



В ДВИЖЕНИИ

ПОЛУВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ ОБЩЕСТВО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА НАДЫМ» ОТМЕТИТ 1 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА. УЖЕ СЕГОДНЯ ПРАЗДНИЧНЫЙ НАСТРОЙ В РАБОЧИХ БУДНЯХ КОЛЛЕКТИВА СОЗДАЁТ ДЕЛОВАЯ КАЛЕНДАРНАЯ ПРОДУКЦИЯ ПОД СЛОГАНОМ «50 ЛЕТ В ДВИЖЕНИИ». НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДОСТИГНУТОМ – ТРАДИЦИЯ КОМПАНИИ

Фото Дмитрия Эрнста

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



НАС ЖДЁТ НАСЫЩЕННЫЙ ГОД

Генеральный директор «Газпром добыча Надым» обозначил самые важные цели компании в 2021 году.

стр. 3



ПРИМОРСКИЕ НОВОСТИ

Скважины на Харасавэйском газоконденсатном месторождении требуют особого подхода. Пять фактов о нём.

стр. 4



СПЕЦВЫПУСК «АКТУАЛЬНО О СОЦИАЛЬНОМ»

Всё, что нужно знать о том, как социальную политику компании реализуют настоящие профессионалы.

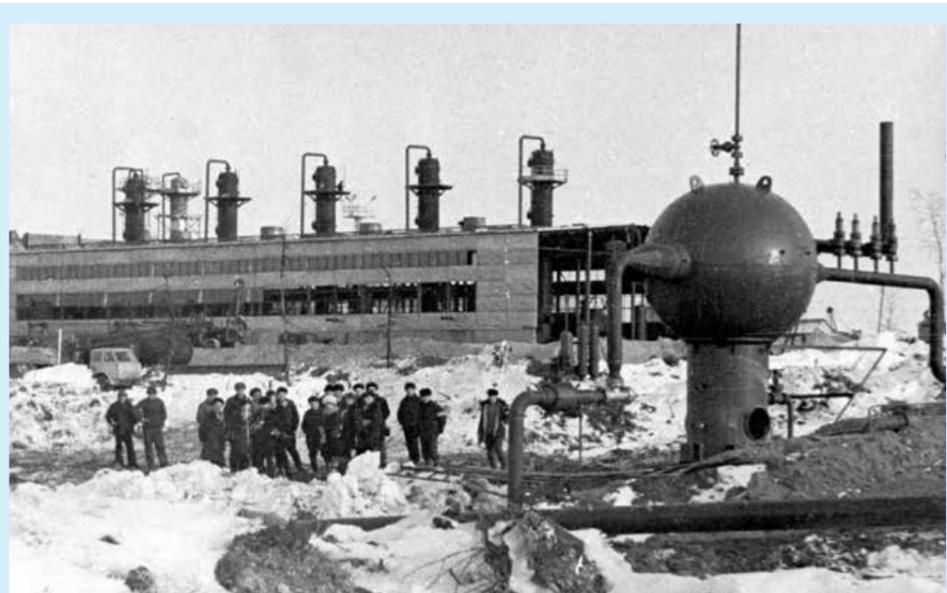
стр. 7-10



ЛИЧНОСТЬ В ИСТОРИИ

Представляем первого героя в новой рубрике, посвящённой 50-летию компании «Газпром добыча Надым».

стр. 13



Испытания шарового сепаратора на Медвежьем месторождении в семидесятых годах прошлого века. Фото из архива ССОиСМИ

ВЛАДИМИР ПУТИН И АЛЕКСЕЙ МИЛЛЕР ОБСУДИЛИ ГАЗИФИКАЦИЮ СТРАНЫ

Российский лидер Владимир Путин провёл в режиме видеоконференции рабочую встречу с Председателем Правления ПАО «Газпром» Алексеем Миллером. В частности, они обсудили ситуацию с газификацией в России. Глава «Газпрома» сообщил, что к концу 2025 года в 35 регионах полностью будет завершена сетевая газификация.

Прошедший год был сложным для энергетической отрасли в мире. Однако уже в октябре был зафиксирован исторический рекорд поставок газа в дальнее зарубежье. Спрос на российский газ на европейских рынках стабилен и возрастает.

— Большой задел сделан для того, чтобы в стране в самое ближайшее время появились новые крупнотоннажные производства по газопереработке и газохимии, — сказал глава «Газпрома» Алексей Миллер. — В первую очередь, конечно же, это развитие Ямальского центра газодобычи и Северного газотранспор-



тного коридора. Построены две компрессорные станции и более 850 километров линейной части. Это позволит поставлять газ на один из крупнейших газоперерабатывающих, газохимических комплексов в мире в районе Усть-Луги. Реализация проекта идёт по графику.

В ближайшее время в газовой отрасли появятся самые современные технологические производства. Сегодня стоит задача построить мощности и на западе, и на востоке страны для того, чтобы ориентироваться на европейский и азиатский рынки.

По материалам Управления информации ПАО «Газпром»

РАСКРЫВАЯ ТЕМУ

ГАЗОВИКИ МЕДВЕЖЬЕГО СМОТРЯТ В БУДУЩЕЕ

На Ныдинском участке Медвежьего нефтегазоконденсатного месторождения заложили новую газовую эксплуатационную скважину № 10105. «Спрятана» она в глубоких горизонтах. С её помощью впервые в «Газпром добыча Надым» будет осуществляться добыча газа и газового конденсата из валанжинских отложений.

Наклонно-направленная с горизонтальным окончанием и пилотным стволом, новенькая скважина имеет несколько особенностей. Её бурение будет сопровождаться отбором керна из шести продуктивных пластов. Пилотный ствол, глубиной по вертикали более 3000 метров, позволит уточнить геологическое строение берриас-валанжинских отложений. Проектные значения глубин — по вертикали в 2900 и длину ствола 4300 метров — позволяют назвать новую скважину самой глубокой среди эксплуатационных скважин в компании. Согласно технологическому проекту разработки, срок её эксплуатации рассчитан на период более 35 лет.

Выходу буровиков на площадку предшествовал длительный этап проектных работ. Сюда вошла подготовка экономического и технологического обоснования инвестиций в разработку берриас-валанжинских отложений Медвежьего месторождения. Затем специа-



Буровая установка

листы вели подготовку и согласование технических требований и техзадания на проектирование строительства. Не меньше времени потребовали выполнение проектного документа и прохождение ведомственных и государственных экспертиз.

После началась подготовка к строительству. Было необходимо устроить подъездные пути и кустовую площадку, провести её планировку и обустройство. Шли вышкомонтажные работы — от завоза буровой установки до монтажа бурового и вспомогательного оборудования. Строили вагон-городок. Завозили необходимые инструменты, трубы и прочие ма-

териалы. Потом подрядчики начали подготовку к бурению скважины.

Оборудование разместили так, чтобы обеспечить безопасность в работе, удобство в обслуживании и компактность в расположении всех элементов буровой. Супервайзеры, станция геолого-технических исследований и производственно-диспетчерская служба буровой организации ежедневно направляют информацию о ходе строительства скважины на автоматизированные рабочие места геологов «Медвежки». Единым заказчиком строительства выступает «Газпром инвест». Со стороны недропользователя работы сопровождают и контролируют профильные отделы администрации «Газпром добыча Надым» и Медвежинского ГПУ.

Специалисты геологической службы МГПУ ведут непосредственный контроль на буровой: за работами по спуску и креплению обсадных колонн, монтажу и испытанию на герметичность устьевого оборудования, монтажу и спуску комплексов подземного оборудования скважин. Они же проверяют полностью и достоверность выполняемых геофизических исследований в процессе строительства скважины.

Также медвежинцы осуществляют технологический и геологический контроль. В поле зрения — все рабочие процессы. Как на

этапе подготовки кустовой площадки, предназначенной для размещения буровой установки, так и в ходе строительства подобных скважин, а также на этапе их освоения и ввода в эксплуатацию. В ходе стройки стороны оперативно решают вопросы, касающиеся бурения, выполнения комплексов геофизических исследований, крепления скважины обсадными колоннами. При необходимости ускоряют процесс поставки требующихся материалов и оборудования, а также монтажа и опрессовки устьевого оборудования. Согласно Планам ввода мощностей на месторождениях, разрабатываемых «Газпром добыча Надым», ввод в эксплуатацию четырёх скважин КГС №9 — IV квартал 2022 года.

Главная цель, поставленная перед «Медвежкой» — эксплуатация газоконденсатных залежей. Предусматривается добыча и подготовка газа и газового конденсата берриас-валанжинских залежей пластов БН102 и БН1 на существующем УКПГ-Н совместно с уже добываемым газом апт-альбских отложений Ныдинского участка Медвежьего НКМ. Ввод в эксплуатацию скважин КГС № 9 позволит увеличить объёмы добычи газового конденсата на месторождении.

Светлана СКОРЕНКО
Фотографии из архива МГПУ

СМОТРИТЕ НА ГАЗОВИК.ИНФО

ИНТЕРВЬЮ С ПРИРОДОЙ



Зачем промышленной компании нужен штатный аквамен и что спрятано внутри экологического наукомобиля? Очередной выпуск программы «Как это устроено?» посвящён тому, как природа откликается на воздействие газового комплекса.



ДОЛОЙ ХАНДРУ И ЛЕНЬ!



Одолела зимняя тоска? Не знаете, чем себя занять? Возьмите в руки мастерок, пилу и лопату и отправляйтесь создавать зимние скульптуры. Освоить снежное ремесло поможет герой программы «После работы» Сергей Олиферчук.



НАС ЖДЁТ НАСЫЩЕННЫЙ ГОД. ВНИМАНИЕ НА ЯМАЛ



Генеральный директор Игорь Мельников и его первый заместитель – главный инженер Алексей Дарымов

В «Газпром добыча Надым» состоялось первое в этом году ежемесячное совещание руководителей филиалов, отделов и служб. Генеральный директор компании Игорь Мельников ещё раз поблагодарил коллектив за выполнение плана по добыче газа. И напомнил, что наступивший год будет не менее насыщенным, чем предыдущий. Всё внимание – на Ямал.

– Мы продолжим работу по обустройству Харасавэйского ГКМ. Также приступаем к отсыпке площадок и строительству третьих очередей дожимных компрессорных станций на первом и втором промыслах Бованенковского месторождения, – отметил Игорь Мельников. – В этом году нам предстоит реализация непростых проектов. Это расширение Ярейской площади Ямсовея, забурка боковых стволов и перевод наблюдательных скважин в эксплуатационный фонд на Юбилейном месторождении, обустройство берриасваланжинских залежей на Медвежем.

Также на совещании было отмечено, что в «Газпром добыча Надым» началось масштабное

проведение тестирования вахтовиков на наличие антител к коронавирусу. На данный момент их имеют более трети работников компании.

– С 1 января для работников Надым-Пур-Тазовского региона мы вернули первоначальную схему перевахтовки – две недели на две недели. На Бованенково решено сделать вахту по два месяца, – добавил Игорь Мельников. – В дальнейшем, в зависимости от ситуации, мы планируем вернуть традиционный заезд месяц на месяц с полным отказом от двухнедельной обсервации.

В числе важных изменений генеральный директор отметил и смену оператора питания на месторождениях Надым-Пур-Тазовского региона. С этого года всех газодобытчиков компании кормит «Газпром питание».

Руководитель компании нацелил коллектив на дальнейшую серьёзную работу в непростых условиях и выполнение поставленных задач точно в срок.

**Ярослава НАЛИМОВА
Фото Дмитрия ЭРНСТА**



Газовый промысел №1 Бованенковского нефтегазоконденсатного месторождения

ФОТОРЕПОРТАЖ

ДЛЯ ПОРЯДКА НА АВТОДОРОГАХ КОМПАНИИ

Оперативно и качественно – в таком режиме ежедневно трудятся дорожники Управления по содержанию коммуникаций и сооружений. Чтобы автотранспорт компании и сервисных организаций мог безопасно перемещаться по межпромысловым автодорогам, выезжая на месторождения.

Профильные подразделения УСКиС ведут механизированную очистку проезжей части от снега и льда, организуют круглосуточное дежурство бригад для уборки снега и борьбы с гололедицей, очищают от зимних осадков барьерные ограждения. А также вывозят снег с производственных объектов филиалов «Газпром добыча Надым». На Бованенково эти работы организованы в две смены. Для выполнения целого комплекса таких мероприятий на месторождениях компании задействована дорожно-строительная и специальная техника. В декабре 2020 года на БНГКМ получили и доставили на площадку складирования и хранения более 500 железобетонных дорожных плит, а также 17000 тонн гранитного щебня. Это нужно, чтобы в 2021 году, как и всегда, поддерживать транспортные «артерии» компании в исправном эксплуатационном состоянии.

