении технологических операций. За ситуацией, к примеру, на Ямсовейском газоконденсатном промысле одновременно следят порядка 23 различных датчика пламени и обнаружения углеводородов. Если система показывает выход хотя бы одного параметра за критическую отметку, система аварийного останова прекращает работу оборудования.

– В состав станции пожаротушения входит трубопровод, который разделяется на два направления, – уточнил Рустам Гумиров. – Для подачи огнетушащего вещества от подстанции пожаротушения к газоперекачивающим

агрегатам ДКС второй очереди предусмотрены два направления разветвлённого технологического трубопровода. Отдельно на газоперекачивающие агрегаты 21, 22, 23 и отдельно на агрегаты 24, 25, 26. Соответственно, по трубопроводу жидкая двуокись углерода подаётся в отсек пожаротушения соответствующего ГПА.

Само распыление огнетушащего вещества происходит через насадки. Они расположены на трубопроводах внутри ангара или под кожухом газотурбинной установки. При этом под кожухом автоматическая установка пожаротушения обеспечивает подачу огнетушащего вещества двумя очередями. Первая выпускает его в газоперекачивающий агрегат в начальной стадии развития пожара для его тушения в течение 60 секунд. Вторая ликвидирует возможность повторного воспламенения в течение получаса.

Одно из правил производственной безопасности гласит, что в случае срабатывания установки пожаротушения необходимо немедленно покинуть помещение: двуокись углерода опасна для здоровья и жизни человека. После срабатывания станции пожаротушения, даже при отсутствии пламени и дыма, запрещается



Машинист технологических компрессоров Артур Огнев на плановом обходе отсека пожаротушения ГП «Юбилейный»

вход в ангар на десять минут. Под кожух газотурбинной установки – на тридцать минут. Затем необходимо провести принудительную вентиляцию, на которую отводится две минуты, что позволит снизить концентрацию двуокиси углерода до допустимого значения.

Светлана СКОРЕНКО
Фото Бориса КОВГАНА

ГРУЗИ ПО ПРАВИЛАМ!

Газовый комплекс – место, где едва ли не круглосуточно циркулируют грузы. На месторождение постоянно прибывают расходные материалы или оборудование после ремонта. Да и самим газовикам периодически нужно отправить что-то в Надым либо, допустим, на соседний промысел. При таком обороте «посылок» для погрузки и разгрузки, кажется, требуется целая дивизия грузчиков. На практике же этим занимаются специалисты разных служб помимо своих основных обязанностей. Они прошли обучение, регулярно освежают в памяти знания и отбатывают навыки обращения с разными видами товаров.

Погрузку и разгрузку определяют как работы повышенной опасности, где небрежное отношение к правилам безопасности может закончиться печально. Первое, что приходит на ум – человек рискует оказаться под многотонной турбиной. На деле же нюансов процесса и последствий халатного отношения гораздо больше.



Павел Балобин, ведущий инженер Ямальского ГПУ

– Нет какого-то универсального инструктажа, потому что нет одинаковых грузов. В том же магазине всё довольно однотипно – подъезжает фура, и с утра до вечера из неё разгружают коробки. У нас большое производство разнопрофильных подразделений и сложное оборудование, – объяснил Павел Балобин, ведущий инженер по добыче нефти и газа Ямальского газопромыслового управления. – Механикам приходят горюче-смазочные материалы в бочках разной фасовки, энергетики получают кабельную продукцию и лампочки, а служба эксплуатации принимает запчасти для турбоагрегатов.

И это только малая часть всего, что поступает на Ямал ежедневно. Больше остальных погрузочно-разгрузочными работами заняты специалисты ремонтно-механической службы. На самих газовых промыслах нет полного комплекта специализированных станков, поэтому часто оборудование перевозят на базу сервисного обслуживания на самом место-

рождении, либо пакует для отправки в Надым. Поэтому многие работники РМС обладают смежной специальностью стропальщика и имеют доступ к грузоподъемным механизмам.

– Это второй вид разгрузочно-погрузочных работ, в первом случае процедура проходит без применения спецтехники. Но, если небольшую коробку ещё можно переместить вручную, то демонтировать так крупную задвижку не выйдет, – добавил Павел Балобин. – Да и в целом мы должны максимально механизировать эти процессы. В законе утверждены нормы, согласно которым мужчине позволено разово поднимать не более 50 килограммов. Поэтому в некоторых ситуациях можно использовать специ-



Стропальщики отбатывают навыки разгрузки крупных материалов



Почти три тонны в воздухе – разве это не высший пилотаж?

альные тележки, а с крупногабаритными грузами работают только стропальщики.

Для таких специалистов тоже предусмотрен ежегодный экзамен. Они должны знать правила строповки – крепления грузов, а также хорошо владеть сигналами управления грузоподъемными механизмами. Это можно делать как с помощью пульта, так и в паре с крановщиком.

Во втором случае важно не ввести в заблуждение коллегу, у которого ограничен обзор: ему жестами показывают, какие действия нужно совершить – поднять или опустить стрелу, направить её вправо или влево.

– Раз в три месяца все допущенные к погрузке и разгрузке специалисты проходят инструктаж. Кроме того, принципы безопасности персонально напоминают ещё и перед началом самих работ, – отметил Павел Балобин. – С ответственным обсуждают особенности груза, возможные вредные и опасные факторы, погодные условия. Крайне важно, чтобы человек также помнил, какие средства индивидуальной защиты ему понадобятся в той или иной ситуации.

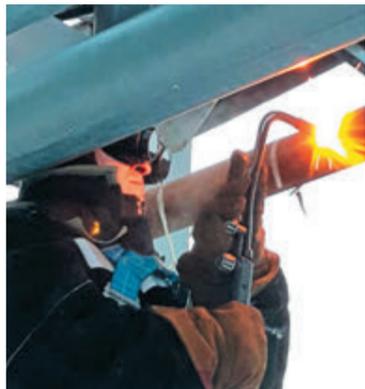
Для разных грузов может потребоваться свой комплект спецодежды. Например, сантехники получают химические реагенты для системы водоочистки – активированный уголь, фасованный в мешках. Сыпучие вещества могут «пылить», поэтому такой груз можно переносить только в специальном комбинезоне с капюшоном, респираторе и очках. Так что разгрузка только на первый взгляд кажется примитивным занятием. На промысле нужно учитывать массу нюансов, чтобы не повредить «посылку», а главное – обезопасить себя и окружающих.

Анна ПИРОГОВА
Фото из архива ССОиСМИ

ФОТОРЕПОРТАЖ

ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ЯМАЛЬСКИХ ПРОМЫСЛОВ

С приходом зимы ремонтов меньше не стало. Ответственный и серьёзный фронт работ лежит на плечах ямальских умельцев. Часть текущих и запланированных ремонтов производится на Базе сервисного обслуживания УАВР, часть – непосредственно в цехах по добыче газа Бованенковского НГКМ. Особое внимание к капремонтам: станции управления фонтанной арматурой, трубопроводам устьевых обвязок газовых скважин и промканализации на промыслах Ямальского ГПУ. Обслуживание вентиляционных систем, модулей пожаротушения и огнетушителей, поверка приборов учёта – работа ежедневная.



Электрогазосварщик Александр Насонов выполняет газовую резку трубопровода



Слесарь-ремонтник Владимир Корж ремонтирует станцию управления фонтанной арматурой



Электросварщик ручной сварки Александр Насибуллин врезает узлы контроля скорости коррозии в тройник трубопровода обвязки газовой скважины



Слесарь-ремонтник Артур Набиев демонтирует теплоизоляцию трубопровода



Слесарь-ремонтник Сергей Елисеев ведёт заправку модуля пожаротушения

Он мог бы стать футболистом, но наступили девяностые, перестройка и жизнь в стране изменилась. Хотя Владимир Матюшкин тесно связан со спортом и сейчас, его основная миссия – защищать права и интересы коллег. Председатель профсоюзной организации Управления по эксплуатации вахтовых посёлков начал свой карьерный путь в компании с должности мастера на Ямсовейском месторождении. Сегодня наш герой уверенно заявляет, что оказался в жизни именно на своём месте.

Соблюдение требований охраны труда, социальные и правовые вопросы, улучшение условий труда и быта работников, забота о пенсионерах, поддержка молодёжи, профессиональные праздники, корпоративные торжества, организация досуга, развитие культуры и спорта – масштабам многозадачности лидера профсоюза можно долго поражаться. Владимир Матюшкин – не из тех, кого пугают или отгаликуют трудовые «головоломки». Говорит, что за каждым вопросом проблема одного или нескольких человек, которым необходимо помочь. Ему частенько приходится быть и педагогом, и психологом. Необходимо найти подход к каждому человеку: выслушать, понять, оценить, дать совет, разъяснить права, возможные варианты решения проблемы.

– Важно уметь слушать и слышать, заслужить и сохранить доверие людей. Помимо нынешних работников Управления у нас очень много пенсионеров, которые также часто обращаются к руководству коллектива и в профсоюз, – пояснил Владимир Матюшкин. – Я всегда был «очень универсальным» – что в работе, что в общении. Поэтому выполняю свои обязанности с удовольствием и с полной самоотдачей.

Предпосылки лидера у нашего собеседника ещё с детства. Староста класса, солист школьного хора, командир отряда в «Зарнице» – Владимир Матюшкин всегда был в числе активистов. В компанию «Газпром добыча Надым» он пришёл десять лет назад, став мастером участка по техническому обслуживанию и эксплуатации зданий на Ямсовейском месторождении. Параллельно учился в Московском технологическом институте на факультете «Электроэнергетика и электротехника». Был назначен начальником подразделения по техническому обслуживанию и эксплуатации зданий на «Юбилейке». А в 2017 году большинство коллег по филиалу доверились ему и выбрали председателем профсоюзной организации УЭВП.

