

## В ДВИЖЕНИИ

**С КАЖДЫМ ОБОРОТОМ - К СТАБИЛЬНОСТИ И ПРОЦВЕТАНИЮ! РОТОР КОМПРЕССОРА - ВАЖНЕЙШИЙ УЗЕЛ ГАЗОТУРБИННОЙ УСТАНОВКИ ГТН-6Р, КОТОРАЯ СЛУЖИТ ПРИВОДОМ НАГНЕТАТЕЛЯ ПРИРОДНОГО ГАЗА В СОСТАВЕ ГАЗОПЕРЕКАЧИВАЮЩЕГО АГРЕГАТА. УСТАНОВКИ ДАННОГО ТИПА ЭКСПЛУАТИРУЮТСЯ В СОСТАВЕ ДЕВЯТИ ГПА НА ДКС ГП-1, ГП-3, ГП-4 МЕДВЕЖЬЕГО НГКМ. НА ФОТО - ЛОПАТОЧНАЯ ГРУППА РОТОРА КОМПРЕССОРА**

*Фото Дмитрия Эрнста*

**ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:**



**НОВЫЙ ПРОЕКТ «ГАЗПРОМА»**

Состоялась торжественная церемония, посвящённая началу строительства Комплекса переработки этансодержащего газа

стр. 3



**НАУЧНЫЙ АКЦЕНТ В ПРОИЗВОДСТВЕ**

Газовая отрасль продолжает развиваться, опираясь на открытия учёных и разработки практиков-газодобытчиков

стр. 4



**СПЕЦВЫПУСК «В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ - ЭКОЛОГИЯ»**

Компания «Газпром добыча Надым» уже полвека работает в гармонии с природой

стр. 7-10



**ЮЖНЫЙ ФИЛИАЛ ОТКРЫЛ СЕЗОН**

Комиссия во главе с генеральным директором компании приняла отремонтированные объекты пансионата «Надым»

стр. 13



Пионерный выход на новые рубежи. Так в 1989 году началась история освоения Юбилейного нефтегазоконденсатного месторождения. Фото из архива ССОИСМИ

## В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

Совет директоров ПАО «Газпром» утвердил Политику Группы «Газпром» в области устойчивого развития. Документ закрепляет миссию Группы в этой сфере – вносить позитивный вклад в социально-экономическое развитие Российской Федерации и других регионов присутствия компании, следуя принципам экологической и социальной ответственности.

Политика определяет цели и обязательства Группы «Газпром» по таким направлениям, как социально-экономическое развитие, совершенствование корпоративного управления, охрана окружающей среды, ресурсо- и энергосбережение, энергоэффективность. Внимание в документе также уделено соблюдению прав человека, в частности, в отношении работников компании, её партнеров и контрагентов, жителей регионов, в которых работает «Газпром», включая коренные малочисленные народы.

Политика Группы «Газпром» в области



Лакта Центр, Санкт-Петербург. Фото Дмитрия Эрнста

устойчивого развития размещена на сайте компании в разделе «Устав и внутренние документы ПАО «Газпром»».

Управление информации ПАО «Газпром»

## ПРОИЗВОДСТВО

# НА МЕДВЕЖЬЕМ БУРЯТ СКВАЖИНЫ

Для вовлечения в разработку берриас-валанжинских отложений нужны эксплуатационные скважины. Их бурят на новом девятом кусте газовых скважин на Ныдинском участке Медвежьего нефтегазоконденсатного месторождения. Одну из этих скважин закончили бурением ещё в конце апреля.

Новые скважины подключат пласты БН102 и БН1, продукция из которых будет подготавливаться совместно с уже добываемым газом и конденсатом из залежей апт-альбских отложений этого участка.

– Одна из целей бурения скважин – уточнение геологического строения берриас-валанжинских и готеривских отложений, – рассказал Сергей Степаненко, главный геолог Медвежинского газопромыслового управления. – В процессе строительства скважины пробурен пилотный ствол. Затем подрядчики отобрали из него керн для дальнейшего изучения свойств пород, слагающих несколько пластов. В дальнейшем пилотный ствол ликвидировали и забурили уже основной.

В процессе строительства ствол скважины обсадили колоннами. Произвели цементование заколонного пространства и испытали колонны на герметичность. Спустив в интервал залегания продуктивного пласта БН102 не

цементируемый фильтр-хвостовик, оборудовали устье скважины колонной головкой и фонтанной арматурой. После этого провели работы по опрессовке устьевого оборудования.

– Также в прошлом месяце после передвижки буровой установки на точку заложения скважины и окончания вышкомонтажных работ была начата бурением скважина №10104, – отметил Степаненко. – Здесь пробурен ствол скважины под обсадную колонну-кондуктор, которую спускают с целью перекрытия неустойчивых и мерзлых пород, и промежуточную колонну. Проведены геофизические исследования в открытом стволе. Спущен, зацементирован и испытан на герметичность кондуктор. А геофизика позволила определить качество его цементирования. Уже произвели спуск промежуточной колонны, идут работы по её цементированию.

Заказчиком по строительству эксплуатационных скважин выступает «Газпром инвест». Ход работ по стройке курируют сотрудники служб и отделов администрации «Газпром добыча Надым», Инженерно-технического центра и Медвежинского газопромыслового управления. На каждом этапе строительства скважин представители геологической службы МГПУ совместно со специализированными организациями «Геобурсервис», «Газпром газобезопасность», «Газпром недра» контро-



Буровая отправляется на новое место работы. Фото из архива МГПУ

лируют весь процесс. «Газпром недра» выступает также как подрядчик по геофизическим исследованиям скважин и геолого-технологическому контролю в процессе бурения.

Напомним, что параллельно на Медвежьем продолжаются текущие газодинамические исследования скважин. Специалисты филиала провели уже две трети запланированных работ. Полученные результаты позволят определить текущие продуктивные характеристики скважин и уточнить технологический ре-

жим их работы, чтобы обеспечить безусловное выполнение плана по добыче газа и уверенного прохождения пиковых отборов газа в осенне-зимний период 2021/2022 гг. Также на контроле – проведение исследований межколонных газопроводов скважин, проводимых с целью исключения осложнений при эксплуатации скважин и обеспечения противofонтанной безопасности.

Светлана СКОРЕНКО

## ЧИТАЙТЕ НА ГАЗОВИК.ИНФО

# ВОПРОС ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ



Кто победил в конкурсе на лучшее состояние условий и охраны труда, промышленной и пожарной безопасности среди филиалов «Газпром добыча Надым»? Об этом и многом другом шла речь на ежегодном совещании, посвящённом производственной безопасности.

# ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА НА ЭКРАНЕ



Интерес к надымской «дочке» был всегда, а слухов о том, как и чем она живёт, – ещё больше. Уже 25 лет всю правду о жизни газозиков показывает корпоративное телевидение. В программе – свежие новости, интересные рубрики, общественное мнение и многое другое.



Слева направо: Александр Дрозденко, Игорь Шувалов, Алексей Миллер, Александр Новак. Фото с сайта Gazprom.ru



Игорь Мельников на Тамбейском месторождении. Фото Андрея Андреева

## ДАН СТАРТ НОВОМУ ПРОЕКТУ «ГАЗПРОМА»

**Генеральный директор «Газпром добыча Надым» Игорь Мельников 21 мая, находясь на Тамбейском месторождении, в режиме телемоста принял участие в торжественной церемонии, посвящённой началу строительства в районе Усть-Луги Комплекса переработки этансодержащего газа (КПЭГ) – уникального в мире кластера, объединяющего газопереработку, газохимию и СПГ.**

В мероприятии участвовали Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Александр Новак, Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер и генеральный директор АО «РусГазДобыча» Константин Махов. Почётными гостями церемонии стали губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко и Председатель ВЭБ.РФ Игорь Шувалов.

В состав КПЭГ войдут два мощных пред-

приятия. Первое – интегрированный комплекс по переработке и сжижению природного газа (Газоперерабатывающий комплекс или ГПК КПЭГ). Второе – технологически связанный с ГПК газохимический комплекс (ГХК КПЭГ). ГПК КПЭГ станет крупнейшим газоперерабатывающим предприятием в России и одним из самых мощных в мире по объёму переработки (45 млрд куб. м газа в год), а также лидером по объёму производства СПГ в регионе Северо-Западной Европы (13 млн тонн в год). Около 18 млрд куб. м газа после переработки будет направляться в газотранспортную систему «Газпрома».

Важной товарной продукцией ГПК КПЭГ будет этан – ценное сырьё для газохимической промышленности. Этановая фракция будет поставляться на ГХК КПЭГ. Производительность ГХК составит более трёх млн тонн полимеров в год – самая крупная в мире единичная мощность. Сырьевой

базой для газоперерабатывающего комплекса будет природный газ с высоким содержанием этана.

В своём выступлении Алексей Миллер подчеркнул, что газ, богатый этаном, будет поступать в Усть-Лугу сначала из месторождений Надым-Пур-Тазовского региона ЯНАО, а затем и с уникального по запасам Тамбейского месторождения на Ямале. Транспортировка будет идти по специально выделенным для этансодержащего газа магистральным газопроводам.

Докладывая, Игорь Мельников рассказал, что активную доразведку группы Тамбейских месторождений «Газпром» ведёт с 2008 года. По результатам выполненных работ три отдельных месторождения – Западно-Тамбейское, Северо-Тамбейское и Тасийское – были объединены в единое Тамбейское с площадью 2770 кв. км. На Государственный баланс «Газпромом» по Тамбейскому месторождению поставлены запасы газа в объёме более пяти три-

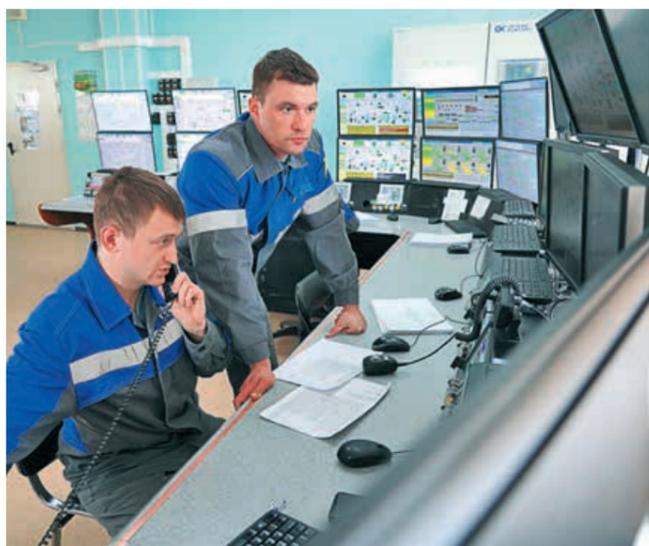
лионов 200 млрд куб. м, а также 350 млн тонн конденсата и 30 млн тонн нефти. Это характеризует месторождение как уникальное и одно из крупнейших на Ямале и в целом в России.

«Газпромом» и «РусГазДобычей» подписано Основное соглашение об условиях реализации совместного проекта по разработке Тамбейского месторождения. Согласно документу, компаниями «Газпром недра» (100-процентное дочернее общество ПАО «Газпром») и «РусГазДобыча» создаётся на паритетной основе совместное предприятие – ООО «Тамбей газдобыча» с лицензиями на пользование участками недр, на которых расположено Тамбейское месторождение. «Тамбей газдобыча» будет разрабатывать и обеспечивать его обустройство с началом добычи газа с 2026 года.

**По материалам Управления информации ПАО «Газпром»**

### ФОТОРЕПОРТАЖ

## ЯМАЛЬСКАЯ «ДВОЙКА» ДЕРЖИТ КУРС НА ВЫСОКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ



Рустам Сахаутдинов и Павел Заровнятных, машинисты технологических компрессоров, корректируют производственный процесс



Илья Косабукко, оператор по добыче нефти и газа, сверяет показания датчиков давления



Токарь Сергей Кузнецов занят изготовлением шкива для электродвигателя



Операторы по добыче нефти и газа Артём Плаченков и Илья Косабукков. Разговор о производственных делах

На самом большом газовом промысле самого большого месторождения компании производственная жизнь течёт без суеты. ГП-2 Бованенковского месторождения или «двойка» уже почти десять лет не сдаёт высоких позиций. Это в очередной раз доказал коллектив промысла прошедшей зимой во время работы в режиме пиковых нагрузок. Этап максимальных оборотов пройден, но работники ГП-2 не расслабляются, планомерно продолжая добывать для страны миллионы кубометров углеводородов.

**Фото Юрия ШАЛАБАЕВА**



Азат Галяев, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования, идёт на замену устройства плавного пуска ГПА



Промышленный мегаполис не дремлет



«Двойка» приветствует весну

# НАУЧНЫЙ АКЦЕНТ В ПРОМЫШЛЕННЫХ МАСШТАБАХ

Нынешний год в России посвящён теме науки и технологий. Такой акцент, конечно же, актуален для нашей компании, производственная деятельность которой тесно связана с прогрессом и инновациями. Как же тематический 2021-й проходит именно для работников «Газпром добыча Надым»? О его ключевых моментах, актуальных событиях и перспективах «Газовику» рассказал Андрей Величкин, начальник технического отдела:



Андрей Величкин, начальник технического отдела

— Год науки и технологий надымская газовая «дочка» начала с багажом достижений, в числе которых престижные отраслевые награды. Например, Общественная Премия имени Николая Константиновича Байбакова и премия от Международной топливно-энергетической ассоциации в области устойчивого развития энергетики и общества. Сейчас у компании уже есть 29 патентов на изобретения и полезные модели, ещё десять заявок находятся на рассмотрении в профильном ведомстве — «Роспатенте». В прошлом году рекордной

стала новаторская активность: авторами рационализаторских предложений выступили более 1300 сотрудников, 450 из них — молодые специалисты в возрасте до 35 лет. Инициативы внедрены в производство, а суммарный экономический эффект от этого составил более 170 миллионов рублей.