**Светлана СКОРЕНКО
Фото из архива УСКиС**



Дорожный рабочий Дмитрий Глушков устанавливает сигнальные столбики



Бригада Александра Левасюка очищает барьерное ограждение на втором километре автодороги п.Пангоды – УКПГ-Н



Электрогазосварщик Салих Асадуллин обновляет дорожные знаки



Автогрейдер выходит на дорогу ещё затемно



Погрузчик аккуратно насыпает щебень в самосвал

ПРИМОРСКИЕ НОВОСТИ. ПЯТЬ ФАКТОВ О ХАРАСАВЭЕ



Харасавэйское месторождение прирастает буровыми, скважинами и кустовыми площадками (фото Дмитрия Винниченко, Надымское НГДУ)

Два триллиона запасов природного газа и начало большого пути к морским кладовым. Старт полномасштабного освоения Харасавэйского месторождения дали в марте 2019 года. Вскоре на Карском побережье вырастет современный промышленный комплекс, включающий дополнительные объекты социальной инфраструктуры для работников «Газпром добыча Надым». Но эта подборка фактов посвящена именно техническим деталям. Что уже удалось сделать? И что происходит на западном берегу ямальского полуострова сегодня?

1. Эксплуатационное бурение на Харасавэйском ГКМ начали 12 июня прошлого года. К концу 2020 специалисты завершили строительство первых девяти скважин, в плане на 2021 год – ещё 65. Темпы стройки не зависят от сезона, техника работает на месторождении круглый год. Так же, как и на соседнем Бованенково, здесь применяют кустовое бу-

рение – способ, при котором устья скважин группируют на общей площадке.

2. Сейчас в процесс включены четыре буровых установки, три находятся на стадии монтажа и ещё одна – в пути на кустовую площадку. Всего планируется использовать восемь буровых. Шесть из них – это знакомые нам «Екатерины», ещё две – родом из Германии, разработанные специально для работы в арктических условиях. Оборудование доставили на Харасавэй морским путём в период летней навигации.

3. Проектом разработки предусмотрено эксплуатационное бурение в пластах сеноман-аптских отложений. Главная особенность самого северного месторождения «Газпром добыча Надым» – часть запасов харасавэйского газа находится в море. Для его добычи построят горизонтальные скважины с увеличенным отходом в акваторию на 3500 метров.

4. За строительство скважин отвечает «Газ-

пром бурение». Геологическая служба «Газпром добыча Надым» контролирует весь комплекс операций: спуск и цементация обсадных колонн, опрессовку колонн и оборудования, монтаж колонной головки и фонтанной арматуры на устье, спуск комплекса подземного оборудования, освоение скважин и заключительные работы.

5. Порывы ветра до 20 метров в секунду – обычная история для Харасавэя, а относительная влажность воздуха на побережье превышает 85%. Порой погода вносит коррективы в рабочий процесс, но это никак не отражается на качестве строительства скважин. Как правило, задача усложняется только в период распутицы, когда добраться до кустовых площадок или доставить к месту оборудования становится гораздо трудней.

Анна ПИРОГОВА

НА ЯМАЛЕ

ЭЙНШТЕЙН РЕКОМЕНДУЕТ ГАЗОВИКАМ

Бованенковское месторождение изучат с помощью спутниковой геодезии и гравиметрии. Современные методы исследования позволяют измерять естественную силу тяжести на поверхности Земли, тем самым контролировать влияние промышленного комплекса на газовые залежи и решать многие производственные задачи. В том числе, данные гравиразведки подскажут газовикам, в каких зонах месторождения следует повысить показатели добычи, а где, наоборот, уменьшить нагрузку по отбору углеводородов. Таким образом удастся избежать возможных потерь ценного сырья.



Гравиметрические измерения на наблюдательном пункте геофизиков

Разрабатывая месторождение, газовики следят за поведением недр так же внимательно, как за техническим состоянием оборудования. Газоносная залежь многослойна по своей структуре. При извлечении газа из пласта поры коллектора заполняются водой – это естественный природный процесс.

– В зависимости от характеристик залежи, где пробурена скважина, для неё рассчитывают режим отбора газа. Задавать проектные данные интуитивно – значит действовать непрофессионально, – объяснил Азат Габдракипов, начальник геологического отдела Ямальского газопромислового управления. – Если использовать мощности без учёта возможностей пласта, выжимая максимум, под землёй могут возникнуть изолированные участки с запасами углеводородов. Добыть их удастся, только пробурив дополнительные скважины, а это долго и очень дорого. Поэтому нужно действовать на опережение.

Часть информации дают датчики на самих скважинах. А вот что происходит в так называемом межскважинном пространстве, до недавних пор оставалось загадкой – газовые кусты могут находиться в километрах друг от друга. Здесь на помощь приходит гравиметрия – наука об измерении гравитационного поля Земли. Специальные приборы определяют характеристики толщи горных пород и позволяют отслеживать её состояние, прогнозировать деформации и другие возможные явления.

– Образно говоря, гравиметр – это сверхточные весы. Внутри такого «безмена» находится тончайшая кварцевая нить, свёрнутая в пружину, – объяснил Денис Андреев, главный геофизик «ТНГ-Казаньгеофизика». – Она растягивается в большей или меньшей степени в зависимости от того, насколько плотные породы находятся под прибором. Интересно,

что над теми местами, где залежь заполняется водой, сила тяжести больше. Это из-за того, что более плотная жидкость, вода, замещает в поровом пространстве менее плотный газ.

В комплексе с исследованием силы тяжести Земли неразрывно проводят спутниковую геодезию. Антенна принимает сигналы спутников из космоса, фиксируя высоту пунктов наблюдения. Это необходимо для корректного расчета возможных аномальных эффектов, связанных с обводнением. В противном случае вся проделанная работа просто потеряла бы смысл.

Мониторинг – это многократное повторение измерений в одних и тех же точках, и чтобы видеть изменение силы тяжести из года в год, учитывают размещение прибора с точностью до миллиметра.

– Нельзя просто поставить гравиметр на землю, выполнить замер, спустя год приехать с ним на это же место и рассчитывать на точный анализ. На каждом пункте наблюдения оборудуют площадку на специальных штангах, которые закручиваются в мерзлоту. На толстом листе металла и размещают прибор, – объяснил Денис Андреев. – Если затем по спутниковым данным мы видим, что высоты резко уменьшаются, значит земля на этом участке проседает. А это может привести к повреждению трубопроводов или дорожного покрытия. Такая информация тоже ценна для газовиков.

Подрядчики обследовали всю территорию месторождения, определив места для установки наблюдательных пунктов. В сумме эта сеть охватит порядка 110 точек. Предыдущий полевой сезон завершился в ноябре прошлого года, а следующий начнётся уже первого февраля.

Анна ПИРОГОВА

Фото из архива ССОиСМИ

ПРОИЗВОДСТВО

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ В ДЕЙСТВИИ

Продолжается техническое перевооружение эксплуатационных скважин, дренирующих залежь сеномана на Юбилейном и Ямсовейском месторождениях. Скважины оснащают концентрическими лифтами. В Надымском нефтегазодобывающем управлении подобная технология появилась недавно. Здесь она применяется впервые, вслед за реализацией на месторождении Медвежье. Работа идёт в рамках проекта по реконструкции и техническому перевооружению объектов добычи газа.

Лифт для сеномана

Использование гибких насосно-компрессорных труб (ГНКТ) позволит повысить производительность сеноманских скважин. На поздней стадии разработки важно изменить диаметр существующей лифтовой колонны на меньший. Техническое решение позволит обеспечить стабильную работу обводняющихся газовых скважин в условиях самозадавливания.

– В 2020 году было предусмотрено спустить концентрические лифтовые колонны на четырёх скважинах. По две на каждом месторождении, – рассказал Евгений Подольский, заместитель начальника производственного отдела ННГДУ. – В качестве центральной лифтовой колонны применяются стальные гибкие насосно-компрессорные трубы наружным диаметром 60,3 мм. Работы по их спуску провела подрядная организация.

Технология уменьшения диаметра лифтовых колонн – из передовых. Она исключает возможность скопления жидкости на забое скважины и, соответственно, её самозадавливание. Самый простой способ удаления скопившегося конденсата из скважин – периодические продувки. У метода есть недостатки: отсутствие продолжительного эффекта, безвозвратные потери газа и резкое повышение депрессии на пласт.

На самозадавливающихся скважинах предусмотрели проведение более эффективных мероприятий по обеспечению выноса конденсационной жидкости. Реализация проекта позволит увеличить среднесуточные отборы газа и дренируемые объёмы природного газа. А также значительно снизит безвозвратные потери газа при продувках стволов скважин от жидкости.

В реальном времени

«Как новенькие» – к такому знаменателю важно привести объекты добычи газа на Ямсовее. В минувшем году началось оснащение системами телеметрии семи скважин на двух кустах. Подрядные организации установили комплексное оборудование автоматизации в трубопроводах обвязки скважин. Сюда входит регулирующее устройство дебета, расходомерный узел и датчики песка. В планах завершить монтаж антенной опоры, на которой появятся автономные источники питания. Солнечные батареи и ветрогенератор нужны для заряда аккумуляторов нового оборудования. На обвязке скважины по технологии будут установлены термоэлектрические генераторы.

– Оснащение эксплуатационных скважин телемеханикой и телеметрией позволит вести непрерывный контроль с пульта управления установки комплексной подготовки газа, – подчеркнул Евгений Подольский. – Следить за рабочими параметрами скважин, за наличием воды и механических примесей, которые способны привести к эрозии трубопроводов. Важно отметить, что установка регулирующего устройства дебета и расходомерного узла позволит вести регулирование и учёт расхода газа.

Кусты газовых скважин расположены на большой площади и находятся в труднодоступных местах. Расстояния до отдельных технологических объектов могут превышать десятки километров. Доступ к ним в северных широтах зависит от времени года и погодных условий. Надёжная и энергонезависимая специализированная система – важнейшая часть технологического процесса добычи газа, помогающая собрать данные, провести измерения, дистанционно управлять удалёнными скважинами.

Светлана СКОРЕНКО

ТРИ «Т» В КОНСТРУКЦИИ СКВАЖИН НА ХАРАСАВЭ

В начале года, объявленного в России Годом науки и технологий, хорошо подвести итоги и наметить планы. В числе главных достижений 2020-го коллектив Инженерно-технического центра выделил призовое III место в ежегодном корпоративном конкурсе по рационализации. Такого результата ИТЦ удалось добиться впервые. Между тем, таким количеством действующих патентов на изобретения, а их около тридцати, не каждый филиал компании может похвастаться. Сегодня пути исследовательской мысли специалистов надымского наукоцентра ведут на Ямал, где внедряется ряд интересных разработок, заслуживающих внимания.

К примеру, знаете ли вы, как устроены конструкции газовых скважин на Ямале? К этой теме газета «Газовик» уже обращалась, так что наш постоянный читатель в курсе, что на территории распространения многолетнемерзлых пород (ММП) полуострова в конструкции газовых скважин применяются вакуумированные теплоизолированные трубы. Между тем, крепь добывающих скважин, строительство которых в прошлом году началось на Харасавэйском месторождении, отличается от конструкции скважин Бованенково наличием теплоизолированной наружной обсадной колонны в виде термокейса. И это принципиально новое техническое решение, обоснованное специалистами Инженерно-технического центра.

– Дело в том, что Харасавэй отличается ещё более сложными геокриологическими условиями, чем Бованенково. Практически все возможные осложнения при эксплуатации скважин здесь обусловлены тепловым воздействием на вмещающие мерзлые породы, – пояснил Эдуард Николайчук, начальник службы геотехнического мониторинга ИТЦ. – Лучшим сценарием в данных условиях стало создание конструкции скважины с «нулевым (или отрицательным) теплотокотом». То есть, когда многолетнемерзлые породы в течение всего периода эксплуатации сохраняют температуру не выше своего естественного состояния или даже дополнительно охлаждаются за счёт действия термостабилизаторов.

В основу положен принцип максимально возможного сокращения теплового воздействия скважин на ММП на максимально возможную глубину, в пределах, допустимых с точки зрения экономической эффективности

проекта. Конструкция харасавэйских скважин имеет тройную термозащиту: «Системы термостабилизации + термокейс + теплоизолированные лифтовые трубы». Разработанное комплексное решение по температурной стабилизации ММП будет реализовано впервые в российской практике.

– Это результат большой расчётно-аналитической работы геотехников ИТЦ, которые обосновали необходимость такого решения в комплексе с использованием теплоизолированных лифтовых труб, чтобы обеспечить надёжность скважин в интервале многолетнемерзлых пород с высокой льдистостью, – подчеркнул Алексей Осокин, заместитель начальника ИТЦ по инжинирингу. – Внедрения данного решения удалось добиться в процессе длительной дискуссии с проектным институтом и функциональными департаментами «Газпрома».