– Я знаю Владимира Евгеньевича ещё с времён, когда он работал мастером. Уже тогда я понял, что это исполнительный, ответственный и грамотный человек. То, что он начинал с производственной должности, с линейного персонала, помогает ему лучше понимать возникающие вопросы и проблемы коллектива, – поделился мнением Дмитрий Ковалёв, начальник производственно-технического отдела УЭВП. – Он может найти подход к каждому: от руководителей до рабочих. Общается со всеми без проблем, доступно объясняет, своевременно информирует об изменениях и нововведениях. Работа профсоюза открыта и понятна. Я считаю, что именно такой человек должен возглавлять наше трудовое объединение.

Сам Владимир признаётся, что первый год в новой должности был для него достаточно сложным: смена профиля, вида деятельности, погружение в непривычные темы и вопросы. Но личный подход к людям и активная позиция в любом деле помогли ему быстро поставить профсоюз «на рельсы».

– Больше всего в своей работе я люблю, когда благодаря моим усилиям и компетентности решается какой-либо вопрос, чья-то проблема. Знать, что ты нужен и полезен людям – большое счастье, – поделился Матюшкин. – Я всегда открыт для общения, для предложений. Важно, чтобы они были актуальны и полезны не только для конкретной персоны, но также интересны и для

БЫТЬ НУЖНЫМ И ПОЛЕЗНЫМ – БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ



Владимир Матюшкин, председатель профсоюзной организации Управления по эксплуатации вахтовых посёлков

«Самое любимое в работе – когда решилась чья-то проблема»

коллектива или группы наших коллег.

В копилке больших дел Владимира и важное событие в жизни коллектива эксплуатационщиков – сорокапятилетний юбилей Управления. К нему готовились долго и упорно: было потрачено множество сил, энергии, времени и средств, но результат стоил того! Праздник получился масштабным и красочным. И в этом немалую роль сыграл профсоюз.

– Отвечать за целый филиал – это почётно и ответственно. Думаю, Владимир Матюшкин оправдал доверие коллектива, который его выбрал, – отметил Дмитрий Небесный, председатель ППО «Газпром добыча Надым профсоюз». – Он воспринял эту работу как очередной вызов, дерзнул и проявил характер. Самое главное в нём – человечность, душевное отношение к проблемам окружающих. Отсю-

да и желание отстаивать право каждого. Он с должным вниманием относится к любому вопросу. И это правильное отношение помогает решать многие проблемы.

Отзывчивость и порядочность, как поделился наш герой, в нём воспитывали родители. Они не наседали на сына по поводу выбора профессии, но всегда хотели, чтобы их ребёнок вырос образованным и достойным

человеком, полезным обществу. Родился Владимир Матюшкин в Чувашской АССР, до 15 лет жил в небольшой деревушке в пригороде Чебоксар. А потом перебрался в этот город, чтобы выучиться на техника-электромеханика.

– Трудовую сферу я выбирал взвешенно: тогда развивалась электротехника, многие вещи приходили из заграницы, появлялось много нового и необычного. Это направление показалось мне очень интересным и перспективным, а ещё было по душе, – вспомнил собеседник. – Вообще я и сейчас люблю работать руками. У меня есть большой опыт в производственной и строительной сфере. В быту люблю уют и делаю всё сам: от плотницких работ до сварочных. Видеть результат своих усилий, своего труда – большое удовольствие.

Во время учёбы Матюшкин стал играть за футбольный клуб «Энергия» при одноимённом заводе энергооборудования, на котором позже начал свой трудовой путь. Молодой спортсмен делал успехи, но наступили девяностые...

– Возможно, я бы стал футболистом, но жизнь в стране поменялась. Настали тяжёлые времена: не было финансирования клуба, мы сами покупали мячи, форму, бутсы. Уже по-взрослому нужно было думать как заработать, как выжить в «новую эпоху», – вспомнил Владимир. – Спорт до сих пор занимает огромное место в моей жизни. Играю в волейбол, шахматы, бегаю на лыжах, катаюсь на коньках, стреляю. Но больше всего меня увлекает и захватывает игра в бильярд. Это очень интересная дисциплина, которая даёт нагрузку на интеллект и требует хорошей физической подготовки.

С кием возле зелёного сукна наш герой добился впечатляющих результатов. Он не раз был призёром городских состязаний. Почти десять лет выступает на региональных соревнованиях в составе сборной Надыма, неоднократно занимая призовые места. Играет за компанию «Газпром добыча Надым», дважды становился победителем в Спартакиаде руководителей дочерних обществ ПАО «Газпром» Западной Сибири.

– В бильярде важно видеть стол, расположение шаров, возможные комбинации, последовательность действий. Нужна максимальная концентрация для силы и качества удара, расчёт вектора движения шаров, – уточнил Владимир. – Необходимо постоянно думать, важно верно встать перед ударом, оценив угол наклона, положение плеча, высоту локтя, ход руки. Во время партии приходится много ходить вокруг стола, ты буквально наматываешь километры. Игра азартная, как и я! Считаю, что контролируемый азарт нужен и полезен, без него не будет результата.

Профсоюзные дела тоже плотно связаны со спортом. В своём коллективе Матюшкин – главный пропагандист здорового образа жизни. Он постоянно привлекает и вдохновляет коллег на всяческие физические активности, будь то коллективная поездка на велосипедах или корпоративная Спартакиада.

– Наш профсоюзный лидер старательно продвигает спорт в трудовое сообщество. Мотивирует всех не просто держать себя в форме, но и участвовать в разных состязаниях, – рассказал Юрий Гуков, руководитель группы сопровождения эксплуатации и развития локальных ИУС УЭВП. – Так было и со мной. Я стал более интенсивно тренироваться и для себя, и чтобы выступать на соревнованиях за наше Управление.

Ещё одна последовательница нашего

«Люблю работать руками, видеть результат своих стараний – большое удовольствие»



Коллектив УЭВП доверился Владимиру Матюшкину и не прогадал

«Я всегда готов к предложениям, они должны быть полезны не только для конкретной персоны, но и интересны для коллектива»

героя – восьмилетняя Анжелика, которая всегда готова встать с папой на лыжи, покататься с ним на коньках, отправиться на снежную или велосипедную прогулку. По собственному примеру Владимир воспитывает

дочь активной и трудолюбивой.

– Я стараюсь сделать так, чтобы Анжелика не бездельничала. На первом месте, конечно же, хорошая учёба, потом спорт и творчество. А ещё в обязательном порядке помощь маме

по дому! Это моя установка: детям важно привить трудолюбие, – подчеркнул Владимир. – Одно из наших главных правил – не обманывать взрослых, чтобы с детства не привыкать ко лжи. Так меня в своё время наставляли родители. И я, в свою очередь, хочу, чтобы моя дочь стала порядочным и ответственным человеком.

Враньё и предательство Матюшкин не приемлет. Когда тридцатилетним он перебрался с берегов Волги в Надым, был поражён, что здесь люди не озлобились и сохранили теплоту отношений. На Севере чувствовалась добрая атмосфера советского периода. Но определяющим фактором, чтобы остаться тут, стала всё же супруга Наталья. Владимир отправился бы обратно, были причины, но встретил будущую жену и сделал этой край родным для себя и своей семьи.

Владимир Матюшкин убеждённо говорит, что в жизни и на работе у него есть всё для счастья. Он уверен, что оправдал надежды родителей – всегда старается быть полезным, помогать людям, жить с чувством, что делает что-то нужное и важное.

Мария КОРОБОВА
Фото Александра МУРЧИЧА и из архива Владимира МАТЮШКИНА



Бильярд, который требует интеллектуального и физического усердия, стал главным спортом для профсоюзника

«Контролируемый азарт нужен и полезен, без него не будет результата»



Владимир с супругой Натальей и дочерью Анжеликой



Маленькая Анжелика всегда рада активно провести время с папой

«СВЯЗУЮЩАЯ» ЭКОЛОГИЯ

Объекты и сооружения связи по сравнению со многими другими производственными предприятиями по воздействию на экологию относятся к сравнительно «чистым». Тем не менее современные технологические процессы и оборудование, которое используют связисты, могут негативно влиять на окружающую среду. Поэтому экологи Управления связи уделяют серьёзное внимание природоохранным мероприятиям. Разрабатывают их, учитывая, в частности, климатические условия района расположения объекта, оценку влияния на почвенный и растительный покров, поверхностные и подземные воды, оценку воздействия на геологическую среду и другие факторы.



Мачта связи

Одно из важных экологических мероприятий – установление санитарно-защитных зон ограничения застройки от воздействия электромагнитного излучения. Они рассчитываются в соответствии с санитарными нормами и правилами, а на каждый передающий радиотехнический объект Управления связи разрабатываются санитарные паспорта.

На сегодня воздействие электромагнитных излучений в местах возможного присутствия людей находится в допустимых пределах, а радиотехнические объекты (мачты связи) Управления не выделяют вредных веществ в атмосферу, не имеют источников шума, вибрации и других вредных физических воздействий, а также исключают возможность аварийных и залповых выбросов.

В арсенале современной системы связи «Газпром добыча Надым» – аналоговая и цифровая телефония, сети передачи данных, диспетчерские каналы, телемеханика и телеметрия, IP-телефония, технологическая, спутниковая, ультракоротковолновая и селекторная связь. Основное оборудование размеща-



Инженер по охране окружающей среды Ольга Новичкова проверяет соблюдение раздельного сбора мусора

ется в узлах связи – зданиях и сооружениях, в которых происходит передача данных во все филиалы компании.