Новые награды уже есть в этом году. Общественной Премии имени Николая Байбакова удостоено пятеро наших коллег за работу «Оценка объектов накопленного вреда окружающей среде, схема их ликвидации для

экологически обоснованного развития Харасавэйского месторождения в Арктической зоне РФ». Ещё один труд «Совершенствование системы транспортного обеспечения газодобывающего предприятия на примере «Газпром добыча Надым» участвует во II-м международном конкурсе научных работ и проектов «Потенциал логистики XXI века: молодёжное измерение».

Кроме этого, сформирован обширный план мероприятий, приуроченных к Году науки и технологий. Так, в компании пройдут традиционные внутрикорпоративные соревнования рационализаторов. Два наших работника отправятся в Новый Уренгой на «Битву рацух». Также «Газпром добыча Надым» будет участвовать и в других профильных состязаниях различных уровней, осенью проведёт свою научно-практическую конференцию молодых учёных и специалистов. На ежегодном конкурсе исследовательских проектов «Ступени» свой потенциал уже показали ученики «Газпром-классов».

На уровне «Газпрома» наша компания поборется за звание «Лучшего дочернего общества в области изобретательской и рационализаторской деятельности». С прошлого года усилены меры по вовлечению надымских газавиков в подобную практику. Для каждого филиала были установлены планы, что и привело к росту показателей. За свой творческий вклад передовики получают ощутимое денежное поощрение — в 2020-м им было выплачено более 14 миллионов рублей. Сюда входят вознаграждения авторам, а также премии победителям конкурсов по рационализации и лицам, содействовавшим новаторству.

Если говорить о большой науке, то и здесь «Газпром добыча Надым» проявит себя. За время производственной деятельности накоплен обширный объём данных по вопро-

сам геологического строения и свойств грунтов, ландшафтов, термометрии. Эта информация станет основой для организации системы мониторинга криогенных процессов на территории региона. Также она позволит провести масштабные исследования для внедрения новых концепций и современных технологий в промышленном и гражданском строительстве в Арктике. Поэтому правительство Ямала заключило с компанией соглашение о взаимодействии по этим вопросам.

Продолжится партнёрство с исследовательскими институтами и научно-производственными компаниями. «Газпром ВНИИГАЗ» сейчас реализует мероприятия по созданию технологического проекта разработки Бованенковского НГКМ. Также главный наукоцентр «Газпрома» занимается подготовкой техрешений по совместной эксплуатации месторождений Надым-Пур-Тазовского региона и центральной дожимной компрессорной станции «Пангодинская». Институт нефтегазовой геологии и геофизики имени Андрея Трофимука РАН проводит испытания комплексного мониторинга генезиса вод эксплуатационных скважин.

В этом году планируется заключить ещё один договор на выполнение научно-исследовательской работы по поиску технологических решений по компоновкам подземного и устьевого оборудования для эксплуатации скважин, пробуренных на сенонские отложения на Медвежьем. Все эти направления двигают уровень развития компании вверх, совершенствуя методы и способы эксплуатации производственных объектов с разной степенью выработки, делая их перспективными и экономически целесообразными.

Подготовила Мария КОРОБОВА  
Фото Александра МУРЧИЧА

## НА ЯМАЛЕ

# НАДЁЖНОСТЬ В ОСНОВЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Специалисты Управления «Ямалэнергогаз» планомерно решают задачу повышения надёжности систем электроснабжения. Для этого коллектив продумал более 80 мероприятий. Большая часть из них уже реализована, по некоторым работа ещё продолжается.

Северная весна не торопилась на Ямал, поэтому противопоаводковые работы остаются актуальными до июня. Они, кроме всего прочего включают оборудование дополнительных мест для проживания персонала на случай снятия понтонной переправы.

— Как и во всех подразделениях «Газпром добыча Надым», часть наших задач можно считать сезонными. У нас, энергетиков, таких немало, — отметил Александр Гончаренко, начальник производственной службы теплоснабжения. — По строгому регламенту мы проводим плано-предупредительные работы, а также реализуем по графику план мероприятий по подготовке к осенне-зимнему периоду. Уже идут техобслуживание и текущий ремонт систем вентиляции и насосного оборудования.

Готовят специалисты Управления «Ямалэнергогаз» к будущей зиме и системы теплоснабжения: проведены наружный и внутренний осмотры котлов котельной №1 «Сермет» промбазы ГП-1 Бованенковского НГКМ. Выполнено обследование состояния жаровой трубы, конвективных поверхностей котла, воздухопроводов и газоходов, обмуровки котла, футеровки горелки и топочной камеры, запорной, предохранительной и регулирующей арматуры. Такая работа и, при необходимости, ремонт, занимают две рабочих смены.

— На ГП-3 Бованенково перед нами стояла задача обеспечить требуемые объёмы очистки промышленных стоков до необходимого



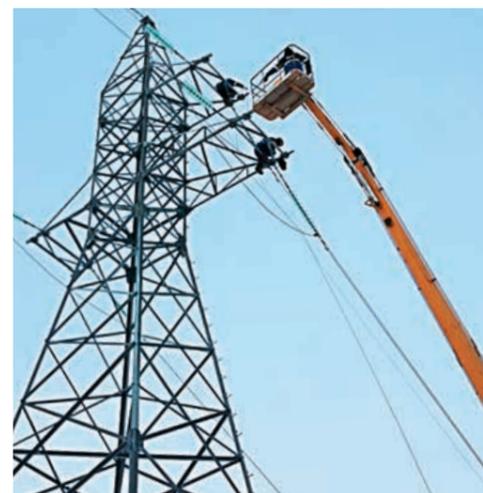
Котельная «Сермет» промбазы ГП-1 Бованенковского НГКМ. Техническое освидетельствование котла №3

качества, — рассказал Юрий Карнаухов, заместитель начальника производственной службы водоснабжения и канализации. — Для этого на площадке КОС мы смонтировали и ввели в эксплуатацию станцию очистки промстоков «Юнимет». Это повысило производительность до 100 м<sup>3</sup>/сут.

На станции очистки промышленных стоков «Универсал» закончили конструктивную доработку безнапорного флотатора, что позволит увеличить производительность и степень очистки на КОС ПБ ГП-2. Это нужно было сделать, поскольку предусмотренные конструкцией ёмкостные сооружения в виде отстойников неэффективны при очистке стоков. Энергетики

совместно со специалистами из Управления аварийно-восстановительных работ создали проект и выполнили переустройство отстойника в безнапорный флотатор, который справляется с очисткой значительно лучше.

— На линиях электропередач ВЛ-10кВ сейчас монтируют дополнительные линейные кремнийорганические изоляторы, — уточнил Александр Клепиков, начальник производственной службы электроснабжения. — Устанавливают их, чтобы при сильных ветровых нагрузках на анкерные опоры снизить вероятность их соприкосновения с угловыми шлейфами. Проще говоря, для исключения возникновения на линии однофазных замыканий



Установка дополнительных шайб на линии ВЛ-110кВ

на землю и отключений потребителя.

Ведутся работы по увеличению надёжности и на линиях ВЛ-110кВ, где на поддерживающую арматуру крепят дополнительные шайбы. Заводское соединение гирлянды изоляторов с устройством, поддерживающим провод, при ряде условий нарушается. Это приводит к отрыву провода от гирлянды изоляторов, а при сильном ветре — к замыканию на тело опоры или другую фазу, что создаёт угрозу отключения линии и обесточивания потребителя. Дополнительные шайбы решают проблему и устраняют заводской дефект.

Ежедневный вклад энергетиков в повышение надёжности своего оборудования обеспечивает бесперебойную работу промыслов Бованенковского НГКМ. А значит помогает компании выполнять главную задачу — вести добычу газа.

Оксана ЗАХАРОВА  
Фото из архива УЯЭГ



Электромонтер Управления связи Денис Воробьёв, уполномоченный по охране труда

## СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ

Десять лет прошло с того момента, как Денис Воробьёв вышел на свою первую вахту на Бованенковском НГКМ. На месторождении в то время в эксплуатацию вводились два новых узла связи – работы хватало. Обслуживание нового оборудования, адаптация в коллективе, привыкание к ямальскому климату – дни летели незаметно, накапливался опыт. Сегодня в ведении Воробьёва не только обязанности электромонтера линейных сооружений телефонной связи и радиофикации, но и задачи уполномоченного по охране труда. Об этой работе Денис рассказал следующее:

– Семь лет назад мой непосредственный руководитель предложил мне стать уполномоченным по охране труда. Не скрою, пришлось взять время на размышление. Я понимал, что это связано с высокой ответственностью, но решил взять её на себя.

В современных реалиях нагрузка, которая возложена на специалистов по охране труда очень объёмна. Помимо составления актов, разработки инструкций, участия в комиссиях, нужен контроль за выполнением всех правил на местах. Приходится находить время и на просветительскую деятельность: разъяснять нововведения, делать стенды, плакаты, памятки... Вот здесь и приходится на помощь уполномоченный по охране труда, помогая снизить нагрузку на службу ОТ.

На мой взгляд, решение о введении в штат подобной единицы – очень важный шаг в производственной деятельности. У работников появляется возможность пообщаться по любым

вопросам в области охраны труда в неформальной обстановке, получить консультацию или ответы на интересующие вопросы «здесь и сейчас». Я уверен, что уполномоченный не должен выполнять карательные функции, в первую очередь его задача – проконсультировать и помочь, сделать вовремя замечание, внушить коллеге, что соблюдение ключевых правил способно сохранить жизнь и здоровье.

Важно, что уполномоченные находятся на «передовой» производств. Это люди рабочих профессий, которые разбираются в тонкостях технологического процесса. Если им доверяют коллеги, то они выполняют в чём-то роль наставников на производстве.

У многих возникают вопросы: «В чём же интерес работы уполномоченного по ОТ? Что увлекательного может быть в изучении инструкций, ключевых правил, заполнении журналов и прочих делах, которые все так "любят"?» Хочу рассказать и об этой стороне медали. Плюсы, помимо понимания важности своей работы, определённость есть. Сотруднику предоставляется дополнительный отпуск и материальные поощрения. Два года назад мне посчастливилось

побывать на Всероссийской неделе охраны труда в Сочи. Эта поездка – одно из самых интересных событий в моей жизни! Меня поразило, насколько глубоко наша страна и крупнейшие российские компании интегрированы в международные процессы развития системы охраны труда.

Именно тогда я решил связать дальнейшую жизнь с этим направлением и получить высшее образование по техносферной безопасности. Надеюсь, мой пример мотивирует сомневающихся в том, стоит ли им становиться уполномоченными по ОТ.

Культура следования нормам охраны труда имеет вековую историю, которую сохранили пословицы и поговорки. Каждый помнит: «Поспешишь – людей насмешишь», «Семь раз отмерь – один раз отрежь», «Бережёного Бог бережёт». Мы учим детей быть аккуратными, в игре воспитывая в них привычку беречь себя в обычной жизни. И нам, взрослым, применение норм и правил охраны труда поможет всегда – и на работе, и дома. Ведь, «На Бога надейся, а сам не плошай».

Юлия КОРШУН

Фото из архива Дениса ВОРОБЬЁВА

## НАРОДНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ



Коллектив ремонтно-механической службы ГП-3 Ямальского газопромыслового управления

## С ОПОРОЙ ДРУГ НА ДРУГА

**Как важно, когда тебя окружают профессионалы! Наш коллектив ремонтно-механической службы в основном формировался из специалистов, которые отработали на Бованенковском НГКМ не один год и имеют громадный опыт. Но есть среди нас и молодые работники, и те, кто пришёл из других предприятий и дочерних организаций ПАО «Газпром». За небольшой срок, прошедший с момента ввода в эксплуатацию газового промысла №3 БНГКМ, мы стали настоящей командой единомышленников.**

Понимая важность того, что мы делаем, каждый вносит свой вклад в решение главной задачи «Газпром добыча Надым» – добычу газа. Ощущения причастности к важному делу, к огромному месторождению, к десятитысячному коллективу профессионалов «Газпром добыча Надым» – это ответственность и гордость.

– Только опора на командный дух и профессионализм помогли нам справиться с ситуацией, в которой все мы оказались в период эпидемии коронавируса, – поделился Роман Григорьев, слесарь по ремонту технологических установок. – Работая вахтовым ме-

тодом, мы привыкли планировать межвахтовый отдых, определяя свои цели далеко вперёд. Никто и предположить не мог, что что-то может измениться.

Как и у тысяч людей, работающих по такой схеме, у команды ремонтно-механической службы все планы рухнули, когда началась пандемия, сделав всех заложниками ситуации. Коллектив достойно и мужественно принял новость о том, что трудиться придётся не один и даже не два месяца, не покидая месторождение.

– Это не только мой первый опыт работы вахтовым методом, но и первая работа в моей жизни. Пандемия набирала обороты, чувствовалось моральное напряжение. Сплочённый, дружный коллектив службы РМС помог мне освоиться, – рассказал Тимофей Переладов, слесарь по ремонту технологических установок. – Задачи у нас разносторонние, но я каждый день открываю для себя что-то новое, перенимаю опыт коллег. Приятно осознавать, что от твоего труда зависит работа такого большого промысла!

По словам Эдуарда Газизова и Сергея Янкина, слесарей по ремонту технологических установок, один из главных принципов работы коллектива РМС – личная ответственность каждо-

го за общий результат. Все специалисты службы ориентированы на развитие таких качеств, как аккуратность, усидчивость, трудолюбие и постоянное стремление оттачивать своё мастерство. Поэтому продлённая вахта стала не только временем испытания, но и дала возможность реализовать многие профессиональные цели в плане роста компетенций. И не только...