На очереди – освоение неоком-юрских залежей Бованенковского и Харасавэйского месторождений. Эти проекты будут отличаться значительно более высокой температурой газа: до 60°C и более на устье в сравнении с 25-30°C для скважин на апт-альбские горизонты. Данный фактор многократно осложняет решение задачи обеспечения надёжности газовых скважин. Для реализации концепции скважины с «нулевым теплотокотом» в таких условиях требуется применение новых, ещё более эффективных термостабилизационных технологий.

Наиболее перспективным решением по мнению учёных и специалистов ИТЦ представляется применение в конструкции крепи скважин термокейсов с вакуумной теплоизо-



Теплоизолированное направление с пенополиуретановой теплоизоляцией – термокейс



Термокейсы – так называемая «труба в трубе»

ляцией. Совместно с «Газпром ВНИИГАЗ» и крупнейшими трубными компаниями начаты работы по оценке возможности использования в конструкции скважин вакуумированных теплоизолированных обсадных труб, изготовлению их опытных образцов, включению в реестр трубной продукции «Газпрома» с целью последующего широкого использования при строительстве скважин в сложных геокриологических условиях Арктики.

Светлана ЛОЖНИКОВА
Фото из архива ИТЦ

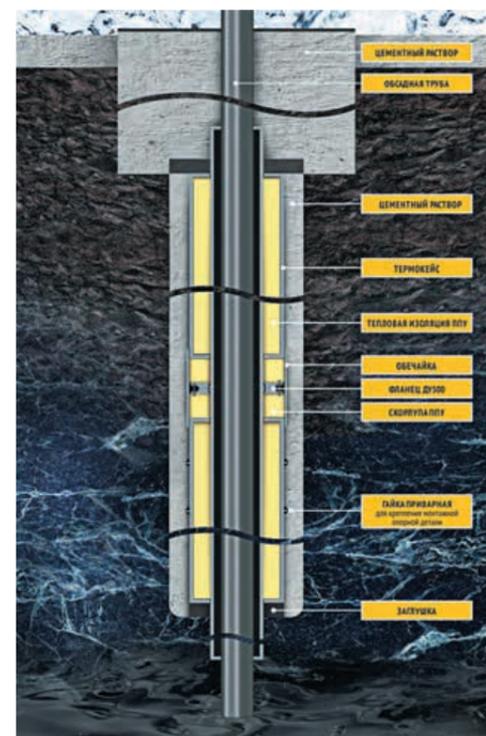


Схема размещения термокейса

РАСКРЫВАЯ ТЕМУ

ДЕЛА РЕМОНТНЫЕ: ПОДВОДИМ ИТОГИ, НАМЕЧАЕМ ПЛАНЫ

Своевременное и оперативное обеспечение «жизнедеятельности» основного технологического оборудования и сопутствующих коммуникаций компании – главная задача Управления аварийно-восстановительных работ. Ежедневно «промышленные лекари» блестяще решают её на протяжении нескольких десятков лет.

Прошлый год, как и у всех филиалов, у ремонтников был нелёгким. Тем не менее, запланированные объёмы работ на производственных площадках «Газпром добыча Надым» главным «металлистом» компании выполнить удалось.

– Летний период, на который приходится основной регламент ремонтов и профилактики оборудования, потребовал особых подходов, – рассказал Юрий Коберник, начальник УАВР. – Мы перевели часть специалистов, имеющих разъездной характер работ, на вахту. Также обеспечили максимальное количество нашего персонала на главном плацдарме добычи газа – Бованенковском НГКМ. Эти решения позволили в полном объёме справиться с поставленными задачами.

Помимо традиционного перечня услуг, в УАВР появились и новые. Освоена технология ремонта обойм и роторов турбины высокого давления газоперекачивающих агрегатов ГТН-6Р «Урал». Их применяют на дожимных компрессорных станциях газовых промыслов Медвежьего. И если раньше их обслуживанием полностью занималась подрядная организация, то сейчас часть объёмов перешла



Производственный цех Управления аварийно-восстановительных работ (фото Александра Мурчица)

к ремонтникам компании. Четыре комплекта для ДКС уже успешно приведены в порядок.

– Мы вполне можем гордиться этим результатом. Во время подготовки к таким ремонтам были проработаны технологические процессы и приёмы, тщательно подобраны материалы, определены необходимые компетенции, – продолжил тему Вячеслав Распопов, главный инженер УАВР. – Наши специалисты приобрели неоценимый опыт и даже реализовали предложения по оптимизации, безопасности и контролю качества проводимых ремонтов.

Согласно разрешению Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору, номенклатура баллонов, проходящих освидетельствование в Надyme, в 2020 году была расширена. Теперь четыре типа баллонов, объёмом до 160 литров для метана под давлением

до 20 МПа, будут проходить необходимую проверку в Надyme, что значительно сократит время и сэкономит затраты на их транспортировку.

«Год средств индивидуальной защиты», объявленный в компании, для коллектива УАВР не прошёл стороной. Ремонтники успешно реализовали все запланированные мероприятия, активно принимали участие в эксплуатации опытных образцов СИЗ, вносили конструктивные предложения по их улучшению, которые были направлены производителям для доработки.

– Цели, определённые Политикой «Газпрома» в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, достигнуты. На объектах УАВР не было ни одного несчастного случая, аварии, инцидента или пожара. Надымские ремонтники оказались самыми успешными в реа-

лизации мероприятий, запланированных в «Год СИЗ», – рассказал Андрей Васюта, начальник отдела охраны труда «Газпром добыча Надым». – Им блестяще удалась работа по тестированию элементов спецодежды и апробации инновационных технологий, нацеленных на улучшение условий труда. Не будем останавливаться на достигнутом, ведь в УАВР есть интересные идеи, которые мы постараемся реализовать в 2021 году.

На горизонте новые задачи по выполнению капитального, текущего ремонтов и техобслуживания оборудования производственных объектов компании. Ответы на них специалисты УАВР уже знают и скрупулёзно планируют поэтапную реализацию всех стоящих перед их коллективом целей.

– Помимо основных задач по наладке, изготовлению запчастей и нестандартного оборудования наши ремонтники продолжают нарабатывать опыт в реконструкции сложного технологического оборудования, ранее обслуживаемого подрядчиками, – подытожил Андрей Тимофеев, главный механик компании. – Примером могут служить непростые ремонты систем управления фонтанной арматурой и узлов для ГТН-6Р.

Новые знания формируют новые навыки. Расширение ассортимента услуг ремонтного Управления направлено как на приобретение нового опыта, так и на поддержание бесперебойной работы оборудования компании. Поэтому, специалисты УАВР с энтузиазмом работают сегодня и с уверенностью смотрят в завтра.

Оксана ЗАХАРОВА

ЗАЧЕМ НУЖНА СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА?

Каждый год в нашей компании проводится специальная оценка условий труда (СОУТ) на рабочих местах. Процедура эта длительная, масштабная и трудоёмкая. Подготовительная работа начинается в начале года, затем проводится идентификация вредных и опасных производственных факторов, их исследование и измерение, оценка. Далее – оформление и согласование документов, и в конце года происходит утверждение полученных результатов. Не стоит забывать и об ознакомлении с документами, декларировании и отчетах...

В этой процедуре задействован большой круг руководителей и специалистов по охране труда. Кроме них к проведению СОУТ привлекается сторонняя экспертная организация, которая оказывает услуги на договорной основе. Кстати, хранятся материалы специальной оценки в организации до 55 лет! Так зачем же она нужна?

Зачем работнику СОУТ? Чтобы уберечь себя от профессиональных заболеваний в период трудовой деятельности. Важно знать свои права и пользоваться ими. За вредные условия труда работник вправе получать гарантии и компенсации: молоко, повышенную оплату труда, дополнительный отпуск, досрочное назначение пенсии и так далее.

Например, в Ямальском газопромысловом управлении основной вредный фактор условий труда – производственный шум. Его воздействие на организм зависит от степени вредности (для Ямальского ГПУ это вредные условия труда I и II степени). Для контроля за состоянием здоровья работников ежегодно проводится медицинский осмотр за счёт работодателя.



Виталий Денисов, ведущий инженер ЯГПУ, в корпусе по подготовке газа – одном из самых шумных помещений, где безопасность регламентирует целый свод документов

Вредные условия I степени приводят к изменению функционального состояния организма. Восстановление в таких условиях, как правило, более длительное. Требуется время, которого не хватает до начала следующего рабочего дня, что увеличивает риск нанесения вреда здоровью.

Вредные условия труда II степени способны вызвать стойкие функциональные изменения в организме, приводящие к развитию профессиональных заболеваний, возникающих после 15 и более лет работы. В связи с этим работникам рекомендовано применение защитных наушников. Этим средством индивидуальной защиты обеспечивает работодатель.

За работу во вредных условиях (с учётом степени вредности) работники ЯГПУ получают право на повышенную оплату труда – от 4% дополнительно к тарифной ставке; дополнительный ежегодный оплачиваемый отпуск – от семи дней; досрочное назначение страхо-

вой пенсии (если профессия входит в специальные списки).

Зачем работодателю СОУТ? Для сохранения здоровья работников. Проведение специальной оценки – обязанность каждого работодателя, это требование Трудового кодекса РФ. СОУТ позволяет изучить, в каких условиях ежедневно трудятся сотрудники компании. Всего существует четыре класса условий труда: оптимальные, допустимые, вредные и опасные. Например, в Ямальском ГПУ по результатам специальной оценки условия труда разделились на два класса: допустимые и вредные, а оптимальных и опасных условий труда на рабочих местах нет.

Улучшение условий труда на рабочих местах по результатам СОУТ может принести компании значительный экономический эффект, связанный с соответствующим снижением уровня доплат и компенсаций за работу во вредных условиях труда. Результаты

СОУТ могут освободить работодателя от дополнительных страховых взносов по линии Пенсионного фонда России и Фонда социального страхования. А вот если специальная оценка не проведена вовремя, или нарушен её порядок, организация понесёт наказание в виде административного штрафа в размере от 60000 до 80000 рублей.

Результаты СОУТ применяют для организации медицинских осмотров работников, для обеспечения средствами индивидуальной защиты, информирования об условиях труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья, о мерах по защите от воздействия вредных производственных факторов. Полный перечень применения СОУТ регламентирует Федеральный закон «О специальной оценке условий труда».

Наталья КОБЗЕВА, Ямальское ГПУ
Фото предоставлено автором

ПРОФИ ОХРАНЫ ТРУДА

ЗНАНИЙ МНОГО НЕ БЫВАЕТ



Наталья Кобзева

Спустя семь дней статья была готова. Причём написан текст был внятно и грамотно, даже не нуждался в правке. Теперь настала очередь редакции рассказать о нашем «народном корреспонденте» – всегда собранной и приятной в общении женщине. И тут выяснилось, что Наталья очень скромный человек, о себе рассказывать не очень-то любит. Но кое-что нам удалось узнать.

В Надыме она, можно сказать, попала по воле случая. А до этого о существовании небольшого города в северных широтах практически ничего не знала. Как же это вышло? Выпускников факультета «Промышленное и гражданское строительство» Коммунарского горно-металлургического института, в котором училась Наталья Андреевна, пригласили на работу в надымское предприятие «Инжестрой».

Герой нашей публикации – Наталья Кобзева, специалист по охране труда Ямальского газопромыслового управления. Человек она очень ответственный и пунктуальный. Об этой черте характера говорит простой факт: Наталья решила подготовить статью для «Газовика». Позвонила в редакцию и поинтересовалась, когда статья должна быть сдана, чтобы войти в ближайший выпуск газеты, в каком объёме её лучше написать. Узнав, что времени для этого – неделя, удивилась сжатоному сроку, но продлить его просить не стала. Хотя было件件но, что и по основной работе дел в начале года, как говорится, невпроворот.

– Наш выпуск, наверно, оказался последним, кто попал под распределение после вуза. Это был 1993 год, – вспоминает Наталья Кобзева. – Советский Союз распался, но прежние механизмы по трудоустройству были ещё не до конца утрачены. Мы с мужем на переезд согласились без особых раздумий, планировали поработать в Надыме не больше года, чтобы подтвердить диплом. Поэтому оставили годовалого сына у родителей и переехали сюда с расчётом на скорое возвращение.

Но Север затягивает, и для семьи Кобзевых это неписанное правило не стало исключением. Молодым специалистам сразу выделили квартиру от предприятия, люди вокруг были душевные. Так что через год они не стали возвращаться в родные края, твёрдо решив для себя связать дальнейшую судьбу с Надымом.

– Мне город очень понравился, – поделилась впечатлениями Наталья. – Даже Одессу своими песчаными пляжами напомнил. Ну и отношение людей к друг другу подкупало своей теплотой.

Карьера у Кобзевой тоже складывалась успешно. По строительной специальности, полученной в институте, Наталья Андреевна проработала недолго. На предприятии была востребована другая должность – инженера по технике безопасности, которую она в итоге и заняла.