При эксплуатации объектов связи отрицательному воздействию могут подвергаться атмосфера, гидросфера, биосфера и земельные участки. Чтобы иметь полную информацию о степени их загрязнения и провести грамотные охранные мероприятия, экологи ведут мониторинг состояния окружающей среды.

Управление связи при осуществлении своей производственной деятельности соблюдает все нормы и требования экологического законодательства, стремится к минимизации негативного воздействия на окружающую среду, постоянно совершенствуя подход к взаимодействию производства и природной среды.

Ольга НОВИЧКОВА,
инженер по охране окружающей среды УС

ПО ПУТИ ИННОВАЦИЙ

ДЛЯ ЧЕГО ГАЗОДОБЫТЧИКАМ НАУКА?

В книге Льюиса Кэрролла «Алиса в стране чудес» Чеширский кот говорит главной героине: «Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!» Эта мысль справедлива и для современной промышленности. Лидирующие компании газодобывающей отрасли вкладывают огромные средства в инновационное развитие – создание и внедрение новых технологий, которые позволяют снизить затраты и увеличить выручку, получить преимущество над конкурентами и обеспечить соответствие производственного процесса строгим требованиям законодательства.

Большое внимание этой деятельности уделяют и надымские газодобытчики. Ежегодно компания становится инициатором и заказчиком масштабных научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ, призванных решить приоритетные производственные задачи с привлечением ведущих научно-исследовательских организаций России. Проводимые исследования направлены на создание и актуализацию комплексных технологических проектов разработки месторождений, продуктивную эксплуатацию низкодебитных скважин, объектов вспомогательной инфраструктуры, оптимальную загрузку дожимного комплекса, а также эф-



Газовый промысел № 1 Бованенковского месторождения

фективную работу оборудования для подготовки газа к дальнейшей транспортировке. В денежном выражении экономия от всех применяемых в «Газпром добыча Надым» инновационных разработок исчисляется сотнями миллионов рублей.

С некоторыми новыми технологиями и техническими решениями можно ознакомиться

на сайте компании tehn.gazovik.info, где в каталоге представлены современные разработки, которые делают наше производство эффективнее, безопаснее и экологичнее.

Другое важное направление инновационного развития – новаторская деятельность самих работников. Нельзя отрицать, что некоторые проблемы северной «дочки» незамет-

ны из далёких кабинетов научных институтов, однако очень хорошо видны на месте. Для решения этих проблем Кулибины «Газпром добыча Надым» ежегодно «выдают» множество новаторских идей – рационализаторских предложений. Они бывают совершенно разными – от простых, но элегантных решений, упрощающих повседневный труд, до детально проработанных технических усовершенствований оборудования и технологических процессов, приносящих значительный экономический эффект. На самые серьёзные из авторских разработок оформляются патенты Российской Федерации – таким образом, законодательно закрепляются и защищаются права компании на инновационные предложения.

Интеллектуальный вклад сотрудников компании в развитие производства, разумеется, не остаётся незамеченным и должным образом вознаграждается. За неполный 2020 год авторам рацпредложений и патентов выплачено более десяти миллионов рублей. Также инновационная активность является значимым критерием при аттестации специалистов, способствует их карьерному росту, играет важную роль при выборе участников корпоративных курсов и стажировок.

Кроме того, в компании ежегодно проводятся конкурсы по определению коллективов и работников, добившихся наибольших успехов в области рационализации. Отдельно определяют и лучшего молодого рационализатора. Победителей ждут слава и признание, а также солидная денежная премия. Героям инновационного «фронта» памятные дипломы вручает, как правило, генеральный директор.

Напомним, что в рационализаторском движении может принять участие любой работник «Газпром добыча Надым». В каждом филиале и в администрации определён ответственный за это направление специалист, который поможет новатору правильно сформулировать свою идею и оформить необходимые документы на рационализаторское предложение.



Оборудование для автоматического замера температуры грунтов в термометрических скважинах на БНГКМ



Модель для мониторинга технического состояния трубодеятельного агрегата – научно-исследовательская разработка



Система автономного электропитания подогревателя газа на базе термогенератора – разработка МГПУ

Светлана ФЕДОТКИНА
Фото из архива ССОиСМИ

СВОЯ НАУКА БЛИЖЕ К ДЕЛУ

– Алексей Борисович, надымская «дочка» первой в газовой отрасли организовала в составе предприятия многопрофильный научный центр. Насколько верным Вам представляется это решение по прошествии более 25 лет?

– Научно-технологический центр, как тогда назывался наш филиал, был создан в «Надымгазпроме» не случайно и не на пустом месте. Решение объединить под одной крышей несколько научно-исследовательских организаций, действовавших в Надыме, принадлежит Валерию Ремизову, в те годы возглавлявшему предприятие. Метко перефразировав поговорку «Своя наука ближе к делу», Ремизов подчеркнул роль Центра. Со временем тезис полностью себя оправдал. Удалённость Надыма от научных центров, сложности привлечения внешних организаций на условиях подряда сильно ограничивают возможность оперативного решения наукоёмких задач компании. Между тем высококвалифицированная исследовательская команда как филиал в структуре газодобывающего предприятия позволяет качественно решать широкий спектр расчётно-аналитических, диагностических и проектных задач.

– Расскажите о взаимодействии нашей компании с институтами РАН и отраслевыми научно-исследовательскими организациями?

– Все базовые проекты, на основании которых ведётся производственная деятельность, разработаны институтами, входящими сегодня в состав дочернего общества «Газпром проектирование». Между авторским надзором проектировщиков и филиалами заказчика, где клю-

Надымские газодобытчики первыми столкнулись с необходимостью комплексного решения вопросов освоения месторождений в арктических широтах. История компании – это история привлечения в производство новейших научных знаний и технологий. О том, как решали эту задачу полвека назад, и насколько сегодня мы «дружим» с наукой, поговорим с заместителем директора Инженерно-технического центра по инжинирингу Алексеем Осокиным.

чаявая роль отводится ИТЦ, происходит постоянная сверка связки «проект-факт». На основе анализа результатов этой сверки при необходимости вносятся корректировки в показатели разработки месторождений, актуализируются проектные документы.

Сотрудняем мы и с учёными из системы Академии наук. Мы недавно рассказывали об одной из совместных разработок с институтом нефтегазовой геологии и геофизики Сибирского отделения РАН – проточном измерителе электропроводности жидкости, выносимой с продукцией скважин с целью оперативного контроля её минерализации. Сегодня с институтом проблем нефти и газа РАН готовим программу по ещё одной важной проблеме – исследованию кратеров газового выброса на Ямале.

– Кого можно считать интеллектуальной элитой вашего подразделения? Растёт ли новая смена?

– Специалисты, которых по праву можно было бы назвать ключевыми не один, и не два. Ведь по всем направлениям деятельности в ИТЦ сформированы рабочие коллективы с очень высоким научно-техническим потенциалом. А молодёжь радуется. Ежегодный смотр свежих исследовательских сил, проходящий в формате конференций молодых специалистов, доказывает, что интерес к научной работе у мо-

лодёжи есть. Появляются очень достойные самостоятельные разработки. Мы, как и прежде, продолжаем направлять молодых специалистов в аспирантуру, где они готовят работы на соискание учёной степени.

– Алексей Борисович, поделитесь собственным опытом научной деятельности?

– После окончания МГУ им. М.В. Ломоносова я остался работать на кафедре геокриологии геологического факультета, и, в общем-то, готовился к чисто научной профессиональной карьере. Но судьба так счастливо распорядилась, что, уйдя из вузовской науки, я попал в науку прикладную. Несмотря на большую производственную и административную нагрузку, я всегда находил возможность заниматься исследовательской работой по первой специальности – геокриологии и геотехнике. Взял себе за правило, что никакие обстоятельства не должны помешать опубликовать хотя бы одну научную статью в год по результатам своих исследований. Пока этому правилу мне удаётся следовать.

– Сколько патентов на изобретения на сегодняшний день получено «Газпром добыча Надым» благодаря светлым умам ваших коллег, и какие разработки, на Ваш взгляд, имеют особую ценность?

– Сейчас в нашем активе около 30 действующих патентов, подготовленных сотрудниками



Алексей Осокин, заместитель директора ИТЦ

ИТЦ или с их непосредственным участием. Кроме того, имеется 15 свидетельств, подтверждающих авторские права на разработанные программы для ЭВМ и базы данных. Наиболее значимы на сегодня, по моему мнению, патенты в области разработки многопластовых залежей, эксплуатации залежей низконапорного газа, диагностики жидкости, выносимой из скважин.

В настоящий момент на производственных объектах компании внедряется ряд интересных разработок, созданных специалистами Инженерно-технического центра. И мы обязательно вернёмся к этой теме на страницах «Газовика».

Подготовила Светлана ЛОЖНИКОВА
Фото из архива ССОиСМИ

НАУЧНЫЙ ПОДХОД. ЧАСТНОЕ МНЕНИЕ И ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

В ноябре отмечается День Российской науки. Специалисты науко-центра надымских газодобытчиков на деле реализуют принцип постоянного взаимодействия академической науки и промышленного производства. Кандидат геолого-минералогических наук Алексей Ильин, начальник службы разработки месторождений и геологоразведочных работ Инженерно-технического центра, рассказал о собственном пути в науку и не только:

– Я учился в обычной школе, затем в Уральской государственной горно-геологической академии получил специальность «Геофизические методы поисков и разведки полезных ископаемых». Это было в «лихие 90-е»: в стране закрывались предприятия. Но мне повезло, я устроился по специальности в одну из сервисных организаций, оказывающих геофизические услуги при проведении геологоразведки и контроля за разработкой нефтяных и газовых месторождений. Приобретя необходимый опыт, я поступил в аспирантуру, которую окончил в 2012 году, уже работая в «Газпром добыча Надым».

