

В ДВИЖЕНИИ

НА ФОТО — ОДНО ИЗ ШЕСТИ РАБОЧИХ КОЛЁС АППАРАТА ВОЗДУШНОГО ОХЛАЖДЕНИЯ ГАЗА «АЙСБЕРГ» ДКС ВТОРОЙ ОЧЕРЕДИ ГП-1 БОВАНЕНКОВСКОГО НГКМ. КАЖДОЕ КОЛЕСО ИМЕЕТ ДИАМЕТР В 2,5 МЕТРА, ДЕЛАЕТ СВЫШЕ 600 ОБОРОТОВ В МИНУТУ И СПОСОБНО РАБОТАТЬ В ДИАПАЗОНЕ ТЕМПЕРАТУР ОТ -60°С ДО +50°С

Фото Дмитрия Эрнста

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



В РЕЖИМЕ ДИАЛОГА

Генеральный директор «Газпром добыча Надым» и руководители компании встретились с рабочими коллективами

стр. 3-4



ДЕРЖИМ КУРС НА ЛЕТО

В пансионате «Надым» силами комплексных бригад предприятия развернуты масштабные ремонтные работы

стр. 5



ГАЗОВАЯ ПЯТИЛЕТКА

Рассказ о победах на Медвежьем в первые годы освоения месторождения открывает новую юбилейную рубрику

стр. 6



НАУКА КАК ЧАСТЬ РАБОТЫ

Современные аспекты производственной жизни «Газпром добыча Надым» в фокусе научного подхода

стр. 12



Газовый промысел № 3 месторождения Медвежье заработал в 1973 году
Фото из архива ССОиСМИ

ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ

Совет директоров ПАО «Газпром» обозначил дату проведения собрания акционеров компании. Оно состоится 25 июня 2021 года в Санкт-Петербурге. Список лиц, имеющих право на участие в нём, будет составлен на основании данных реестра акционеров ПАО «Газпром» на конец операционного дня 31 мая 2021 года. Утверждены списки кандидатур для голосования на собрании акционеров по выборам в Совет директоров и Ревизионную комиссию ПАО «Газпром».

В повестку дня включены следующие вопросы: утверждение годового отчёта и годовой бухгалтерской (финансовой) отчётности, а также распределения прибыли по результатам 2020 года; утверждение аудитора Общества; о внесении изменений в Устав ПАО «Газпром» и в Положение о Совете директоров; избрание членов Совета директоров и членов Ревизионной комиссии; о выплате вознаграждений за работу в составе Совета директоров и Ревизионной комиссии.



Также будут рассмотрены вопросы о размере дивидендов, сроках и форме их выплаты по итогам работы за 2020 год и установлении даты, на которую определяются лица, имеющие право на получение дивидендов.

По материалам Управления информации ПАО «Газпром»
Фото Дмитрия ЭРНСТА

ГОД НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

НАУКОЁМКОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Каждый производственный год в компании «Газпром добыча Надым» можно смело называть Годом науки и технологий. И это правда. Потому что освоение газового Севера просто невозможно без привлечения научных знаний, а новые производственные задачи всегда требуют новых технологических решений.

Сегодня на месторождениях компании реализованы системы мониторинга, управления и прогнозирования технологических процессов добычи и комплексной подготовки газа. Созданы интегрированные геологическо-технологические модели месторождений, которые используют при назначении режимов работы газовых промыслов.

— Ежегодный план деятельности Инженерно-технического центра, конечно, содержит в себе и перечень наиболее значимых наукоёмких направлений наших работ, — уточнил Алексей Осокин, заместитель начальника ИТЦ по инжинирингу. — Приоритетом всегда были и остаются те, что обеспечивают решение производственных задач, стоящих перед компанией.

Как всегда, в 2021 году специалисты ИТЦ будут уделять особое внимание анализу показателей разработки месторождений, сопоставлению фактических и проектных данных, оценке текущих запасов, вовлечённых в раз-



Освоение Харасавэйского ГКМ поставило перед «Газпром добыча Надым» новые задачи. Фото Дмитрия Эрнста

работку. По итогам чего будут подготовлены рекомендации по контролю и оптимизации процесса разработки.

— Создание научного обоснования технологических режимов работы скважин и шлейфов, также, как и режимов работы газовых

промыслов, — наш ежегодный проект, — рассказал Алексей Осокин. — В зоне нашей ответственности обработка, интерпретация и анализ газодинамических исследований скважин, контроль режимов их работы.

Профессионалы Центра планомерно про-

водят мониторинг по разным направлениям деятельности компании и анализируют полученные данные. Речь идёт о мониторинге коррозионного состояния технологического оборудования и трубопроводов, анализе эффективности противокоррозионной защиты объектов, геотехническом мониторинге промышленных объектов и объектов вспомогательной инфраструктуры. Целое направление работы составляет и производственно-экологический мониторинг, а также разработка проектов, нормирующих воздействие на окружающую среду.

— Отдельная тема деятельности Центра — это построение карт, — поделился Алексей Осокин. — Карта подъёма газодляного контакта, карты изобар, геологических разрезов, геолого-геофизических планшетов необходимы для того, чтобы оптимизировать разработку залежей углеводородов.

В планах Инженерно-технического центра проведение анализа геолого-геофизической информации при строительстве эксплуатационных скважин на новых объектах Харасавэйского ГКМ и Юбилейного НГКМ, оценка распределения пластовых давлений и другие, не менее важные цели, о которых мы обязательно расскажем вам в Год науки и технологий.

Юлия КОРШУН

СМОТРИТЕ НА ГАЗОВИК.ИНФО

МАРАФОН ЗА СЧАСТЬЕМ



Что делает человека счастливым? Деньги? Карьера? А может ультрамарафон? Преодолеть дистанцию в 160 км — мечта любителя бега Григория Климова. Своими счастливыми моментами он делится со зрителями «Телегазовика».



КОГО У НАС ТОЛЬКО НЕТ!?



В «Газпроме» работает приблизительно полмиллиона человек разных специальностей. Каких именно? Мы расскажем о профессиях, востребованных в газовой промышленности. Первыми её героями стали маркшейдеры.





Игорь Мельников, генеральный директор «Газпром добыча Надым»



Сотрудники компании, работающие в посёлке Пангоды, на встрече с руководством в ДК «Юбилейный»

ПОДВОДИМ ИТОГИ. НАМЕЧАЕМ ЦЕЛИ

Самые ожидаемые встречи – именно так отзываются сотрудники «Газпром добыча Надым» о традиционных поездках генерального директора на месторождения компании. Такие поездки всегда проходят в первые месяцы года. За две-три недели руководству удаётся пообщаться с газодобытчиками в Надым-Пур-Тазовском регионе и на Ямале. Завершающей станет встреча с трудовым коллективом в Надyme. Каждый сотрудник на рабочем месте вносит свой вклад в развитие предприятия, поэтому все с интересом ждут подробный рассказ о её деятельности.

Компания продолжает уверенно занимать вторую позицию по добыче газа среди крупнейших газодобывающих обществ «Газпрома», причём доля нашего предприятия увеличилась с 30% до 34% по сравнению с 2019 годом. В прошлом году валовая добыча природного газа «Газпром добыча Надым» составила 125 миллиардов кубометров, газового конденсата – 107 тысяч тонн.

– Годовой план по добыче газа был выполнен за 10 часов до прихода Нового года, – отметил Игорь Мельников, генеральный директор «Газпром добыча Надым». – Общий накопленный объём добытого природного газа с начала образования нашей компании по состоянию на 31 декабря 2020 года превысил 3 триллиона 336 миллиардов кубометров.

Конечно же, многотысячный коллектив интересуют и другие аспекты жизни предприятия, поэтому во встречах на месторождениях принимают участие руководители филиалов, отделов и служб, курирующие решение актуальных вопросов.

ПРОИЗВОДСТВО

Главные перспективы развития компании по-прежнему связаны с арктическим газовым форпостом. Весомый вклад в добычу голубого топлива вносит Бованенково. Сегодня развитие мегаместорождения связано с продолжением его обустройства. Здесь планируется расширение газосборной сети и ввод ДКС

третьих очередей. Появятся и новые объекты: 178 эксплуатационных скважин, два общежития на 168 и 112 мест. Будет расширена вторая очередь ЭСН на промбазе ГП-2 на 24 мегаватта. В рамках поездки руководитель «Газпром добыча Надым» побывал на основных объектах и оценил ход строительных работ.

– Для меня важно дальнейшее развитие месторождения, поэтому я строго слежу, как выполняется инвестиционная программа, – подчеркнул Игорь Мельников. – Необходимо начинать работы, связанные с дообустройством. Добыча газа – это наша жизнь, это те обязательства, которые взяла на себя компания. Ямальский газ уже расписан на многие годы.

Харасавэйское месторождение ещё только набирает обороты, постепенно здесь начинает «кипеть жизнь». Это самая северная территория деятельности надымских газодобытчиков. Добраться на берег Карского моря из-за погоды удаётся не всегда, поэтому вахтовики рады возможности пообщаться с генеральным директором. Прежде всего, узнать о перспективах месторождения. Информация о том, что в этом году запланирован ввод в эксплуатацию объектов авиаобеспечения – посадочной площадки для вертолётов, подъездной автодороги к ней и воздушной линии электропередачи 10 киловольт – показала вектор работ по освоению Харасавэя в ближайшем будущем. В перспективе здесь появятся установка комплексной подготовки газа, первая очередь ДКС, 155 газовых скважин, га-

зопровод подключения, продуктопроводы метанола и конденсата.

Добыча, которую обеспечили Медвежинское газопромысловое и Надымское нефтегазодобывающее управления, составляет 1947 и 823 миллиарда кубометров природного газа соответственно.

Разработка Медвежьего, старейшего месторождения компании, идёт почти полвека. И его запасы, поставленные на государственный баланс, позволяют уверенно говорить о значительном потенциале сенонского газа. Ресурсы оцениваются в объёме порядка полутора триллионов кубометров. Генеральный директор отметил, что главная цель «Медвежки» – обеспечить оптимальные условия для эффективной добычи углеводородов.

Для поддержания падающей добычи на месторождениях Надым-Пур-Тазовского региона выполнили реконструкцию 15-ти скважин, оснастив их концентрическими лифтовыми колоннами. Большая программа реконструкции и технического перевооружения объектов добычи газа позволила завершить ряд важных работ на Юбилейном и Ямсовейском месторождениях.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Впереди – разработка и обустройство Крузенштернского газоконденсатного месторождения. Без преувеличения оно считается уникальным. Основная часть сенонанской залежи находится в акватории Карского моря.

Суммарные запасы углеводородов на месторождении составляют почти 2,1 трлн кубометров газа и почти 11,6 млн тонн конденсата. При этом запасы газа сенонанской залежи, числящиеся на государственном балансе, составляют почти 1,2 трлн кубометров.

Сегодня в компании ведётся работа по формированию технических требований на разработку проекта обустройства Крузенштернского месторождения.

МЕДИЦИНА

Перед надымскими газодобытчиками поставлены важные производственные задачи, год за годом осваивается огромный фронт работ. Для этого необходимо как можно скорее «выгнать» коронавирус и вернуться к прежнему графику вахты. Сейчас компания закупает оборудование для перевозки вакцин на полуостров Ямал.

– Если каждый серьёзно отнесётся к своему здоровью и здоровью окружающих, к апрелю показатель коллективного иммунитета достигнет нужных цифр, – пояснил Игорь Мельников. – Чем больше людей поставят прививку, тем быстрее работники смогут заехать на вахту уже на один месяц, минуя пункты временного пребывания. Эти же обязательства должны выполнять и сторонние организации.

На месторождениях Надым-Пур-Тазовского региона вахты уже перешли в штатный режим работы. Готовятся к этому и на Ямале. Необходимо как можно быстрее сформировать коллективный иммунитет. Помочь в этом может вакцинация.