В 1996 году Наталья Андреевна устроилась в подразделение «Надымгазпрома» – фирму «Надымстройгаздобыча», в которой 18 лет

занималась вопросами безопасности труда и производства.

– В Ямальское газопромысловое управление я перешла в 2014 году квалифицированным и опытным специалистом по охране труда, имея немалый стаж за плечами, – рассказывает Наталья. – За годы работы я радовалась победам, переживала из-за сложностей. Об одном несчастном случае, который произошёл больше 20 лет назад, помню до сих пор. Он стал для меня серьёзным уроком.

Рабочая ситуация показала Кобзевой, что может случиться на производстве, серьёзно повлияла на её отношение к избранному делу. Знания норм и правил промышленной безопасности и их соблюдение реально способны сберечь жизнь человека. За этим утверждением стоит настоящий учебный марафон, которому у специалистов по охране труда нет конца и края.

Наша героиня давно привыкла к ежегодным экзаменам и курсам повышения квалификации, ведь требования к охране труда и промышленной безопасности постоянно дополняются новыми положениями. Работа отдела, в котором трудится Наталья Кобзева, требует собранности и ответственности, отнимает немало сил. Зато в результате – отсутствие в Ямальском ГПУ аварий и серьёзных травм, полученных на производстве.

Бекир ЧАПЧАКЧИ
Фото Дмитрия ЭРНСТА

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

ОХРАНА ТРУДА ИНФОРМИРУЕТ

5257 рабочих мест в компании

4250 рабочих мест со 2 классом условий труда (допустимым) для 6517 работников

4477 мужчин

2040 женщин

1007 рабочих мест с классом условий труда 3.1 – 3.3 (вредные) для 2970 работников

2307 мужчин

663 женщин

923 рабочих мест проверили в 2020 году

997 рабочих мест пройдут проверку в 2021 году





АКТУАЛЬНО



О



СОЦИАЛЬНОМ



МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ КАЖДОГО

Социально ответственная компания – сегодня не многие даже крупные предприятия могут позволить себе выступать под таким трендом. Но «Газпром добыча Надым» имеет на это полное право. Наша компания никогда не была в стороне от решения задач, жизненно важных для сотрудников. Кратко о масштабах вопросов, которые решают специалисты отдела социального развития (ОСР), рассказала его начальник Ирина Приймич:

– Начну с того, что в 2018 году коллективу ОСР был поручен большой фронт работ, связанный с реализацией льгот, гарантий и компенсаций в соответствии с Генеральным коллективным договором «Газпрома» и Коллективным договором нашей компании. Уже три года специалисты отдела скрупулёзно и успешно занимаются планированием, анализом и контролем исполнения элементов затрат «Социальные льготы и выплаты» с весомым бюджетом.

Важная часть работы связана с решением вопросов о жилье. Так, за время реализации корпоративной программы жилищного обеспечения ей воспользовалось более 1300 работников и пенсионеров компании, более 120 человек включены в неё в 2020 году. Работа по дотациям в ипотечном кредитовании требует оперативности и планомерности с учётом изменения числа участников КИЖО. Прогнозные показатели расходов на КИЖО, согласованные с «Газпромом» на ближайшие три года, предполагают включение в программу ещё более 250 человек.

В начале 2020 года в «Газпроме» вступило в силу новое положение о жилищной политике, условия программы в отношении категории лиц, которым может быть предоставлена льгота по жилищному обеспечению, стали более лояльными. Требования к категории работников, привлекаемых для работы в компанию на вновь вводимые объекты, не изменились,

в отношении же ключевых сотрудников действует новое условие – их стаж работы у нас должен быть не менее трёх лет. В «Газпром добыча Надым» преимущественное право на получение льготы по жилищному обеспечению предоставляется сотрудникам, имеющим многодетные семьи. В начале года 16-ти таким работникам по решению Игоря Мельникова, генерального директора компании, возместили затраты на погашение основного долга по ипотечным кредитам (однократно в размере 45-ти минимальных тарифных ставок). Также приоритетное участие в КИЖО определено в рамках программы дополнительной социальной поддержки молодых специалистов (студентов-целевиков). Срок дотирования таких участников составит 25 лет.

Работа по направлению работников, пенсионеров и членов их семей на санаторно-курортный отдых и реабилитационно-восстановительное лечение в рамках договора ДМС проводится для нескольких тысяч человек. Ежегодно РВЛ организуется для более 4000 сотрудников, пенсионеров и членов их семей; отдых в пансионате «Надым» – для более 1600 человек из этих же категорий. Добавьте ещё 350 детей, которых компания направляет на детский отдых, и получится весомый показатель в почти 6000 взрослых и маленьких северян.

Также на ОСР возложена обязанность по организации заключения договоров индиви-



Ирина Приймич, начальник отдела социального развития «Газпром добыча Надым»

дуального добровольного медицинского страхования по компании в целом. Замечу, что уже по состоянию на 1 декабря 2020 года застраховано более 10000 работников и членов их семей. Собрано 47 млн рублей взносов, направлено на необходимое лечение 166 человек.

Есть у нас и задача, напрямую связанная с производством, – организация питания на месторождениях. Ранее корпоративное питание на производственных объектах нашей компании осуществляли два оператора – «Газпром питание» и «Содекс Европазия». С 2021 года и на Ямале, и в Надым-Пуртазовском регионе вахтовиков будет обслужи-

вать единый оператор – «Газпром питание».

Организация выплат социального характера работникам и пенсионерам, дотации при ипотечном кредитовании, организация питания на месторождениях, реализация Программы реабилитационно-восстановительного лечения, организация детского отдыха и санаторно-курортного – для работников, пенсионеров и членов их семей – именно эти темы находятся в ведении отдела социального развития. Каждую курирует профессионал, который может и, что немаловажно, хочет вам помочь. Как именно? Узнайте в этом спецвыпуске газеты.

ЕДА И ОТДЫХ – БАЗОВЫЕ ПОТРЕБНОСТИ



Юлия Альтгаузен, ведущий экономист отдела социального развития

Организация корпоративного питания работников «Газпром добыча Надым» – ответственная задача, стоящая перед отделом социального развития. На производственных объектах Бованенковского, Харасавэйского, Ямсовейского, Юбилейного и Медвежьего месторождений ежедневно горячим питанием необходимо обеспечить более 2600 человек. Решением этой важной задачи занимается ведущий экономист отдела Юлия Альтгаузен. Кроме того, в её компетенцию входит организация санаторно-курортного отдыха в ведомственном пансионате «Надым».

Задач в организации питания действительно много. Это и заключение договора на оказание услуг, согласование экономических вопросов, реконструкция уже действующих объектов питания и запуск вновь вводимых на полуострове Ямал.

– Ежедневно в тесном взаимодействии с представителями оператора питания осуществляется контроль за работой всех мест оказания услуг. А их ни много ни мало – 34, – рассказала Юлия Альтгаузен. – Внимание

постоянно уделяется наличию нужного перечня продовольственных товаров в магазинах, разнообразию ассортимента блюд в столовых, доставке продуктов на месторождения полуострова Ямал.

Конечно, такая работа не может вестись в одиночку. Благодаря содействию служб и отделов администрации, филиалов компании все организационные вопросы решаются оперативно. Ведь каждый понимает, что голодные работники – это не работники, газ они добывать не смогут.



Сейчас пансионат ремонтируют, чтобы в 2021 году курортный сезон был ещё комфортнее (фото Виктора Шелепаева)

– Но мой круг рабочих вопросов решением всего комплекса задач, связанных с питанием, не ограничивается, – отметила Юлия Альтгаузен. – С мая по октябрь проходит курортный сезон в нашем южном филиале – пансионате «Надым». Организация отдыха сотрудников, пенсионеров компании и членов их семей в пансионате – ещё одна задача, стоящая перед мной в отделе.

Ежегодно более 1600 человек проходят оздоровление в ведомственном санаторно-курортном объекте. В непростом 2020 году отдыхающие особо отмечали готовность пансионата к летнему сезону: «тёплый» бассейн, обновлённую детскую комнату, обустроенные спортивные и игровые площадки, отремонтированные, хотя пока что и частично, корпуса.

– Но южный отдых начинается, конечно,

здесь, в северном Надыме, где в первом квартале года проходит основная организационная работа, – объяснила Юлия Альтгаузен. – Ведётся приём заявлений о выделении путёвки, издаётся приказ об организации отдыха в пансионате «Надым», проходят заседания социально-бытовых комиссий, на которых принимают решение о предоставлении путёвок, и, наконец, формируются списки, по которым наш южный филиал будет принимать отдыхающих.

Пансионат «Надым» уже много лет востребованное место отдыха у сотрудников компании. И не только из-за гостеприимства южных коллег, близости моря и постоянного развития инфраструктуры объекта, но и благодаря чёткой организации системы отдыха, выработанной в отделе социального развития. ■

КОГДА НУЖНА ОСОБАЯ СТРАХОВКА

Напряжённая ответственная работа, жизнь в не самых благоприятных климатических условиях – эти факторы, безусловно, влияют на качество здоровья северян. Поэтому компания надымских газодобытчиков много лет реализует Программу реабилитационно-восстановительного лечения для своих работников, уделяя внимание и членам их семей, а также пенсионерам «Газпром добыча Надым». В зоне особой ответственности – организация отдыха детей сотрудников предприятия. Ведущий экономист отдела социального развития Дмитрий Букреев отвечает за решение этих задач уже более 17 лет, а также курирует сотрудничество со страховой компанией «СОГАЗ», полисами которой по программе «Высокие медицинские технологии» сегодня пользуется 100% коллектива компании.

Здоровье каждого работника обеспечивает эффективность деятельности коллектива в целом. Поэтому в «Газпром добыча Надым» созданы условия, которые обеспечивают сотрудникам возможность восстановить силы и улучшить качество здоровья. Ежегодно такую возможность реализуют порядка 4665 человек, но пандемия 2020 года внесла свои коррективы в этот показатель.

– В этом году оздоровительная компания у нас началась с письма Михаила Путина, заместителя Председателя Правления ПАО «Газпром», в котором сообщалось о приостановке организации РВЛ в санаторно-курортных объектах группы «Газпром», – уточнил Дмитрий Букреев. – Так что первый заезд на РВЛ после приостановки деятельности лечебно-профилактических учреждений на территории РФ состоялся только 19 июля.

Неблагополучная эпидемиологическая обстановка, к сожалению, повлекла за собой закрытие детских здравниц на территории России, из-за чего детский летний отдых в 2020 году впервые организовать не удалось.

– Опираясь на показатели итогов года, отмечу, что всего на реабилитацию и оздоровление мы направили 2952 человека, –

отметил Дмитрий Букреев. – В том числе по программе РВЛ – 1998 сотрудников, по путёвкам пансионата «Надым» – 954 человека.

Основными здравницами группы «Газпром», которые в 2020 году приняли на оздоровление наших работников, пенсионеров и членов их семей стали «Базовый санаторий им. М.В. Ломоносова» в Геленджике, «Орен-Крым» в Евпатории, ЛЮК «Витязь» в Анапе, «Молния Ямал» в Небуге, «Белые ночи» в Ленинградской области, «Надежда» в Кабардинке, «Поляна 1389» и «Гранд Отель Поляна» в Сочи.

Предварительная Программа реабилитационно-восстановительного лечения застрахованных «Газпром добыча Надым» в 2021 году будет предусматривать организацию РВЛ в лечебно-профилактических учреждениях группы «Газпром». К списку перечисленных основных здравниц, которые примут наших отдыхающих, добавится Детский оздоровительный центр «Кубанская нива» в Анапе.

Что касается сотрудников, прошедших лечение по страховому полису «Высокие медицинские технологии», предлагаем изучить сравнительные диаграммы за три последних года по двум, наиболее популярным направлениям лечения. ■



Дмитрий Букреев, ведущий экономист отдела социального развития

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ



РАБОТА ПО ПОЛИСАМ «ВЫСОКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ» В 2018-2020 ГОДАХ

18 специализаций в полисе

8

самых востребованных направлений: онкология, нейрохирургия, кардиохирургия, гепатиты, эндопротезирование суставов, лазерная коррекция зрения, эндонозальная коррекция, эндовенозная лазерная коагуляция

1094

обращения поступило в отдел социального развития

857

работников было направлено на лечение в ведущие клиники России

ВАМ – ЛЬГОТА, ВАМ – КОМПЕНСАЦИЯ, А ВАМ?

Коллективный договор и Положение о социальной защите пенсионеров «Газпром добыча Надым» предусматривают для работников и неработающих пенсионеров компании целый ряд социальных льгот, гарантий и компенсаций. Заместитель начальника отдела социального развития Александр Комин и ведущий экономист отдела Юлия Вонненберг организуют работу, в рамках которой, собственно, и реализуется право сотрудников на полагающиеся им выплаты социального характера.