Учась и взрослея, мы встречаем людей, способных оказать влияние на наши выборы. Такие Учителя были и у меня. Я с большим уважением отношусь к вузовским преподавателям, которые не только передали мне знания, но и оказали неоценимую помощь в подготовке квалификационных работ. Особая роль, пожалуй, у двух педагогов – известных учёных.

В конце моего обучения в вузе декан факультета Сергей Сергеевич Сысков предложил мне подготовить не стандартный аттестационный проект, а полноценную исследовательскую работу, связанную с изучением геофизических полей в анизотропных средах. Она готовилась по результатам достаточно длительных лабораторных тестов и камеральной обработки полученных данных. А основные результаты как статья были опубликованы в научном журнале в соавторстве с преподавателем. Эту работу я защищал как дипломный проект.

Ещё одним повлиявшим на меня Учителем был мой научный руководитель, оказавший



Алексей Ильин (справа) встречает гостей из «Газпром добыча шельф Южно-Сахалинск»

мне неоценимую помощь в написании и защите диссертации, – доктор геолого-минералогических наук, профессор, действительный член-корреспондент Международной академии минеральных ресурсов Игорь Григорьевич Сквородников. Он не только великолепный преподаватель, прекрасно читавший лекции и проводивший семинарские и лабораторные занятия, но и специалист с уникальными способностями к техническому творчеству, создавший 68 изобретений, подтверждённых авторскими свидетельствами и патентами.

Конечно, такие специалисты, бесконечно преданные своему делу, стали для меня наилучшим примером отношения к работе и исследованиям. На этот пример я ориентируюсь в собственных и коллективных проектах. Научно-исследовательские работы, в которых мне довелось принимать участие, можно разделить на два типа. Одни выполняют проектные институты по заданиям нашей компании. В них моё участие состоит в постановке научной проблемы, написании техзадания, предоставлении

исходных данных и технических консультациях по ходу работ.

Второй тип – это экспериментальные исследования при внедрении в производство новых образцов технических устройств или методов. В этом случае программы работ с описанием характеристик и последовательности всех действий готовим уже собственными силами. Формируем методики обработки и интерпретации полученной информации, критерии достижения, которые указывают на эффективность инновации. Зачастую это приводит к разработке новых устройств или способов решения тех или иных задач, позволяющих повысить эффективность производства.

Я не считаю, что мою деятельность стоит считать наукой в полном смысле слова. Я не занимаюсь фундаментальными исследованиями, как, например, учёные, исследующие продукты соударения субатомных частиц на адронном коллайдере. Моя работа имеет прикладную направленность, ориентирована на практику. Сегодня это называют инжинирингом,

определяя так технические услуги, связанные с разработкой, подготовкой и обеспечением производства. Конечно, для выполнения своих задач нужно описывать проблематику, ставить задачи перед НИИ, контролировать ход работ и оценивать достигнутые результаты, но это, всё же, не академическая наука. Поэтому для меня научный подход в работе – это, прежде всего, внедрение новых достижений науки и техники в производственный процесс.

Вряд ли среди проектов, в реализации которых я принимал участие, стоит выделять более или менее важные, лучше отмечу ту, что нашла признание. В 2019 году коллектив «Газпром добыча Надым» стал лауреатом Премии ПАО «Газпром» в области науки и техники. Она присуждается за крупные разработки в области добычи, транспортировки, переработки и использования природного газа, завершившихся созданием или усовершенствованием, а главное – эффективным использованием образцов новой техники, оборудования и материалов. В рамках отмеченного проекта авторским коллективом были созданы 15 изобретений, защищённых патентами Российской Федерации, и 12 стандартов организации. О них было опубликовано несколько десятков статей в ведущих научных журналах.

Мне очень нравится высказывание известного учёного Юрия Георгиевича Эрвье, организатора широкомасштабных геологоразведочных работ, приведших к открытию крупнейших нефтяных и газовых месторождений Западной Сибири: «Геолог может ошибаться. Может сомневаться в своих прежних выводах, пересматривать, переосмысливать то, что казалось бесспорным, но всегда обязан верить в конечный успех. Может быть, даже вопреки фактам». Такое отношение к делу помогает двигаться вперёд, несмотря на трудности, неизбежные на пути к новому. Время ставит перед нами непростые задачи, идёт освоение Харасавзя, значит, нам предстоит разработка ещё не одного важного проекта для добычи северного газа.

Юлия КОРШУН
Фото Александра МУРЧИЧА

ИЗ ИСТОРИИ РОДА ТОКАЕВЫХ

Пройти тернистый путь с высоко поднятой головой дано сильным, мужественным людям. Таким был мой дедушка, Магомедбек Токаевич Токаев родившийся в 1916 году в Хасавюрте. Это Республика Дагестан, откуда он в первые дни войны ушёл на фронт.

Наша дружная многочисленная семья кропотливо на протяжении долгих лет искала в разных архивах упоминания о роде Токаевых, отслеживая историю нескольких поколений. Удалось составить генеалогическое древо. Так появилась книга, которую мы считаем семейной энциклопедией, — «Токай тухум». Её презентация прошла несколько лет назад в Национальной библиотеке имени Расула Гамзатова, и одна из её глав посвящена моему дедушке.

Магомедбеку Токаеву удалось выжить в страшное время войны. Он оказался в плену не по своей воле. Попал в окружение как и сотни тысяч советских воинов. Дедушка побывал в нескольких фашистских концлагерях, но где бы ни находился, не терял достоинства и мужской чести. Однажды, когда пленные возвращались в лагерь после работ, охранник за что-то ударил дедушку прикладом. Оскорблённый Магомедбек вырвал из его рук винтовку, вытащил обойму из магазина и бро-

сил оружие обратно. Нацист не стал поднимать шум, ведь за такое происшествие сам подвергся бы наказанию.

Ещё один эпизод, который есть в семейной книге, связан с неожиданной встречей во Франции. Событие произошло, когда дедушка находился в плену неподалёку от Парижа. Уже был открыт Второй фронт, близилось окончание войны, отношение к военнопленным стало менее строгим. Магомедбек с группой военнопленных, среди которых были один или два земляка, работали под одним из парижских мостов. Довольно громко они разговаривали друг с другом на кумыкском. В это время по мосту проходили мужчины и женщина и остановились, прислушиваясь к голосам. А потом незнакомка окликнула пленных, обратившись на родном языке: «Вы кумыки?» Те вначале растерялись — так опешили. Тогда женщина повторила свой вопрос и они, опомнившись, утвердительно закричали. В разговоре, которому не препят-

ствовали охранники, Магомедбек рассказал, кто они и откуда, назвал имя и фамилию. Оказалось, что женщина была знакома с его отцом Токаем через своего брата Рашидхана — те были друзьями. Сама судьба устроила деду встречу с Нажабат Каплановой, эмигрировавшей во Францию после революции, и её супругом — мужчиной с военной выправкой.

Переговорив с конвоирами, муж Нажабат договорился, что те отпустят завтра военнопленных под его личную ответственность. На следующий день забрал их и привёл домой. Нажабат пригласила всех за стол пообедать, извинившись, что не смогла приготовить кумыкское блюдо. Надо ли говорить, каким подарком судьбы для голодных людей стали эти обед и встреча? Нажабат со слезами на глазах просила передать родственникам привет, если Магомедбеку суждено будет вернуться домой.

У дедушки не было вины перед Родиной. Он очень хотел вернуться к семье. Многие были наслышаны о нём как о смелом и порядочном человеке. Слово Магомедбека Токаева могло оказать большое влияние на его земляков и вообще кавказцев в выборе решения. После победы к нему стали обращаться представители советских властей с просьбой помочь им в агитации кавказцев по возвращению их в СССР. Магомедбека убедили, что по прибытии домой бывшим военнопленным ничего плохого не будет, и дедушка поверил этим словам. Он посещал пункты временного содержания пленных, агитируя всех вернуться домой.

Однако на родине вернувшихся с чужбины ждали новые лагеря, не миновала эта доля и Токаева. Уже пройдя путь советских лагерей, дедушка с горечью рассказывал об унижениях, которые пришлось ему пережить дома, и сравнивал их с тем, что происходило с ним в плену у немцев. После десяти лет лагерей он продолжил трудиться в народном хозяйстве.

Магомедбеку удалось выполнить просьбу Нажабат и передать привет сыну её брата Рашидхана. Племянник Нажабат услышал об истории встречи Токаева с его тётёй в Париже и попросил друзей организовать встречу. У них состоялся долгий разговор. Магомедбек рассказал о злключениях на фрон-



Магомедбек Токаев в молодости

те, в плену у немцев, в советских лагерях и, конечно же, о том, как он и его земляки-кумыки встретились с Нажабат. О том, как она и её муж принимали их в своём доме, о том, какая это была поддержка для измученных пленных. В конце беседы дед передал, как и какими словами Нажабат просила его передать привет кому-либо из родственников, пожелал Мураду руку и обнял его, признавшись, что уже не надеялся выполнить эту просьбу. Позднее дедушка говорил, что никогда в жизни не испытывал большего морального удовлетворения, чем в тот момент.