>>> стр. 4



Ямсовейское НГКМ. Сотрудник компании обратился к руководству с личным вопросом



Традиционно на встречах с коллективами большое внимание к профсоюзным вопросам. Месторождение Медвежье

стр. 3 <<<

ПОДВОДИМ ИТОГИ. НАМЕЧАЕМ ЦЕЛИ



В двухдневную командировку руководства на Ямал вошли не только встречи с коллективами, но и осмотр важных объектов производства и инфраструктуры

– Призываю каждого серьёзно отнестись к своему здоровью и здоровью окружающих и сделать прививку, – отметил на встрече с коллективами Игорь Герелишин, начальник Медико-санитарной части. – Лучше попасть в процент привитых, чем в процент заболевших. Потому что не знаешь, как проявится болезнь у тебя. Лучше быть готовым к встрече с этой инфекцией.

В компании проводится массовое тестирование работников на наличие антител класса G для выявления наиболее уязвимых к болезни людей. Для их вакцинации против новой коронавирусной инфекции используют двухкомпонентную вакцину «Гам-КОВИД-Вак» («Спутник V»).

СОЦИАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Комплексный подход прослеживается в компании и в улучшении социально-бытовых условий сотрудников. В прошлом году продолжились ремонты вахтовых жилых комплексов, 79 семей заселились в благоустроенные квартиры, выделены места и комнаты в общежитиях. А 96 человек купили собственные квартиры, став участниками корпоративной программы жилищного обеспечения.

Решение производственных вопросов обязывает всегда быть на связи. Да и работа вдалеке от близких требует быть «в доступе» для семьи. Стабильность сотовой связи на Ямале остаётся актуальной темой, ведь на распространение радиоволн могут негативно влиять метеосостояния, плотность застройки, особенности рельефа и прочие факторы.

– Мы рассчитываем, что качество сотовой связи значительно улучшится после появления операторов, предоставляющих высокоскоростные цифровые каналы связи, – рассказал Кирилл Кошталева, начальник ПТО Управления связи. – Это позволит модернизировать существующие базовые станции и развивать сети связи четвёртого поколения (LTE). Конечно, это в большей степени зависит от готовности оператора своевременно обновить своё оборудование.

Когда уезжаешь на вахту, важно не только эффективно работать, но и пополнять запас энергии, уделять внимание правильному питанию. И хотя логистическая схема затрудняет доставку скоропортящихся продуктов на Ямал, вахтовиков Бованенково и Харасавэя не оставят без фруктов и свежей кисломолочной продукции. Вопросы их поставки находятся на личном контроле у генерального директора. В прошлом году на эти месторождения было доставлено порядка 48 тонн продуктов.

ОХРАНА ТРУДА

Большая работа проведена в компании в Год средств индивидуальной защиты. Тёплые и, главное, безопасные – основные критерии СИЗ для тех, кто трудится в условиях сурового климата на опасном производстве.

– В компании решается вопрос замены зимней обуви на модели, которые смогли бы обеспечить минимальное скольжение, – прокомментировал всегда актуальную тему Андрей Васюта, начальник отдела охраны труда. –

Планируется закупать новые модели обуви. Важно, чтобы работники использовали её по назначению, соблюдали правила ухода и носки. Работа по контролю за качеством спецодежды будет продолжена и в этом году.

ВЫВОДЫ

Разговор обо всём, что волнует работников, помогает руководству держать руку на пульсе жизни компании. Поэтому традиционные встречи длятся столько, сколько необходимо для рассмотрения и обсуждения всех вопросов. В среднем на каждую отводится полтора часа по программе визита. По факту, в этот раз, каждая встреча длилась примерно на час больше.

– Личное общение с трудовым коллективом считаю главным в работе, – подчеркнул Игорь Мельников. – В связи с пандемией был вопрос, будем или не будем совещаться. Я сказал однозначно: пообщаться с людьми, глаза в глаза, мы должны. Пусть в определённом режиме, с соблюдением всех мер безопасности, но диалог – это очень важно.

Последовательный подход к решению производственных и социальных вопросов не может не радовать коллектив компании, также, как и стабильность внимания руководства к насущным проблемам. Сотрудники «Газпром добыча Надым» всегда будут обеспечены необходимой спецодеждой, медицинским обслуживанием и достойными социально-бытовыми условиями. Поддержка и забота предприятия очень ощутима и важна именно здесь, на Крайнем Севере.

ОПРОС

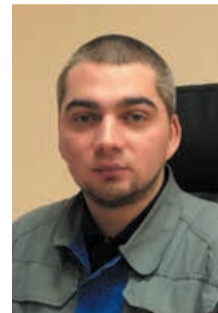
НАШЕ МНЕНИЕ. ОТЗЫВЫ С МЕСТ



Дамир Хазиев, мастер по подготовке газа Надымского НГДУ:

– Считаю самым важным выполнением «Газпром добыча Надым» годового плана по добыче углеводородов. Наша компания уверенно справилась с нелёгким годом.

Вслушав доклады, стало ясно, что идём только вперёд, нет никаких сомнений в дальнейшей работе. Конкретные цели, точные даты, определённые планы – всё это говорит о стабильности развития предприятия.



Евгений Фиц, мастер по подготовке газа Надымского НГДУ:

– Это моя первая вахта на Харасавэе, поэтому интересно всё, что связано с перспективами именно Харасавэйского месторождения. Радует стабильность в решении производственных и социальных вопросов. С учётом климатических условий мы всегда будем обеспечены необходимой спецодеждой. Хорошо, что будет решён вопрос с вакцинацией. Мы услышали про конкретные действия.

Серьёзно отнестись к своему здоровью и здоровью окружающих и сделать прививку, – отметил на встрече с коллективами Игорь Герелишин, начальник Медико-санитарной части. – Лучше попасть в процент привитых, чем в процент заболевших. Потому что не знаешь, как проявится болезнь у тебя. Лучше быть готовым к встрече с этой инфекцией.



Сергей Шатилов, старший мастер Медвежинского ГПУ:

– Для меня, как для человека, долгое время работающего на газовом промысле, такие встречи актуальны. Мы с коллегами всегда ждём генерального директора.

Обсуждаются перспективы развития «Газпром добыча Надым» и, в частности, Медвежинского газопромыслового управления. Актуальна и социальная тема. Наша компания социально ориентированная, так что всегда приходят положительные новости. Если не удаётся лично побывать на мероприятии, то можно прочитать и увидеть информацию о ней в корпоративных СМИ.



Александр Шевченко, ведущий инженер по добыче нефти и газа Ямальского ГПУ:

– Особенно приятно было услышать о скорой вакцинации. Ведь переход на нормальный режим работы жду не только я, но и мои родственники. Интересует улучшение социально-бытовых условий. Искренне порадовался за девушек-спортсменок. Теперь у коллег по спортзалу появилась своя удобная раздевалка. Надеюсь, спортивная жизнь Бованенково станет намного ярче.

Максим Насыров, ведущий инженер по добыче нефти и газа Надымского НГДУ:



Максим Насыров, ведущий инженер по добыче нефти и газа Надымского НГДУ:

– На таких встречах можно задать вопросы руководителям, чтобы получить прямой ответ. Было интересно узнать, когда и при каких условиях будут полностью сняты мероприятия, связанные с коронавирусом. Ещё одна значимая тема для моей семьи – летний отдых и действие программы по возмещению расходов на него.

– Летний отдых и действие программы по возмещению расходов на него.



Встреча с коллективом на Харасавэйском ГКМ



В рамках рабочей поездки генеральный директор посетил объекты БНГКМ

ЧТОБЫ ОТДЫХ БЫЛ КАК ДОМА

Улучшение социально-бытовых условий сотрудников на месторождениях – одна из первоочередных задач Управления по эксплуатации вахтовых посёлков. Продолжается реализация программы ремонта мест проживания работников «Газпром добыча Надым», которая спланирована до 2024 года.

В программу ремонта вошёл жилой фонд на Ямсовейском, Юбилейном и Медвежем месторождениях, а также объекты соцкультбыта – спортивные залы и помещения бани. В прошлом году комплексные бригады отремонтировали восемь жилых секций общежития на ВЖК «Юбилейки».

– Здесь заменили инженерные сети водоснабжения, водо-, электро- и теплоснабжения. По просьбам жильцов установили дополнительные розетки, – рассказал Алексей Распопов, начальник участка №2 по техническому обслуживанию и эксплуатации зданий УЭВП. – Ремонту подлежали все виды облицовки стен и потолка, покрытие пола из керамической плитки и линолеума. Работы было много: заменили дверные блоки и светильники, сантехническое оборудование, модернизировали сеть телевидения. В 2021 году проведём ремонт следующих 16-ти секций.

Такую же задачу с капитальным обновлением 16-ти жилых блоков предстоит решить и в вахтовом жилом комплексе Ямсовейского месторождения. Бригады компании будут ремонтировать помещения общежития на 110 мест, которые расположены на втором и третьем этажах здания. Ещё в планах работы в спортзале, где стены обшивают прочным материалом «Слопласт», чтобы исключить их повреждение от ударов мячей.



Светлана Блинчук и Елена Гаязова, сторожа УЭВП, в обновлённой кухне секции ВЖК ГП «Юбилейный»

– Наша основная задача – приложить максимум усилий, чтобы обеспечить комфортное проживание сотрудников «Газпром добыча Надым», – отметил Игорь Шумков, начальник участка №1 по техническому обслуживанию и эксплуатации зданий УЭВП. – В межрабочий интервал они должны хорошо отдохнуть, чтобы подготовиться к следующей смене. Помимо этого, оснащение общежитий, их своевременный ремонт позволяют добиться и эксплуатационной надёжности объектов.

Стеновые панели заменят и в спортивном зале на ВЖК-7 месторождения Медвежье. Кстати, 2021 год для персонала этого подразделения УЭВП – юбилейный вдвойне. Кроме 50-летия «Газпром добыча Надым», здесь отметят 35-летие вахтового жилого комплекса «Медвежки». Отвечая за техническое обслуживание и эксплуатацию зданий, уже в январе здесь провели текущий и косметический ремонт жилых секций в первом общежитии.

– Мы продолжаем активно реализовывать свой план работ. Всё – для удобства прожи-

вающих, – подчеркнул Алексей Буцкий, мастер участка №1 по техническому обслуживанию и эксплуатации зданий УЭВП. – В график работ включили восстановление жилого фонда, замену линолеума, а также ремонт откосов по периметру общежития. Часть работ по увеличению металлоконструкций ворот выполняют наши коллеги из Управления аварийно-восстановительных работ. В целом программа ремонта мест проживания работников в нашем ВЖК – комплексная, касается четырёх общежитий. Поэтому мы распределили задачи поэтапно до 2024 года.

Сейчас на местах детально планируют предстоящие работы, к которым приступят в июле. За весну необходимо запастись необходимыми материалами, чтобы за короткое северное лето качественно отремонтировать объекты вахтовых жилых комплексов «Газпром добыча Надым».

Светлана СКОРЕНКО
Фото Александра МУРЧИЧА

РАСКРЫВАЯ ТЕМУ



После долгого перерыва футболисты снова тренируются в СК «Молодость»



Юные художники из Пангод со своим руководителем Региной Защепенковой

КУЛЬТУРА И СПОРТ С НОВА В ДЕЛЕ!

Культурно-досуговые и спортивные учреждения компании в Надыме и Пангодах перешли с виртуального режима работы на реальный. Своих воспитанников и посетителей вновь принимают «Прометей» и «Молодость», «Юбилейный» и «Гармония», но делают это с набором ограничений.

Занятия, репетиции и тренировки доступны детям и взрослым. Правда, пока стоит возрастная планка – спортзалы и сцена ещё не приглашают тех, кто старше 65 лет. Дома культуры и спорткомплексы работают с соблюдением всех мер предосторожности, рекомендованных Роспотребнадзором: обязательная термометрия при входе, обработка рук антисептиками, соблюдение масочного режима и дистанции. Персонал проводит регулярные влажные уборки, проветривания, дезинфекции помещений и инвентаря.