Отдел социального развития определен ответственным лимитодержателем по статье «Социальные льготы и выплаты» относительно недавно – в июне 2018 года. Именно тогда на специалистов ОСР были возложены новые обязанности, благодаря которым работники и неработающие пенсионеры «Газпром добыча Надым» получают социальные льготы и выплаты. В компетенцию ОСР входит целый ряд функций, начиная с планирования и согласования средств на реализацию выплат и заканчивая контролем исполнения плановых показателей.

– Раздел №6 «Социальные льготы, гарантии и компенсации» Коллективного договора и раздел №4 «Льготы и компенсации» Положения о социальной защите пенсионеров содержат более 60-ти подпунктов, – отметил Александр Комин. – Каждый из пунктов гарантирует работникам и пенсионерам право на полагающиеся им выплаты. Каждая выплата должна быть запланирована и направлена по назначению.

Перед экономистами ОСР поставлена очень ответственная и кропотливая задача, требующая проведения тщательного анализа произ-



Александр Комин, заместитель начальника отдела социального развития, и Юлия Вонненберг, ведущий экономист отдела

водимых выплат в разрезе филиалов и в целом по компании.

– Конечно, такая работа требует четкой организации всех процессов, учитывая объем выделяемых на льготы и выплаты средств, – рассказала Юлия Вонненберг. – Учет и контроль предоставленных выплат включает в себя обязательный сбор и обобщение информации о них, а также предоставление строгой отчетности по установленным формам.

Безусловно, главным результатом для специалистов ОСР в обозначенном направлении

была и будет реализация политики по обеспечению социальной защищенности работников, членов их семей и неработающих пенсионеров. Но, как и во всякой серьезной работе, значительно большее время здесь отводится анализу показателей эффективности, подготовке предложений по совершенствованию всех процессов, в том числе в части использования финансовых средств.

– Отчетность в рамках планирования, контроля и анализа исполнения плановых показателей по выплатам социального харак-

тера мы ведём не только для внутреннего аудита, – обозначили задачи отдела Юлия Вонненберг и Александр Комин. – Документы формируются и направляются в «Газпром», в центр ответственности – Департамент 715 в сроки, установленные Методикой планирования расходов на оплату труда.

Помимо этого, специалисты ОСР не оставляют без внимания обращения работников и неработающих пенсионеров компании, готовят соответствующие приказы по отдельным выплатам социального характера. Только в 2020 году было рассмотрено 273 обращения работников и пенсионеров, подготовлено 57 приказов об оказании материальной помощи.

– Перечислю некоторые из выплат, которыми мы занимаемся. Для себя мы их делим на две категории: радостные и грустные, – поделилась Юлия Вонненберг. – К первой категории отношу компенсации расходов, связанных с отдыхом на объектах группы «Газпром», частичную компенсацию расходов за места в детских садах. Ко второй – материальную помощь, которая оказывается в случае смерти пенсионера компании или его супруга (супруги).

Конечно, такая помощь очень нужна, и нужно получить её своевременно. Специалистам ОСР этот критерий важен не менее, чем получателям выплат, ведь четкость работы системы социальных выплат не позволяет что-то откладывать на потом. «Газпром добыча Надым» предоставляет своим пенсионерам материальную помощь на оздоровление и к Дню работников нефтяной и газовой промышленности, а также поздравляет их с юбилейными датами, начиная с 50 лет. Согласитесь, далеко не все предприятия делают это сегодня. ■

МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ

Как бы человек не был сосредоточен на профессиональной самореализации, это не влияет на правду известного афоризма о том, что каждый счастлив, если утром с радостью идет на работу, а вечером – с радостью возвращается домой. Для каждого важно создать свой дом – «свою крепость». И жилищная политика компании «Газпром добыча Надым» активно в этом помогает, действуя сразу в нескольких направлениях. Каких и как именно? Об этом рассказала куратор направления Оксана Репина, ведущий экономист отдела социального развития:

– Начну с большого и самого важного вопроса – реализации Корпоративной программы жилищного обеспечения (КПЖО). Программа действует у нас с 2011 года, и за этот период для приобретения жилья в ипотеку ей воспользовались 1312 сотрудников нашей компании.

В 2020 году обязательства в части возмещения дотации при ипотечном кредитовании выполнены в полном объеме. За год на одного участника в среднем выделено 119 тысяч рублей для погашения расходов по уплате первоначального взноса и 96 тысяч рублей на погашение процентов по кредитному договору. В уточненном списке на получение дотаций состоят 1013 участников, в том числе 64 пенсионера.

Программа работает на ряд важных целей в области управления персоналом, решая задачи по привлечению и удержанию сотрудников, а также их мотивации на эффективную работу, поощрения за долговременный добросовестный труд. Остановлюсь на этом подробнее.

Особенности нашего края заставляют привлекать из других регионов высококвалифицированных специалистов, отсутствующих на местном рынке труда. Также особое внимание уделяется молодым специалистам, обучавшимся по направлениям «Газпром добыча Надым». Для этих категорий работников требования к стажу в организациях «Газпрома» не предъявляются.

Основная задача Программы – поощрить и удержать работников из категории «ключевые», квалификация и результативный труд которых обеспечивают успешное выполнение

производственных и управленческих задач, тех, кто внес значительный личный вклад в результаты деятельности компании. Для данной категории есть требования к стажу. Устанавливая их, предполагается, что за время трудовой деятельности человек сможет реализовать себя и внести вклад в развитие предприятия.

В 2020 году в Программу впервые включены 120 участников, преимущественно со стажем более 15 лет, имеющих личные трудовые достижения и внесших значительный трудовой вклад в развитие «Газпром добыча Надым».

Необходимо отметить, Корпоративная программа жилищного обеспечения очень актуальна, что говорит о перспективах её дальнейшей реализации.

Важной составляющей жилищной политики является жилищный фонд компании. На балансе находятся 755 квартир и четыре общежития на 953 койко-места, что полностью



Наиболее популярными городами, в которых участники КПЖО приобретают квартиры, стали Москва, Санкт-Петербург и Тюмень



Оксана Репина, ведущий экономист отдела социального развития

удовлетворяет потребности в размещении персонала. Наличие собственного жилищного фонда – это действенный мотивационный фактор для привлечения и удержания квалифицированных сотрудников. ■



ЛУЧШЕ ОДИН РАЗ УВИДЕТЬ, ЧЕМ СТО РАЗ УСЛЫШАТЬ

Чтобы не быть голословными, утверждая, что специалисты отдела социального развития «Газпром добыча Надым» успешно решают все поставленные перед ними задачи, мы решили обратиться к непосредственным потребителям их услуг – коллегам из разных филиалов компании. И вот что нам удалось узнать.



Семья Германа Шиши, инженера лаборатории технического мониторинга ГПА Инженерно-технического центра, въехала в трёхкомнатную квартиру по договору жилого найма в 2020 году в день рождения дочери!



Рабочее утро будет добрым, если начинается с хорошего завтрака! Электромонтёр Надымского нефтегазодобывающего управления Евгений Гайдук выбирает любимые блюда: котлету с картофельным пюре «по-домашнему», салат из свеклы и компот



Специалисты отдела социального развития ежегодно организуют программу реабилитационно-восстановительного лечения детей работников компании. К сожалению, 2020 год из-за пандемии стал исключением. Надеемся, что вскоре летний отдых мальчишек и девчонок вновь состоится. Фото Олеси Постновой 2018 г.



Пенсионер Ирина Жмуркова: «Я с большим теплом вспоминаю бывших коллег. «Газпром добыча Надым» в моем сердце навсегда. Спасибо родному предприятию, что не забывает своих ветеранов. Финансовая помощь всегда кстати, и открытки к праздникам трогают до слез»

Ведущий корреспондент Ярослава Налимова: «Я носила очки со школьной скамьи. И всегда мечтала избавиться от них и увидеть мир «своими глазами». Поэтому, не задумываясь, стала участником уникальной программы индивидуального добровольного медицинского страхования «Высокие медицинские технологии»



Пенсионеры компании верны корпоративным традициям и с радостью встречаются на отдыхе, который организует отдел социального развития. На фото супруги Наилия и Валерий Присекины с Валентиной Клыковой



Ведущий инженер отдела подготовки и проведения конкурентных закупок Юрий Феденко приобрёл квартиру в Санкт-Петербурге в 2017 году как участник программы КПЖО. Исполнилась давняя мечта его семьи!

Материалы спецвыпуска подготовила Юлия КОРШУН, фото Дмитрия ЭРНСТА и из архива ССОиСМИ

БУДЬТЕ В КУРСЕ



КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОЛИСОМ ИДМС

1. Оформите Полис ИДМС «Высокие медицинские технологии» через отдел социального развития.
2. При возникновении проблем со здоровьем, входящих в перечень 18 рисков Полиса, обратитесь в медучреждение за заключением или справкой о проблеме.
3. Далее медицинский документ работник передаёт в Надымский филиал АО «Согаз» врачу-эксперту Елене Суворовой.
4. В течение 24 часов врач-эксперт принимает решение о признании случая страховым и предлагает пути решения проблемы.
5. Получив направление на лечение, выздоравливайте!



КАК ПОЕХАТЬ ОТДЫХАТЬ В ПАНСИОНАТ «НАДЫМ»

1. Уточните в отделе кадров филиала (работники администрации – в отделе социального развития) сроки заездов и выберите подходящий вам.
2. Напишите заявление по образцу в отделе кадров филиала (работники администрации в отделе социального развития).
3. Дождитесь решения социально-бытовой комиссии о выделении путёвки.
4. Получите подтверждение выделения путевки.
5. Отдыхайте с хорошим настроением!



КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ КПЖО

1. Если вы не пользовались жилищной льготой программы ранее, направьте личное заявление в ответственное подразделение филиала (в администрации – в отдел социального развития).
2. Ответственное подразделение проведёт проверку информации в заявлении, примет решение об отнесении работника к одной из целевых подгрупп.
3. При наличии оснований, принимается решение о приёме заявления на включение в уточнённый список участников КПЖО, о чём сообщается заявителю.
4. Участник КПЖО обращается в кредитные организации для получения ипотечного кредита, подаёт кредитную заявку, после получения кредитных средств самостоятельно приобретает жильё.
5. Участник КПЖО в течение 30 календарных дней с даты проведения сделки купли-продажи жилья уведомляет об этом ответственное подразделение, подаёт заявление о предоставлении льгот по жилищному обеспечению с приложением копий документов, подтверждающих приобретение (участие в долевом строительстве) жилья.

ОЧЕРЕДНОЙ ШАГ В УТИЛИЗАЦИИ МЕДОТХОДОВ

В общем объёме мусора медицинский занимает совсем незначительную часть – порядка 2-3%. Однако именно он представляет эпидемиологическую опасность для людей и окружающей среды. Шприцы, перчатки, инструментарий и расходные материалы могут быть инфицированы, поэтому перед захоронением их подвергают обеззараживанию и дезинфекции. О том, как утилизируют опасные медицинские отходы врачи на Бованенковском месторождении, мы уже рассказывали. Теперь обратим внимание в сторону Надым-Пур-Тазовского региона.

В конце 2020 года в медицинские комплексы «Надым» и «Медвежье», а также здравпункты на месторождениях Юбилейное и Ямсовейское поступило девять установок для обеззараживания медицинских отходов СМО-21 ПЗ. С их появлением работа медперсонала заметно упростится, как и сама схема утилизации опасного мусора.

– Раньше все предварительно обеззараженные отходы классов «Б» и «В» собирались со здравпунктов и доставлялись в медкомплексы в Надыме и Пангодах, – рассказала Анна Пилюгина, руководитель инженерно-технической группы Медико-санитарной части. – Затем они подвергались физической обработке в пресс-деструкторах и в спрессованных пакетах передавались специализированным организациям, с которыми у нас заключён договор на вывоз и утилизацию. Теперь этот цикл будет идти по-другому.

К примеру, в здравпункте автотранспортного Управления ежедневно собирается до 300 грамм медицинских отходов от инъекций. А в период прививочной кампании их может накопиться до килограмма. С появлением новой установки весь спектр работ по

обеззараживанию инфицированного мусора теперь можно производить на месте, причём в любой момент.

– Удобно, что теперь не нужно соблюдать график вывоза, потому что машина у нас подъезжала к определённому времени, и мы к нему должны были подготовиться, – поделилась Наталья Панчук, медицинская сестра здравпункта УТТиС. – Теперь мы можем обеззараживать отходы после проведения всех процедур на месте самостоятельно.

Сначала отходы дезинфицируют и в специальной упаковке отправляют в установку обеззараживания. Там отходы находятся два с половиной часа под воздействием насыщенного водяного пара в условиях избыточного давления. Содержимое упаковки меняет своё агрегатное состояние и превращается в безопасный мусор, готовый к захоронению на полигонах ТБО. Об этом свидетельствует изменение цвета маркировки. В скором времени таким оборудованием будут оснащены все здравпункты Медико-санитарной части.