Мои дети знают, какой тяжёлый путь прошёл Магомедбек Токаев: фашистские концлагеря, госпиталь, советские лагеря. Мне было девять лет, когда дедушка умер, и это была горькая утрата... Ясно и чётко помню каждый момент общения с ним — он ласково нянчился с нами, внуками, терпеливо воспитывал. Горжусь дедушкой, мы свято чтим память о нём и будем передавать историю семьи Токаевых из поколения в поколение. Какой бы ни была погода в День Победы, что бы ни происходило, я для себя никогда не нахожу отговорку, чтобы не пойти на главный праздник страны. Для меня и моих родных это святое.

Зульфия ИЛЬЯСОВА, УСКНс



Зульфия Ильясова, внучка М.Т.Токаева

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ

МОЖНО ОДИНАКОВО ЛЮБИТЬ И ЛЮДЕЙ, И МАТЕМАТИКУ

У этих специалистов год делится не на времена года, а на кварталы. Говорят, что если они и ошибаются, то с точностью до копейки. В последнем осеннем месяце есть сразу два повода, чтобы поблагодарить бухгалтеров за работу. Международный праздник гуру баланса и отчётности отмечают 10 ноября, а 21 числа принимают поздравления с профессиональным праздником бухгалтеры России.

Эта профессия появилась много веков назад и до сих пор остаётся одной из самых востребованных. А ещё специализация бухгалтера интересна во все времена, так считает Наталия Берченко, работающая в материальном отделе Управления технологического транспорта и спецтехники именно бухгалтером. В этой сфере она уже пятнадцать лет, начинала с должности кладовщика, а потом успела потрудиться оператором ЭВМ.

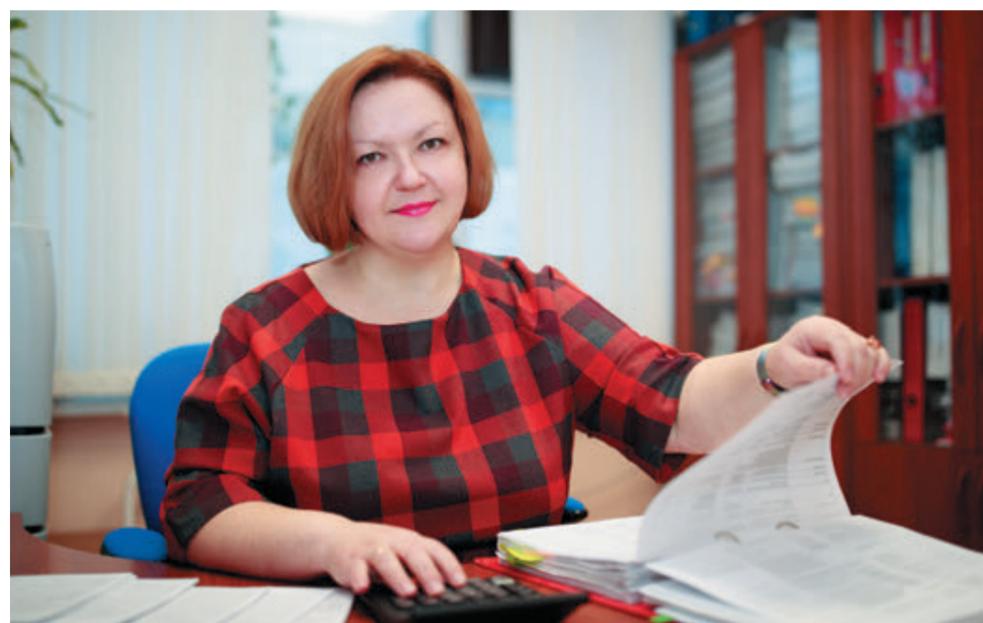
— Сейчас мне очень помогает опыт прошлых профессий, которые также были связаны с учётом материалов, — пояснила Наталия. — У нашего филиала большие объёмы: это и ГСМ, и колёса, и спецодежда, и запчасти, и ещё множество материалов. Соответственно, нужно точно знать, сколько и чего было израсходовано, чтобы спланировать работу в будущем.

Учёт, перерасход, экономия, затраты, приход и списание. Казалось бы, одни сплошные цифры на бумаге, но это, по словам собеседницы, совсем не так. Наталия отмечает, что её работа тесно связана с людьми. К бухгалтеру обращаются снабженцы и плановики, слесари и водители. Она всегда в окружении коллег, что её несколько не смущает, а, наоборот, радует.

— Я сама по себе очень общительная, поэтому мне нравится, что рядом много людей. Общение — это всегда интересно, но также нужно располагать к себе окружающих, — подчеркнула Наталия. — У меня с коллегами деловые, но в то же время тёплые отношения. Я всегда стараюсь идти на работу с позитивом, улыбаться, и люди отвечают мне такими же положительными эмоциями.

Как человек, имеющий дело с постоянными потоками данных и их анализом, бухгалтер Берченко привыкла делать выводы и отмечает, что такой жизненный настрой помогает ей не утонуть в череде отчётов и непринуждённо относиться к трудовым обязанностям. А вот с окружением, считает Наталия, ей действительно повезло — рядом всегда порядочные и отзывчивые люди.

— Мне всегда нравилась и легко давалась математика в школе. Моя мама советовала мне бухгалтерию, но я мечтала пойти в торговлю. Попробовала, поработала в магазине и поня-



Наталия Берченко считает, что хорошее отношение к людям помогает эффективно работать

ла, что мама была права, — рассказала Наталия. — Могу сказать, что несколько не разочаровалась в выбранном пути. У меня были хорошие наставники, а потом и я начала передавать свой опыт. Главное — всегда относиться по-доброму к людям.

Коллеги Наталии Берченко знают, что она действительно умеет разглядеть за бесконеч-

ными цифрами в колонках отчётов и накладных людей, которые нуждаются в материалах и оборудовании, чтобы трудиться на своём рабочем месте. Наталия всегда поможет и подскажет. А это дорогого стоит.

Мария КОРОБОВА
Фото Дмитрия ЭРНСТА

ПРЕДУПРЕДИМ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Диабет – сладкая ирония современной технологии. Бремя изобилия. Это болезнь, при которой в крови повышается уровень сахара. Диабет II типа часто называют «болезнью цивилизации». Всемирный День диабета, который отмечается 14 ноября, служит важным напоминанием о том, что распространённость заболевания неуклонно возрастает. Причиной тому стали ускорение темпов жизни, существенные изменения в питании населения и ряд других факторов.

Время нераспознанный и неконтролируемый сахарный диабет всегда приводит к осложнениям. Вообще, говоря о диабете, врач подразумевает поражение сосудов – мелких и крупных. Осложнения этого заболевания делятся на макро- и микрососудистые. Когда поражаются мелкие сосуды, страдают ноги, глаза и почки человека. Но чаще, тяжелее и раньше поражаются крупные сосуды сердца и головного мозга. Тогда осложнением заболевания и практически всегда причиной гибели человека становится ишемическая болезнь сердца, самым тяжелым осложнением которой является инфаркт миокарда, недостаточность мозгового кровообращения –

и как следствие развивается инсульт.

Кроме того, любые болезни сердца и сосудов у диабетиков протекают более тяжело. Существует опасное диабетическое поражение сосудов сердца, «безболезненных» форм ишемии, когда при наличии серьёзного повреждения сосудов человека ничего не беспокоит. Особенность сахарного диабета взрослых, не связанная с дефицитом инсулина, – в редком проявлении. Диабет не болит – болят его осложнения!

Как понять, грозит ли каждому из нас сахарный диабет? Как его предотвратить? Следует помнить о его факторах риска. Они практически такие же, как при гипертонии, ишемической болезни сердца, атеросклерозе.

Ожирение

До 90% больных преддиабетом и сахарным диабетом имеют повышенный вес. Необходимо худеть! Эта самая простая и вместе с тем самая сложная рекомендация. Не стремитесь сразу к рекордам! Потеря веса даже на 4-8 кг позволит снизить артериальное давление, уровень глюкозы, холестерина крови.

Малоподвижный образ жизни

Регулярные физические упражнения снижают риск атеросклероза, диабета, инфаркта и инсульта. Спуститесь пешком по лестнице, пройдите часть пути от дома до работы и обратно. Гуляйте! Простая тридцатиминутная прогулка позволит избавиться от излиш-



ков потраченной энергии, поднимет настроение, снизит вес!

Повышение уровня глюкозы крови

Контролируйте уровень сахара крови. Особо следует отметить группу людей с повышенным риском сахарного диабета – это женщины, у которых вес детей при рождении превышал четыре килограмма. Норма глюкозы крови натощак, то есть когда вы голодны, – до 6,1 ммоль/л.

Курение

Курение сигарет и других видов табачных изделий повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также рака, заболеваний лёгких, других болезней. Если вы курите, постарайтесь отказаться от этой привычки, а также избегайте находиться рядом с курящими людьми.

Высокое артериальное давление

Уровень АД для любого человека должен быть в пределах нормы, то есть не выше 130/80 мм. рт. ст. Но если у вас есть дру-

гие сердечно-сосудистые заболевания, а также сахарный диабет, то цифры АД должны быть ещё ниже – 120/80 мм. рт. ст. Контроль давления – обязательная составляющая профилактики сердечно-сосудистых болезней. Каждый миллиметр повышенного АД – шаг к инфаркту и инсульту!

Высокий уровень жиров крови

К жирам (липидам) крови относятся холестерин, липопротеиды, триглицериды. Эти показатели повышаются, что способствует развитию атеросклероза. Нормальный уровень холестерина – это хорошее самочувствие, память, работоспособность. Сегодня врачи рекомендуют придерживаться уровня холестерина ниже 5,0 ммоль/л.

Помните! Вы можете вести активную, полноценную жизнь без болезней века! Будьте здоровы!