Собраться большой шумной компанией не получится – расписание разработано таким образом, чтобы не допускать скопления боль-

шого количества людей. Например, в «Прометее» на каждом занятии присутствуют не более десяти человек.

– Сейчас коллективы занимаются по временному расписанию, – пояснила Людмила Беленькая, директор ДК «Прометей». – В дальнейшем разработаем график с учётом всех правил и занятости участников в школе или на работе.

В домах культуры мечтают о полной отмене ограничений, но счастливы и возможности вернуться к любимой работе, хоть и в определённых рамках. Онлайн-формат позволил не прекращать занятия, но отсутствие живого общения, конечно, повлияло на результаты виртуальных репетиций.

– Коллектив «Гармонии» активно включился в работу. Наши залы и бассейн вновь стали посещать дети и взрослые, соблюдая все принятые ограничения, – поделился Александр Тарасенко, заместитель начальника КСК «Гармония». – Сейчас готовим к запуску и ледовый комплекс «Кристалл» – охлаждаем

покрытие. Технические мероприятия займут порядка 12 дней.

Тренеры надымской «Молодости» и пангодинской «Гармонии» рады возобновлению активных занятий. Чтобы минимизировать риски, пришлось уменьшить количество занимающихся в группах. Людей без маски можно увидеть только в бассейне и на площадках спортзалов.

– Без нагрузок тяжело, разница чувствуется. В сентябре ещё могли заниматься на улице, а потом стало холодно, – поделился Дмитрий Буюк, инспектор СКЗ. – Поэтому сейчас недели две уйдёт на то, чтобы восстановить свой тонус.

Снят запрет на проведение соревнований. Правда, проходить они должны по чётким правилам: без зрителей и при минимальном контакте с судьями и между командами.

Мария КОРОБОВА,
Светлана СКОРЕНКО
Фото Дмитрия ЭРНСТА и Олега ЗУБКО

МЕТАМОРФОЗЫ ЮЖНОЙ ЗДРАВНИЦЫ

Хорошая новость для всех поклонников отдыха в пансионате «Надым» – здравница газовиков в Кабардинке переживает серьёзные преобразования. И это не просто рядовая подготовка к курортному сезону, а полномасштабный ремонт.

Сейчас на территории южного филиала работает комплексная бригада из 50 специалистов разных подразделений «Газпром добыча Надым». К очередному этапу обновления приступили в ноябре прошлого года – процесс курирует служба организации восстановления основных фондов совместно с Управлением «Ямалэнергогаз».

Сегодня силы сосредоточены на третьем и четвёртом этажах второго корпуса. Старые гипсокартонные покрытия на стенах уже демонтированы, проводится замена сетей освещения и электроснабжения, а также установка новых современных систем отопления. Все коммуникации монтируют, опираясь на решения дизайн-проекта. Разработан подробный план для оптимальной организации пространства, включающий расстановку мебели и бытового оборудования, прокладку систем электроснабжения и подбор гармоничных цветовых решений.

В корпусе уже готовы душевые комнаты, они отремонтированы и полностью оснащены новой сантехникой перед курортным сезоном прошлого года. Сейчас работы идут в номерах и коридорах, специалисты заново выполняют черновую отделку стен и наносят финишное покрытие. Там, где необходимо, для удобства пользования переносятся системы кондиционирования. Прокладываются новые линии телефонной связи и телевизионные кабели, осуществляется монтаж освещения на балконах.

Кроме комплексного ремонта инженерной инфраструктуры энергетики подготовили для здравницы газовиков креативный сюрприз. Территорию пансионата украсят эксклюзивные фонари-скульптуры, изготовленные персоналом ремонтно-механического участка.

Текущий этап ремонта завершится 30 апреля, после чего у персонала южного филиала будет меньше месяца, чтобы навести лоск и подготовиться к встрече отдыхающих. Первый заезд состоится уже 19 мая. Подавляющая часть работ распределена на год таким образом, чтобы не тревожить отпускников. Но растягивать план масштабного обновления на много лет в компании не намерены, поэтому в курортный сезон всё же немного вмешаются.

– С 1 июля мы возьмёмся за первый корпус. Это будет капитальный ремонт, здание придётся полностью закрыть, следовательно, и часть номерного фонда станет недоступна, – рассказал Вячеслав Халимонов, директор пансионата «Надым». – Заранее приносим извинения всем, кто планирует отдыхать у нас в этот период. Объёмы колоссальные, бригада старается сделать работу качественно. Мы должны соответствовать трёхзвездочному статусу, чтобы надымчане жили в комфортных и безопасных условиях.

Завершив ремонт первого корпуса, специалисты капитально отремонтируют корпус №3, после чего обновлённая база отдыха снова начнёт в полную силу принимать северян. Полностью масштабные работы в южной здравнице «Газпром добыча Надым» планирует закончить к 2023 году.

Анна ПИРОГОВА
Фото Вадима АБДУЛАХАТОВА, УЯЭГ



Проект расстановки мебели в номерах

МЕДВЕЖЬЕ: ГРАНДИОЗНЫЙ ПРОРЫВ

«Брать и немедленно, в предельно сжатые сроки», – такую задачу поставило советское правительство, когда подтвердилась информация о колоссальных запасах Медвежинской площади. Пятьдесят лет назад идея создать промышленную инфраструктуру в сплошном белом безмолвии казалась проектом на грани сумасшествия. Никто в мире не делал ничего подобного.

Приказом Всесоюзного производственно-го объединения «Тюменгазпром» 1 декабря 1971 года было создано Надымское газопромысловое управление (позднее преобразованное в производственное объединение «Надымгазпром»). Предприятие стало ответственным за разработку новой газовой территории. Его коллектив, можно сказать, был «приговорён» к успеху. Стране, близкой к очередному кризису, для перезагрузки нужен был глобальный рывок. Стало понятно, что грандиозные сокровища Крайнего Севера откроют дверь в новую энергетическую эпоху.

Первый руководитель «Надымгазпрома» Владислав Стрижов написал в своих воспоминаниях, что выбора у газовиков не было: «Представим на минутку (сейчас это не страшно!), что наступление на Медвежье захлебнулось. Был ли у страны такой же резерв, которым можно было бы компенсировать недостачу газа в общегосударственном балансе? Не было такого резерва – не было альтернативы освоению газового Севера. А, значит, у нас не было выбора».

Поэтому уникальная кладовая осваивалась в рекордный срок. Первый газосборный пункт ГП-2 построили уже в декабре 1971 года. Медвежинцам пришлось запустить процесс тех-



Промышленная инфраструктура появилась в белой пустыне в предельно сжатые сроки

нологической эволюции: разрабатывалось и применялось новое оборудование, использовались нестандартные методы добычи и увеличения объемов. И вот долгожданное событие – 20 мая 1972 года миллионы кубометров «голубого золота» начинают путешествие за пределы региона.

Пока газовики вершили промышленную революцию посреди суровой тундры, десант строителей превращал заброшенное барачное поселение Надым в настоящий город. А неподалёку от самого месторождения появлялись очертания его будущего форпоста – посёлка Пангоды. Наверное, никогда больше

ямальский Север не встречал такого шквала энтузиастов, романтиков и тружеников всевозможных профессий, которые стягивались к нему со всех уголков Советского Союза.

Летом 1973-го сдаётся в эксплуатацию следующий УКПГ, №3. Мягко говоря, «трудный старт» газодобытчиков становится настоящей экспансией. Промыслы появляются один за другим, поставки ценного ресурса стране постоянно возрастают. А покорители северных широт к концу года отваживаются на ещё один дерзкий шаг – отправиться дальше, на Уренгой.

В 1974-м газ «Медвежки» встречают в столице. Суточная добыча увеличивается до 65



Виктор Туголуков, главный геолог «Надымгазпром» 1972–1998 гг.

миллионов кубометров. Этот результат приносит команде Стрижова высокую награду. «Надымгазпром» за досрочное выполнение социалистических обязательств удостоивается переходящего Красного Знамени.

Наращивались объёмы строительства и добычи. Первые 100 миллиардов кубометров природного газа на Медвежье получили уже в 76-м. Позднее главный геолог «Надымгазпрома» Виктор Туголуков говорил: «В 72-м было пробурено всего три скважины, в 73-м – девять. Потом, начиная с 74-го, уже вышли на режим 25-30 скважин в год».

Производство в арктических широтах перестало казаться нереальной идеей. На тружеников Медвежьего, доказавших возможность добычи северного газа, стали равняться газодобытчики страны. Здесь, посреди холодной пустыни, полвека назад история газовой эпохи получила новое дыхание.

Мария КОРОБОВА
Фото из архива ССОиСМИ

СЕВЕРНЫЙ ФОТОАЛЬБОМ

ТЫ ПОМНИШЬ, КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ...



Начало восьмидесятых. Плавучая судоремонтная мастерская в Надыме. Архив УАВР



Врачебная амбулатория на Ямале, 2006 г. Архив МСЧ



Спортсмены восьмидесятых. Архив Ивана Богуна



Татьяна Коровина проводит измерение параметров сигнала на осциллографе, 1987 г. Архив УС



Проверка готовности личного состава. Архив СКЗ



РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕТ КОЛЛЕГ СРАЗУ С ДВУМЯ ПРАЗДНИКАМИ - ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА И МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЁМ! НАШ «ГАЗОВИК» ПРИЛЕТАЕТ В НАДЫМ ИЗ ТИПОГРАФИИ В НАЧАЛЕ МЕСЯЦА, ПОЭТОМУ МЫ РЕШИЛИ «ОБЪЕДИНИТЬ БРЕНДЫ», ПОСВЯТИВ ФЕВРАЛЬСКОМУ И МАРТОВСКОМУ ПРАЗДНИКАМ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПОД НАЗВАНИЕМ «23+8». КАКОЙ ЭТА СУММА БУДЕТ В ВАШЕМ КОЛЛЕКТИВЕ? РЕШАТЬ ВАМ. А МЫ ИСКРЕННЕ ЖЕЛАЕМ ВСЕМ РАБОТНИКАМ НАШЕЙ КОМПАНИИ ОСОБОГО, РАДОСТНОГО НАСТРОЕНИЯ И ИНТЕРЕСНЫХ ПОЗДРАВЛЕНИЙ!



В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ОТМЕЧАЮ ЭТОТ ДЕНЬ НА ВАХТЕ



Игорь Ситников, слесарь по обслуживанию тепловых сетей Управления ЯЭГ

— Обычно с Днём защитника Отечества меня поздравляют, а про день рождения забывают. Но когда узнают, что я появился на свет именно 23 февраля, то всегда подчёркивают, что в этот день рождаются только настоящие мужчины!

Хотя у меня есть друг, который родился 8 марта, но от этого он не менее мужествен. Последние шесть лет я отмечаю день рождения на вахте и принимаю поздравления по телефону. Зато в общем чате мне приходят пожелания от всех наших служб. Желают, как правило, здоровья, любви, благополучия, удачи. И всем своим коллегам я тоже хочу пожелать удачи. Ведь на известном «Титанике» были и здоровые, и богатые, но спаслись только те, кому улыбнулась удача!

НЕ КАЖДОМУ СУЖДЕНО РОДИТЬСЯ В ТАКОЙ ДЕНЬ



Павел Рыбинин, оператор по добыче нефти и газа Медвежинского ГПУ

— Для меня родиться 23 февраля, в День защитника Отечества, — личная гордость. Считаю, что не каждому суждено родиться в такой день. Я иногда даже шучу, что вся страна празднует мой день рождения. Когда я служил в мотострелковой пехоте в Абхазии, 23 февраля всегда был выходной, что несомненно было приятным бонусом. Армия стала для меня хорошей школой жизни, добавила жизненного опыта, научила достигать поставленных целей, ценить и уважать дружбу. Всем своим друзьям и коллегам хочу пожелать, чтобы они при любых обстоятельствах оставались настоящими мужчинами и передали любовь к Родине своим детям и внукам!