– На Бованенково большое внимание уделяется досугу работников. Для этого на промысле есть всё: спортивный комплекс, бассейн, тренажёрный зал, игровые столы для тенниса и бильярда. Казалось бы, чего ещё желать?! – отметил Руслан Сафиуллин, слесарь по ремонту технологических установок. – Но, помимо всего перечисленного, у нас проводят различные развлекательные мероприятия, помогающие нам отдыхать не только телом, но и душой! Всё это даёт приятные впечатления и помогает работать.

Инфраструктура БНГКМ обеспечила нас возможностью восполнять энергию, активно отдыхая и заботясь о своей физической форме. Так, слесарь Тимерзян Гамбаров посещал тренажёрный зал, электрогазосварщик Дмитрий Слободин освоил дартс, и остальные тоже нашли себе занятия по интересам.

– Оказалось, что у многих из нас больше общего, чем мы думали раньше, – уточнил Станислав Герасимов, слесарь по ремонту технологических установок. – Спортсмены вместе тренировались, рыбаки и охотники обсуждали когда-то пойманное и добытое. В итоге, мы сплотились ещё больше, что позитивно сказалось и на общей работе.

Большой вклад в культурно-массовые и спортивные мероприятия внёс наш многоуважаемый заместитель начальника газового промысла №3 Сергей Аретин, организовав соревнования между ГП-1 и ГП-3 по групповым видам спорта: мини-футболу, волейболу, бадминтону и даже лыжным гонкам.

В этом году нашему коллективу исполнилось три года, мы прошли проверку пандемией и на сегодня уверены в каждом! От имени всего коллектива ремонтно-механической службы хочу добавить: «Мы рады работать одной командой и готовы выдержать любые испытания».

Алексей АЛЕКСЕЕВ

Фото автора

## ВЫСОТА НЕ ПРОЩАЕТ ОШИБОК

Обучать безопасным методам выполнения работ на высоте – такую задачу решают в Учебно-производственном центре «Газпром добыча Надым». Важную тему уже третий год успешно осваивают работники компании, чей труд связан со спусками и подъёмами. Сначала они изучают теорию, а потом отработывают навыки и приёмы на практике. В целом программа обучения рассчитана на 40 часов и проводится за одну неделю.

Тридцать один работник из пяти филиалов «Газпром добыча Надым» встретились на учебном полигоне на базе аттестационного пункта. Здесь установлен необходимый для отработки навыков работы на высоте макет – опора линии электропередачи с траверсой.

– Если филиалы направляют представителей на учёбу, значит, им предстоит работать на высоте, – подчеркнул Сергей Лушников, заведующий отделением Учебно-производственного центра в Пангодах. – Людям важно преодолеть страх, победить его и понять, каково это – трудиться на высоте? Нужно физически попробовать свои силы и научиться правильным действиям.

Умения правильно пользоваться спецсредствами и устанавливать гибкую анкерную линию помогают исключить срыв работника при подъёме, а также безопасно остановить падение и предотвратить несчастный случай.



Опыт безопасного выполнения работ на высоте начинается с учёбы на земле

– Работы на высоте, большей человеческого роста, как и на высоте пяти метров, – это серьёзно, – добавил Иван Кузнецов, мастер участка Управления по эксплуатации вахтовых посёлков. – Пройдя обучение на первую группу допуска, можно выполнять эти стандартные операции под руководством ответственного специалиста, который имеет вторую группу допуска.

Свести риски для здоровья к минимуму позволяет правильное применение защитных средств. Спецодежда, каска, страховочная привязь и самостраховка с карабинами – такой комплект оберегает от срыва с высоты.

– Если ты соблюдаешь все правила охраны труда, то и работа будет выполнена, и сам будешь здоров. И не произойдёт каких-то чрезвычайных ситуаций, – отметил Дмитрий Чичирин, электромонтер ГП-3 Медвежинского газопромыслового управления.

На практическом занятии, чтобы обеспечить собственную безопасность, работая на высоте, нужно было применить три системы – удерживающую, страховочную и позиционирования.

– Здесь самое главное – ничего не упустить из порядка действий, – подчеркнул Сергей Демченко, слесарь по ремонту технологических установок ГП-6 Медвежинского газопромыслового управления. – Такая учёба напоминает, что нужно быть внимательным ко всем деталям, потому что это наша жизнь! Безусловно, безопасность – прежде всего.

Практический опыт, полученный на учебном полигоне, ляжет в основу безопасного труда для всех участников обучения. Каждый из них сдал экзамен, прошёл собеседование, и получил удостоверение с присвоением первой группы допуска.

Светлана СКОРЕНКО

Фото Александра МУРЧИЧА

## ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

**В четвёртую пятилетку своего предприятия надымские газодобытчики вошли под руководством Валерия Ремизова. Назначение генеральным директором, по его словам, было для него полной неожиданностью.**

Численность работников «Надымгазпрома» в тот период превышала 15 тысяч человек. Проверка на прочность нового руководителя состоялась почти сразу же. Дело было на исходе восьмидесятых: наступало сложное и интересное время в жизни страны, на пороге стояла перестройка.

— Его предшественник Стрижов почти 15 лет возглавлял коллектив. Тогда было не легче, но была другая обстановка, больше внимания уделялось стройкам, — вспоминал Анатолий Рябчук, ветеран компании. — Когда началась перестройка, Ремизов переживал, как расплатиться с людьми, с долгами. Его характерные черты — неуёмность и умение доводить до конца всё, за что взялся.

Неплатежи, отсутствие государственных «капложений» не стали для энергичного генерального директора помехой для движения вперёд. Коллектив под руководством Ремизова продолжал напряжённо трудиться, достигая очередных производственных успехов. Был введён в эксплуатацию третий межпромысловый газопровод. На одной из установок комплексной подготовки газа Медвежьего провели подготовку к монтажу оборудования автоматизированной системы управления технологическими процессами. Досрочно сдали полугодовой план. А 23 мая 1989 года надымгазпромовцы добыли свой первый триллион кубических метров газа.

Со временем пластовое давление на Медвежьем начало падать, поэтому специалисты «Надымгазпрома» всё пристальнее стали приглядываться к ближайшим месторождениям.



Визит первого Президента РФ Бориса Ельцина на Медвежье. Вертолетная площадка ГП-5. 1991 год

В апреле 1989 года была создана новая производственно-диспетчерская служба. Её главной задачей стало обустройство Юбилейного месторождения. Пионерный выход на «Юбилейку» надымские газовики осуществили уже в мае 1989-го, а спустя два года, в марте 1991-го, повторили промышленный бросок на Ямсовейское НГКМ.

— В начале девяностых, ко всему прочему, мы начали заниматься Ямалом, — рассказывал Геннадий Облеков, ветеран компании. — И немалую роль здесь сыграло то, как себя поставил генеральный директор Валерий Ремизов, его отношение к этому вопросу.

Наступление на Ямал началось 10 марта 1990 года. По зимнику длиной 220 км от пионерной базы в посёлке Сеяха на Бованенковское месторождение были доставлены первые комплекты деталей вахтового жилого комплекса финского производства. Через

месяц в составе предприятия было образовано Ямальское газопромысловое управление. А ещё через год создан юридически самостоятельный трест «Ямалстройгаздобыча». Цель — ускорение обустройства газоконденсатных месторождений полуострова Ямал, обеспечение пионерного выхода подразделений «Надымгазпрома» в арктические широты. Но реализацию этого проекта пришлось отложить на годы.

Переход на новые условия работы в перестроечное время выявил слабую защищённость в социальной сфере. В 1988 году возникла идея разработки Кодекса трудового коллектива. Была создана комиссия, в которую вошли представители рабочих, инженерно-технического состава, экономисты, юристы. В течение года она собирала, рассматривала в соответствии с законодательством все поступающие предложения. В марте 1989 года состоялась профсоюзная конференция, на кото-

рой Кодекс трудового коллектива был утверждён. В документе были закреплены нормы защиты социальных и экономических прав работников предприятия.

Ещё ряд событий этого периода вписан в историю города и градообразующего предприятия. Комсомольско-молодёжное управление №2 треста «Севергазстрой» сдало прекрасный Дом культуры. По итогам объявленного среди надымчан конкурса он обрёл своё имя — «Прометей». Оформители из Грузии и России приложили немало сил, но цели достигли: таких интерьеров в Надyme ещё не было. Более того, по проекту это одно из лучших учреждений в округе. В «Прометее» пять залов, один из которых — киноконцертный — вмещает 500 зрителей. Вскоре построили новый Дом культуры и в Пангодах. Назвали его в честь приближавшегося тогда двадцатилетия предприятия — «Юбилейный». Ещё раньше в посёлке газовиков открыли культурно-спортивный комплекс «Гармония».

Несмотря на сложности времени, жизнь в приполярном Надyme кипела. Здесь проходили отраслевые и Всероссийские конференции по проблемам промышленного освоения Крайнего Севера, на которых присутствовали не только российские учёные со всей страны, но и иностранные гости и журналисты. Поменялся статус «Надымгазпрома». Ордена Трудового Красного Знамени Производственное Объединение было переименовано в Предприятие по добыче и транспортировке природного газа. А пятого августа 1991 года в Надyme с первым визитом после избрания прилетел Президент России Борис Ельцин. В этой поездке он посетил Ямало-Ненецкий и Ханты-Мансийский автономные округа, что говорило о значении, которое придавалось топливно-энергетическому комплексу, который должен был вывести экономику страны из кризиса.

**Светлана ЛОЖНИКОВА**  
Фото из архива ССОиСМИ

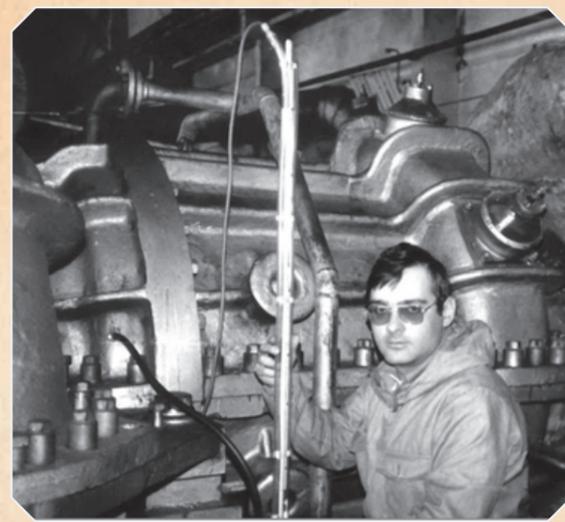
## ВСЁ БЛИЖЕ К СТЫКУ ТЫСЯЧЕЛЕТИЙ



Фотографии Харасавэйского ГКМ хранят энергетики компании. Середина восьмидесятых



Сегодня пангодынцы не представляют облик своего посёлка без яркого здания ДК «Юбилейный». Вспомним, как начиналась история Дома культуры. Начало девяностых



Александр Гаврилов проводит теплотехнические испытания ГПА ГТН-6 на одном из промыслов МГПУ. Конец восьмидесятых



Опытный «медвежинец» Зулфар Салихов стал первым руководителем Ямальского ГПУ. Начало девяностых



Работники Службы корпоративной безопасности на профессиональной подготовке. Середина двухтысячных



Врач Владимир Сафонов учит дорожников оказанию первой медицинской помощи. УСКиС. Конец девяностых

## В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ – ЭКОЛОГИЯ



Дмитрий Подгорный

**В этом году «Газпром добыча Надым» исполняется 50 лет, и все эти годы одно из приоритетных направлений деятельности компании – охрана окружающей среды. Наш коллектив ведёт планомерную работу по снижению негативного воздействия на экологию и повышению безопасности на производственных объектах.**

### ПОЛВЕКА В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ

**А**ктивно функционирует система экологического менеджмента, основанная на требованиях международного стандарта ISO 14001:2015. Утверждена Экологическая политика компании, в которой определены основные задачи и направления деятельности в области охраны окружающей среды. Речь идёт о минимизации удельного негативного воздействия на природную среду, повышении эффективности использования природных ресурсов и источников энергии, вовлечении в эту деятельность всего персонала.

Для решения этих задач реализуется большой комплекс природоохранных мероприятий. Например, чтобы уменьшить негативное воздействие от выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух, метанол в скважины закачивают при длительной остановке, газоконденсатные исследования на скважинах проводят через двухступенчатый сепаратор без выпуска газа в атмосферу, модернизируют камеры сгорания ГПА, используют автоматизированную систему контроля выхлопных газов.

Снижать негативное воздействие на атмосферный воздух и себестоимость перевозок помогает эксплуатация автотранспорта на компримированном природном газе. «Газпром добыча Надым» – пионер среди тех, кто озаботился этой проблемой и начал применять газ в качестве автомобильного топлива. Перевод автопарка компании на КПП активно продолжается.

Чтобы рационально использовать водные ресурсы и минимизировать загрязнения поверхностных и подземных вод, на всех месторождениях ведётся строительство, реконструкция и эксплуатация водоочистных и канализационных очистных сооружений. Очищенные до нормативных значений сточные воды закачиваются в поглощающий горизонт или отводятся в поверхностные водные объекты.

Газовики проводят компенсационные мероприятия по восполнению водных биологических ресурсов и ежегодно пополняют Обь-Иртышский бассейн представителями ценных видов рыб: молодью пыжьяна и пеляди.

В рамках решения экологических проблем прошлых лет проводится широкомасштабная работа по ликвидации накопленного экологического ущерба на Харасавэйском и Бованковском месторождениях. За два года с Ямала вывезено порядка 564 кубометров мусора, собрано более 210 тонн металлолома.