Оксана НИКОЛАЙЧУК,
врач-терапевт МСЧ

СТАТИСТИКА И ПРОГНОЗЫ

- Число диабетиков в возрасте 20-79 лет на 2019 год составляет примерно 463 млн человек. Около половины из них не знают о своём заболевании. Взрослых людей с преддиабетом в мире около 374 млн.
- При сохранении текущих темпов урбанизации и прироста населения численность людей с диабетом в 2025, 2030 и 2045 годах будет составлять 438, 578 и 700 млн соответственно.
- Число смертей по причине диабета за 2019 год насчитывает 4,2 млн, что составляет 11,3% от всех смертей в мире.

КАДРОВЫЙ ВОПРОС

ПСИХОЛОГИЯ НА СЛУЖБЕ ЛЮДЯМ И ПРОИЗВОДСТВУ

Наличие психологов в штате говорит о компании как о предприятии, ориентированном на внедрение новшеств, заботу о сотрудниках и современные методы работы, адекватном восприятию рынка труда. Круг задач и проблем, решаемых психологами в рамках организации, достаточно обширен. Но главная цель психолога в многотысячном коллективе в том, чтобы помочь максимально эффективно использовать все ресурсы для выполнения задач, стоящих перед компанией. В «Газпром добыча Надым» над этим трудятся высокопрофессиональные специалисты.

Проведение систематической, последовательной практической психологической работы в компании надымских газодобытчиков включает в себя ряд направлений: психодиагностическое, исследовательское, консультативное и просветительское.

Мы используем специальные психологические методики, на основе анализа результатов которых проводят приём на работу, планируется обучение и развитие резерва кадров, – пояснила Мария Цацура, психолог Учебно-производственного центра. – Также занимаемся адаптацией молодых специалистов и вновь принятых работников, поддержкой благоприятного социально-психологического климата в коллективе.

В кадровой работе предприятия психологическое заключение имеет важное значение при отборе кандидатов при трудоустройстве, вертикальной и горизонтальной ротации кадров, решении сложных кадровых задач. В ходе исследований индивидуально-личностных особенностей психологи получают информацию о личности кандидата, что позволяет сделать прогноз о степени ценности специалиста для компании сегодня и в будущем, учитывая потенциал человека.

У нас широкий набор надёжного диагностического инструментария: тесты, ин-



Тренинг командообразования актива Молодёжного объединения компании. Фото сделано на семинаре в 2019 году

тервью, наблюдение, оценка вербальных и невербальных проявлений человека и другие методы, – уточнила Людмила Игнатова, психолог Учебно-производственного центра. – В зависимости от поставленных задач мы исследуем такие критерии как мыслительные способности, эмоциональная устойчивость, конфликтность, лидерские тенденции, адаптивность, нормативность поведения, отношение к себе, коммуникабельность, способность работать в команде.

Изучается и уровень субъективного контроля человека над значимыми для него событиями в различных областях жизни: производстве, семье, межличностных взаимодействиях. Так как корпоративные психологи работают на общую задачу компании, то в зоне их внимания находится и уровень лояльности работников по отношению к организации.

Кадровые службы получают от психологов рекомендации по результатам психологического исследования личности, – уточнил Алексей Переладов, начальник отдела ка-

дров компании. – В них описывают степень соответствия кандидата требованиям профессии с учётом того, насколько его психологические особенности отвечают нуждам подразделения, «впишется» ли он в уже работающую команду. Заключение носит рекомендательный характер, решение о приёме за руководителем предприятия.

Стоит понимать, что психологическая диагностика поможет вам, а не только кадровикам, оценить сильные и слабые стороны вашей личности. Ведь зная, над чем в себе стоит работать, чему уделить пристальное внимание, вы сможете быстрее развить имеющийся потенциал.

Психологи организуют тренинги и семинары, используют специальные кадровые технологии. Эффективны «Оценка 360 градусов», «Ассесмент центр», «Девелопмент центр», – продолжила Мария Цацура. – Ежегодно на таких мероприятиях десятки сотрудников получают прекрасную возможность развития личностно-деловых и управленческих компетенций.

Регулярные исследования психологов служат для предотвращения негативных ситуаций в трудовом коллективе и поддержания благоприятного микроклимата. Большое внимание также уделяется психологическому просвещению и консультированию. Естественно, успех такой деятельности зависит от квалификации и опыта тех, кто ей занимается. Психологи «Газпром добыча Надым» отвечают этим требованиям в полной мере.

Измерить КПД нашей работы достаточно сложно, как и сказать какое направление в ней эффективнее. Психолог востребован, когда проводит исследования, тренинги, семинары, консультации, к нему обращаются за помощью, и он получает положительную обратную связь, – поделилась Людмила Игнатова. – Часто от нас ждут «волшебной таблетки», которая быстро решит все проблемы, в том числе и в рабочих вопросах. Такой подход не оправдан. Психолог, обладая арсеналом специальных знаний, может помочь разобраться в ситуации, подсказать возможные пути её разрешения, но активная роль в изменениях должна быть у вас самих.

Предложенные психологами рекомендации и предложения необходимо учитывать и по возможности внедрять – это касается как отдельных лиц, так и компании в целом. Как правило, такая работа планомерна и достаточно долговременна, только в этом случае будут достигнуты желаемые результаты. Психологи компании транслируют прогрессивные знания и инновационные подходы в области общей и возрастной психологии, психологии труда, выступают в качестве экспертов в сложных вопросах кадровой и социальной политики – делают большую и важную работу. А в ноябре отмечают свой профессиональный праздник, с которым мы рады их поздравить!

Юлия КОРШУН
Фото из архива ССОиСМИ



Хормейстер ДК «Юбилейный» Римма Трофимова ведёт онлайн-занятие



Швеи ДК «Прометей» Рита Комарова и Татьяна Баикатова заботятся о костюмах

КУЛЬТУРА И ТВОРЧЕСТВО В БЕЗОПАСНОСТИ

Пандемия коронавирусной инфекции внесла существенные коррективы в стабильную прежде деятельность Домов культуры Управления по эксплуатации вахтовых посёлков. Сегодня специалисты надымского «Прометей» и пангодинского «Юбилейного» не могут проводить масштабные концерты и массовые мероприятия, даже обычные репетиции коллективов художественной самодеятельности под запретом.

Таковы требования времени... Все должны соблюдать правила, обеспечивающие минимизацию распространения заболевания. Но это не значит, что главные креативщики компании остались не у дел. Работы у них хватает.

Работа руководителей коллективов художественной самодеятельности с сентября переведена на дистанционное обучение участников, – рассказал Николай Минин, художественный руководитель ДК «Прометей». – Составлены удобные индивидуальные графики с учётом смен в школах. Специалисты формируют новые методики работы.

Онлайн-занятия проводятся как в стенах учреждений, так и из дома с использованием программ Zoom и Viber. Каждый вкладывает в дистанционные встречи со своими воспитанниками много сил.

Все мы надеемся, что когда ситуация с пандемией разрешится, корпоративный фестиваль «Факел» обязательно состоится в при-

вычной форме, – поделилась Римма Трофимова, хормейстер ДК «Юбилейный». – Поэтому репетиции с его будущими участниками не прекращаются. Как оказалось, в этом может помочь даже смартфон.

Обстоятельства сегодняшнего дня диктуют особые условия. Специалисты «Юбилейного» и «Прометей» с явным интересом и большим успехом осваивают новые возможности цифрового формата. Теперь зрители могут увидеть и оценить их работу, став подписчиками страниц, созданных в социальных сетях Instagram и ВКонтакте.

На платформе Instagram вышла новая рубрика для детей работников компании «Вокруг света с Одноухом». Сказочные персонажи Беляш и Одноух отправились в виртуальное путешествие по Италии, – объяснила Руслана Яворская, режиссёр ДК «Юбилейный». – Наши герои знакомятся с достопримечательностями и обычаями страны, учат слова на итальянском, проводят мастер-класс по при-

готовлению национального блюда – пиццы.

Для создания хорошего настроения и поздравлений сотрудников компании творческие надымчане активно используют возможности корпоративного интернет-портала и электронной почты.

Наши режиссёры и специалисты с энтузиазмом работают над созданием специального контента в формате видео, – уточнила Виктория Минина, заместитель директора ДК «Прометей». – В творческой копилке «Поздравительные открытки» для филиалов-юбиларов, цикл развлекательных викторин, рубрики «Сегодня праздник!», «Культзарядка», «Свободная минутка» и многие другие.

Активно идёт формирование репертуарных планов для концертов ко «Дню защитника Отечества», «8 марта» и «Дню Победы» на 2021 год. Несмотря на непривычные условия для работы, сотрудники Домов культуры не намерены оставить маленьких северян без Новогодней сказки.

– Мы готовим сказку в онлайн-формате, обязательно подключим к новогодним проектам наши страницы в соцсетях, – подтвердила Ирина Земцова, главный режиссёр ДК «Юбилейный». – Наша цель – подарить участникам художественной самодеятельности и всем юным зрителям отличный праздник.

Не прекращается и закулисная работа: руководители коллективов подбирают музыкальный материал для концертных номеров, разрабатывают эскизы костюмов, над которыми трудятся мастерицы швейных цехов.

Административные работники обеспечивают ведение текущего документооборота в прежнем режиме: ведут таблицу учёта рабочего времени, отвечают на запросы Управления, предоставляя необходимые отчёты, графики и планы, – подчеркнула Людмила Беленькая, директор ДК «Прометей». – Материально-ответственные лица готовятся к инвентаризации, корректируют заявки и обосновывающие документы на оборудование, необходимое для производственно-хозяйственной деятельности.