23 ФЕВРАЛЯ – ПРЕКРАСНАЯ ДАТА ДЛЯ ДНЯ РОЖДЕНИЯ



Илзур Каримов, оператор по добыче нефти и газа Ямальского ГПУ

— Мой папа всегда говорил мне, что я лучший его подарок на 23 февраля, и что в этот день рождаются только истинные мужчины. А ещё в этот день в нашей семье родился не только я, но и моя мама. И мы с сёстрами сначала поздравляем её, а потом уже меня. Оказалось, что это очень удобно, ведь все родственники и друзья уже ассоциируют праздник с нашими днями рождения и не забывают о них. Моя воинская служба проходила в военно-воздушных силах и спецсвязи — войсках особого назначения. С тех пор я отмечаю ещё и два профессиональных праздника. Армия научила меня дисциплине, трудолюбию, я стал ценить и понимать, что значит в жизни семья. Всем защитникам Отечества желаю в этот день мужества, взаимоуважения и семейного благополучия!

ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА – МОЙ ДВОЙНОЙ ПРАЗДНИК



Игорь Плиев, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования Надымского ГПУ

— День защитника Отечества для меня — двойной праздник. Кто впервые узнаёт, что я родился 23 февраля — удивляется. А для меня уже привычны двойные поздравления и двойные подарки. Сначала получаю поздравления с рождением, а потом с мужским праздником. Я служил во внутренних войсках. Воинскую службу вспоминаю только добрым словом. Считаю, что именно армия воспитывает, закаляет характер и прививает дисциплину. И если что, то на мою помощь страна всегда может рассчитывать! Желаю всем защитникам нашего Отечества мира и чистого неба над головой, здоровья и счастья!

ОБЩИЙ ПРАЗДНИК ИЛИ ТВОЙ?

Не секрет, что изначально политизированные праздники, становясь действительно «народными», обретают новые смыслы. Так, отчасти, произошло с 23 февраля и 8 марта — днями, когда мы с радостью сначала поздравляем представителей сильной половины человечества, а через несколько дней — его вторую, прекрасную, часть. Сегодня мы представили слово дважды героям этих праздников — тем, кому повезло родиться в эти особенные даты. Им ли не знать саму суть Дня защитника Отечества и Международного женского дня?

ПОДАРОК ДЛЯ СУПРУГА



Светлана Казбакова, заведующая хозяйством УТТЦ

— Мой супруг говорит, что я — его подарок на 23 февраля. Я даже благодарна родителям, что появилась на свет именно в эту дату. Мой день рождения никогда не меркнет на фоне праздника. Наоборот, я поздравляю мужчин, а они поздравляют меня, и получается большой энергетический подъём. А ещё вдвойне приятно получать цветы, подарки и в День защитника Отечества, и в Международный женский день.

НИКТО НЕ ЗАСТАВЛЯЕТ ПОСУДУ МЫТЬ



Вячеслав Озеров, мастер по добыче нефти, газа и конденсата Ямальского ГПУ

— В этот день я чувствую себя уверенно: у меня полное «равноправие» с девушками, потому что я — именинник. Никто не заставляет посуду мыть! Последние лет семь я провожу день рождения на вахте. А раньше, помню, бывало грустно, когда вечером в кругу друзей или родных все помнят только о 8 Марта. Хотя, думаю, что женщины к этому дню относятся более трепетно, чем «новорождённые» мужчины. Мы с супругой обычно поздравляем друг друга одновременно.

СЧАСТЬЕ – ЭТО ЗДОРОВО!



Ирина Суюнова, оператор на фильтрах участка Управления ЯЭГ

— Для меня уже стало традицией встречать свой день рождения на службе, но этот год — исключение, буду дома! Рабочий режим связан с вахтой. Я устроилась в «Газпром добыча Надым» на газоконденсатный промысел «Ямсовейский» в апреле 1996 года. Заступаю на вахту именно 8 марта, а меня ждёт приятный сюрприз — большой букет роз, море тёплых слов и добрых пожеланий! Это было очень трогательно. С 2007 года я перешла на Харасавэй. Искреннее внимание ощущаю и здесь: не только я в день рождения, но и вся женская часть нашего коллектива в международный праздник. Живые цветы, вкусный стол, подарки от коллег-мужчин, замечательный концерт! В прошлом году сюда привозили нежные тюльпаны. А мне ещё подарили шикарные орхидеи. И всегда в мой день рождения звонят родные, друзья, коллеги. Желаю всем женщинам 8 Марта чувствовать внимание к себе и получать красивые букеты в подарок!

САМАЯ-САМАЯ!



Екатерина Кривулина, ведущий экономист Ямальского ГПУ

— Очень счастлива, что родилась именно в этот день, а не седьмого или девятого марта! Я училась в техническом вузе. В мужском коллективе меня всегда поздравляли однокурники, звучало много пожеланий, не обходилось без приятных сюрпризов и подарков. Для своих родителей я всегда была и остаюсь символом весны, первым цветочком! Папа и мама всегда поздравляют в час моего рождения, звонят в 7:30 по московскому времени. Поэтому 8 марта для меня — это исключительно личный праздник! Здорово, что этот день всегда праздничный, выходной. Утро для меня начинается с поздравлений и внимания моего любимого и моих детей, а вечером для нас уже стало традицией куда-то выйти, встретиться с близкими людьми, дорогими друзьями. Есть ощущение, что в мой день рождения все радуются жизни, весоду морю цветов, красивых слов и предвкушению весны. Пусть 8 Марта подарит счастье всем женщинам!

ИСТОРИИ ОТ ТЕХ, КТО РОДИЛСЯ В ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



НУЖНО БЫЛО РОДИТЬСЯ МАЛЬЧИКОМ



Вера Геберлин, фельдшер врачебного здравпункта МСЧ

— Видимо, появление на свет в День защитника Отечества скажется на характере. Я выросла решительной, энергичной и волевой. Частенько слышала от родителей, друзей и даже мужа, что мне нужно было родиться мальчиком. На фоне всеобщего мужского праздника мой день рождения немного уходит на второй план. И получается уже несколько не такой праздник, как у других именинников. А в этот день очень хочется, чтобы всё внимание доставалось именно тебе.

8 РАССКАЗЫ ТЕХ, КТО РОДИЛСЯ В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СТАБИЛЬНО В ВЫХОДНОЙ



Сергей Ваулин, инженер отдела подготовки производства ИТЦ

— Моя семья достаточно консервативна, поэтому в детстве особо этот день не праздновали. Сейчас для меня день рождения 8 марта — это стабильно выходной каждый год. Маленький, но приятный подарок. Но сильно не расслабляюсь — мужчина должен быть мужчиной круглый год. Поэтому для меня главное — порадовать супругу. Она всегда поздравляет меня первой — ещё в 00 часов 00 минут. А утром я дарю ей её любимые полевые цветы, которые обязательно заказываю заранее.

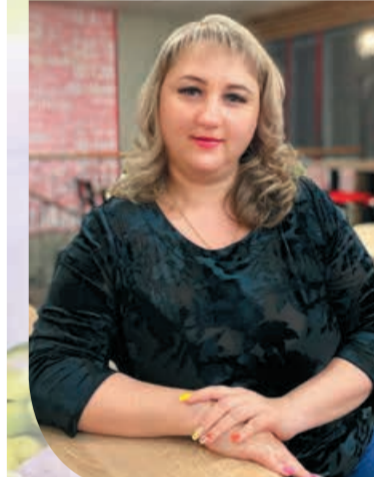
МОЙ ДЕНЬ ВДВОЙНЕ!



Анастасия Лебедева, маляр Медвежинского ГПУ

— Плюсы двойного праздника я почувствовала только в подростковом возрасте — цветы, подарки, тёплые слова. В детстве же было несколько обидно: несмотря на день рождения, не всё мне разрешалось. Например, выйти на улицу и подольше погулять. Я же считала, что 8 марта меня должны понимать больше. Кстати, чтобы как-то разделить два праздника, мама предлагала провести мой главный праздник пораньше, шестого числа. Конечно, я была против, да и день рождения заранее не отмечают. А со временем выделила главную мысль — дорогое внимание близких мне людей. Считаю плюсом, что моим родным и друзьям не нужно тратить на два подарка. Меня радует, что 8 марта счастлива не только я, но и много людей вокруг! С праздником!

ПРАЗДНИК ЖИЗНИ!



Екатерина Фёдорова, фельдшер медкомплекса «Медвежье»

— Женский праздник весны и день рождения причудливо сочетаются всю мою жизнь! Я появилась на свет на заре нового дня 8 марта, а для мамы этот день стал самым счастливым... А по старому стилю это было 23 февраля! Я стала дорогим подарком для папы. Считаю, что родилась под счастливой звездой, ведь у родителей я — долгожданный ребёнок. С детства мне всегда дарили два подарка, чтобы разграничить мой праздник и Международный женский день. Эта традиция продолжается по сей день. Сначала родные поздравляют с днём рождения, потом уже с 8 Марта. Хочу выразить огромную благодарность коллегам-мужчинам: никогда не оставляют нас без внимания, всегда дарят цветы, подарки, устраивают поздравления.



На фото монтажёр ССО/СМН Евгений Корнилов и Ирина Милетина, заведующий хозяйством УС

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ РАБОТА ДЕЛИТСЯ НА МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ?

У каждого свой взгляд на разделение профессий: на мужские и женские. В любом случае представители разных полов остаются самими собой – одни вздыхают над сериалами, а другие периодически отпускают усы. Что же на этот счёт думают работники компании?



Альберт Мустаев, ведущий инженер Инженерно-технического центра:

– В последнее время разделение на мужские и женские специальности уравнивается. Но всё же, несмотря на последние веяния, считаю, что есть виды работ, для которых женщины просто не подходят.

Например, сантехники, слесари-ремонтники. Опять же можно встретить девушку в кузнице с молотом в руках или мужчину – мастера маникюра. Согласитесь, что это скорее исключение, чем правило.



Артём Шакиров, начальник службы Инженерно-технического центра:

– Я придерживаюсь традиционного мнения, что существует разделение на мужскую и женскую работы. На мой взгляд есть чисто мужские профессии, там, где

требуется сила, тяжёлый физический труд, а также работы, связанные с опасностями. Женский организм для таких нагрузок не создан. К тому же представительницы прекрасного пола должны оставаться женщинами везде и всегда, а мозоли на руках, грязная одежда их не красят. Поэтому, на мой взгляд, профессия – это не то, где стоит искать полноценного равноправия.



Ирина Милетина, заведующий хозяйством Управления связи:

– Пора перестать делить работу на мужскую и женскую. История человечества показала, что женщины способны справляться с любой работой, если в этом есть необходимость. Точно так же, как и мужчины.

Моё убеждение такое: если в мужском коллективе работает хотя бы одна женщина, то представители сильного пола продуктивнее работают. Это однозначно. К тому же и учёными не раз это доказано.



Светлана Гедзик, ведущий инженер отдела охраны окружающей среды:

– Я считаю, что работа не разделяется. Самое главное в жизни – быть хорошим специалистом, любить свою профессию. Не важно какой пол ты представляешь. Женщина может полететь в космос. Да и мужчина может стать парикмахером. Поэтому каждому важно найти именно своё призвание, тогда будет и любовь к профессии, и желание трудиться.



Марина Аксёнова, техник цеха связи №6 Управления связи

– Согласна ли я с утверждением, что есть «женская» и «мужская» работа? Да, согласна. Разделение на мужскую и женскую работу существовало испокон веков.