«Газпром добыча Надым» выходит на Арктическое побережье, где компании предстоит обустройство месторождений как на суше, так и строительство скважин с насыпных островов. Это новый вид деятельности, в том числе и в обеспечении экологической безопасности. И для её реализации необходимо использовать не только собственные наработки, но и мировой опыт. У нашего коллектива впереди масштабные производственные цели, и каждая из них будет реализована с вниманием к вопросам экологии.

**Дмитрий ПОДГОРНЫЙ, начальник отдела охраны окружающей среды  
Фото Дмитрия ЭРНСТА**



Забота об экологии – один из приоритетов компании

## ЭКО-ЭКЗАМЕН КОМПАНИИ

**Экологическая политика в соответствии с международными требованиями – необходимое условие деятельности и развития современного участника глобального рынка. В «Газпроме» внедрены собственные нормативные акты СТО и действует система экологического менеджмента.**

Не нарушай закон и улучшай экологию – основные тезисы системы экологического менеджмента, действующей в компаниях группы «Газпром».

– «Газпром добыча Надым» входит в границы системы экологического менеджмента (СЭМ) ПАО «Газпром». Поэтому раз в три года мы проходим единичный внутренний аудит на соответствие СЭМ международному стандарту ISO 14001-2015, – пояснил начальник отдела охраны окружающей среды Дмитрий Подгорный. – Все необходимые документы мы предоставили для изучения проверяющим заранее. Речь идёт о скан-копиях разрешительных документов в области охраны окружающей среды, отчётных и других материалах, подтверждающих выполнение требований международного стандарта и природоохранного законодательства России.

В этом году эксперты «большого Газпрома» проверили 24 отдела администрации и два филиала компании: Медвежинское газопромысловое управление и Инженерно-технический центр. ИТЦ – один из ключевых игроков в системе экологического менеджмента «Газпром добыча Надым». Его службы осуществляют весь спектр опытно-экспериментальных работ, проводимых в рамках Экологической политики предприятия.



Положения «Экологической политики» знают все

– Проверку мы прошли успешно, – подытожил главный эколог Дмитрий Подгорный. – Несовпадений строгим регламентам стандарта, на который ориентируется международное сообщество, не выявлено.

Однако, как считают специалисты, ценность аудита не столько в положительной оценке, сколько в рекомендациях экспертов, направленных на улучшение функционирования системы производства.

**Ярослава НАЛИМОВА**  
**Фото Александра МУРЧИЧА**

## КУРС НА ЦИФРОВИЗАЦИЮ

**В процессе эксплуатации месторождений с падающей добычей возникают вопросы, требующие глубокого анализа. Сама работа предлагает производителям идеи, пробуждающие рационализаторский подход. И наши коллеги из Надымского нефтегазодобывающего управления успешно воплощают их в технические решения. О том, как было внедрено одно из подобных рацпредложений, рассказал Александр Коваленко, заместитель начальника геологического отдела ННГДУ:**

– Как применить систему телеметрии при исследовании скважин? Что сделать для сокращения потерь извлечённого газа? Насколько возможно снизить негативное влияние на окружающую среду? Поиск ответов на эти вопросы возможен только при всестороннем изучении актуальной темы. Воздействие на окружающую среду, оказываемое «Газпром добыча Надым» при осуществлении своей деятельности, определяет ответственность компании за обеспечение экологической безопасности в регионах присутствия, за сохранение хрупкой северной экосистемы. Уменьшая



На таких скважинах проводятся исследования

негативное воздействие на окружающую среду, мы можем решить целый ряд сопутствующих задач. А именно, обеспечить ресурсосбережение, повысить энергоэффективность производственных процессов и разработать мероприятия, направленные на сокращение выбросов парниковых газов.

Ежегодно на всём эксплуатационном фонде скважин Юбилейного и Ямсовейского месторождений проводятся газодинамические исследования скважин (ГДИС) на стационарных режимах фильтрации. Они позволяют полу-

чить исходные данные для установления оптимального и допустимого технологических режимов работы скважин и газосборной сети, а также для определения продуктивных характеристик скважин и существующих параметров пластовой энергии.

Так появилось предложение использовать систему телеметрии для проведения газодинамических исследований на скважинах, оборудованных такой системой. Какова суть применения данной технологии? Она состоит в том, чтобы задействовать существующее оборудование, которое позволяет контролировать параметры скважины непосредственно на месте, при проведении исследований на устье.

Ещё одна задача касалась разработки метода сокращения потерь газа при газодинамических исследованиях скважин на двух режимах. Один режим необходим для контроля за обычной работой скважины, второй – с максимально допустимым дебитом. Оба режима проводят по факельной линии с помощью коллектора «Надым-1» с последующим сжиганием газа на горизонтальной факельной установке. После этого скважину переводят на работу в газосборную сеть (ГСС) и вновь проводят исследования, но уже без сжигания газа. По регламенту стандартные исследования скважин выполняются на восьми режимах. Применяя системы телеметрии, мы сокращаем выпуски сжигаемого газа с восьми режимов по 40 минут до двух режимов по 40 минут.

Внедрение описанных рацпредложений позволило сократить невосполнимые потери извлечённого газа. Например, в 2019 году мы сэкономили так более 2636 тысяч кубометров, а в 2020-м этот показатель превысил 2850 тысяч «кубов». Ясно, что тем самым мы значительно снизили выбросы в атмосферу! Важно учитывать перспективы технического перевооружения обвязок устьев скважин. Ведь потенциал данной методики возрастает за счёт увеличения фонда скважин, на которых возможно её применение.

**Подготовила Светлана СКОРЕНКО**  
**Фото из архива ННГДУ**



Оператор по исследованию скважин ННГДУ Антон Коваленко снимает параметры давления в рабочем режиме

## ЭКО-ДЕСАНТЫ СИЛАМИ ГАЗОВИКОВ

**Весна и лето – традиционное время для субботников. Наводя чистоту, благоустраивая и озеленяя свои территории, работники «Газпром добыча Надым» ежегодно принимают участие в экологических мероприятиях. В Надыме, Пангодах, на территориях производственных объектов регулярно высаживают саженцы деревьев. Только в прошлом году их число достигло полутысячи. В 2021 году работа по улучшению экологической обстановки продолжится. Планируются посадка порядка 350 саженцев и традиционные субботники. Многие коллективы компании проведут «зелёные рейды» к 50-летию «Газпром добыча Надым». И мы обязательно расскажем об экологической работе в летних выпусках «Газовика».**



Сотрудники «Газпром добыча Надым» не забывают о содержании в чистоте и порядке прилегающих территорий



В 2020 году у гостиницы «Айсберг» газовики посадили 122 дерева. Город Надым



Эко-бойцы Управления по эксплуатации вахтовых посёлков. Посёлок Пангоды, 2018 год

# ЧЕЛОВЕК, ВЛЮБЛЁННЫЙ В СЕВЕРНУЮ ПРИРОДУ



Елена Пекедова, заместитель начальника отдела охраны окружающей среды ИТЦ

**О природных богатствах северного края Елена Пекедова рассказывает с большой любовью и глубоким знанием предмета. Ещё в детстве она увлеклась биологией и, следуя выбранному пути, после школы с отличием окончила Московскую сельскохозяйственную академию имени Тимирязева. Затем защитила кандидатскую диссертацию. Талантливая аспирантка могла бы и дальше заниматься наукой на кафедре своей альма-матер, но отправилась на практику изучать флору ямальской тундры.**

В Надыме молодого учёного-почвоведом с радостью приняли в ещё только формирующийся коллектив Инженерно-технического центра «Надымгазпрома». На базе нашего предприятия «Газпром» планировал создать не просто лабораторию, а региональный экологический центр. Под него были закуплены графические станции и проводились серьёзные научные исследования.

– Мы занимались экомониторингом на

Медвежьем и на Бованенково, находящемся тогда на стадии пионерного выхода, – рассказала Елена Пекедова, заместитель начальника отдела охраны окружающей среды ИТЦ. – Летом 1995 года американской компанией «Амоко» была организована экспедиция на Ямал. Нам удалось поработать со специалистами Института экологии животных и растений, проводившими в то время фундаментальное изучение флоры арктического полуострова. У меня до сих пор хранится семь папок собранного тогда уникального гербария.

С участием Елены Пекедовой в районе седьмого-восьмого промыслов месторождения Медвежье был создан первый опытный полигон. На нём экологи изучали состав снега, почвы, воды, изучая их на предмет воздействия газодобывающих объектов на природу. В дальнейшем этот опыт был применён и на остальных месторождениях компании.

– Меня однажды задело выступление представительницы «зелёных» на экологической конференции о якобы катастрофе вселенско-

го масштаба от горящих на наших ГП факелах, – поделилась Елена Пекедова. – На протяжении пяти лет мы проводили исследования основных компонентов природной среды на всех промыслах Медвежьего. И результаты подтвердили аксиому: «Газовая отрасль – одна из самых экологически чистых по техногенному воздействию на окружающую среду». Это верно и по сей день.

Дмитрий Подгорный, возглавляющий сегодня отдел охраны окружающей среды в «Газпром добыча Надым», знаком с Пекедовой с 1996 года. Тогда он, только окончив институт, пришёл работать в Инженерно-технический центр.

– Елена Михайловна «приложила руку» к созданию Системы экологического мониторинга в компании, его методических основ, – рассказал Дмитрий Подгорный. – Это профессионал своего дела, у которого «болит душа» за то, что мы оставим после себя потомкам!

Под руководством Пекедовой начинала свой профессиональный путь и нынешний начальник отдела охраны окружающей среды ИТЦ Лилия Юмшанова.

– Специалист с таким большим опытом, широким кругозором и разносторонним интересом к смежным областям знаний – гордость нашего коллектива, – подчеркнула Лилия Юмшанова. – Это добрый, отзывчивый человек, куратор и наставник нашей молодёжи в научной деятельности.

Север всерьёз и надолго вошёл в жизнь эколога Пекедовой. По её мнению, нужно беречь бесценные природные ресурсы и раскрывать их потенциал, о котором мы далеко не всё знаем. А ещё важно использовать их с максимальной пользой для людей и передавать эти знания молодому поколению.

**Светлана ЛОЖНИКОВА**  
Фото Дмитрия ЭРНСТА



Инженер по охране окружающей среды Инна Калугина

Опыт работы экологом у меня больше десяти лет, и за это время профессия мне не разонравилась. Образование я получила с экономическим уклоном, хотя изучила и достаточно большой блок дисциплин, связанных с экологией. Например, о природоохранных системах и сооружениях, правовом регулировании недропользования. Это не самые простые предметы. На практике выяснилось, что законы и нормативные акты в этой сфере находятся «в движении». Они постоянно меняются и дополняются, и за этими метаморфозами надо внимательно следить. И это действительно интересно, ведь мы наблюдаем за развитием огромного «законодательного

## ЭКОЛОГИЯ – ЭТО ИНТЕРЕСНО!

**Экологи компании стараются регулярно сотрудничать с редакцией корпоративной газеты. Вот и я решила рассказать о том, что экология – интересная сфера деятельности. Это я знаю точно, потому что люблю свою работу. Но когда начала писать статью, поняла, что без аргументов, доказывающих тезис заголовка, не обойтись.**

механизма». Мы должны хорошо разбираться в природоохранном законодательстве, где даже бывалые юристы, не связанные с нашим направлением, порой за голову хватаются.

Когда после учёбы в нефтегазовом университете встал вопрос трудоустройства, разумеется, было желание найти своё место в градообразующем предприятии. Мне повезло занять место эколога в «Надымгазсервисе» (ныне Управление по эксплуатации вахтовых посёлков). Очень пригодились специализация «Природопользование». Как потом оказалось, экономическая составляющая образования – хорошее подспорье в работе эколога: мы имеем дело с массивами самых разных данных, умение правильно их проанализировать очень важно. Но что же интересного в цифрах, подумают многие?

Нам, конечно, приходится пользоваться не только цифрами. Поле деятельности эколога гораздо шире! Нам нужно знать технологию производственных процессов, в результате которых возможно воздействие на окружающую среду. Мы проводим мониторинг и следим за санитарно-гигиеническим состоянием производственных объектов. А ещё разрабатываем мероприятия для выполнения требований экологического законодательства. В голове приходится держать многозадачную информацию, а это уж точно нескучно! И всегда держит в тонусе.

Выполняя свою работу, я чувствую причастность к цели глобальной значимости – к сохранению природы. Пусть это и небольшое участие, но оно есть. Самое главное, что ко всем требованиям в «Газпром добыча Надым» относятся очень серьёзно: всё соблюдается не только на бумаге, но и в жизни. А значит, в этом есть до-

ля и наших усилий. Я горжусь, что наша компания очень трепетно относится к экологии. Наше Управление занимается содержанием нескольких полигонов твёрдых бытовых отходов. В свете меняющегося законодательства к таким объектам есть повышенный интерес со стороны контролирующих органов. И проверяющие подтверждают качество нашей работы.

Очень интересно следить за изменением экологического сознания у людей. Вы обращали внимание на банки с использованными батарейками, которые встречаются в филиалах? И они ведь не пустые! Контейнеры с надписями «Бумага» и «Пластик» тоже периодически наполняются. В Управлении несколько лет назад разработали буклет «Идеи экологичной жизни». На стендах всегда интересная информация по экологии и агитационные плакаты. Темы могут быть разные: «Путь мусора до урны лежит через наше сознание» или «Интернет против загрязнения, а вы?». Это тоже эффективно работает на изменение отношения людей к природе.