Делается всё, чтобы очаги культуры не превратились в очаги инфекции. В «Прометее» и «Юбилейном» организован ежедневный мониторинг состояния здоровья сотрудников, контроль за соблюдением температурного и масочного режимов. Повышенное внимание уделяется санитарному состоянию помещений и качеству уборки.

Все сегодняшние мероприятия направлены на обеспечение безопасных и здоровых условий труда наших специалистов, – пояснила Наталия Склезь, директор ДК «Юбилейный». – Формирование культуры производственной безопасности в условиях пандемии актуализировало как личную ответственность каждого, так и чёткое следование приказам, регулирующим работу в компании.

Культурная жизнь надымских газодобытчиков не останавливается ни на минуту. К тому же, впереди масштабные мероприятия к юбилею компании, подготовка к которому уже разгаре. Но эта тема заслуживает отдельной статьи.

Юлия КОРШУН
Фото из архива ССОиСМИ

НЕ ГАЗОМ ЕДИНЫМ

ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ ДЛЯ КОРПОРАТИВНЫХ КЛАССОВ

Знать свои корни, изучать народы России, их культуру и традиции никто не может сказать, что это неважно. Ученики «Газпром-классов» хотят развиваться в разных направлениях, каникулы для них – не повод расслабляться интеллектуально. Расширить кругозор и «прокачать» мозг поможет «Большой этнографический диктант».

Международная просветительская акция прошла в ноябре и была приурочена ко Дню народного единства. В этом году по известным причинам она состоялась в онлайн-формате. Дистанционный режим не повлиял на интерес к мероприятию.

Обычно на такие акции мы приходим в школу. Этот диктант выпал на каникулы, но мы всё равно решили не оставаться в стороне, – рассказал Егор Колпаков, ученик «Газпром-класса» надымской школы №1. – Участие в нём – это отличная проверка своих знаний. А ещё меня приятно удивил удобный и красивый сайт.

Интересно то, что к этнографическому диктанту не нужно готовиться. Его цель – проверить те знания, которыми ты уже владеешь, – поделился мнением Данила Звезгинцев, ученик «Газпром-класса» пангодинского «Центра образования». – Я считаю, что это – хороший шанс оценить уровень своей эрудированности и понять, что нужно «подтянуть».

Интеллектуальное испытание проходило в виде тестирования. Участникам нужно было

ответить на тридцать вопросов. Двадцать из них относились к общефедеральной части, а десять касались отдельных регионов. На выполнение всех заданий организаторы отделили 45 минут.

Вопросы не самые трудные, но при этом заставляют задуматься, включить логическое мышление. Этнографический диктант однозначно расширяет кругозор, – уточнила Юлия Лысенко, ученица «Газпром-класса» пангодинского «Центра образования». – Благодаря этой акции я узнала некоторые интересные факты о нашем округе.

Диктант дал возможность немного отвлечься от подготовки к предстоящим экзаменам, но при этом оставить себя в интеллектуальном тонусе, – рассказал Илья Алиев, ученик «Газпром-класса» надымской школы №1. – Сорок пять минут заканчиваются, а ты остаёшься в теме – ищешь ответы на вопросы на просторах интернета.



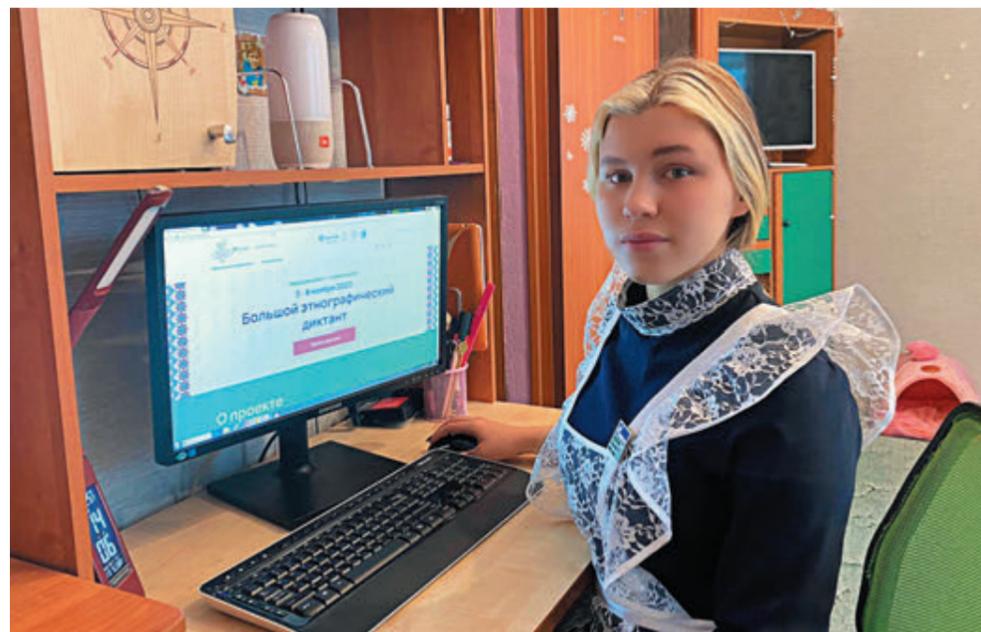
Свою этнографическую грамотность проверили 64 ученика из корпоративных классов Надьмы и Пангод. По итогам диктанта они показали высокие результаты и получили соответствующие сертификаты.

Даже если ты видишь будущее в газовой отрасли, развиваться нужно всесторонне. Радует, что эта акция доступна всем, даже тем, кто живёт за рубежом, – подытожила Анастасия Кашурина, ученица «Газпром-класса» на-

дымской школы №1. – Это помогает «прокачивать» свой мозг не только школьникам, но и взрослым, состоявшимся людям.

Активная познавательная позиция наших потенциальных будущих коллег радует и обещает коллективу «Газпром добыча Надым» деятельное интеллектуальное пополнение.

Мария КОРОБОВА
Фото предоставлено Юлией ЛЫСЕНКО



Юлия Лысенко за решением этнографического диктанта

«ОТПУСК В СМУТНЫЙ ПЕРИОД COVIDa»

ШЕСТЬ СОВЕТОВ ОТ ПАНГОДИНСКОГО ВРАЧА АЛЕКСЕЯ ПЕРЕГУДОВА

Январь 2020 года навсегда запомнился нашему коллеге из Медико-санитарной части Алексею Перегудову полумарафоном в Марракеше. А потом ситуация в мире изменилась, и планы следующего путешествия пришлось скорректировать. Если кто-то ушёл от таких новостей в расстройстве, то наш доктор составил новый маршрут поездки, решив – хорошо, кризис даёт возможность посмотреть свою страну! За один месяц он решил испробовать три разных формата: конный поход по Алтаю, рафтинг по горной реке и восхождение на высочайшую вершину Европы – красавец Эльбрус. Всё получилось! И это было незабываемо!



Алексей Перегудов, путешественник из посёлка Пангоды

Как сделать каждый отпуск лучшим в жизни? Своими принципами и впечатлениями делится Алексей Перегудов, активный путешественник из Пангод:

1. Чтобы жизнь была интересной, только пахать – явно мало!

– Есть замечательный фильм «Не бойся, я с тобой!» с молодым Поладом Бюль-Бюль-оглы в главной роли. В начале первой серии главный герой скачет на коне, за ним гонятся злодеи, а землепашец возделывает землю. В начале второй серии главный герой скачет назад, а за ним вновь гонятся злодеи. Трудяга-землепашец, увидев происходящее, в восторге кричит: «Какая интересная у людей жизнь!» Так что одной лишь пахоты явно мало!

2. Чем разнообразнее путешествие, тем больше эмоций и впечатлений!

– При планировании отпуска важно обратить на все детали пристальное внимание, начиная с авиаперелёта. Мне повезло добраться прямым рейсом из Нового Уренгоя до Новосибирска. Пересев на машину, я наслаждался поездкой по Чуйскому тракту. Кстати, в 2014 году журнал «National Geographic Россия» включил его в список десяти самых красивых автодорог мира. Следующим средством передвижения стал конь с говорящей кличкой Красавчик – как ему удалось не поскользнуться и не упасть!? Дорога была просто грудой огромных камней вперемешку с грязью! И это только впечатления первой трети моего отпуска!

3. Цените детали путешествия «до победного», и у вас всё получится!

– Знаете, что такое ОЗК? Видели фильмы по гражданской обороне, где бегают «зелёные» человечки в противогазах и плащах? Вот эти зелёные плащи и есть ОЗК – общевойсковой защитный комплект. На моё удивление был тихий ответ: бери обязательно, не пожалеешь. Вскоре пошёл дождь, и чувство благодарности организаторам похода за предоставленный ОЗК усилилось в разы. Сильнейший ливень шёл всю ночь, продолжал лить ранним утром. И такая погода сопровождала нас почти всё путешествие десять дней! Гора Белуха всё это время скрывалась за туманом. И только в день возвращения в базовый лагерь, утром духи Алтая смилоствивились и открыли её прекрасное личико! Как говорят древние легенды шаманов, Белуха (её высота 4506 метров) – это волшебный проход в таинственную Шамбалу. Возможно, что нам показали её в награду за все испытания.

4. Вера в свои силы важнее всего!