Светлана ЛОЖНИКОВА
Фото Дмитрия ЭРНСТА



За работой Наталья Панчук, медицинская сестра высшей квалификационной категории МСЧ



До и после обработки, при которой опасные отходы превращаются в обычный мусор

ЭКО-ИНТЕРЕСНО

КАК ВЛИЯЮТ НИЗКИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ НА ПРОИЗВОДСТВО



Зима решила вновь испытать северян на прочность, опустив столбик термометра до экстремально низких температур. При -40 градусах жизнь на улицах городов и посёлков как будто замирает. А как в такие холода работают люди, какую нагрузку несёт производственный комплекс, что происходит с экосистемой? Попробуем разобраться.

Добыча газа – процесс безостановочный. И всё же в сильные морозы работа на открытом воздухе для персонала имеет ограничения, обозначенные приказом генерального директора. Документ регламентирует обязательное применение специальной одежды, обуви, средств индивидуальной защиты и соблюдение работниками мер личной безопасности. Что касается технологического оборудования, материалов и инструментов, то их эксплуатация в экстремальные холода имеет свои минусы и плюсы.

– К отрицательным последствиям можно отнести повышение рисков гидратообразования в аппаратах воздушного охлаждения газа, способствующее разгерметизации теплообменных трубок. Существенно ухудшается работа запорно-регулирующей арматуры, – пояснил Ильгиз Эльберт, заместитель начальника службы

по управлению техническим состоянием и целостностью технологического оборудования и трубопроводов объектов добычи газа, газового конденсата, нефти ИТЦ. – Осложняются пусковые операции, особенно турбокомпрессорного оборудования. В трубопроводной обвязке дожимных компрессорных станций происходит конденсация жидкости. Её последующее замерзание негативно сказывается на устойчивости режимов работы центробежных компрессоров.

– Однако наше производство рассчитано на работу в северных условиях, поэтому негативное влияние на оборудование скорее могут оказать высокие, а не низкие температуры окружающего воздуха, – продолжил Александр Дунаев, заместитель начальника службы мониторинга технологических процессов добычи, сбора и подготовки газа ИТЦ. – Так, в отличие от тёплого времени года, зимой появляются широкие возможности поддержания оптимальных температур технологического процесса осушки газа. А за счёт повышения располагаемой мощности газоперекачивающих агрегатов снижается удельное потребление топливного газа.

Неблагоприятные метеорологические условия способствуют накоплению вредных веществ в приземном слое атмосферного воздуха. Компания эксплуатирует 63 объекта, безусловно оказывая воздействие разных категорий на окружающую среду. Для всех источников выбросов предусмотрено составление предупреждения трёх степеней, которым соответствуют три режима работы предприятия, в зависимости от ожидаемого уровня загрязнения атмосферы.

– При получении неблагоприятных прогнозов погоды компания обязана проводить мероприятия по уменьшению загрязняющих выбросов в атмосферный воздух, согласованные с органами экологического надзора, – пояснила Юлия Малахова, заместитель начальника отдела охраны окружающей среды. – Требования к мероприятиям утверждены Приказом Минприроды России, а необходимость их проведения согласовывается с уполномоченным на осуществление регионального го-

сударственного экологического надзора органом исполнительной власти соответствующего субъекта Российской Федерации.

В такие периоды осуществляется контроль за соблюдением технологических регламентов работы всех производств, оборудования и установок. Запрещаются остановки газопылеулавливающих сооружений для выполнения профилактических работ и залповые выбросы в атмосферный воздух (кроме случаев, когда уже проводятся технологические операции по подготовке к их проведению), пусконаладочные работы и испытания оборудования. При этом все профилактические меры не должны приводить к аварийным ситуациям или угрозе их возникновения в системах тепло- и электроснабжения, а также к нарушению надёжности и безопасности функционирования объектов добычи газа.

В течение часа с момента составления про-

гноза информацию о надвигающемся ненастье предоставляют территориальные органы и подведомственные организации федерального органа исполнительной власти в области гидрометеорологии и смежных с ней областях. В течение двух часов после этого все данные публикуются уполномоченным органом на его официальном сайте.

В 2020 году «Газпром добыча Надым» заключил договор с Ямало-Ненецким центром Росгидромета на предоставление прогнозов погоды. В настоящее время ведутся работы по разработке планов мероприятий при неблагоприятных метеорологических условиях, которые будут направлены на согласование в Департамент природно-ресурсного регулирования, лесных отношений и развития нефтегазового комплекса ЯНАО.

Светлана ФЕДОТКИНА
Фото Геннадия ЛИТВИНОВА



Когда мороз завешивает инеем металл на Бованенково

ВИТАМИН D. ПОЧЕМУ ОН ВАЖЕН И КАК ПОЛУЧИТЬ ЕГО ЗИМОЙ?

Январь на Севере – один из самых депрессивных месяцев: холод уже надоел, настроение портится, силы на исходе. Если в этом году подобные ощущения у вас особенно сильны, знайте: так может проявляться дефицит витамина D. Что такое «витамин солнца»? Как пополнить его запасы и при этом не навредить здоровью?

Витамин D – жирорастворимый витамин стероидного строения, получаемый с пищей или синтезируемый в коже человека под воздействием ультрафиолетовых лучей. Он участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена, врождённого и приобретённого иммунитета, противоопухолевой защиты и многих других функций организма.

По своей функции – это гормон, действие его направлено на поддержку и улучшение здоровья человека в целом. Регулярное употребление витамина D позволяет снизить риск развития респираторных инфекций, в том числе и COVID-19. Так, при достаточной обеспеченности этим витамином, инфекция протекает в более лёгкой форме, уменьшается продолжительность болезни, снижается риск попасть в стационар. Также предотвращаются осложнения, особенно среди групп повышенного риска – у пожилых, людей с ожирением, лиц, страдающих сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями.



Давайте оценим «масштаб трагедии». По оценкам учёных, доступное среднестатистическому человеку питание в принципе не может обеспечить его потребности в витамине D, а чрезмерное нахождение на солнце чревато риском возникновения рака кожи. Принято считать, что солнечная активность на уровне 37 параллели и выше не позволяет получить достаточное количество витамина. Выше 50-й параллели солнечное излучение недостаточно велико даже в летние месяцы для удовлетворения потребности в витамине.

Учёные ФИЦ питания и биотехнологии выяснили, что россиянам не хватает витамина D. От 43% до 97%, в среднем, около 80% наших соотечественников, в зависимости от региона и состояния здоровья, попадают в эту категорию. Сниженный уровень этого гормона рискуют иметь люди старше 60 лет, беременные, вегетарианцы, больные, имеющие болезни почек, печени.



Для обеспечения нормальной дозы витамина необходимо находиться на солнце (в промежутках с 10 до 15 часов) по крайней мере дважды в неделю. Кроме того, не стоит забывать о продуктах питания, богатых витамином – это лосось, сельдь, консервированные сардины, тунец, макрель, сливочное масло, молоко, сметана. Только врач, если это необходимо, сначала лабораторно определит ваш уровень витамина D, а затем назначит специальное лечение.

Оксана НИКОЛАЙЧУК, МСЧ

ТОНОМЕТР ДЛЯ ПРОФИ. ИЗМЕРЯЕМ ДАВЛЕНИЕ



Евгений Смагин

Измерение давления – процедура, необходимая для людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Сегодня предлагается множество тонометров для домашнего использования. Но правильно ли вы измеряете давление, когда врача нет рядом? Что нужно знать об этой процедуре и как обеспечить максимальную достоверность результатов, рассказал главный врач медкомплекса «Бованенково» Евгений Смагин:

– Артериальное давление (АД) – это показатель силы воздействия крови на стенки сосудов. На практике измеряют два его вида, в зависимости от направления движения крови.

В работе системы кровообращения выделяют две фазы, составляющие промежуток между двумя ударами сердца. Первое число обозначает систолическое артериальное давление – давление крови в артериях, вызванное сокращениями сердца. Второе число – это диастолическое артериальное давление, которое характеризует напор крови, когда сердечная мышца расслаблена.

ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ

Приборы, помогающие измерить артериальное давление, называются тонометрами. Они бывают механическими и электронными. Внешне их действия схожи, отличаются принципы работы и трудоёмкость. Для домашних нужд однозначно удобнее автоматический тонометр. Он избавляет от необходимости совершать лишние движения. Накачивание груши требует пусть небольшого, но усилия, показатель давления может оказаться выше. Механический позволяет правильно определить показатель с высокой степенью точности, у автоматических присутствует погрешность. Электронные могут работать от батареек или от сети. Второй вариант надёжнее: когда батарейки садятся, искажений не избежать. Для суточного мониторинга подходят устройства, крепящиеся на запястье. Они позволяют человеку не сидеть целый день дома и при этом держать давление под контролем.

ВЫБОР РУКИ

Многие приходят к заключению, что правильно измерить АД можно только на левой руке, поскольку она ближе к сердцу. На самом деле для тонометра это безразлично, ведь кровь



одинаково поступает в обе части тела. Но существуют правила эффективного измерения:

- если АД на разных руках отличается, лучше ориентироваться на ту, где показатель выше;

- нельзя сдавливать манжетой руку, в которой стоит внутривенный катетер;

- у больных, перенёсших инсульт, измерения на парализованной стороне не проводятся;

- женщинам после операций на молочной железе нельзя травмировать руку на стороне вмешательства.

На доминирующей руке (правой – у правой, левой – у левой) показатель может быть выше. Разница в пределах 20 мм рт. ст. вполне допустима. В юном и пожилом возрасте она бывает больше, и это не говорит о патологии.

ПОЧЕМУ ДАВЛЕНИЕ НА РАЗНЫХ РУКАХ ОТЛИЧАЕТСЯ

В доминирующей руке АД может быть повышенным в условиях больших физических нагрузок. В работающей конечности мускулатура развивается активнее, в результате артерия в ней сдавливается сильнее. Если человек правша и предпочитает лежать на диване, гиподинамия меняет ситуацию. Мускулатура не оказывает влияния, и разность давлений обуславливается только спецификой крове-

носной системы. Левая подключичная артерия связана с аортой, где артериальное давление – высокое, а правая – с плечеголовным стволом, где оно ощутимо ниже.

Медицинскую причину стоит искать, если разница превышает 20 мм рт. ст. Это может указывать на вегетососудистую дистонию, гипертоническую болезнь, патологию строения артерии, нарушение проходимости сосудов с одной стороны.

КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРЯТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Для получения наиболее достоверных результатов следует придерживаться инструкции Гарвардской медицинской школы. Перед измерением посидеть спокойно пять минут. Не проводить процедуру, пока в организме присутствуют кофеин или алкоголь. Курильщикам начинать измерение не ранее чем через полчаса после последней сигареты. Манжету накладывать на руку без одежды. Располагать руку так, чтобы локоть находился на уровне сердца.

Когда все условия соблюдены, можно приступить к измерению:

- манжета не должна давить (цифры давления будут завышены), но и не должна быть слишком слабой (тонометр покажет заниженные значения);

- надевается манжета на голую руку;

- манжету следует расположить на два сантиметра выше локтевого сгиба, желательно на уровне сердца;

- между манжетой и рукой должен быть небольшой зазор толщиной примерно с палец;

- правши измеряют давление на левой руке, а левши – на правой;

- измерять давление следует трижды с разницей в 1-2 минуты. За итоговое значение берётся средний результат;

- проводить контрольное измерение давления лучше в одно и то же время;

- в норме разница между результатами измерения на двух руках не должна превышать 20 мм рт. ст.

Подготовила Ярослава КОНДРЮКОВА
Фото Александра МУРЧИЧА

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

ПОСТПРАЗДНИЧНАЯ ДИЕТА: ЗА И ПРОТИВ



Гульнара Ахметова

Сладости, острые деликатесы, салаты, обильно сдобренные майонезом, – неотъемлемый атрибут новогоднего стола. Даже для здорового человека это серьёзная нагрузка, чреватая, как минимум, дискомфортом желудочно-кишечного тракта. И как максимум – приступом холецистита или панкреатита. Гораздо чаще после длительных новогодних каникул встречается и недовольство людей высокой цифрой на весах. Посленовогодняя диета: за и против от врача-терапевта.

В представлении многих, прийти в норму можно только на диете. По своему назначению диетическое питание делится на лечебное и для похудения. Лечебное назначается врачом как часть оздоровительного процесса. Цель питания для похудения – избавление от лишнего веса. Я – против диет. Я – за здоровое, полноценное сбалансированное питание, которое вернёт вас не только в форму, но и грамотно запустит обменные процессы в организме.

Для снижения веса я советую в первое время считать калории по специальной формуле. Имейте в виду, что полноценный рацион для взрослого человека должен состоять из:

- 5 порций овощей и фруктов;
- 3-4 порций цельнозерновых продуктов (крупы, зерновой хлеб и др.);
- 2-3 порций молочных продуктов (молоко, творог, кефир, сыр, йогурт и др.).