Так интересно ли быть экологом? Интересно! Ещё как! Только интерес должен быть у каждого человека. Каждый запросто может почувствовать себя экологом в любую минуту. Просто не швырнув окурок за окно машины, не оставив за собой гору мусора в лесу. Экология становится интересной, когда ты начинаешь ощущать себя частью природы. Ведь все экологические проблемы связаны прежде всего с сознанием человека.

**Инна КАЛУГИНА, УЭВП**  
Фото Александра МУРЧИЧА

### ЭКО-ФАКТЫ 2020 ГОДА

1. Количество рыб, выпущенных в водные объекты: **87735** голов молодой пеляди и **1649** голов муксуна
2. Состоялось **5** субботников: «Чистый лес» в июле и августе; «Чистый берег», «Спасибо за чистую тундру», «Посадка леса»
3. Всего вывезено **140** м<sup>3</sup> мусора. Это **18** грузовых машин
4. Валовые выбросы по сравнению с 2019 годом снизились на **17%**, с **27,98** тысяч тонн до **23,26** тысяч тонн
5. Количество посаженных деревьев – **563** саженца



### ЛЮДИ ОСОБОЙ ПРОФЕССИИ

**Охрана окружающей среды – в числе приоритетов «Газпром добыча Надым». В каждом филиале работают специалисты в этой сфере. Их главная задача – сделать всё, чтобы показатели воздействия производства на природу были минимальны. В преддверии профессионального праздника экологи рассказали, за что они любят свою профессию.**

**Ирина Попова, ведущий инженер по охране окружающей среды Надымского нефтегазодобывающего управления:**

– Безусловно, профессия эколога мне по душе. Как же иначе, ведь чувствуешь причастность к большому и важному делу. Если говорить о производстве, то тут у нас, в основном, контролирующая функция и много бумажной работы. Тем не менее, не вся наша деятельность связана с документами. Мы регулярно выезжаем на газовые промыслы для эконоаналитического мониторинга.



**Наталья Сухинина, ведущий инженер по охране окружающей среды Управления технологического транспорта и спецтехники:**

– Вы верите в судьбу? Я – однозначно. В детстве, организовывая субботники со своими сверстниками, и не думала, что есть такая профессия – природу защищать. Поступила в институт, выбрав совсем другую специальность. Но, волею судьбы, 20 лет тому назад стала работать экологом. С тех пор занимаюсь охраной окружающей среды и ничуть не жалею.



**Ольга Новичкова, инженер по охране окружающей среды Управления связи:**

– В современном мире насчитывается более сорока тысяч различных профессий. И каждая из них по-своему интересна. Я же сделала свой выбор в пользу охраны окружающей среды. Эколог – профессия будущего. Сегодня очень остро стоит проблема сохранения природы и улучшения её состояния. А без настоящих специалистов в этой сфере у нас просто нет шансов на её спасение.



**Евгений Низамутдинов, инженер лаборатории экологического нормирования Инженерно-технического центра:**

– Деятельность эколога в первую очередь связана с любовью к природе и стремлением её сохранить. Эта работа благородна и романтична. Не только важно, но и приятно спасать жизнь на планете. Моя работа к тому же предполагает много «путешествий»! Выезжая на месторождения, убеждаюсь, насколько природа хрупка, и как важно её беречь. Уверен, моя профессия будет актуальна всегда.



# ЯГЕЛЬ – СЕВЕРНОЕ ЛЕКАРСТВО. И НЕ ТОЛЬКО

Лесотундра и тундра Ямала покрыты светло-серым, пружинящим под ногами мхом – мягким ковром ягеля. Выглядит он как губчатая масса. Но если внимательно посмотреть на его структуру, можно увидеть ветвящиеся «нити». Жителям Крайнего Севера растение известно в большей мере как корм для оленей, а между тем оно обладает многими интересными и полезными свойствами.



Кристина Барышникова, техник МСЧ

Особенность северного ягеля – симбиоз гриба и незаметных глазу водорослей. Такое объединение позволяет мхам выжить в суровых климатических условиях. Способный выдерживать очень низкие температуры, растёт ягель очень медленно. Первый этап роста может длиться 25 лет. Затем наступает устойчивый период, когда появление новых ростков равно числу отмерших. Так может длиться до ста лет.

Ягель – это не только кормовое растение, но и целебное средство, которое может поставить на ноги больного человека. Олений лишайник, как иногда называют ягель, – природный аналог антибиотиков. Урсиневая кислота, содержащаяся в нём, способна убить многие патогенные микробы и предотвратить гниение. Северные народы использовали мох для предупреждения заражения при лечении ран. Кроме того, ягель может ингибировать развитие туберкулёзной палочки. Ещё одно лечебное свойство этого удивительного растения – способность содержащейся в нём слизи обволакивать органы дыхания и пищеварительного тракта, защищая их от болезнетворных бактерий.

На этом польза северного мха не заканчивается. Ягель – это настоящий природный поливитаминный комплекс, богатый витаминами А, С, В, железом, медью, никелем, хромом, марганцем, йодом, барием и другими микроэлементами. К тому же, минералы и витамины в ягеле находятся в форме, легкоусвояемой организмом. Учёные разных стран, исследовавшие свойства ягеля, доказали, что в нём достаточно много питательных и лечебных веществ, которые могут не только укрепить иммунную систему, но и помочь справиться с рядом болезней. Так, северный мох перешёл из разряда ценного сырья для народной медицины в важный ингредиент для изготовления лекарств в фармацевтической промышленности.

Интересен факт, что удивительные свойства ягеля помогают служить ему настоящим холодильником! Благодаря антимикробным свой-



Ягель часто обрамляет брусничник. Фото Олега Зубко

ствам мох способен сохранить мясо свежим достаточно долго.

Сегодня северное растение в полной мере оценили и декораторы. Ягель в виде стабилизированного мха нашёл применение в обустройстве интерьера, его широко используют мастера-флористы. Главная особенность материала – сохранение мягкости, цвета, естественной формы на протяжении длительного времени после окраски. Даже после процесса консервации ягель, наряду с живыми комнатными растениями, сохраняет свойства выделять кислород и очищать воздух в помещении.

Кристина БАРЫШНИКОВА, МСЧ

## ЯМАЛЬСКИЕ ЧУДО-ЯГОДЫ

Северные ягоды – особое явление. В них не так много растительных сахаров, как в южных плодах, но количество витамина С и других полезных веществ часто в несколько раз выше. Поэтому местные ягоды способны значительно расширить «витаминный рацион».

### БРУСНИКА

Ягоды бордово-красные, имеют немного горьковатый вкус. Содержат марганец, железо, витамины А, С, Е, фосфор, калий. Свежие ягоды и их сок полезны при авитаминозах, простуде, гастритах и головных болях. Отвары из листьев применяются как мочегонное и антисептическое средства.



### ГОЛУБИКА

Имеет крупные синеватые ягоды с высоким содержанием витаминов и антиоксидантов. Она улучшает состояние сердечно-сосудистой, центральной нервной и эндокринной систем, работу органов зрения, снижает риск развития злокачественных новообразований.



### МОРОШКА

Янтарно-жёлтая северная «малина» включена в рацион космонавтов, так как повышает аппетит, стимулирует работу кишечника, содержит большое количество клетчатки, витамина С и многих органических кислот. Также служит как противохолерадное средство.



### КЛЮКВА

Полезную ярко-красную ягоду собирают на болотах. Кислый вкус сразу указывает на большое количество витамина С. Этот витаминный комплекс укрепляет иммунитет и защищает организм от простудных заболеваний, помогает улучшить состояние во время болезни.



## НА МОЛЬБЕРТЕ

К 50-летию «Газпром добыча Надым» экологи компании решили провести масштабный конкурс детских рисунков, посвящённых редким и «краснокнижным» представителям флоры и фауны ЯНАО.

– Проект получился масштабным и интересным, – рассказал Дмитрий Подгорный, начальник отдела охраны окружающей среды (ООС). – Почти 100 детей откликнулись на предложение изобразить окружающий мир с экологической точки зрения.

Инициатор конкурса Михаил Дяченко, инженер по ООС, рассказал, что сначала шёл сбор работ в каждом филиале. Кое-где не только собрали несколько десятков рисунков, но и успели провести их выставку.

Победителей определяли в двух возрастных группах. Среди детей от четырёх до девяти лет первое место получила Екатерина Николаенко, второе – у Андрея Ларионова, третье – у Амира Тагиева.

В возрастной группе от 10 до 18 лет лучшим рисунком признана работа Ольги Сакадеевой. Второе место разделили Дарья Кузьмина и Валерия Логинова, а третье – у Таисии Трушкиной.

Всем победителям подарят наборы художественных принадлежностей для развития таланта. Экологи компании благодарят участников творческого состязания и обещают, что мы сможем увидеть творения всех юных художников! Из конкурсных работ они намерены создать неповторимый календарь, разместив на его листах коллажи из рисунков.



Рисунок Дарьи Кузьминой. Второе место в старшей группе



Андрей Ларионов занял второе место в младшей группе



«Золото» у Кати Николаенко (младшая группа)



Лучшая работа в старшей группе кисти Ольги Сакадеевой



«Серебро» у Валерии Логиновой (старшая группа)

# «МАМА ГАЗОВОЙ МЕДИЦИНЫ»

Сейчас она занимается саморазвитием, воспитывает внучку и готовится к «большой» работе. Промышленная медицина прочно и надолго обосновалась в жизни Татьяны Шишкиной – заслуженного врача Российской Федерации, почётного работника газовой промышленности, действительного члена Международной академии технологических наук, доктора медицинских наук. В архивах бывшего начальника Медико-санитарной части компании накоплен огромный массив документов и статей, сыгравших немалую роль в становлении промышленной медицины.

Более 20 лет назад имя Татьяны Шишкиной гремело на весь «Газпром». Её труды обсуждало медицинское сообщество, как российское, так и зарубежное. Надымчанка стояла у истоков создания ведомственной системы промышленной профилактической медицины.

– Когда в 1995 году я стала ответственна за здоровье газодобывателей, столкнулась с большой проблемой – уровень заболеваемости с утратой трудоспособности у них был значительно выше, чем в среднем по району, – вспоминает Татьяна Николаевна. – Вместе с Леонидом Семёновичем Чугуновым, который тогда руководил предприятием, мы пришли к выводу, что для сохранения здоровья коллектива необходимо создать системный подход к решению вопроса.

**«Работа в корпоративной медицине оказалась смыслом моей жизни, основной задачей, которую я хочу выполнять и сейчас»**

Еще со времён Пирогова существует тезис, что будущее именно за ней – за системной промышленной медициной. И сегодня всё российское здравоохранение движется в этом направлении. Сохранение здоровья и предупреждение случаев заболевания гораздо эффективнее и в прогнозируемом плане. Необходимо не только лечить, но и предупреждать.

За три года вместе с единомышленниками Татьяна Шишкина создала и внедрила новую модель медико-санитарного сопровождения производства, которая включала девять основных направлений деятельности: контроль промышленной санитарии, медико-санитарное сопровождение вахтового труда, организацию и проведение разноплановых медосмотров и другие. Комплексная программа ме-



Татьяна Шишкина, пенсионер Медико-санитарной части

дицинской профилактики и реабилитации содержит в себе трёхэтапную систему реабилитации здоровья работающих. Это сеть рекреационных оздоровительных комплексов на промышленных объектах и в вахтовых посёлках, медицинские комплексы амбулаторного типа в Надыме и Пангодах, санаторно-курортное лечение в отпускной период.

Результаты работы Татьяна Николаевна представила и успешно защитила в докторской диссертации «Система здравоохранения газодобывающей индустрии Крайнего Севера» в Москве.

– Мы увидели, что состояние здоровья наших работников после внедрения на предпри-

ятии ведомственной системы промышленной медицины стало в полтора-два раза лучше, чем в среднем по Надымскому району и Ямалу. Это эффективная и малозатратная модель. Это тот стержень, на котором всё держится, – рассказала Татьяна Шишкина. – Я благодарна судьбе, что удалось в трудное время собрать надёжную команду, которая и сегодня продолжает начинание. Игорь Герелишин, Ильнур Караметдинов, Георгий Суворов – настоящие мужчины, которые в непростое время вместе со мной создавали серьёзный задел на будущее.

Эта модель «медицины по-надымски» не просто эффективно работает, но и стала

**«Ведомственная система промышленной медицины – это стержень, на котором всё держится»**

**«Для сохранения здоровья коллектива необходимо создать системный подход к решению вопроса»**

образцом для всего «Газпрома». В 2019 году Татьяна Николаевна стала лауреатом премии ПАО «Газпром» в области науки и техники за работу, выполненную в составе авторского коллектива «Технология реабилитационно-восстановительного лечения работников ПАО «Газпром». Кстати, эта премия была присуждена медикам впервые за всю историю компании. Сегодня «детище» Шишкиной в «Газпром добыча Надым» успешно сохраняет и развивает новое поколение медицинских работников.

– Татьяна Николаевна до сих пор интересуется жизнью коллектива, текущими делами и проблемами, радуется за наши достижения, – поделился Игорь Герелишин, начальник МСЧ. – Она никогда не навязывает своё мнение, с удовольствием помогает, участвует в обсуждении разных вопросов. Кстати, что мне всегда нравилось в ней как в руководителе, так это умение и готовность выслушивать контраргументы. И если они были убедительными, она всегда их принимала.

Татьяна Шишкина почти десять лет живёт в Москве, но в душе остаётся надымчанкой. Северный городок, который когда-то она выбрала для жизни, газовое предприятие, которое стало её вторым домом, до сих пор для неё родные. Воспоминания она бережно хранит в своём сердце и с особым трепетом делится ими.