– Рафтинг по самой полноводной реке Алтая – Катунь, которая берёт своё начало из ледников Белухи и входит в десятку лучших сплавных рек мира, стал второй частью моего путешествия по Алтаю. Именно здесь проходят чемпионаты России по рафтингу. Рафтинг, на мой взгляд, поистине эмоциональное путешествие! Единственным его недостатком я считаю почти полное отсутствие фотографий – не до этого! Больше всего запомнился последний порог категории 4+, который называется «Шабаш». Мы гребли как «укушенные!» В решающий момент у шкипера сломалось рулевое весло, но мы всё же проскочили. Триста метров этого коварного порога мы пролетели за считанные минуты. Адреналин бурлил в крови как никогда. Мы это сделали!

5. К восхождению нужно заранее и серьёзно готовиться!

– После головокружительного рафтинга мне предстояла самая трудная задача – восхождение на величественный и загадочный Эльбрус. У горы две вершины, не слишком различающиеся по высоте: западная поднимается на 5642 метра над уровнем моря, а восточная – на 5621 метр. Я решил взойти на западную по южному маршруту без использования ратрака. Грамотная акклиматизация – залог успеха такого восхождения. Несколько сухих цифр: десять часов вверх и пять часов вниз, мои спортивные часы показали подъём на 466 этаж. Я бегаю полумарафон за один час и 50 минут и трачу на это 1000 калорий. Восхождение и спуск на Эльбрус потребовали 6000 калорий. Это было сложно и очень круто!

6. Не бойтесь своих желаний, они часто сбываются!

– Непередаваемое ощущение восторга охватывает всякий раз, когда ты смотришь на чарующую красоту вокруг и осознаёшь, что добился поставленной цели! Первое, что я сделал, когда вернулся домой, – подал заявку на следующее восхождение. Теперь это будет гора Казбек.

Подготовила Светлана СКОРЕНКО

Фото из архива Алексея ПЕРЕГУДОВА



На Алтае кони умеют карабкаться по горам



Восхождению на Эльбрус предшествуют несколько акклиматизационных выходов



Темп движения в горах – 30 минут активной ходьбы и 10 минут отдыха



Без профессионального фотографа не было бы фантастических снимков, сделанных на Кавказе



Палаточный лагерь туристов у реки Катунь. Пейзаж, от которого захватывает дух!



Когда работа в радость. Анна Пирогова на съёмках

НА ОЛЕНЯХ К ПОБЕДЕ

В ноября в режиме видеоконференции состоялась церемония награждения победителей XI конкурса служб по связям с общественностью и корпоративных СМИ дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром».

В номинации «Лучший корпоративный фильм» жюри конкурса присудило первое место проекту «Как это устроено? Миграция оленей через Бованенковское месторождение». Его авторы – корреспондент Анна Пирогова и монтажёр Максим Плеханов, выступивший также и в качестве видеооператора.

С победой авторскую группу из службы по связям с общественностью и средствам массовой информации поздравил первый заме-

ститель генерального директора – главный инженер «Газпром добыча Надым» Алексей Дарымов.

– За 11 лет на конкурс было представлено огромное количество интересных проектов. Я ознакомился с последними достижениями. И, казалось бы, очень непросто удивить строгое жюри, – отметил Алексей Дарымов. – Однако, мы видим, что источник творчества и креатива пиарщиков и журналистов не пересыхает.

Я всегда восторгался работой нашей службы по связям с общественностью и СМИ.

Фильм надымских журналистов, признанный лучшим, рассказывает о том, как газовики ежегодно организуют переход многотысячных оленьих стад по территории Бованенковского месторождения: мимо газопроводов, эстакад и промышленных объектов. Пути миграции животных не меняются столетиями, олени интуитивно повторяют этот путь из года в год. Казалось бы, появление газового гиганта должно было этому помешать.

Но коллективу «Газпром добыча Надым» и оленеводам удалось найти компромисс. И сегодня современное производство гармонично соседствует с многовековым традиционным укладом жизни коренных ямальцев. Как отметил генеральный директор компании «Меркатор», академик Академии российского телевидения Андрей Скворцов, входивший в состав жюри, Анне Пироговой удалось всё показать очень живо, искренне и с юмором.

– Съёмки проходили летом прошлого года, они поразили меня масштабом: оленей было очень много, но через дорогу они перешли быстро и организованно, словно всегда этим занимались, – вспоминает Анна. – Чтобы набрать с Максимом Плехановым красивые кадры, пришлось побегать по тундре и хорошо промочить ноги. Но впечатление от этих съёмок мы получили колоссальное!

Гран-при председателя правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера в этом году удостоена программа «Время Арктики» компании «Газпром нефть».

Бекир ЧАПЧАКЧИ

Фото Александра МУРЧИЧА

«МУЛЬТИ-ПУЛЬТИ» ДЛЯ ТЕХ, КТО ДОМА

Пока всем известные обстоятельства не позволяют пангодинским талантам вернуться в аудитории дома культуры «Юбилейный», там придумывают, как не дать заскучать детям дома. Руководитель студии изобразительного искусства «Страна фантазий» Регина Защепенкова создала для своего коллектива профиль в Instagram и дистанционно общается с учениками. Недавно в нём прошёл творческий марафон «Мульти-пульты», который объединил тридцать юных художников.



Егор Рябуха, победитель марафона «Мульти-пульты»

Коржика из «Улицы Сезам» и рыбку Немо.

– Я решила нарисовать персонажа из любимого мультфильма «Астерикс и Обеликс». Работать над рисунком было несложно, больше времени занимало составление самого мастер-класса, поскольку он пошаговый, – рассказала Александра Тарасова, ученица студии «Страна фантазий». – Сначала я нарисовала круг линиями, сфотографировала при хорошем освещении, затем добавила ещё пару деталей и снова сделала снимок. И так несколько раз, пока не получился готовый вариант.

Лидеров марафона определили путём открытого голосования. Третье место занял Николай

Лелятов, серебро конкурса забрал Дмитрий Дорофеев, а наибольшую поддержку пользователей соцсети – 411 лайков – получил Егор Рябуха. Им передали призы и памятные дипломы. Среди остальных участников организаторы провели розыгрыш и случайным образом определили двух человек, которым достались сертификаты в магазин канцелярских товаров. Финансовую поддержку в творческом состязании оказала Цеховая профсоюзная организация Медвежинского газопромыслового управления.

– Мне больше понравилось работать над рисунком по мотивам советского мультфильма про Винни Пуха, потому что в нём знакомые всем и с детства любимые персонажи. Думаю, из всех заданий на конкурсе это мне удалось выполнить наиболее удачно, – поделился мнением победитель Егор Рябуха. – Очень рад победе. Я смотрел, что получилось у остальных участников и считаю, что каждый обладает своим художественным стилем и справился на отлично.

Участники творческого коллектива оценили дистанционный формат, но, признаются, что в студии им работать гораздо комфортнее. Они ждут, когда снова смогут вернуться в привычный интерьер «Юбилейного» и вместе заниматься искусством.

Анна ПИРОГОВА

Фото из архива ДК «Юбилейный»

ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ ЗАБОТЫ О СЕБЕ

Каждый год в ноябре отмечается интересный праздник – День заботы о себе. Это отличный повод уделить время себе любимому, провести время в своё удовольствие. Ведь часто, накопив усталость и долго отказывая себе в паузе и чём-то приятном, человек перестаёт замечать простые маленькие радости. Коллеги компании предлагают вам действенные примеры заботы о себе.



Любовь Артемьева, инженер группы лицензирования и недропользования:

– Универсальной формулы заботы о себе не существует. Каждому из нас требуется что-то своё. В чём вы больше всего нуждаетесь, и что сделает вашу жизнь лучше.

Для меня забота о себе, скорей всего, – это подзарядка энергией счастья, любви и гармонии с окружающим миром и с собой. По-моему, нужно нестандартно жить, чувствовать детали. Питаться тем, чем хочется, утром будить ребёнка не по принуждению. Мир в душе – это и есть забота о себе.



Елена Килундина, экономист УМТСиК:

– Очень часто человек в круговороте множества дел и проблем забывает подумать о себе. Выберите день и побалуйте себя разными способами. Устройте себе полноценный выходной, сходите

в ресторан, насладитесь массажем, сделайте новую стрижку, купите вкусное пирожное. Для себя я два раза в неделю, в понедельник и четверг, устраиваю так называемые бьюти дни – дни красоты. Где-то час нежусь в ванне с пенкой, солью, маслом, читаю журналы. Обязательно ванночку для ног делаю. Потом время кремов, лосьонов. Делаю увлажняющие и очищающие маски. Семья меня в эти часы не беспокоит. Так и восполняю растроченные ресурсы. Я счастлива, моя семья – тоже.



Ольга Зарецкова, ведущий инженер по подготовке кадров УЩЦ:

– Для одних – это чтение книг, для других – прогулки и спорт. Для меня забота о себе – это, прежде всего, забота о семье. Истинное удовольствие получаю, когда за-

бочусь о других и взамен получаю тоже самое. Поэтому стараемся как можно больше быть вместе: прогулки на природе, уборка в квартире, развивающие занятия с сыном и т.д. Если вы научитесь заботиться о себе, то сделаете этим огромный подарок своей семье! Ведь семейный климат зависит полностью от вас: если вы довольны, уверены в себе и радостны, то ваши дети и муж тоже будут такими. Так что забота о себе – это вклад не только в своё здоровье, но и в душевное равновесие.

Светлана ДЁМИНА

Фото Александра МУРЧИЧА

«ГАЗПРОМ ДОБЫЧА НАДЫМ» НА ПРОСТОРАХ ИНТЕРНЕТА



Газовик.инфо



f



ig



Сайт компании



x



vk



yt

Газовик.инфо

КОРПОРАТИВНОЕ ИНТЕРНЕТ-ИЗДАНИЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА НАДЫМ»

Вы ещё не были на нашем сайте? Тогда вам сюда: <https://gazovik.info>