Отличный инструмент для оценки среднего размера порции – ваши руки. Просто сожмите ладонь в кулак – он и покажет нужный объём. Для того, чтобы избежать переизбытка, заведите пищевой дневник. В него записывайте

продукты, съеденные в течение дня.

Не следует забывать и про достаточный питьевой режим (30 – 45 мл на кг веса). В него входит вся употребляемая жидкость – и суп, и компот, и чай, и кофе, и вода. Но восполнять дефицит жидкости лучше всего чистой водой – она имеет нулевую калорийность.

А вот что точно необходимо исключить из рациона, так это:

- Сахар! Это полное отсутствие витаминов, минералов, пищевых волокон. Зато в избытке – калории. Альтернатива – мёд в небольших количествах.

- Майонез! В нём большое количество жира, соли, уксуса, консервантов. Замените его на любое нерафинированное растительное масло или сделайте домашний майонез на основе оливкового масла.

- Колбасные изделия! Продукт содержит большое количество соли, синтетических ароматизаторов, жиров, усилителей вкуса. Альтернатива – отварное мясо, котлеты, домашние колбасы.

- Соки! Напиток имеет высокую калорийность при отсутствии пищевых волокон.



Альтернатива – свежие фрукты.

Также следует ограничить употребление соли до 5 г/сутки. Помните, солёная пища нарушает водный баланс, повышает артериальное давление и риски развития различных заболеваний, нарушает баланс микроэлементов. Не стоит пить алкоголь, который может быть главной причиной накопления жировых запасов. В одном грамме спирта содержится около семи килокалорий, это больше чем в белках и углеводах (там их по четыре). К тому же при употреблении спиртных напитков часто просыпается «зверский» аппетит, так за один приём пищи можно съесть суточную норму килокалорий.

Ну и, конечно же, больше двигайтесь! Утренняя зарядка зарядит ваш день энергией. Старайтесь ходить на работу и обратно пешком. В день здоровому человеку нужно обязательно проходить по четыре километра. Рациональное питание и двигательная активность обязательно принесут свои результаты! Будьте здоровы!

Гульнара АХМЕТОВА, МСЧ
Фото предоставлено автором

НЕВОЗМОЖНЫХ ЗАДАЧ ДЛЯ НАС НЕ БЫЛО

Нескончаемая круговерть забот и задач – такой запомнил свою работу Сергей Смекалин. С компанией надымских газодобытчиков его связывают более двадцати трудовых лет. И хотя все они были беспокойными, а, случалось, и трудными, сейчас, на заслуженном отдыхе, Сергею Владиславовичу не хватает прежней жизни.

Уходил на пенсию Сергей Смекалин с должности главного инженера Управления по эксплуатации вахтовых посёлков, которую занимал с 2006 по 2017 год. До этого с середины девяностых трудился заместителем начальника производственно-технического отдела в «Надымгазснабкомплекте», а потом возглавлял техническое направление надымской базы ПТОиК.

– В девяностых, конечно, было тяжело, но по сравнению с другими предприятиями в «Надымгазпроме» создавались приемлемые условия. Я помню, как много усилий прилагал тогда генеральный директор Виктор Иванович Кононов, чтобы стабилизировать обстановку. И это ему удавалось, – рассказал Сергей Владиславович. – Непростые годы закалили нас. Работа была очень живая, люди самоотверженные. Вообще, столько замечательных личностей, сколько я встретил в нашей компании, я нигде больше не видел.

Главный инженер отвечал за все производственные процессы филиала, а в многопрофильном УЭВП их, без преувеличения, тысяча и ещё один. Тем богаче стал профессиональный опыт Сергея Смекалина. Когда он пришёл в управление (тогда ещё это была фирма «Надымгазсервис»), на балансе подразделения было множество непроизводственных объектов. Капитальные и деревянные жилые дома в Надyme и Пангодах, детские сады. Из-за трудностей с подрядчиками и поставкой строительных материалов сложнее всего давались ремонты дошкольных учреждений. За короткий период удалось направить силы в нужное русло, изыскать возможности. Так за одно лето стали обновлять по два-три садика.

– Потом эти объекты перешли на баланс муниципалитета, а у нас появилась новая ответственность – вахтовые жилые комплексы на месторождениях. Сфера деятельности изменилась, но я не могу однозначно сказать,

«Непростые годы закалили нас. Работа была очень живая, люди самоотверженные»



Сергей Владиславович Смекалин

когда было легче. И там, и там очень высокие обязательства, – вспоминает Смекалин. – На ВЖК проживают тысячи человек, от которых зависит производство, значит нужно обеспечить и комфорт, и безопасность. То же самое с садами, только там дети – дети наших работников. Конечно, я благодарен «Газпром добыча Надым» за такой опыт, теперь некоторые вещи в жизни я вижу по-другому.

Достигать поставленных целей Сергею Владиславовичу помог трудовой багаж, наработанный до прихода в компанию. Он закончил Новочеркасский политехнический институт, в котором получил специальность инженера-механика. Говорит, желание получить техническое образование у него было с детства. Почти сразу же после службы в армии Смекалин приехал на Север, где работал на разных предприятиях, в числе которых есть даже надымский речной порт.

– Конечно, у любого предприятия во главе угла производственные вопросы, но отвечают за них люди. Если хочешь достигнуть нужных результатов, также необходимо уметь налаживать общение, взаимодействие, мотивировать коллектив, – поделился мнением герой. – В коллегах я больше всего ценил

«Столько замечательных личностей, сколько я встретил в нашей компании, я нигде больше не видел»

и ценю порядочность, обязательность и добросовестность. Именно с такими людьми я имел честь трудиться вместе в «Газпром добыча Надым». Поэтому невыполнимого для нас не было.

Коллектив Управления по эксплуатации вахтовых посёлков проводил Сергея Владиславовича на отдых в 2017 году. Коллеги вспоминают своего главного инженера добрым словом и как толкового организатора, и как опытного профессионала в решении технических задач, и как замечательного человека. А сам он говорит, что, когда прощался с работой, в Управлении уже сформировалась команда грамотных специалистов и руководителей. Так что Смекалин был спокоен за дело, которое оставляет в надёжных руках, знал, что его коллеги точно не упадут в грязь лицом и продолжат путь к целям, поставленным перед коллективом.

– Больше всего скучаю по людям, по живому общению с друзьями и товарищами, – признался Сергей Владиславович. – Первое время очень не хватало нагрузок, такой нескончаемой круговерти забот и задач. Как и многие «новоиспечённые» пенсионеры я даже чувствовал какую-то невостребованность.

Возможно из-за ностальгии по северным задачам и друзьям Сергей Владиславович, хотя и отошёл от дел, переехав в Краснодар, постоянно интересуется всем, что происходит в «Газпром добыча Надым». Правду фразы «бывших северян не бывает» подтверждают слова нашего героя, который убеждён, что часть его души осталась с командой в нашей компании.

Мария КОРОБОВА
Фото из личного архива
Сергея СМЕКАЛИНА



Последний рабочий день



Победители – начальник УЭВП Сергей Грачёв и Сергей Смекалин



Участник турнира по бильярду

ОЛЬГА СЕРОВА – ТВОРЕЦ, ХУДОЖНИК, ПРОФЕССИОНАЛ



Ольге Серовой сцена знакома не понаслышке

Если артистам нравится отражение в зеркале, значит, на сцену они выйдут в хорошем настроении! Об этом прекрасно знает Ольга Серова, создавшая не одну сотню ярких образов для участников творческих коллективов в Надыме и Пангодах. Как парикмахер и костюмер она продумывает мельчайшие особенности наряда, грима и причёсок. Творческий путь в «Газпром добыча Надым» для мастера на все руки начался более 20 лет назад.

Ольга Серова переехала в Надым из посёлка Пангоды, поэтому коллективы домов культуры «Юбилейный» и «Проме-

тей» считает одинаково родными. А «Газпром добыча Надым» называет большой и дружной семьёй, где каждый вносит свой вклад в её развитие. Работа в команде – это самое первое и главное умение, которому научил Серову труд в компании.

– По сути, моя сфера деятельности – это закулисье, но мне известны чувства при выходе на сцену, – подчеркнула Ольга Серова. – Не раз участвовала в выступлениях пангодинской команды КВН, на 45-летие компании была соведущей выездного мероприятия, а в образе Снегурочки не один год вела новогодние утренники. Поэтому знаю, как важна уверенность в себе и стараюсь сказать маленьким и большим артистам нужные слова, чтобы они с удовольствием дарили радость зрителям.

Настоящую гордость за родную компанию Ольга Серова ощутила в Томске, куда на финал корпоративного фестиваля «Факел» прибыли все «дочки» компании «Газпром». Уровень мастерства был высочайший. И вот запела одна из участниц из делегации «Газпром добыча Надым». Ольга, наблюдая за выступлением вместе с руководителем солистки, услышала восторженные реплики: «А кто сейчас вышел? Откуда? А как поёт!»

– Вот тогда гордость и взывала! Это мы, мы! – улыбнулась воспоминаниям Серова. – В поездках и на работе наша большая творческая команда – одна семья. Искренне переживают друг за друга все. И это тоже про «Газпром добыча Надым»!



Сегодня Ольга совмещает две должности в ДК «Прометей». Она костюмер и парикмахер (фото Дмитрия Эрста)

В командировках Ольга Серова не только парикмахер и костюмер. Многолетний опыт помогает быстро вжиться в роль нянечки, врача и повара – например, всем бутерброды приготовить. Пришлось даже научиться быть сказочником, потому что бывают в делегациях и маленькие дети, которые без сказки не заснут, и философам, когда важно объяснить что-то подросткам. Мастер закулисья всегда немного коллектива, когда он переживает за детей.

– Время идёт, но искусство, культура, ответственное отношение к делу и умение не бояться трудностей, желание учиться новому ценятся всегда, – поделилась Серова. – Когда я только

начала работать в Пангодах, познакомилась со многими людьми, тогда занимавшимися в «Юбилейном», а сегодня они уже работают в Надыме и приводят в «Прометей» своих детей. И меня радует и постоянное совершенствование наших коллективов, и преемственность поколений.

Знаменитую фразу про то, что в 40 лет жизнь только начинается, из фильма «Москва слезам не верит» Ольга Серова смело исправляет. Она верит, что для неё, январской именинницы и ровесницы компании, жизнь прекрасна и в пятьдесят!

Светлана СКОРЕНКО
Фото из архива Ольги СЕРОВОЙ

НАШИ ЛЮДИ

ДЕВУШКА С КЛЮЧОМ

Автомобили у Елены Прудник, техника отдела документационного обеспечения управления, появились ещё в детстве. Не игрушечные, а самые настоящие: папа водил «Урал», и дочка обожала ему «помогать управлять» огромной машиной.

Первый опыт вождения Лена получила в четыре годика, когда, стоя в кабине, крутила огромный руль под присмотром отца. У малышки просто захватывало дух от счастья! С тех пор девочке больше нравилось проводить время с папой в рейсах в Старый Надым или на 107-й километр, чем возиться с игрушками.

– Куклы у меня тоже были, как без них. Но я их только стригла и потом забрасывала в коробку к остальным игрушкам, – смеётся Елена. – А вот помогать папе, когда он «Урал» на автобазе ремонтировал, было гораздо интересней. Так постепенно и узнала, как устроен автомобиль, и дорожные знаки выучила.

Когда пришло время эти знания «легализовать», то есть получить водительские права, Елена Прудник экзамен в ГАИ решила сдать экстерном. В конце 90-х такой способ практиковалась, чем она и воспользовалась. Теорию сдала с ходу, а вот на практической части экзамена – вождении – пришлось поволноваться.

– Я вообще перед любыми экзаменами переживаю, ещё со школы. И тут без волнений не обошлось, я последняя из группы «откатала», – признаётся Елена Прудник. – Помню, мотор в машине два раза «закипал», а трансмиссия вообще не включалась, мне «гаишник» помогал скорости переключать. Но в итоге всё получилось, права мне выдали.

Первой машиной Елены стал «Москвич-2141» – подарок родителей. Испытанием на прочность и себя, и «мальчика», как она с любовью его называет, была поездка из Ставрополя в Надым. «Мальчик» нигде не подвёл, даже на переезде от Пангод до На-



Елена Прудник – не просто автолюбитель! Её любовь к автомобилям значительно глубже (фото Александра Мурчица)

дыма в распутицу. Машина оказалась надёжной и проходимой даже в условиях бездорожья. Тем и полюбилась.

Любовь и преданность к «мальчику» приходилось доказывать на деле. Елена однажды попала в серьёзную аварию по дороге на Лонгюган: машина влетела на торчащую плиту, которую присыпало снегом. «Мальчик» свечой ушёл вверх, приземлившись на багажник, а потом ещё несколько раз перевернулся. После таких «перевёртышей» обычно говорят, что машина на ремонту не подлежит. Но с таким вердиктом хозяйка авто была категорически не согласна.