– «Газпром добыча Надым» – это моя судьба, место, где я смогла себя реализовать. Работа в корпоративной медицине оказалась смыслом моей жизни, основной задачей, которую я хочу выполнять и сейчас, – рассказала Татьяна Николаевна. – Я получала удовлетворение от созидательной работы по охране здоровья. Повезло, что это было именно в газовой отрасли, где мне встретились инициативные и энергичные люди. Это было золотое время – время работать, добиваться целей, стремиться создавать и внедрять новое и полезное. Очень скучаю по своему делу.

Татьяна Николаевна и сейчас мечтает приносить пользу. Есть силы и желание заниматься преподавательской деятельностью: учить, давать советы, отвечать на вопросы. Она всегда готова включиться в важные проекты, надеясь, что её опыт и знания могут быть востребованы при создании Концепции производственной медицины «Газпрома».

Ярослава КОНДРЮКОВА  
Фото Татьяны ШИШКИНОЙ,  
из архива ССОиСМИ



Знакомство специалистов медицинского управления «Газпрома» с работой объектов МСЧ на месторождениях



Встреча с представителями крупнейшей немецкой газовой и нефтяной компании Wintershall



С получением премии ПАО «Газпром» Татьяну Шишкину поздравляет заместитель Председателя Правления компании Сергей Хомяков

## ВИБРАЦИЯ! ОПАСНЫЙ СИМПТОМ

**Синдром белых пальцев или вибрационная болезнь – профессиональное заболевание, причиной которого является постоянное воздействие на человека вибрации. В таких условиях в России работает более одного миллиона человек. Чаще всего оно встречается у работников транспортной, машиностроительной и металлургической отраслей производства. В условиях производственной вибрации в «Газпром добыча Надым» работает 12,4% коллектива.**

Развитие этой болезни зависит от характера вибрации, длительности её воздействия, характеристик рабочего инструмента и других сопутствующих производственных факторов. Вибрация оказывает общебиологическое действие на любые клетки, ткани и внутренние органы из-за хорошей проводимости кожи.



Гульнара Ахметова, врач-терапевт МК «Медвежье»

На начальной стадии заболевания от локальной вибрации у работников наблюдаются онемение и покалывание в пальцах. Уже на этом этапе нужно обращаться к врачу! Для болезни, вызванной общей вибрацией, характерны головные боли, раздражительность, онемение и ноющие боли в нижних конечностях, нарушения сна. Диагностикой и лечением вибрационной болезни занимаются терапевты и неврологи.



Водители могут страдать от вибрационной болезни. Фото Дмитрия Эрнста

Основой профилактики заболевания становится максимально возможное снижение действия вибрации на организм. Этого можно добиться соблюдением следующих мер:

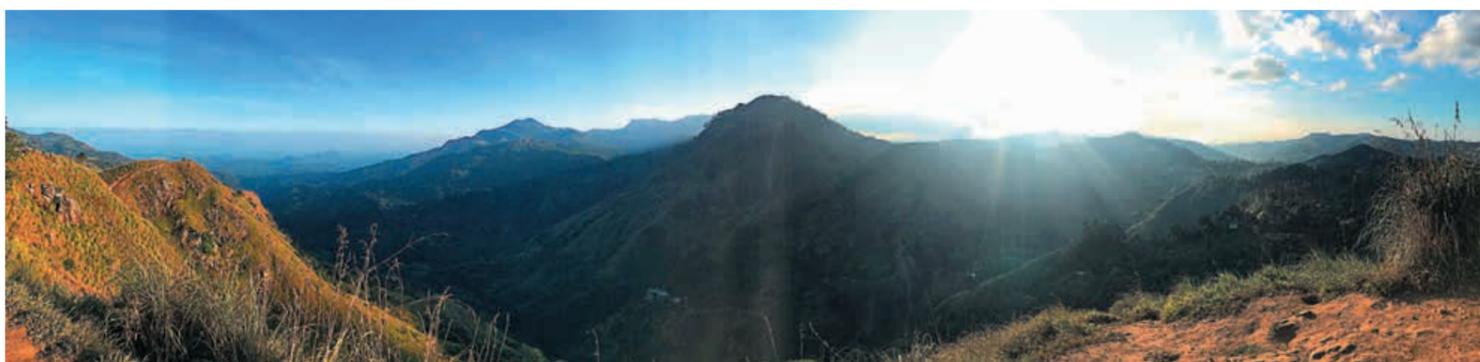
1. Использование оборудования, механизмов и транспортных средств, соответствующих санитарно-гигиеническим стандартам и нормам вибробезопасности.
2. Использование средств индивидуальной защиты, применение виброизолирующих ковриков.
3. Проведение предварительных и периодических медосмотров, десятиминутные перерывы через каждый час работы, производственная гимнастика, самомассаж, тёплые ванночки для рук, посещение рекреационных комплексов на месторождениях и в медицинских ком-

плексах, санаторно-курортное лечение.

В рамках оздоровительных курсов каждому работнику предлагается индивидуальный план оздоровления с учётом группы здоровья и наличия хронических заболеваний. В медицинских комплексах для профилактики вибрационной болезни проводят различные физиотерапевтические процедуры: электрофорез, УВЧ, магнитотерапия, импульсная терапия, «МИЛТА», СМТ и многие другие, а также массажи – ручной, аппаратный и подводный. Помимо этого, врач может порекомендовать посещение сауны, сеансы ЛФК и фитотерапию. Эти оздоровительные услуги тоже можно получить в медкомплексах компании.

Гульнара АХМЕТОВА, МСЧ

### СОВЕТ ЭКСПЕРТА



## НУЖНА ЛИ ПОДГОТОВКА К ОТПУСКУ?

**Чем ближе отпускной сезон, тем чаще разговоры о профессиональном выгорании, эмоциональной перегрузке из-за стресса, да об элементарной усталости, в конце концов! Современный мир с его многозадачностью, информационной насыщенностью и высокими требованиями постоянно заставляет нас вносить коррективы в работу, собственные планы и в целом – в жизнь. Не пора ли изменить и отношение к отпуску, чтобы он действительно пошёл на пользу?**

Психологи уверены, что это актуальный вопрос. Ведь, добираясь до вождленной даты в календаре из последних сил, мы лишаем себя возможности спланировать отдых так, как будет полезно именно нам. Да и задумываемся ли мы об этом? Даже, если раньше вы точно знали, что выбор для вас – прогулки вдоль моря, стоит свериться с собой: а так ли дело обстоит сегодня. К тому же, есть релакс, а есть «подзарядка» – и это далеко не всегда одно и то же. В чём вы нуждаетесь сейчас?

Ответьте себе на вопрос: «Если оценивать моё состояние как заряд аккумулятора телефона, то сколько в нём процентов?» Кто-то готов дать ответ сразу, а кому-то для этого придётся прислушаться к себе, а возможно, даже представить, как выглядит его «батарея». Ответ получен? Давайте рассуждать. Если ваш заряд бодрости ещё ого-го и явно выше 70-80%, то нижеследующий текст вам может быть интересен, но не актуален. Но если вы оцениваете своё состояние на половину от стопроцентного и ниже, стоит задуматься о грядущем отпуске с учётом наших советов.

1. Примите как данность: невозможно наполниться энергией, предварительно не отдох-

нув! Поэтому отложите в сторону идеи о том, что на релакс времени нет, а в отпуске – куча дел, которые не терпят отлагательств. Терпят! Все ваши ремонты, обязательные планы и прочее-прочее-прочее, мысли о чём уже сейчас не радуют, отложите до следующего года. Конечно, в очередной раз вы можете себя заставить всё сделать, но кому это будет нужно, если в итоге вы потеряете остаток сил? Чаще всего такое отношение к себе заканчивается больницей: организм сам «останавливает» неуёмного носителя, растратившего всю энергию.

2. Задумайтесь, где бы сейчас вы хотели находиться? С кем? Мысли о каком отдыхе вызывают у вас приятные чувства? Разрешите себе закрыть глаза и представить свой «идеальный отпуск». Далее предстоит решить, как реализовать наиболее близкий к нему вариант. Возможно, вас удивит собственное желание, а ваших близких оно может удивить ещё больше. Например, если вы захотите побыть где-то без них. Но поверьте, лучше дать себе право на неделю врозь, чем это время быть рядом, но недовольными друг другом. Когда у нас всё хорошо с энергией, мы гибче, легче идём на компромиссы, да и чувство юмора тоже за нас. А вот если мы «на нуле», кар-

тина обратна, и отравить настроение себе и друг другу проще простого.

3. Спланируйте отпуск так, чтобы не только расслабиться, но и зарядиться! То есть выберите для себя разные отпускные «жанры». Опять же, опираясь на собственные особенности. Сперва – пляжная неделя у моря, а что потом? У каждого свой «источник питания». Походы в горы? Посещение интересных экскурсий в новых городах? Недельные фотокурсы или уроки живописи? Позвольте себе то, что наполняет силой и желанием жить именно вас.

4. И, чтобы отпуск действительно удался, используйте правило «До и после». Оно о том, что уже за месяц до отпуска следует «подобрать все хвосты», по списку передать дела коллегам, тем самым обеспечив себе отсутствие во время отпуска звонков с деловыми вопросами. А чтобы после отдыха не испытать стресс, «нырнув» в работу прямо с самолёта, помните, что за несколько дней до этого полезно вернуться к привычному режиму дня. О ждущих вас делах заранее вспоминать не стоит. Зато стоит ещё до отпуска написать себе письмо с перечнем задач, которые нужно будет решать, когда вы с новыми силами вернётесь на рабочее место.

Хорошего вам отдыха, коллеги! Побольше природы и приятных эмоций, поменьше гаджетов и забот!

Ульяна МАМИНА  
Фото Дмитрия МОРОЗОВА

### АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

#### ОСНОВЫ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

**Полезные пищевые привычки гарантируют человеку здоровье. Правильное питание способствует укреплению иммунитета, сохранению хорошей физической формы, снижает риск заболеваний. Одним словом, влияет на продолжительность жизни. С чего же начать? Прежде всего, с твёрдого решения питаться правильно. Предлагаю опираться в этом движении на несколько несложных правил современной диетологии.**

#### РАЦИОН

**Правило № 1.** Навсегда забудьте про фастфуд и постарайтесь не злоупотреблять сладким.

**Правило № 2.** Ешьте как можно больше сезонных продуктов, в них содержится максимум полезных веществ.



**Правило № 3.** Максимально ограничьте употребление рафинированных продуктов: сахара, растительного масла, белой пшеничной муки, очищенного белого риса. В них нет клетчатки, которая очень важна для работы пищеварительного тракта.

**Правило № 4.** Пейте воду. В сутки организму необходимо получать не меньше 30-35 мл жидкости на килограмм веса.

**Правило № 5.** Не забывайте о белковой пище. Она способна надолго дать чувство сытости и богата аминокислотами.

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ

**Правило № 1.** Используйте для приготовления несколько видов растительного масла. Это источник необходимых организму жирных кислот. Помните, что нерафинированные масла не подходят для термической обработки.

**Правило № 2.** Готовьте правильно. Сохранить все полезные вещества в продуктах можно при минимальной тепловой обработке.

**Правило № 3.** Используйте натуральные и свежие продукты. Любой полуфабрикат или товар длительного хранения с консервантами, усилителями вкуса и красителями увеличивает нагрузку на организм, препятствует выведению токсинов, замедляет обмен веществ.

#### РЕЖИМ

**Правило № 1.** Обязательно соблюдайте режим питания. Здоровому человеку оптимально есть четыре-пять раз в день, промежуток между едой более пяти часов замедляет метаболизм и заставляет организм переходить на режим экономии. В результате начинают накапливаться жировые отложения.

**Правило № 2.** Ежедневно съедайте немного свежих овощей и фруктов. Рекомендованное количество – по 300 грамм тех и других. Так вы получите все необходимые витамины и клетчатку.

Программу здорового питания невозможно составить без определения калорийности рациона и подсчёта баланса белков, жиров и углеводов (БЖУ-баланса). Средняя суточная норма калорий для мужчин составляет, в зависимости от возраста и образа жизни, 2000-2400 ккал, для женщин – 1800-2400.

На самом деле, изменить свои пристрастия в еде не так уж сложно. Поэтому следите за рационом и не забывайте о пользе фруктов и овощей. Откажитесь от «вредных» продуктов. Проявите заботу о своём организме. Будьте здоровы!

Елена ПОДОБРИЙ, врач-терапевт МК «Харасавэй» МСЧ

## ЧТОБЫ ЭХО ПОСЛЕ ОТДЫХА БЫЛО ПРИЯТНЫМ

На Север пришло тепло, а вместе с ним и летний сезон отпусков. Переезды, перелёты, стук вагонных колёс – красота! Но за всей этой приятной суетой не стоит забывать, что придёт время, и мы возвратимся назад, будем сдавать документы на компенсацию проезда.



Дмитрий Баранов,  
заместитель  
председателя ППО

б) один раз в два года всем неработающим членам семьи работника;

в) ежегодно всем детям в возрасте до 18 лет работника, являющегося единственным родителем (раздел «Основные термины» преамбулы КД); детям, обучающимся по очной (дневной) форме обучения в возрасте до 24 лет; а также всем детям-инвалидам работника;

г) ежегодно всем неработающим членам семьи работника, если он имеет многодетную семью (кто относится к неработающим членам семьи прописано в п.6.2.1. Коллективного договора).

Важно помнить ещё ряд нюансов, определяющих что и как следует делать, оформляя документы. Так, если работник не подтвердил факт совместного проживания с членами семьи (не представил справку о регистрации по месту жительства/пребывания или о составе семьи из уполномоченных органов), то на основании п. 1 ст. 217 Налогового кодекса Российской Федерации суммы компенсации включаются в совокупный доход и производится удержание налога на доходы физических лиц (редакция Дополнительного соглашения от 27.11.2020 №29).