Мужчина был добытчиком, а женщина занималась семейным очагом. Не секрет, что женщи-

ны более ранимые существа, чем мужчины. И мужчины должны нас оберегать и не подвергать стрессу. Поэтому работа, связанная с тяжёлыми физическими и эмоциональными нагрузками, больше мужская.



Руслан Хасбутдинов, заместитель начальника службы Инженерно-технического центра:

– В тяжёлое послевоенное время слабому полу пришлось осваивать мужские профессии. Но войны прошли, и появилось множество смежных профессий. Есть традиционно мужские специальности, связанные с тяжёлым физическим трудом. И хрупкому женскому организму будет сложнее с ними справиться. Но, в жизни всё может быть. Допустим, женщина не боится нагрузок, не боится подвергать себя опасности, тогда не нужно запрещать ей работать в данной профессии. Если мужчина прекрасно готовит, любит творчество – это его право. Главное, чтобы человек чувствовал себя комфортно на работе.

Светлана ДЁМИНА

Фото Юрия ШАЛАБАЕВА

РУБРИКА



Софья Калугина, 8 лет, ДК «Прометей»

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПАП И МАМ!

В художественных студиях домов культуры «Юбилейный» и «Прометей» не упускают возможности продемонстрировать таланты своих воспитанников. Оригинальные открытки к Дню защитника Отечества и Международному женскому дню нарисовали юные художники Пангод и Надьма. Получите тёплые поздравления!



Валерия Логинова, 13 лет, ДК «Прометей»



Ольга Сакадеева, 12 лет, ДК «Прометей»



Елизавета Ракаминава, 8 лет, ДК «Прометей»



Анастасия Иконникова, 12 лет, ДК «Юбилейный»



Таисия Трушкина, 10 лет, ДК «Прометей»



Егор Рябуха, 13 лет, ДК «Юбилейный»



Дарья Маркова, 10 лет, ДК «Юбилейный»

ПИОНЕРЫ СЕВЕРА

Когда в 1972 году Надым получил статус города, то в привычном понимании слова никакого города ещё не было: вместо будущих микрорайонов стояли вагон-городки, да по улице Зверева высилась первая пятиэтажка. Примерно такую картину и увидела семья Кривулиных, когда прилетела в Надым. Но первый взгляд на новое место их не удивил, будущие работники «Надымгазпрома» прекрасно понимали, что стройка здесь только разворачивается.

Э то были привычные к Северу люди. Ранее они проживали в Якутии, в посёлке газовиков с серьёзным названием Промышленный. Супруги тогда работали на Усть-Вилуйском газоконденсатном месторождении. В Надым их лично пригласил Юрий Топчев, хорошо знавший Николая Кривулина ещё по работе на Усть-Вилуе.

– Наш первый надымский день – 7 мая 1972 года. А буквально спустя несколько дней, я устроилась на работу, – вспоминает Валентина Тихоновна Кривулина, проработавшая в компании до пенсии и вышедшая на заслуженный отдых в 2006 году. – Май, но снег пока не растаял, было очень неуютно. Приземлились, вышли, огляделись – сплошь временное жильё, дома-бочки и балки, да первая одинокая пятиэтажка среди них.

«Муж мог уехать на промысел на целый месяц. Потом появится, сутки дома побудет, и снова на Медвежку. Но так все тогда работали»

Приехали Кривулины с двумя сумками с вещами и нехитрым скарбом. Молодую семью с маленьким ребёнком поселили в вагончике, рассчитанном на две семьи. Отдельное «жильё» у них появилось через пару месяцев. К пуску в эксплуатацию готовился ГП-2 на Медвежьем месторождении, и Николай просто «не вылезал» из командировок.

– В те годы не было привычных вахт, как сейчас, – рассказала Валентина Тихоновна. – Муж мог уехать на промысел на целый месяц, потом появится, сутки дома побудет, и снова на Медвежку. Но так все тогда работали.

Валентина Кривулина в это время тоже без дела не сидела, трудилась диспетчером в газопромысловом управлении.

– Каждое утро мы получали сводку по газу, я аккуратно записывала данные и передавала их Владиславу Стрижову, – поделилась Кривулина. – Спустя год в Надyme построили насосную котельную и перевели меня туда машинистом.

Квартирный вопрос решился быстро. Кривулиным выделили квартиру в капитальном доме по Комсомольской, во второй по счёту пятиэтажке, построенной в Надyme. Коллектив предприятия тогда был небольшим и очень дружным. Праздники отмечали все вместе, да ещё и под аккомпанемент генерального директора. Владислав Стрижов любил игру на гитаре и пианино, эти факты уже давно стали неотъемлемой частью портрета легендарного «газового генерала».

Быт потихоньку налаживался, да и супруг был теперь рядом: Николая выбрали в профком КАВТа, так все называли Контору тракторного и водного транспорта. Необходимость в длительных командировках вдали от семьи отпала. Кривулины готовились к пополнению.

– Вскоре я ушла в декретный отпуск, – продолжила свою историю Валентина Тихоновна. – А когда вернулась на работу, то попросилась на новую должность – приёмосдатчика. Работа на котельной была по сменам, с маленьким ребёнком мне не всегда получалось «попасть» в свой график.

Большую часть своей трудовой биографии Валентина Тихоновна посвятила одному месту работы – Управлению материально-технического снабжения и комплектации. Часто, в период промышленного освоения Медвежьего месторождения, за смену ей приходилось принимать и отправлять с базы сотни тонн и наименований самого разного груза. Она всегда переживала, понимая, насколько всё это необходимо в производстве, что называется, «здесь и сейчас».

– Иногда среди ночи могли на работу вызвать, когда нужно срочно груз принять, – вспоминает она. – Сейчас самолёты по ночам не летают, а тогда это было в порядке вещей. Прилетит Ил-76, пока примешь, всё оформишь и сдашь на склад, уже и рассвет. Время такое, подобные авралы случались нередко.

Валентина Тихоновна давно ушла на заслуженный отдых, но из Надыма никуда уезжать не планирует. Здесь прошла её молодость, выросли и обзавелись семьями дети. Они пошли по стопам родителей: оба сына Валентины Тихоновны тоже работают в «Газпром добыча Надым», продолжая трудовую династию. Вот так накрепко связала Кривулиных судьба с Надымом и никуда не отпускает. Рядом с самыми близкими всегда спокойно и не одиноко.

**Бекир ЧАПЧАКЧИ
Фото Юрия ШАЛАБАЕВА
и из архива семьи КРИВУЛИНЫХ**



Валентина Тихоновна Кривулина

«Бывало так, что среди ночи могли на работу вызвать, когда нужно срочно груз принять... Это было в порядке вещей»



В ожидании приёма грузов на базе в аэропорту



Семейное фото Кривулиных



Николай Кривулин (шестой слева в первом ряду) вместе с рабочим коллективом



На прогулке с детьми

КОГДА НАУКА – ЧАСТЬ РАБОТЫ

Указом Президента 2021 год в России объявлен Годом науки и технологий. Для надымских газодобытчиков эти понятия актуальны с первых дней освоения Медвежьего. Обустройство огромного газодобывающего комплекса в сложнейших природных условиях за тысячи километров от «цивилизации» было немыслимо без применения передовых технологий и всесторонних научных исследований по строительству зданий и сооружений, бурению скважин, добыче и подготовке газа.

Со времен освоения «Медвежки» изменилось многое, но наука и технологии неизменно играют важнейшую роль в деятельности нашей компании. Сегодня в «Газпром добыча Надым» функционирует комплексная система управления инновационной деятельностью, охватывая как сотрудничество с передовыми научно-технологическими компаниями, так и раскрытие творческого потенциала работников.

Наша компания – инициатор и заказчик масштабных научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ для решения производственных задач с привлечением ведущих научно-исследовательских организаций России. Проводимые ежегодно исследования направлены на создание и актуализацию комплексных проектов разработки месторождений, обеспечение функционирования объектов инфраструктуры. Мы изучаем то, что интересно все газодобывающие предприятия – продуктивную эксплуатацию низкодебитных скважин. Исследуется создание эффективных способов укрепления откосов автодорог и планировочных насыпей, а также определение режимов оптимальной загрузки дожимного комплекса и многое другое. В денежном выражении экономия от всех применяемых в «Газпром добыча Надым» инноваций, которые делают наше производство эффективнее, безопаснее и экологичнее, в 2020 году составила почти 780 млн рублей.

«Газпром» уделяет особое внимание внедрению и тиражированию инновационных

технологий в дочерних обществах. На основании научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ, а также предложений предприятий, занимающихся разработкой таких технологий, был создан и поддерживается в актуальном состоянии Реестр инновационной продукции для внедрения в Группе «Газпром».

Большой вклад в инновационное развитие «Газпром добыча Надым» вносят его сотрудники. Ежегодно они подают множество рационализаторских предложений, упрощающих ежедневную работу, повышающих эффективность и надёжность оборудования, и, зачастую, приносящих ощутимый экономический эффект. На самые «продвинутое» технические решения – изобретения и полезные модели – оформляются патенты РФ, законодательно закрепляющие права компании и авторов. В 2020 году новаторская активность работников стала рекордной. Более 1000 предложенных сотрудниками идей признаны рационализаторскими и внедрены в производство – в два раза больше, чем в 2019 году. Ещё по десяти техническим решениям поданы заявки на выдачу патентов, что тоже рекордный показатель. А суммарный экономический эффект от использования рацпредложений и патентованных разработок составил более 170 млн рублей. За свой творческий вклад рационализаторы и изобретатели получают денежное поощрение. В 2020 году на вознаграждения авторам, а также премии победителям конкурсов по рационализации и лицам, содействовавшим новаторской деятельности, выплачено более 14 млн рублей.



Бованенковское НГКМ – яркий пример современного наукоёмкого производства. Фото Дмитрия Эрнста

Результаты инновационной деятельности нашей компании, достижения и научные разработки сотрудников обладают бесспорной социально-экономической значимостью и являются предметом пристального внимания со стороны общественности. Авторские публикации наших коллег, посвящённые передовому опыту разработки и внедрения инновационных технологий, публикуются в авторитетных научно-технических изданиях, например, в выпусках журналов «Газовая промышленность» и «Проблемы экономики и управления нефтегазовым комплексом». Для дальнейшего пополнения коллекции научных свершений специалистами «Газпром добыча Надым» готовятся новые статьи со свежими идеями.

Научно-технологические достижения компании неоднократно были отмечены престижными наградами. Ежегодно «Газпром добыча Надым» принимает участие в конкурсе на соискание Общественной Премии имени Николая Константиновича Байбакова – выдающегося государственного и общественного деятеля, которого по праву считают одним из родоначальников отечественной нефтяной и газовой промышленности. В 2019 году лауреатами Пре-

мии стали пятеро представителей Молодёжного объединения «Газпром добыча Надым». В их научном труде был обобщён опыт эксплуатации Бованенковского НГКМ. В 2020 году представители «Газпром добыча Надым» были удостоены престижной премии от Международной топливно-энергетической ассоциации в области устойчивого развития энергетики и общества. Высокую оценку получила работа авторского коллектива под руководством генерального директора компании Игоря Мельникова, направленная на развитие системы управления человеческими ресурсами. В научном труде учтены особенности подбора, развития, адаптации, улучшения социально-бытовых условий и медицинского обеспечения вахтового персонала. В 2021 году компания планирует представить на соискание Премии имени Байбакова работу «Оценка объектов накопленного вреда окружающей среде, схема их ликвидации для экологически обоснованного развития Харасавэйского месторождения в Арктической зоне РФ».

**Егор КИРИЧЕНКО,
Дмитрий МИХАЛЬЧЕНКО**

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК



На ликвидацию экологического ущерба на острове надымские газовики направили уже четыре миллиона рублей

ГАЗОВИКИ И ОСТРОВ ВИЛЬКИЦКОГО

Волонтеры общественной организации «Зелёная Арктика» объявили о сроках очередной поездки на остров Вилькицкого. Пятая, заключительная, экспедиция пройдёт с 15 июля по 15 августа. Команда завершит очистку территории, которая началась четыре года назад. С 2018 года финансовую поддержку добровольцам экодвижения наряду с другими компаниями оказывает «Газпром добыча Надым».