– Меня с моим автомобилем многое связывает, поэтому бросить «мальчика» ржаветь на свалке было бы предательством. Но ремонт оказался непростым занятием, – рассказала Елена. – Кузов пришлось восстанавливать

практически полностью, долго искала мастера и запчасти, а после занялась отделкой салона. Шкурила ржавчину, меняла обивку своими руками. В итоге автомобиль до сих пор на ходу и не хуже нового, катаюсь на нём в отпуске.

Пришло время присмотреть и новую машину. Елена долго сомневалась, какой марке отдать предпочтение. Выбор отнюдь неслучайно пал на «BMW». Как пояснила Елена, двигатель её «Москвича» был аналогом «BMW» 1957 года. Начались поиски нужной модели 120-й серии, «чистого баварца», с запасом хода на миллион километров. Модель к тому времени уже не выпускалась. Поэтому автомобиль пришлось брать подержанный и перегонять в Надым.

– Мне машины этой марки нравятся за удобство. Даже на дальние расстояния, когда почти сутки за рулём, дискомфорта и не-

приятных ощущений в пояснице не чувствуется, – признаётся Елена. – Но это «капризная» машина, за её техсостоянием необходимо постоянно следить: даже незначительная поломка тянет за собой целый «букет проблем».

Так что под капот Елена «ныряет» часто, это занятие давно переросло в её хобби. Смена деятельности, когда из офисного работника она становится механиком и все выходные проводит с ключами в гараже, приносит ей удовольствие. Для девушки, подумают многие, занятие не самое обычное. Но это скорее стереотипный взгляд, и уж если водишь машину, то знание, как она устроена, и умение самостоятельно многое починить будут совсем не лишними.

Бекир ЧАПЧАКЧИ

НОВОГОДНИЕ ЧУДЕСА

Зимой как никогда хочется верить в чудо, ведь в новогодние праздники царит атмосфера сказки. Благодаря креативной команде домов культуры газовиков детвора ежегодно путешествует по миру волшебства. В этот раз новогодние представления прошли в необычном формате. Невероятные истории, рассказанные пангодинскими и надымскими режиссёрами на языке кинематографа, открыли юным зрителям дорогу к чудесам.

Артистам пришлось перестроиться на новый формат работы. Они с удовольствием придумывали смелые идеи, воплощая их с помощью цифровых технологий. Театральная сцена превратилась в съёмочную площадку, а работники домов культуры – в киноактёров. Вместе с ними зрители смогли отправиться на поиски Деда Мороза и не только...

На помощь главному сказочному герою примчались пангодинские Снегоняшки. Чтобы праздник состоялся, по просьбе Деда Мороза они провели квест с танцами, загадками, песнями – одним словом, всем тем, что обычно происходит на детском утреннике. Но как считают в ДК «Юбилейный», праздник должен чему-то учить. Безудержное веселье дополнили мастер-классы по изготовлению снежинок, новогодних игрушек и даже всеми любимого салата оливье. Блюда готовили под руководством Бабы Яги – известного во всём сказочном мире кулинарного блогера.

– Зрителей мы решили погрузить в виртуальный мир, так как у современных ребят на нём построена вся жизнь. Конечно, не обошлось без традиционных песен, которые мы тоже адаптировали под детей, – поделилась Руслана Яворская, режиссёр ДК «Юбилейный». – Видео снимали с утра до вечера. За съёмочную неделю мы могли бы «вживую» отыграть 16 часовых утренников. Но как бы мы не устали, надеемся, что подарили детям минуты радости!

Артисты ДК «Юбилейный» предлагали увидеть четыре загадочные истории: «В поисках новогодней звезды», «Гринч – похититель Рождества», «Сказка о потерянном снеге» и «Холодное сердце». Пройдя вместе с главными героями через испытания, ребята могут понять, как важны для человека любовь и преданность, трудолюбие и мужество, отвага и доброта.

Какие чудеса происходят в предновогоднюю ночь? Как напомнить родителям и детям о семейных ценностях? Нужно ли сегодня читать и помнить сказки? Об этом задумался главный режиссёр ДК «Прометей» Андрей Крамаренко и воплотил замысел в новогодней сказке «Ну и чудеса!». Ребятам открылся цифровой фэнтези-мир: радужные водопады, бесконечные моря и океаны, дремучие дебри и сияющие луга. Но из-за злого вируса этот мир «глючит» и погибает. Спасти его и победить зло может только самый сильный и смелый человек – папа! Успешно пройдя испытания, глава семьи обещает никогда не забывать сказки и... просыпается.

– Эта новогодняя видеоистория стала альтернативой привычным «прометеевским» спектаклям, – отметила Светлана Крамаренко, исполнительница роли Бабы Яги, специалист ДК «Прометей». – Хочется, чтобы каждый понял, как важно в семье помогать друг другу!

– Из-за пандемии пришлось работать, соблюдая правило «максимум пять человек на сцене», поэтому кому-то пришлось «примерить» на себя несколько ролей, – поделился Андрей Крамаренко. – Старались сделать так, чтобы в сказке были самые разные персонажи – знакомые и выдуманные, смешные и коварные...

В короткие сроки специалистам домов культуры надо было научиться киномастерству: снимать на «зелёнке», грамотно выставлять свет на эпизоды, изучать уроки монтажа и т. д. По мнению участников событий, первый блин комом не вышел! Об этом же говорит число просмотров



В этом году Дед Мороз и Снегурочка встречали ребят на экранах телевизоров, компьютеров и смартфонов



Школьница Аполлинурия Феденко с удовольствием посмотрела все новогодние сказки



Фрагмент спектакля «Ну и чудеса!» Дома культуры «Прометей»



В видеоформате юные зрители смогли снова увидеть новогоднее представление «Холодное сердце» от Дома культуры «Юбилейный»

и отзывов в интернете. Художественный замысел и титанические усилия творческих команд победили! И всё же, культработники верят, что 2021 год принесёт только хорошее, и мы скоро увидим их уже из зрительного зала.

– Сцена для нас – это море, в котором мы плаваем. Поэтому играть спектакль на сцене, конечно, проще. Ведь мы привыкли работать на публику, общаться с людьми, – поделилась Виктория Минина, заместитель директора ДК «Прометей». – Работать на пустой зал, без аплодисментов, тяжело. Но такой формат закалил наш характер и профессионализм.

Конечно, похвастать количеством проведённых новогодних утренников и представлений театралы в привычном формате не могут. Однако цифры от просмотров в сети говорят о многом. За первые недели января творческие продукты «Прометей» и «Юбилейного» увидели почти четыре тысячи зрителей. Если вы и ваши дети ещё не побывали в «гостях у сказки», отправляйтесь на сайт Газовик.инфо.

Ярослава КОНДРЮКОВА
Фото предоставлены специалистами ДК «Юбилейный» и ДК «Прометей»



Ссылка на сказку от ДК «Юбилейный» на сайте



Ссылка на сказку от ДК «Прометей» на сайте

ВЫХОДИМ НА ЛЫЖНЮ ПРАВИЛЬНО

В наше время модно быть здоровым и спортивным, а когда зима в твоём родном крае длится девять месяцев в году, не встать на лыжи – просто грех. Снежный сезон набирает обороты, и всё больше людей стремятся проводить свой досуг активно. Одно из самых популярных решений – беговые лыжи. Достать инвентарь сегодня можно в один клик, но как сделать это грамотно?



Правильная экипировка поможет вам быть со спортом на «ты»

Если ваш уровень «Новичок», то для начала нужно знать, что у лыжников-гонщиков существует два стиля передвижения: классический и коньковый. Инвентарь для каждого из них подбирается отдельно. Первый считается «азбукой» зимнего спорта. Те, кто знакомится с этой дисциплиной, как правило, начинают именно с «классики». После её освоения можно успешно овладевать навыками бега.

Классические лыжи следует подбирать по росту и весу. К длине своего роста прибавьте 25 сантиметров и получите метраж лыж для классического стиля, – объяснил Дмитрий Лонгортов, тренер-преподаватель СК «Молодость», мастер спорта России. – Важную роль играет жёсткость полозьев. Слишком мягкие не позволят любителю хорошо скользить по снегу. Колодка лыжи должна быть приподнята и касаться снега только в фазе отталкивания. Очень важно при покупке лыж указать свой вес менеджеру. Если вас об этом не спросили, скорее всего, продавец не компетентен.

Ещё один серьёзный момент – подбор палок. Основной параметр здесь рост спортсмена.

Отнимите от него 30 сантиметров, получится оптимальная длина для палок. А по правилам Международной федерации лыжного спорта она рассчитывается по иной формуле: рост умножается на коэффициент 0,83.

Коньковый стиль появился сравнительно недавно. Использовать его для соревнований впервые стали на Кубке мира по лыжным гонкам в начале восьмидесятых. При выборе инвентаря для этого способа движения на лыжах также важно учитывать рост и вес.

– В этом случае к длине роста нужно прибавить 15 сантиметров. При выборе лыж по весу спортсмена, обратите внимание на их жёсткость. Жёсткость лыж сильнее влияет на качественное скольжение, чем их длина, –

дополнил Дмитрий. – Коньковые лыжи должны помогать оттапливанию, подобно работе автомобильной рессоры. Если купить слишком «мягкие» лыжи, спортсмен полностью придавит их к снегу по всей поверхности, что приведёт к плохому скольжению и лыжи будут неустойчивы под ногами. При подборе палок здесь от высоты роста отнимаем 20 сантиметров.

Эти простые, но важные советы помогут вам экипироваться правильно. Так, чтобы заниматься было максимально удобно, а организм получал только пользу. Добавим усердия, вот и до побед недалеко. Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

Александр ТЮРИН, УЭВП
Фото из архива Дмитрия ЛОНГОРТОВА



Дмитрий Лонгортов и Александр Тюрин



Дмитрий Лонгортов показывает оптимальную длину лыжных палок



Вместе со старшим сыном сгоняем калории после новогоднего лимонада



«Покатушки» на toboggанах с горки с супругой Светланой, старшим сыном Динаром и младшим Дамиром

ВСЕМ САЛАТАМ НАЗЛО!

Для половины населения нашей страны праздники – это время поедания килограммов вкусной, но вредной еды. А ещё можно практически не вставать с дивана и пересмотреть десятки фильмов. Но отдых в таком стиле не для всех! Поклонники активного образа жизни нашлись и в нашем коллективе. Фоторепортаж о своём январском праздничном марафоне прислал Рустам Сахаутдинов, машинист технологических компрессоров Ямальского газопромислового управления. Он работает на втором газовом промысле Бованенковского месторождения – за восемь лет вахтовик лишь во второй раз встретил Новый год дома, в солнечной Башкирии.

Фото из архива Рустама САХАУТДИНОВА



Лучший Дед Мороз для сыновей – папа! Рустам был очень рад встретить праздник дома



Газовик желает коллегам позитивного настроения! На свою следующую вахту он заедет в марте, а пока наслаждается активным отдыхом

«ГАЗПРОМ ДОБЫЧА НАДЫМ» НА ПРОСТОРАХ ИНТЕРНЕТА



Газовик.инфо



Сайт компании



Газовик.инфо

КОРПОРАТИВНОЕ ИНТЕРНЕТ-ИЗДАНИЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА НАДЫМ»

Вы ещё не были на нашем сайте? Тогда вам сюда: <https://gazovik.info>

Учредитель и издатель: ООО «Газпром добыча Надым». Адрес: 629730, г. Надым, ул. Зверева, д.1. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Тюменской области и ЯНАО. ПИ № ФС72-0890Р от 20.03.2008 г. Адрес редакции: 629730, г. Надым, пр. Ленинградский, д.1/1. Газета подписана в печать: по графику в 09:00, фактически в 09:00. Отпечатано в ООО «Алонга АГ», 105064, г. Москва, ул. Казакова, д. 3, стр.1, тел. 8 (495) 608-20-10, 8 (495) 608-46-45. Заказ № Тираж 2000 экз. Распространяется бесплатно.

Редакционный совет:
И.В. Мельников – генеральный директор
А.П. Тепляков – заместитель генерального директора по управлению персоналом
А.В. Андреев – начальник ССОиСМИ

Редакция:
главный редактор Ю. В. Коршун (Korshun.IuV@nadym-dobycha.gazprom.ru), 8 (3499) 568-135; корреспонденты: 8 (3499) 568-119, 568-116, 568-114; фотокорреспонденты: 8 (3499) 568-134, 568-111; дизайнеры: 8 (3499) 568-106, 568-110, 568-148. Электронная версия газеты на корпоративном портале ООО «Газпром добыча Надым» и на сайте <http://nadymdobycha.gazprom.ru>