В случае, если период отпуска работника не совпадает с периодом отпуска или нахождения на отдыхе членов его семьи, отчёт о расходах и документы, подтверждающие право на компенсацию расходов по проезду в отпуск чле-



нов его семьи, принимаются в течение месяца после возвращения членов семьи из места проведения отпуска или отдыха. Но это не распространяется на срок предоставления отчёта о расходах для работника и членов его семьи, если возвращение из отпуска приходится на декабрь. В этом случае работник обязан предоставить отчёт о расходах не позднее 30 декабря календарного года. Ограничения по способу предоставления отсутствуют – документы можно передать лично, через ячейку бухгалтерии по месту работы, через родственников, либо используя иные варианты, обеспечивающие своевременное решение дела.

Все вопросы, касающиеся проезда в отпуск

и предоставления подтверждающих документов, отражены в Приложении №15 к Коллективному договору – «Положении о порядке компенсации работникам «Газпром добыча Надым» расходов на оплату стоимости проезда к месту использования ежегодного оплачиваемого отпуска (или одной из его частей) и обратно в пределах территории Российской Федерации».

Профсоюзный комитет желает работникам компании и членам их семей хорошего отдыха!

Дмитрий БАРАНОВ,  
ППО «Газпром добыча Надым профсоюз»

ЛЕТО - 2021

## ЮЖНЫЙ ФИЛИАЛ ОТКРЫЛ КУРОРТНЫЙ СЕЗОН



Генеральный директор Игорь Мельников и директор пансионата Вячеслав Халимонов осматривают территорию

Капитальная перестройка пансионата «Надым», стремящегося оправдать свои «три звезды», стала подготовкой к курортному сезону. Задача преобразить любимое место отдыха надымчан решается успешно.

– К летнему сезону мы готовы, с нетерпением ждали открытия, – рассказал Вячеслав Халимонов, директор пансионата «Надым». – Хотя задача за несколько месяцев капитально отремонтировать два верхних этажа во втором корпусе – дело не из простых.

Чтобы проверить качество проведённых

работ, перед открытием курортного сезона в Кабардинку прилетели генеральный директор Игорь Мельников, его заместитель по управлению персоналом Андрей Тепляков и председатель первичной профсоюзной организации Дмитрий Небесный. В целом ремонт оценён хорошо, перемены к лучшему очевидны.

На встрече с коллективом «Надыма» Игорь Мельников поинтересовался мнением по поводу дальнейшей реконструкции пансионата. Люди одобительно воспринимают капитальное обнов-



На встрече с коллективом пансионата Игорь Мельников поставил перед сотрудниками новые задачи

ление здравницы, видя в этом позитив и развитие.

– У нас после ремонта во втором корпусе старого ничего не осталось. Мы заменили и модернизировали освещение и сантехнику, – уточнил Вячеслав Халимонов. – Мебель новую установили, вплоть до штор всё поменяли. Работы шли с дизайн-проектом. Добротные номера получились.

Благоустройство проведено на всей площади пансионата: в зоне у бассейна, на игровой площадке и прилегающей территории, которую украсили арт-объектами. На пляже по-

распоряжению губернатора края все объекты инфраструктуры выкрашены в белый цвет. В планах – организовать трансфер отдыхающих до пляжа на автобусе.

19 мая состоялся первый заезд гостей. За две недели отдыха им предстоит оценить перемены в пансионате. Напомним, что на этом «экзамене» строгой приёмной комиссией стали 160 северян, открывших курортный сезон.

Бекир ЧАПЧАКЧИ  
Фото Александра МУРЧИЧА



У многочисленной семьи Дмитрия Магафурова, дефектоскописта лаборатории ИТЦ, стартовал долгожданный отпуск на море



Старший инспектор СКЗ Борис Прякин и его семья предпочитают отдых в пансионате «Надым» любимым турецким курортам



Начальник службы УСКиС Андрей Сепита и его близкие рассчитывают на хороший отдых. В пансионате «Надым» для этого созданы все условия

# КОМАР НОСА НЕ ПОДТОЧИТ!



Оксана Коротницкая, начальник учётно-контрольной группы Надымского НГДУ

**Бухгалтерия когда-то заворожала нашу героиню, и об этой профессии она решила узнать всё. Кому-то строгий учёт покажется скучным, но только не Оксане Коротницкой. Руководитель учётно-контрольной группы (УКГ) Надымского нефтегазодобывающего управления считает свою работу увлекательной, серьёзной и заслуживающей внимания. За её спиной более четверти века в профессии, и интереса к ней Коротницкая не утратила.**

Любовь к цифрам и порядку в её характере с детства. Молодым, но уже опытным специалистом Оксана Коротницкая пришла в компанию надымских газодобытчиков переводом из организации, транспортирующей газ. Это было в августе 1995 года. Сразу узнала, что она и тогда ещё «Надым-газпром» – ровесники.

– Момент выхода на новую работу запомнила на всю жизнь. Мне было интересно понять, куда я перехожу? Какова история и перспективы компании? – рассказала Оксана Ко-

ротницкая. – Трудовая деятельность началась в Управлении безопасности, позже переименованном в Службу корпоративной защиты. В мои полномочия, бухгалтера первой категории, входили расчёт по заработной плате, ответственность за кассу и учёт материалов.

А самым первым заданием стал учёт спецодежды на складе. Бухгалтер привела там всё в порядок за короткий срок. На помощь молодому специалисту пришли её качества, которые она считает необходимыми для представителей своей профессии – усидчивость, аналитический

склад ума, любознательность и, конечно, умение работать с нормативными документами.

Коротницкая тепло отзывается о своём наставнике, Ольге Пивень, которая помогла ей освоить программное обеспечение, необходимое для решения производственных задач. Ведь бухгалтер проводит множество ответственных операций, каждая из них требует знаний и внимательности. Теперь уже сама Оксана Александровна, будучи руководителем подразделения в крупном Управлении, учит молодёжь не бояться трудностей. Она уверена, что самое сложное в работе бухгалтера – научиться сохранять повышенное внимание и постоянную сосредоточенность при проведении расчётов. Главное слово – научиться! Кто захочет – тот сможет.

– Понятие «ответственность» в солидной компании имеет колоссальное значение. Но осознание того, что я – участник огромной цепочки социальной защищённости коллег, помогает сохранять интерес к работе, – подчеркнула ровесница компании. – Каждый человек должен хорошо знать область своих компетенций, обладать высоким уровнем подготовки. И так в каждой сфере деятельности – и производственной, и социальной.

У бухгалтеров собственный календарь. Особенная пора в нём – время составления отчётов, тем более годовых. В такие «сезоны» нужно быть предельно сосредоточенными и внимательными, ведь нельзя ошибаться ни в чём ни на йоту. Оксана Коротницкая именно как бухгалтер знает, что «Газпром добыча Надым» – стабильная компания. Такой вывод год за годом её работы подтверждают стройные ряды таблиц, графиков платежей и отчётов, на языке цифр описывающие многочисленные, успешно реализованные проекты газодобытчиков.

**Светлана СКОРЕНКО**  
Фото Дмитрия ЭРНСТА

## «ГАЗПРОМ-КЛАСС»

### СТАРТ В БУДУЩЕЕ

Последние звонки уже прозвучали, и сейчас выпускникам предстоит пройти первое серьёзное испытание – итоговые экзамены. Этим летом со школой попрощаются и воспитанники корпоративных классов в Надыме, Пангодах и Яр-Сале. Позади два года обучения по специализированной программе. Юноши и девушки усилительно изучали точные науки, знакомились с аспектами газовой отрасли и определялись с выбором будущей профессии. Своими планами поделились ученики «Газпром-класса» надымской школы №1.

#### Гусаров Михаил:

– Я буду поступать в Московский технический университет связи и информатики. Своё профессиональное будущее хочу связать с информационной безопасностью и IT-сферой. Обучение в «Газпром-классе» поможет мне освоить эти направления. За эти два года я познакомился с интересными людьми – профессионалами своего дела. Возможно, я даже буду «айтишником» в нефтегазовой сфере.



#### Алиев Илья:

– «Газпром-класс» даёт большие возможности – это очень сильные преподаватели, целевое обучение после школы. Я буду получать образование в одном из вузов-партнёров «Газпрома». Для начала хочу освоить нефтегазовое дело, а потом вернуться в Надым, чтобы работать.



#### Елизавета Колесова:

– Я хотела выбрать гуманитарное направление, но родители настояли на «Газпром-классе». И я им благодарна – открыла для себя точные науки и технические дисциплины. Буду осваивать нефтегазовое дело или бурение. Хочу, чтобы моя будущая работа была связана с производственными процессами. И, конечно, после получения диплома вернуться в родной город.



#### Карина Брюханова:

– Почти всё моё школьное обучение было с математическим уклоном. В «Газпром-классе» образование разностороннее. Многие дисциплины тяжелее, чем у других школьников, а рядом очень сильные одноклассники. Думаю, последние два года подготовили меня ко многому, например, к поступлению в финансовую академию.



#### Тимур Мусин:

– До «Газпром-класса» я ничем не интересовался, а когда попал в него, полюбил науки, увлёкся программированием. С нами занимались хорошие преподаватели, а ещё специалисты «Газпром добыча Надым», которые мотивировали на работу в этой компании. Я хочу получить высшее образование в Университете имени Баумана. Собираюсь стать специалистом по информационной безопасности в нефтегазовой сфере и вернуться в Надым.



#### Ксения Бугаева:

– Мои родители переживали, что учёба в «Газпром-классе» сложная. Так и получилось, сначала мне было тяжело, особенно среди таких сильных одноклассников. Пришлось равняться на них, я настроила себя и резко повысила свой уровень по математике. С будущей профессией я ещё окончательно не определилась. Буду выбирать между экономикой и управлением персоналом.



## ВРЕМЯ МОЛОДЫХ



## ЛЮБОПЫТНЫЙ СВЯЗИСТ

Без любопытства и движения вперёд можно застрять на месте, считает Иван Халанский. Наш коллега начал карьерный путь в компании с технической специальности, теперь работает ведущим инженером в производственно-техническом отделе Управления связи. Герой очередного выпуска рубрики «Время молодых» считает, что за его профессией будущее, а значит ему всегда нужно быть на шаг впереди. Мы продолжаем рассказывать о молодых работниках «Газпром добыча Надым», которые поражают своей энергичностью, целеустремлённостью и активностью. Узнайте больше об Иване Халанском – переходите по QR-коду и смотрите видеореалию.



Ссылка на видео «Время молодых. Любопытный связист Иван Халанский» на сайте



«Мои одноклассники хотели стать космонавтами, а я хотел стать Королёвым, инженером»

«Нужны были новые специалисты, свежая кровь, и я с рядом других своих одноклассников пришёл сюда»

«Меня всегда прельщало программирование: работа с кодом, попытка сделать программу, которая будет делать то, что тебе нужно, какая-то автоматизация»

«Оборудование связи – это очень классная вещь, с которой интересно работать, вытаскивать из неё какой-то функционал, интересно его реализовывать»

«Связь – такая отрасль, которая растёт, бурно развивается. Технологии, новое оборудование: с этим надо как-то жить и работать»

«Я вижу в комплексе всё, что происходит с нашей сетью связи, как она развивается, и принимаю участие в том, как она будет развиваться в будущем»

«Один из самых важных «скиллов», который я «прокачал», – это умение работать в команде, слушать других людей, понимать, что они хотят и что предлагают»

## ЗНАКОВЫЙ ГОД В ПРОЕКТЕ «ГАЗПРОМ-КЛАСС»



Отгремел последний звонок у очередного потока выпускников «Газпром-класса», конкурсный отбор новобранцев уже близится к завершению. О том, какие профессии выбрали одиннадцатиклассники, и что ждут газодобытчики от нового набора учащихся, рассказал заместитель начальника отдела кадров и трудовых отношений «Газпром добыча Надым» Сергей Тербенцев.

— Сергей Александрович, чем примечателен 2021 год в проекте?

— С начала реализации проекта «Газпром-класс» минуло шесть лет. В этом году мы ждём возвращения его первых выпускников, окончивших бакалавриат в вузах. А со студентами, которые поступили в магистратуру, мы продлим договор на их целевое обучение, при условии выбора востребованных в «Газпром добыча Надым» направлений подготовки. Эти ребята к нам придут позднее, уже с двумя дипломами. Минимальный порог, к которому мы ежегодно стремимся, чтобы 80% учащихся «Газпром-классов» стали целевыми студентами. В этом году уже 27 выпускников «Газпром-классов» вступили в договорные целевые отношения с компанией.

— Что представляет собой договор на целевое обучение, какие преимущества он даёт будущим студентам?

— Целевое обучение служит формированию перспективного кадрового резерва. Договор, который заключается при поступлении в вуз,



Открытие первого в Надыме «Газпром-класса» в 2015 году. В центре начальник Департамента ПАО «Газпром» Сергей Меньшиков, ранее генеральный директор компании

гарантирует его обладателю меры социальной поддержки при обучении и дальнейшее трудоустройство. Целевой студент может претендовать на именную стипендию «Газпрома». При прохождении практики ему предоставляется оплачиваемое рабочее место с проживанием в общежитии. Есть и другие поощрения. К примеру, возможность участия в слёте целевых студентов «Газпрома», который соберёт в этом году только 120 избранных, т.е. самых лучших в отрасли ребят. И самое главное, что места в вузах для целевых студентов — не коммерческие. Другой вопрос, что конкурс на них тоже есть, иногда даже больше, чем на бюджетные. Но и тут у ребят есть выбор указать в договоре несколько высших учебных заведений, которые будут интересны работодателю.

— Ключевой вопрос: какие же профес-

сии в газовой отрасли сегодня наиболее востребованы?