С нашей помощью пройдёт и финальная генеральная уборка. В сумме на ликвидацию экологического ущерба в заполярной зоне надымские газовики направили уже четыре миллиона рублей. На благотворительные средства активисты приобретают снаряжение, спецодёжку, расходные материалы и продукты.

Как сообщил руководитель проектов «Зелёной Арктики» Георгий Андреев, в экспедицию отправятся опытные волонтеры. В «командировку» возьмут десять мужчин в возрасте от 20 до 45 лет. В этом году добровольцы закончат сбор металлолома, оставшегося в «наслед-

ство» от советской эпохи. Кроме того, экобригада поможет учёным в отборе проб биосред.

Только в прошлом году остров Вилькицкого освободили от 130 тонн металлолома. На этот раз активисты запланировали ещё две экспедиции в сёла Ямальского района. Команда снова приедет в Сёяху и впервые посетит Салемал. Там они помогут ликвидировать несанкционированные свалки и проведут экологические мастер-классы для населения.

**Анна ПИРОГОВА
Фото Никиты КИРИЛЛОВА**

ЭКО-ИНТЕРЕСНО

МНОГОРАЗОВАЯ БУМАГА?!

Каждый год по офисам «Газпром добыча Надым» циркулирует больше 80 тонн бумаги – чтобы вообразить эти объёмы, просто представьте одного гренландского кита. Почти половину использованной макулатуры мы отправляем на переработку и затем пускаем в ход снова. С каждым годом в компании внедряют всё больше природосберегающих технологий, а мировая наука тем временем не устаёт предлагать новые способы помочь планете. Один из них – многоцветная бумага, которую изобрели китайские химики. Возможно, это скоро станет для нас нормой. Об инновации в области экологии рассказала Ольга Новичкова, инженер по охране окружающей среды Управления связи:



изображение полностью исчезает приблизительно за 30 секунд. Для очистки листа перед очередной печатью следует использовать специальное нагревающее устройство. Конечно, такой материал актуален только для временных бумаг. Но, согласитесь, большая часть напечатанной информации очень быстро становится неактуальной.

Использование технологии многоцветной бумаги должно помочь природе благодаря экономии древесины и более экологичному составу. Методика уже в ближайшие годы может получить широкое распространение по всему миру. Как утверждают авторы, процесс создания материала относительно простой и недорогостоящий. И самое главное, что бумага не токсична. Пока с помощью такой технологии можно выполнять приблизительно 20 циклов повторной печати, при этом изображение не теряет разрешения и контрастность. Учёные стремятся увеличить этот показатель до ста.

**Подготовила Анна РАТУШНЯК
Фото Дмитрия ЭРНСТА**

– Представьте, что страницу бумаги можно использовать подобно компакт-диску, многократно стирая нанесённую информацию и печатая изображения снова. Учёные нашли способ, как сделать это реальным. На обычный лист бумаги они предлагают нанести три дополнительных слоя. Один из них содержит органические вещества, которые образуют устойчивые окрашенные комплексы с ионами различных металлов (железо, медь, никель, цинк).

Иными словами, страницу покрывают так называемым гидрохромным красителем, в котором есть оксазолидин. Это соединение даёт синее окрашивание при взаимодействии с водой. Поэтому вместо чернил картриджи в обычном струйном принтере нужно заполнить водным раствором. Также в производстве такой бумаги применяют пурпурный, золотой и фиолетовый красители, однако сочетать цвета в одном отпечатке учёные пока не смогли. При нагревании до 70°C отпечатанное

ОПЫТ И ЗНАНИЯ ДОРОГОГО СТОЯТ

С заместителем главного инженера – начальником отдела по охране труда и промышленной безопасности Управления «Ямалэнергогаз» Андреем Щуром мы встретились в интересное время. С начала 2021 года вступила в силу так называемая «регуляторная гильотина», отменившая многие нормы и правила в ОТиПБ, потерявшие свою актуальность.

Впереди у нашего героя и его коллег период, который можно описать известной всем фразой: «Учиться, учиться и ещё раз учиться». С учёбой у Андрея Щура полный порядок: недостатка в дипломах у него нет. Но лучше рассказать обо всём в хронологическом порядке.

Семья Щур переехала в Надым в 1984 году, когда Андрею было шесть лет. История, похожая на сотни биографий других надымчан: балок, детство, учёба в школе, крепкие морозы зимой и игры на улице, потому что дома в дни «актировок» скучно.

– Я порой с ностальгией вспоминаю те времена, – смеётся Андрей Щур. – К другу, жившему на «Гороховке», в гости ходил через болото по доскам. Дорога была полна приключений!

Когда пришла пора повзрослеть, окончив школу в 1995 году, Андрей Щур поступил в Кировский филиал Московского института информатики, права, финансов и управления. Получив профессию юриста, он вернулся в Надым и стал искать работу. Достойное место найти не получалось...

– Толковых вакансий по своему профилю в Надыме я подыскать не смог, – рассказал Андрей. – Мне порекомендовали получить рабочую специальность, что я и сделал. Выучился на электромонтёра, а потом и на слесаря контрольно-измерительных приборов и автоматики в Надымском ПТУ.



Андрей Щур, Управление «Ямалэнергогаз»

В 2001 году Андрей Щур прошёл собеседование в Ямальском газопромысловом управлении. Работал семь лет слесарем КИПиА, потом – мастером по комплексной автоматизации и телемеханике. Через десять лет перешёл в Управление «Ямалэнергогаз», спустя год занял должность ведущего инженера производственно-технического отдела.

– Параллельно я продолжал учиться, – уточнил Андрей Щур. – В 2006 году получил диплом Омского государственного технического университета, а в 2015 году окончил Тюменский государственный нефтегазовый университет.

Семь лет назад нашему герою предложили перейти в отдел охраны труда и промышленной безопасности. Здесь ему пригодились и практический рабочий опыт, и весь богатый запас знаний. Поэтому Андрей Щур уверен, что проблем и сейчас, после отмены с 2021 года всех устаревших нормативных актов, не будет. Такого профессионала перемена не испугать.

Бекир ЧАПЧАКЧИ
Фото Александра МУРЧИЧА

КОГДА ГОЛОВА ПОКОЯ НЕ ДАЁТ

Каждый из нас хоть раз испытывал головную боль. По данным Всемирной организации здравоохранения, с этой проблемой к неврологу обращается каждый третий. Причем, женщин в числе страдающих в три раза больше, чем мужчин.

Цефалгия, как именуют боль в области черепа врачи, возникает при раздражении рецепторов кожи, мышц, сухожильного шлема, сосудов покровных тканей. Боль даёт и раздражение содержащих чувствительные волокна черепных нервов, главным образом тройничного.

Существуют факторы, которые провоцируют приступы головной боли. Это метеозависимость, нарушения режима дня, сна и бодрствования, питания и пищевого поведения. Ничего хорошего нашим головам не сулят стресс, длительное воздействие высоких температур и переохлаждение, а также чрезмерная физическая нагрузка и, конечно, вредные привычки.

Для многих из нас головная боль – это не проблема, так как она легко снимается после приёма обезболивающих. Когда таблетка перестаёт помогать, мы не идём к врачу, а переходим на более сильные препараты и даже инъекции. Последствия – упущенное время.

При самом распространённом типе цефалгии, головной боли напряжения, несильные болезненные ощущения могут мучить неделю, сдавливая череп, локализуясь в затылке, лобной части, темени или распространяясь на всю голову. Такая боль возникает у людей, занятых на сидячей работе, долго находящихся за рулём или постоянно пребывающих в состоянии стресса.

Сильная, пульсирующая мигрень со светобоязнью и реакцией на запахи и звуки мучает приступами, которые могут длиться до двух-трёх дней, буквально лишая сил.

Синусная боль сопровождает воспаления носовых пазух, поэтому локализуется в лобной части или около носа. Избавиться от неё можно, только вылечив основное заболевание.

При артериальной гипертонии боль обычно затылочная, переходящая в диффузную, распирающую. Она особенно интенсивна при гипертоническом кризе, может довести до рвоты.

Боль в голове может дать и инфекция, вкупе с ознобом и температурой. Такая боль давит на виски, глаза, лоб. При ОРВИ к симптомам добавятся кашель и насморк. При менингите сильная боль сопровождается рвотой.

Каждый пациент с хронической головной болью нуждается в обследовании. Зачастую необходимы консультации многих специалистов, проведение лабораторных и нейрофизиологических (МРТ, КТ, рентгенография, УЗИ сосудов шеи и т.д.) исследований. Врачи рекомендуют вести «Дневник головной боли» и приносить его на приём, не занимаясь самолечением.

Лучшая профилактика головных болей – здоровый образ жизни и умение избегать стрессов. Полноценный ночной сон, правильное питание и необходимая физическая активность, отказ от вредных привычек, причём не только от курения и алкоголя, но и от любви к кофе и энергетикам, помогут вам реже встречаться с головной болью. Берегите себя!

Ольга МАЛАФЕЕВА, МСЧ



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

ОХРАНА ТРУДА ИНФОРМИРУЕТ



БЕЗОПАСНОСТЬ – ОБЩАЯ ЗАБОТА

ЕСЛИ ВЫ «ЖИВЁТЕ» ЗА КОМПЬЮТЕРОМ



Ведущий бухгалтер УЯЭГ Ольга Холоша проводит перед монитором весь рабочий день

С развитием информационных технологий и модернизацией производства многие вынуждены большую часть рабочего времени проводить за компьютером. Теперь так трудятся не только бухгалтеры и экономисты, это удел большинства специалистов, чья деятельность просто невозможна без «персонального помощника» с монитором.

Казалось бы, что может быть безопаснее спокойной работы в уютном кресле чистого и тёплого кабинета? Но как раз тут и «прячется» опасность. Постоянное общение с компьютером может привести к множеству болезней, среди которых – компьютерный

варикоз и остеохондроз. Но правильная организация рабочего места позволяет существенно снизить риск развития этих заболеваний. Недаром типовая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере содержит обязательные требования к «рабочей позе». Какие же это требования? Каким должно быть идеальное рабочее место за компьютером?

Прежде всего, рабочее место сотрудника, проводящего за компьютером много времени, должно учитывать его анатомические особенности. Идеальным считается положение, когда человек сидит с прямой спиной, отклоненной на несколько градусов назад. Руки свободны и согнуты в локтях под углом в 90 градусов.

Кисти должны быть на одной линии с предплечьями. Ноги стоят на полу или на специальной подставке.

Следующее очень важное условие – рабочий стул. Он должен обязательно регулироваться по высоте, чтобы добиться идеального положения, учитывая рост сотрудника. Поверхность сиденья должна быть достаточно жёсткой, что позволит улучшить кровообращение в нижнем отделе позвоночника.

Самая распространенная ошибка людей, работающих за компьютером, – установка монитора в неправильном положении. В большинстве случаев они установлены слишком низко. Работая так постоянно, человек практически не замечает, что ему приходится нагибать голову вперёд и немного «съезжать» на стуле. Это приводит к излишнему напряжению мышц шеи, искривляется позвоночник, нарушается кровоснабжение головного мозга, появляются боли в голове и пояснице, ухудшается зрение и общее самочувствие. Всего этого можно избежать, отрегулировав положение монитора на рабочем месте так, чтобы центр экрана располагался приблизительно на уровне глаз.

Использование на практике этих простых и доступных рекомендаций позволит вам минимизировать последствия продолжительной работы за компьютером и снизит риск развития компьютерных заболеваний. При этом не стоит ограничиваться лишь «настройками» кресла и регулировкой монитора. Оптимизация освещённости, лечебная физкультура и периодические перерывы в работе имеют важное значение и позволят сохранить ваше здоровье на долгие годы.

Оксана СЕНИЦКАЯ, УЯЭГ
Фото Александра МУРЧИЧА

ПРЕДУПРЕДИМ БОЛИ В СПИНЕ

Боль в спине – одна из самых распространённых проблем, встречающихся в практике врачей различных специальностей. Сталкивается с этой проблемой практически каждый второй человек. Возрастной пик симптома приходится на трудоспособный возраст от 35 до 55 лет.

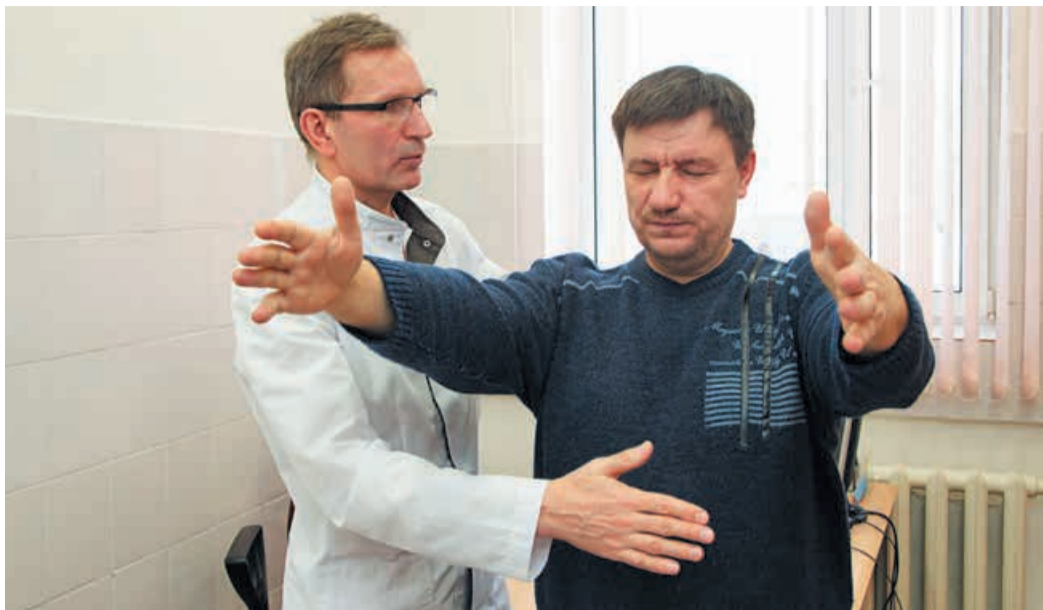
По данным НИИ Ревматологии РАМН, 85% пациентов с острой болью в спине не имеют органической патологии или неврологических расстройств. Симптом является, как правило, защитной реакцией организма в ответ на воздействие определённых физических факторов.

Болям в спине подвержены в большей степени лица трудоспособного возраста, и во многом именно условия их работы выступают значимыми факторами риска. Среди особенностей деятельности человека к таким следует отнести тяжёлый физический труд, связанный с частыми наклонами, изгибами, подъёмом тяжестей, необходимостью тянуть и толкать, а также монотонность работы, статические позы, воздействие вибрации.

Безусловно, среди причин, вызывающих появление проблемы значимы лишний вес, а также ряд психосоциальных факторов: тревожность, депрессия, когнитивные (интеллектуальные) дисфункции, а также неудовлетворённость работой. Как ни странно, влияет на появление боли и курение, в том числе связанный с ним частый кашель.

Изучая опорно-двигательный аппарат человека, учёные пришли к выводу, что позвоночник был рассчитан на передвижение с опорой на четыре конечности, но человек стал прямоходящим. Вертикальное положение тела возлагает на позвоночник очень большую нагрузку, поэтому рано или поздно он изнашивается.

Никто не может рассчитывать на то, что никогда не столкнётся с болями в спине, однако, не нужно принимать их как неизбежность. Существует масса способов отсрочить и предупредить эту проблему. Пожалуй, наиболее важным является сохранение активного двигательного режима. Насколько позволяет болевой синдром – раннее возвращение к нор-



К Алексею Перегудову, врачу-неврологу МСЧ, часто обращаются с жалобами на боль в спине

мальной деятельности, в том числе, работе. Регулярные упражнения помогают наращивать силу мышц и контролировать массу тела. Есть специальные упражнения, которые люди могут делать, чтобы уменьшить риск встречи с болью в спине: упражнения на укрепление мышц живота и спины, тренировки гибкости.

Правильная осанка предупреждает заболевания спины, а также дарит большую уверенность в себе. Так, хорошее рабочее место должно иметь надёжную опору для спины, подлокотники и поворотное основание. Когда вы сидите, старайтесь держать колени и бедра ровно, а ноги на полу. Можете пользоваться подставкой для ног. В идеале вы должны сидеть прямо и иметь опору для поясницы. Если вы используете клавиатуру, убедитесь, что ваши локти расположены под прямым углом, а предплечья – горизонтально.

Стоит обратить внимание на многое. Например, туфли на плоской подошве создают меньшую нагрузку на спину. Но в такой обуви должна быть поддержка для ступни, чтобы нагрузка не приходилась на отдельные точки.

Матрас должен удерживать позвоночник прямым. Подушка – обеспечивать положе-

ние шеи без изгибов. Важен и выбор питания. Еда должна быть разнообразной, сбалансированной. Рацион – включать достаточное количество витаминов и минералов. Для костей особое значение имеет потребление кальция, витамина D. Не стоит забывать и о вреде курения.

В «Газпром добыча Надым» комплексная программа медицинской профилактики и реабилитации работников включает в том числе лечебно-оздоровительные курсы. Среди них успешно применяется «Здоровый позвоночник». Это комплекс медицинских процедур, снимающих мышечное напряжение, уменьшающих болевой синдром, ускоряющих фосфорно-кальциевый обмен. Дозированная лечебная гимнастика запускает механизмы насыщения тканей кислородом. В программу включены лечебная физкультура, пневмотренажеры, вакуумный массаж «Физиовак», программа «Остеохондроз позвоночника», массажная кровать «Нуга Бест», солярий. Будьте здоровы!

Оксана НИКОЛАЙЧУК, МСЧ
Фото Дмитрия ЭРНСТА

МАКРОЗНАЧЕНИЯ МИКРОЭЛЕМЕНТОВ

Наступает пора праздников, когда звучат слова восхищения в адрес мужчин и комплименты женской привлекательности. Но не стоит забывать, что для поддержания красоты и силы необходимо следить за здоровьем. Одни из важнейших показателей хорошего самочувствия – оптимальный уровень йода и железа в организме.

«Железное» здоровье

Огромная роль железа общепризнана в обеспечении нормального функционирования организма. Оно отвечает за выработку гемоглобина в крови, который поддерживает питание органов, тканей и систем.

Железо в организм попадает с пищей. В продуктах животного происхождения (говядине, свинине, индейке, печени, скумбрии, горбуше, желтке яйца) микроэлемент содержится в легкоусвояемом виде. Присутствует железо и в растительной продукции (овсяной и гречневой крупе, свёкле, сельдерее, помидорах, тыкве, кураге, финиках, черносливе, изюме, грецких орехах). Но железо из них организм плохо усваивает.

Недостаток железа в организме возникает, если его поступление меньше одного миллиграмма в сутки. Это отражается на общем состоянии здоровья и самочувствии. Развивается железодефицитная анемия, к признакам которой относят бледность кожи, приступы удушья, учащённое сердцебиение, головные боли и головокружение, серьёзные изменения вкусовых пристрастий, ощущение сухости во рту, трещинки вокруг губ, депрессии, ослабление иммунитета. По данным ВОЗ, железодефицитные состояния являются наиболее частыми причинами нарушения обмена веществ у человека. Около 60% населения планеты страдают от этого дефицита.

Узнать уровень железа в организме просто: достаточно сдать кровь на анализ. Если показатель ниже нормы, врач порекомендует пересмотреть рацион питания или назначит железосодержащие препараты.

В чём поможет йод

Йод корректирует усвоение организмом отдельных витаминов и гарантирует регуляцию обмена веществ в организме. Невзирая на несомненную значимость микроэлемента, при сбалансированном питании за всю жизнь человек употребляет около одной чайной ложки этого минерального вещества.

В организме находится от 25 до 35 мг микроэлемента, предназначение которого чрезвычайно ценно для урегулирования множества процессов в организме. Йод участвует в обмене веществ. Это один из самых главных активаторов метаболизма, он важен для нормального роста и развития детей, стабилизирует частоту сердечного ритма, участвует в энергетическом и тепловом обмене, активизирует процесс дыхания в тканях и многое другое.

Дефицит йода сопровождается высокой утомляемостью, слабостью, сонливостью, сухостью кожи, выпадением волос в большом количестве, заболеванием щитовидной железы, снижением остроты слуха и зрения, другими факторами.

Выявить недостачу йода в организме можно самостоятельно, нанеся на кожу йод – три-четыре полоски. Если за ночь они пропадут, однозначно, вашему организму требуется дополнительный приём элемента. Если цвет от йода сохранился в течение суток – значит, определился его избыток.

При правильном и разнообразном питании принимать микроэлементы нет необходимости. Достаточно употреблять продукты, богатые йодом: салат из морской капусты, морскую рыбу, йодированную соль, молоко, сыры твёрдых сортов, натуральный йогурт, куриные яйца, бобовые культуры.

При ухудшении самочувствия обязательно консультируйтесь с врачом.

Ольга СИЛЕНКО, МСЧ

ВРЕМЯ МОЛОДЫХ



ВЕЗУЧИЙ ГЕОЛОГ

Молодые, перспективные и амбициозные. Коллектив надымских газодобытчиков постоянно пополняется специалистами, которые создают будущее компании. Они не так давно попрощались с учебными заведениями и готовы делиться свежим взглядом на производство, новыми подходами в разных аспектах газодобычи. А ещё они – герои нашей новой рубрики «Время молодых».

В этом выпуске мы познакомим вас с геологом Инженерно-технического центра Алексеем Пахуновым, который все свои успехи и достижения скромно объясняет везением. Переходите по QR-коду и смотрите полную версию, а для «Газовика» мы выбрали самые яркие цитаты молодого коллеги.

«Геология – очень интересная совокупность разных наук, от геофизики до высшей математики»

«Не я выбрал свою профессию, а она меня»

«В университете была колоссальная нагрузка, с утра и до вечера одна сложная пара сменяла другую. К концу дня голова была кругом, выручал только спорт»

«Впервые я увидел МГУ на школьной экскурсии в девятом классе. Это была любовь с первого взгляда»

«Я ещё на втором курсе понял: чтобы стать хорошим специалистом, нужно попробовать всё вживую, получить опыт полевой работы»

«Что касается опыта, наша компания – идеальное место не только для того, чтобы написать диссертацию. Мы можем улучшать отрасль в целом, вносить изменения в разработку месторождений»

«Специфика профессии привела меня на Ямал, о чём я ничуть не жалею»



Ссылка на видео
«Время молодых»
Геолог Алексей Пахунов
на сайте



РАБОТА – СЧАСТЛИВАЯ ВАХТА МОЕЙ ЖИЗНИ

Производственник считает, что ему повезло лично участвовать в большом проекте. Речь идёт о реконструкции и техническом перевооружении объектов промысла, от реализации которых жизнь старейшего месторождения зависела напрямую. Замена устаревшего оборудования, подключение новых установок комплексной подготовки газа, автоматизация технологического процесса – эти и многие другие мероприятия позволяют «Медвежке» работать чётко по плану.

– «Газпром добыча Надым» берёт своё начало с месторождения Медвежье. Вот уже 50 лет прошло, а первое из газодобывающих управлений продолжает уверенно стоять на ногах, – подчеркнул Сергей Шатилов, старший мастер ГП-3 МГПУ. – В результате проведённых строительно-монтажных действий, замены и модернизации технологического оборудования, наша «Медвежка» стабильно вносит свой вклад в общую копилку добычи.