— Бытует мнение, что нас интересует только нефтегазовое дело. Это неверно. Нет никакой проблемы найти хороших специалистов в этом направлении, к примеру, операторов по добыче нефти и газа. А проблемы есть с поиском кадров в машиностроении, теплоэнергетике, автоматизации. На сегодняшний день нам нужны преимущественно представители рабочих профессий. Именно на них мы и предоставляем вакансии на трудоустройство.

— Насколько большой конкурс на поступление в «Газпром-классы» в этом году?

— Нынешняя заявочная кампания уже седьмая по счёту. Ежегодно конкурс составляет два человека на место. Сейчас мы установили некий фильтр, позволяющий определить

ся с необходимостью поступления уже на стадии приёма заявлений. Мы сразу озвучиваем родителям наши потребности в определённых профессиях, чтобы они понимали всю ответственность этого выбора. Да, учиться в «Газпром-классе» престижно. Профорентация, довузовская подготовка, бонусы к ЕГЭ за участие в отраслевых олимпиадах — это замечательно. Но если ребёнок не намерен после вуза вернуться в родной город, нет смысла идти в профильный класс. Хотя, на мой взгляд, три года проработать в ведущем газодобывающем предприятии — дорогого стоит. Молодой специалист с таким опытом всегда будет востребован на рынке труда.

Подготовила Светлана ЛОЖНИКОВА  
Фото Александра МУРЧИЧА

### НА СПОРТИВНОЙ АРЕНЕ



Ответная песня выпускников СК «Молодость»

## ПОСЛЕДНИЙ СПОРТИВНЫЙ ЗВОНОК

Когда-то они пришли сюда совсем ещё крохами. Сегодня у многих из них за плечами не только призовые места в соревнованиях различного уровня, но и спортивные разряды. Лучшие — защищали честь компании «Газпром добыча Надым» на корпоративных детских Спартакиадах и соревнованиях разного уровня.

Для выпускников спорткомплекса «Молодость» прозвенел последний звонок. Во взрослую жизнь ребята заберут с собой частичку тренерской любви и добрые пожелания наставников.

— Здесь вы научились побеждать и достойно проигрывать, достигать целей и работать в команде, — сказала в напутственном слове Елена Чеберда, начальник СК «Молодость». — Я желаю, чтобы все ваши мечты непременно исполнились. Идите вперёд и ничего не бойтесь!

Девятнадцать молодых, спортивных и целеустремленных выпускников отправляются дальше по жизненному пути. Но всегда будут помнить всё, что дал им спорт и чему их научили любимые наставники.

— Занимаюсь плаванием с раннего возраста. Лично для меня спорт — не просто времяпрепровождение, а принцип и смысл жизни, — поделилась кандидат в мастера спорта Ульяна Абрашина, неоднократный призёр соревнований различ-

ного уровня, член сборной Надымского района по плаванию. — Спорт убедил меня в истине, что в жизни можно достичь практически всего! Главное, трудиться и никогда не сдаваться.

Самый большой выпуск этого года — в секции баскетбола. Ребята смогли стать не только командой, но и настоящими друзьями. Они надеются, что пронесут по жизни добрые отношения и самые лучшие воспоминания.

— В «Молодости» всегда встречают с улыбкой, доброжелательно, никого не отпустят на улицу с мокрой головой и всегда отыщут потерявшийся кроссовок, — подчеркнула Наталья Тодорова, мама выпускника баскетбольной секции Дениса Тодорова. — Мой сын всегда говорил, что готов идти на баскетбол хоть на одной ноге. Спасибо, что воспитали в ребятах командный дух и спортивное упорство! Помогли им поверить в себя!

«Молодость» стала для ребят вторым домом. За несколько лет упорных тренировок, волнительных предстартовых секунд и радостных минут побед здесь закалялся их характер, что поможет не только в спорте, но и в жизни. По традиции выпускники загадали желания и запустили в небо воздушные шары — символ успеха и удачи.

Оксана ЗАХАРОВА  
Фото Константина МИКОВА

## НАДЫМСКИЙ ТРИАТЛОН

Заплыв, заезд, забег — надымские спортсмены проверили себя в тоеборье. Первый городской триатлон состоялся в середине мая. Соревнования посвящали пятидесятилетию «Газпром добыча Надым», а участниками стали работники нашей компании и коллеги из «Газпром инвеста».

Субботнее утро для двадцати атлетов началось с водных процедур, а точнее с нагрузок. Каждому нужно было проплыть 500 метров. И сделать это максимально быстро — впереди ждали ещё две дисциплины.

— Для меня это первый триатлон. Если честно, меня заинтересовал именно заплыв, — поделился впечатлениями Иван Федярин, электромонтёр ННГДУ. — Троеборье — это классно, но все тонкости не поймёшь, пока не попробуешь.

Быстренько высушился, и крутить педали. Следующий этап триатлона — велосипедная гонка. Здесь спортсменам нужно было справиться с самой длинной дистанцией соревнований, проехав 13 километров.

— Я проверила сегодня свою выносливость, потому что три вида спорта подряд раньше не пробовала, — рассказала молодая мама Вера Сорокина, решившая подкачать физическую форму в декрете. — После сегодняшнего заезда задумалась о приобретении велосипеда.

Заключительный этап — забег на 3,5 километра по надымскому парку. Все спортсмены справились с задачей и благополучно достигли финиша.

— Нас очень порадовала активность коллег! Даже не ожидали такого числа участников. Все показали выносливость и твёрдость характера, — подытожил Александр Тюрин, тренер-преподаватель СК «Молодость». — Думаю, триатлон станет традиционным для Надыма.

Лидерами в мужском и женском зачётах стали спортсмены, которые пришли к финишу максимально быстро. Первый надымский триатлон его участники и организаторы единогласно признали успешным.

Мария КОРОБОВА  
Фото Дмитрия ЭРНСТА



На первом этапе триатлона Юрий Татьяна, ведущий инженер ИТЦ



Специалист по охране труда СКЗ Азада Авазмуратова с позитивом наматывает километры



На финише Иван Федярин, электромонтёр ННГДУ

## «ФАКЕЛ» ВЫБИРАЕТ ЛУЧШИХ

«Газпром добыча Надым» славится не только производственными, но и творческими традициями. С 2005 года более 300 взрослых и юных самодельных артистов из коллективов ведомственных домов культуры «Прометей» и «Юбилейный» приняли участие в корпоративном фестивале «Факел». Многие из них занимали призовые места, получив в том числе более 70 лауреатских званий. А в 2011 году работа пангодинки Адины Шаралиевой, воспитанницы Регины Защепенковой, была отмечена Гран-при в номинации «Изобразительное искусство».

Зональный тур фестиваля «Факел» состоится в 2021 году. Пройдя внутренние отборочные туры, его участниками станут самые яркие ансамбли, дуэты и солисты. Джазовый, эстрадный, народный и даже академический вокал, народная и эстрадная хореография, совсем юные исполнители и уже опытные мастера – творческие коллективы из Надыма и Пангод направят на корпоративный конкурс самых лучших и талантливых своих представителей.

Каждый конкурсный номер уникален и заслуживает внимания не только жюри, но и читателей «Газовика». Ведь выступать на сцене Фестиваля будут наши коллеги из разных филиалов и, конечно, дети работников компании. Творческий вклад в подготовку номеров внесут практически все сотрудники «Прометей» и «Юбилейного». Пожелаем участникам творческого состязания успеха!

Светлана КРИВОРОТ, УЭВП

## «НАМ ПЕСНЯ СТРОИТЬ И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ!»

**Появление на сцене этой яркой артистки – всегда праздник. Зрители чувствуют искренность, с которой она дарит публике свой талант. Певица Александра Бартенева – человек открытый и целеустремлённый, поэтому и перед полным залом она максимально искренно проявляет чувства, которые звучат в её песнях. Соединение прекрасных вокальных данных, артистизма и глубины – визитная карточка молодой исполнительницы.**

С самого раннего детства Саша любила петь и выступать на сцене. Этот интерес привёл Александру в надымскую музыкальную школу №2. Так девочка открыла для себя волшебный мир искусства. Семь лет она постигала нотную грамоту и технику игры на фортепиано. Во втором классе усердную ученицу перевели на хоровое отделение. Вот здесь и проявилась одарённость юной певицы в вокальном мастерстве.

Училась Саша только на отлично и, окончив музыкальную школу, даже не думала останавливаться на достигнутом. Музыкальное обучение продолжила в стенах ДК «Прометей».

– Дом культуры стал для меня родным и дал возможность каждый день заниматься любимым делом. За 19 лет обучения в студии, я стала совсем иначе смотреть на музыку, – рассказала Александра. – Мне очень повезло с педагогами! Ничуть не жалею, что попала в студию вокального мастерства под руководством Виктории Мининой.

На сцене певица уже 26 лет. Каждое её выступление – яркая, запоминающаяся работа. Завораживающий голос, который проникает в самые глубины души, артистизм, манера исполнения однозначно выделяют исполнительницу. Что подтверждают и дипломы фестивалей «Факел». – В отборочном туре «Факела» я приня-

ла участие неоднократно. В моей копилке успехи как в сольных номерах, так и в выступлениях в ансамбле. За плечами четыре победы, – поделилась Александра. – В этом году на нашем, внутреннем, туре корпоративного фестиваля я исполнила две песни. «Je T'aime» из репертуара Лары Фабиан и «Кукушку» Виктора Цоя в интерпретации Полины Гагариной.

Александра признаётся, что отдельный интерес у неё вызывает мир французской песни. Погружение в него, по словам Саши, доставляет огромное удовольствие, до мурашек по спине. Когда поёт на французском, подчёркивает певица, то можно сказать, что поёт она всем телом, и для неё это лучший способ самовыражения.

– «Нам песня строить и жить помогает!» – это про меня, – отметила Александра. – Люблю петь! В трудные моменты спою несколько строчек и сразу легче. Всем советую!

Для Бартеневой успех стал возможен благодаря её безграничной любви к песне. Александра трепетно и ответственно относится к своему творчеству и готова неустанно совершенствоваться, постоянно расти и развиваться.

Светлана ДЁМИНА  
Фото Дмитрия Эрнста



Александра Бартенева, экономист УМТСuK

## «ВЫ КУДА ЛЕТИТЕ, ЛЕБЕДИ?»

**Ровно десять лет назад Анна Солтанова впервые вышла на сцену «Факела» в составе делегации надымского ДК «Прометей», где Аня пела в «Вольнице». Финал корпоративного фестиваля «Газпром» тогда проводил в Геленджике. С тех пор певица не пропустила ни одного «Факела», правда представляя уже другой коллектив. Да и в остальном её жизнь кардинально изменилась. Время доказало лишь одно – постоянство Аниной любви к песне.**

В апреле 2012 года Анна вышла на работу инструктором в ДК «Юбилейный», переехав в посёлок газодобытчиков Пангоды. Уже через полгода была назначена на должность хормейстера и начала искать единомышленников – любителей песни среди взрослых и юных пангодинцев.

– Сегодня под моим руководством поют два коллектива. Полсотни ребят в возрасте от пяти до 18 лет занимаются в образцовом вокальном коллективе «Ассоль», – рассказал Анна. – А 15 работников пангодинских подразделений «Газпром добыча Надым» выступают в ансамбле «Русь поющая». Здесь находят для себя отдушину и молодёжь, и возрастные исполнители старше 50-ти лет.

Подопечные Анны совсем недавно вернулись под её крыло. В марте этого года она вышла из декретного отпуска. Три года Анна

Руденко, такая теперь у неё фамилия по мужу, занималась дочкой Любой, прививая и ей любовь к творчеству с колыбели.

– Было радостно вернуться к любимой работе, встретиться с новыми и постоянными участниками коллективов, – поделилась Анна. – И, конечно, я соскучилась по сцене... Не могу без музыки! Это моя жизнь. Поэтому участие в отборочном туре «Факела» для меня – просто подарок!

Стоит заметить, что такие «подарки» просто так не получают. В надымском и пангодинском домах культуры десятки талантливых солистов и коллективов, но Анна Руденко – вне конкуренции. Уникальный голос, незаурядная техника, артистизм и запоминающаяся исполнительская манера однозначно ставят её в особый ряд. Что подтверждают и дипломы фестивалей «Факел» прошлых лет. Лауреатом в финалах корпоративного конкурса Анну признавали пять раз, а на зональных турах – пятнадцать.

– Для выступления я готовлю песню «Вы куда летите, лебеди?». Это история о большой любви, нежности, верности и тоске о любимом, – уточнила Анна. – Народная песня безгранична, в ней на низких нотах вы услышите глубину озёр, тёплый ветер на среднем регистре и крик птиц на верхних нотах. Я проживаю эту песню каждый раз по-новому. Тот, кто её хоть один раз услы-



На сцене Анна Руденко с конкурсной песней «Вы куда летите, лебеди?»

шит, не останется равнодушным.

В опыте певицы как сольные конкурсные номера, так и выступления в творческих дуэтах и ансамблях. Заметим, всегда успешные. И каждый раз для выхода на фестивальные подмостки в «Юбилейном» шили уникальные концертные костюмы. Новая песня Анны не будет исключе-

нием – для её исполнения создаётся наряд, который украсит яркий сценический образ и станет прекрасным обрамлением, дополняющим творческий портрет Анны Руденко.

Юлия КОРШУН  
Фото Александра МУРЧИЧА

## «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА НАДЫМ» НА ПРОСТОРАХ ИНТЕРНЕТА



Газовик.инфо



f



ig



Сайт компании



x



vk



yt

## Газовик.инфо

КОРПОРАТИВНОЕ ИНТЕРНЕТ-ИЗДАНИЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА НАДЫМ»

Вы ещё не были на нашем сайте?  
Тогда вам сюда: <https://gazovik.info>