В «Газпром добыча Надым» Сергей Шатилов трудится уже 15-й год. За это время произошло немало важных событий и в его личной жизни: в семье родилась дочь, а затем и сын. Резонно было задуматься об улучшении жилищных условий.

– Сначала мы приобрели жильё здесь, на Севере. А затем стали участниками Корпоративной программы жилищного обеспечения и купили квартиру в Краснодарском крае, – поделился радостью собеседник. – Считаю льготу, которая помогает нам стабильно выплачивать кредит, одной из важных мер социальной поддержки работников предприятия.

Уверенность в завтрашнем дне Сергей Шатилов прочувствовал в первый же год работы в «Газпром добыча Надым». В 2007 году он устроился электромонтёром по ремонту и обслуживанию электрооборудования в Медвежинское газопромысловое управление. Здесь же, на газовом промысле №3, он был назначен сперва мастером энерговодоснабжения, а потом и старшим мастером.



Сергей Шатилов, старший мастер Медвежинского ГПУ

По мнению ровесника компании, каждый её трудовой день – это новая страница в исторической летописи отрасли. Ведь газовый промысел Шатилов сравнивает с постоянно развивающейся сложной и интересной системой,

которая с каждым годом обновляется и совершенствуется технологически. Участвовать в этом процессе, от эффективности которого зависит успех общего дела, – дорогого стоит. Наш герой убеждён: главное, что даёт си-

лы успешно решать поставленные задачи – это коллектив, надёжное плечо товарищей. Для каждого из них промысел – родной, а работа – призвание.

– Благодаря профессионалам, которые работают в нашей компании, многое получается достичь, – отметил Сергей Шатилов. – Опыт, взаимопонимание, слаженные действия лежат в основе нашего труда. Когда чувствуешь плечо коллеги, то ощущаешь всем сердцем, что «Газпром добыча Надым» – это единая команда. Она проверена немалым временем в полвека!

Юбилей года Сергей Шатилов выделяет ещё два важных качества коллектива – упорство и трудолюбие. Они тоже помогают компании надымских газодобытчиков добиваться производственных успехов. И важны не меньше, чем личная ответственность каждого, которая дисциплинирует в работе и задаёт динамику развития профессионализма.

Такие слагаемые успеха в постоянном движении вперёд позволяют «Газпром добыча Надым» оставаться в лидерах среди газодобывающих предприятий «Газпрома». В активной компании стабильная добыча газа и газового конденсата в Надым-Пур-Газовском регионе и уверенное освоение Бованенковского месторождения. А впереди – промышленная разработка Харасавэйского и Крузенштернского месторождений. С такими кадрами компании это по силам.

Светлана СКОРЕНКО
Фото Александра МУРЧИЧА

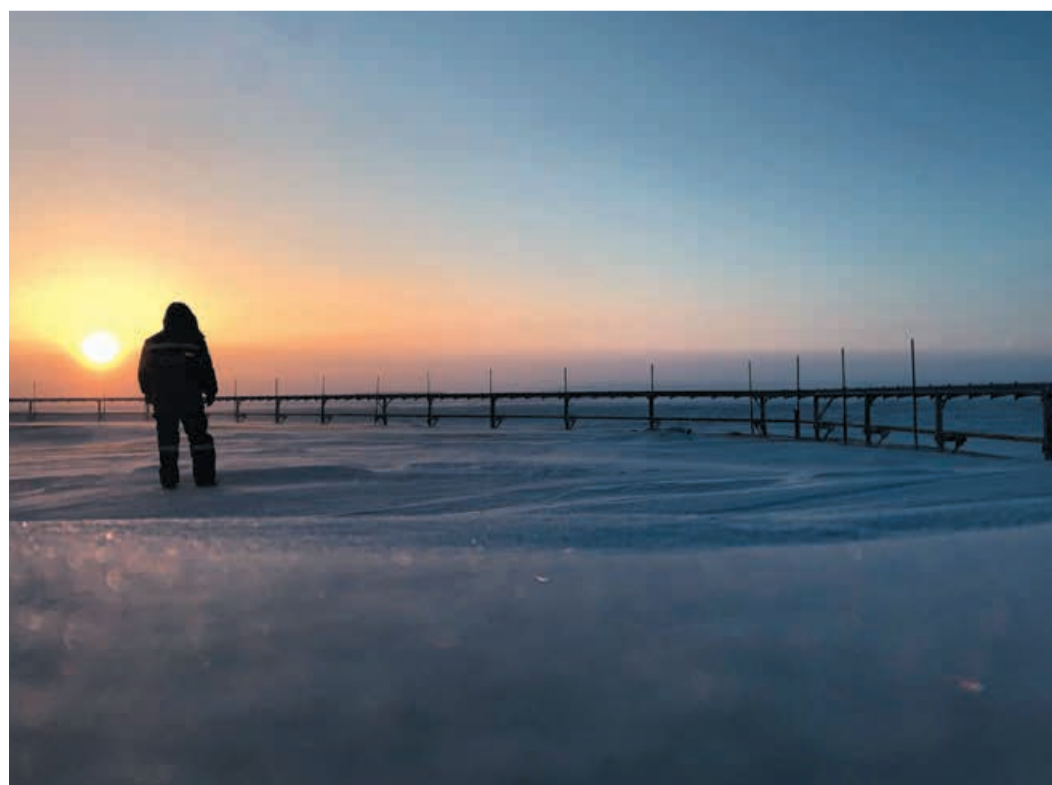
АВТОРСКИЙ ВЗГЛЯД



ХРОНИКИ ПОЛЯРНОЙ ЗИМЫ

Когда работаешь на Ямале оператором по добыче нефти и газа, приходится часто бывать на свежем воздухе. Мороз на Бованенково особенный! Но как бы он не подгонял, вокруг видишь так много красоты, что невозможно отказать себе в желании сделать несколько кадров на память! Фотоаппарат с холодами не дружит. Выручает телефон! Прикупил на него чехол со специальными линзами, добавил немного фантазии и решил поделиться с коллегами видами полярной зимы.

Антон ДРОЗДОВ, Ямальское газопромысловое управление





Генеральный директор Игорь Мельников поздравил защитников Отечества со сцены

ЗАЩИТНИКАМ ПОСВЯЩАЕМ

Пандемия сдаёт свои позиции, и специалисты домов культуры «Юбилейный» и «Прометей» смогли порадовать коллег, пригласив их на концерты к 23 февраля в Пангодах и Надыме. Также, с соблюдением действующих ограничений, яркие выступления самодеятельных артистов увидели работники Бованенковского месторождения. Фоторепортаж из ДК «Юбилейный» подготовил Дмитрий Эрнст.



Танец «Откровение» от коллектива «Кодо»



ВИА «Микс-бэнд» зажгли под хит 1983 года «Трава у дома»



«За ВДВ!» – концертный номер фольк-групп «Морошка» и «Казачата»



Участницы «Каприза» вышли к зрителям в «Дробной плясовой»

ПРОФСОЮЗНЫЙ ВЕСТНИК

ЧТО МОЖЕТ ПРОФСОЮЗ?

История профсоюзной организации надымских газовиков – это дорога побед, человеческих судеб и производственных успехов длиной в 50 лет. Профсоюзная работа не раз становилась примером, на который ориентировались не только коллеги из северных газодобывающих «дочек», но и в целом «Газпром». О том, какие вопросы стоят перед нашим профсоюзом в год, когда «Газпром добыча Надым» отмечает юбилей, рассказал Дмитрий Небесный, председатель первичной профсоюзной организации:

– Начну с того, что в этом году мы решили активнее работать с корпоративными СМИ. Ведь для работников отдалённых участков производства и газета, и сайт – источники информации о жизни предприятия, о важных аспектах нашей деятельности. Нам необходимо выстраивать взаимодействие с людьми разными способами. Наш проверенный временем «Газовик» – лучший вариант донести до коллектива важные новости ёмко и точно.

И в обычные, и в праздничные годы в зоне ответственности профсоюза лежит многое. Традиционно к нам обращаются с вопросами, которые касаются Коллективного договора (КД). Почему? Потому что с 2003 года своего рода конституцией компании стал Генеральный коллективный договор, в основу которого лёг Кодекс коллектива «Надымгазпрома» 1989 года. На тот момент это был самый проработанный документ с обширным перечнем гарантий, хорошей практикой применения. Сегодня это наш основной правовой документ, который регулирует взаимоотношения работодателя и работника. В нём описаны все аспекты занятости,

рабочего времени, охраны и оплаты труда, деятельности профсоюза, а также льготы, компенсации и гарантии для работников.

Договор влияет на производственную и социальную сферы, естественно, что вопросы в основном касаются этого документа. Люди спрашивают о его применении в их жизненной ситуации. Ведь жизнь не подогнать под схему: всё очень индивидуально. Человек уточняет, что и как в определённом случае. Мы рассматриваем эти ситуации, консультируем. Бывает, что кто-то приходит с личной проблемой, в которой нужна юридическая поддержка.

Главная задача профсоюза – видеть за производственными задачами людей, самый важный ресурс компании. Человек будет работать в десять раз лучше, если мы учтём его потребности, увидим возможности и поможем их реализовать. При таком отношении отдача каждого выше. Поэтому профсоюз постоянно находится во взаимодействии с отделами компании, которые отвечают за то, чтобы на рабочих местах создать достойные условия, обеспечить профессиональное долголетие и



Дмитрий Небесный

сохранить здоровье работников.

Чтобы понимать результаты этой деятельности, нужно видеть, как она организована. Между профсоюзом и работодателем, компанией «Газпром добыча Надым», сложились эффективные отношения сотрудничества. Представители профсоюза входят во все комиссии по решению социальных и производственных задач, вопросов охраны труда. Мы видим, какие документы принимаются, как идёт развитие той или иной темы. За прошлый год мы рассмотрели более 33000 нормативных документов, затрагивающих интересы членов профорганизации. Мы влияем на многое, проводим свои решения в процессе подготовки этих документов.

Также активно профсоюз включается в организацию и подготовку мероприятий, важ-

ных для всей компании. Юбилей в полвека – весомая веха в жизни коллектива. Мероприятия празднования должны отразить наш человеческий потенциал. Мы богаты традициями, наша история изобилует важными фактами освоения газового Севера и судьбоносна для всей отрасли. Планы «Газпром добыча Надым» на будущее подтверждают, что, как и прежде, наша компания не просто одна из лучших, она передовая! Ведь мы реализуем проекты, на которые опирается развитие «Газпрома».

Через профсоюзную организацию мы запланировали ряд культурных и спортивных мероприятий, работу с нашими ветеранами. Конечно, поддержим и проекты, которые проводят к юбилею наши дома культуры. Это важно – создавать общее настроение, объединять людей не только на производстве, но и вне рамок рабочего времени. Инициативность, энергия – те качества, которые в нашем коллективе всегда ценились.

Уверен, что в преддверии 50-летия компании каждый из нас будет не только хорошим производственником, но и займёт деятельную позицию в подготовке праздника. Заранее хочу поблагодарить за это всех организаторов и участников, всех активистов профсоюза! Я надеюсь, что каждый внесёт свой творческий вклад, а когда праздник состоится, сможет сказать: «Как здорово! Я горжусь тем, что я – работник «Газпром добыча Надым»!

**Беседовала Юлия КОРШУН
Фото Дмитрия ЭРНСТА**

«ГАЗПРОМ ДОБЫЧА НАДЫМ» НА ПРОСТОРАХ ИНТЕРНЕТА



Газовик.инфо



Сайт компании



Газовик.инфо

КОРПОРАТИВНОЕ ИНТЕРНЕТ-ИЗДАНИЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА НАДЫМ»

Вы ещё не были на нашем сайте? Тогда вам сюда: <https://gazovik.info>